

З М І С Т

БІОМЕХАНІЧНІ, ІНФОРМАЦІЙНО-КОМУНІКАЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ ТА КОНСТРУКТОРСЬКІ РОЗРОБКИ У ФІЗИЧНОМУ ВИХОВАННІ ТА СПОРТІ

Барташ В.А., Каранкевич А.И., Печковский И.В.

ДИАГНОСТИКА ПРИГОДНОСТИ К ДВИГАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
В УСЛОВИЯХ ВРЕМЕННОЙ И АЛЬТЕРНАТИВНОЙ НЕОПРЕДЕЛЕННОСТИ
НА ОСНОВЕ ПОКАЗАТЕЛЕЙ СЕНСОМОТОРНЫХ РЕАКЦИЙ ПРОГНОЗИРОВАНИЯ9

Бріскін Ю.А., Блавт О.З.

ЗАСОБИ МОНІТОРИНГУ СИЛОВОЇ ВИТРИВАЛОСТІ СТУДЕНТІВ
СПЕЦІАЛЬНИХ МЕДИЧНИХ ГРУП ВНЗ14

Воронович Ю.В., Лавишук Д.А.

ПРОГРАММНО-АППАРАТНЫЙ КОМПЛЕКС КОНТРОЛЯ И
КОРРЕКЦИИ ТЕХНИКИ ТЯЖЕЛОАТЛЕТИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ18

Гамалий В.В., Литвиненко Ю.В.

ОСНОВЫ КАЧЕСТВЕННОГО БИОМЕХАНИЧЕСКОГО АНАЛИЗА ФИЗИЧЕСКОГО
УПРАЖНЕНИЯ НА ПРИМЕРЕ ИЗУЧЕНИЯ ТЕХНИКИ ПОДАЧИ В ТЕННИСЕ21

Горошко Ю.В., Толочний В.М.

ПЕРЕДУМОВИ ВИКОРИСТАННЯ ЗАСОБІВ ІНФОРМАЦІЙНО-КОМУНІКАЦІЙНИХ
ТЕХНОЛОГІЙ ПРИ ВИКЛАДАННІ ФАХОВИХ ДИСЦИПЛІН
МАЙБУТНІМ УЧИТЕЛЯМ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ25

Дышко Б.А.

ИНТЕГРАЛЬНЫЙ КРИТЕРИЙ ОЦЕНКИ РЕКУПЕРАТИВНЫХ СВОЙСТВ
МЫШЕЧНО-СУХОЖИЛЬНЫХ СТРУКТУР ГОЛЕНОСТОПНОГО СУСТАВА –
"ЭКВИВАЛЕНТНАЯ БИОМЕХАНИЧЕСКАЯ ДОБРОТНОСТЬ"29

Ильницкая А.С.

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ КОМПОНЕНТ ИНТЕРНЕТ-ТЕХНОЛОГИЙ
КАК СТИМУЛИРУЮЩИЙ ФАКТОР К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ33

Клопов Р.В.

ПРАКТИЧНІ АСПЕКТИ РОЗРОБКИ І ЗАСТОСУВАННЯ ДИСТАНЦІЙНИХ КУРСІВ
У ВИЩІЙ ФІЗКУЛЬТУРНІЙ ОСВІТІ39

Козина Ж.Л.

АВТОРСКИЕ ИНФОРМАЦИОННЫЕ, ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ И
МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ
ДЛЯ ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ44

Позубанов Э.П., Сотский Н.Б., Полубок В.С., Шахдади А.Н.

КАЧЕСТВЕННЫЙ БИОМЕХАНИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ ФИНАЛЬНОГО РАЗГОНА
В МЕТАНИИ КОПЬЯ49

Попадюха Ю.А.

ПУТИ ВОССТАНОВЛЕНИЯ БИОМЕХАНИКИ ПОЯСНИЧНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА
ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗЕ, ОСЛОЖНЕННЫМ НЕСТАБИЛЬНОСТЬЮ СЕГМЕНТОВ И
ПРОТРУЗИЯМИ МЕЖПОЗВОНКОВЫХ ДИСКОВ54

Самуйленко В.Е.

МЕТОДИКА РАЗВИТИЯ СИЛОВОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ
У КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ГРЕБЦОВ НА БАЙДАРКАХ И КАНОЭ60

Семенюк М.В., Сотский Н.Б.

ОБЕСПЕЧЕНИЕ ВАРИАТИВНОСТИ СИЛОВОЙ НАГРУЗКИ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ БРОСКОВ В
СПОРТИВНОЙ БОРЬБЕ НА ОСНОВЕ УПРАВЛЕНИЯ ИНЕРЦИОННЫМИ
ХАРАКТЕРИСТИКАМИ СПЕЦИАЛЬНОГО ТРЕНИРОВОЧНОГО УСТРОЙСТВА64

Твердохліб О.Ф., Кузьминова М.І.

ДОСЛІДЖЕННЯ ПОЗ КУЛЬТОВИХ ПСИХОСОМАТИЧНИХ ВПРАВ ТРИПІЛЬСЬКОЇ
КУЛЬТУРИ У ПОЗИЦІЯХ СТОЯЧИ НА СТОПАХ69

СУЧАСНІ ПРОБЛЕМИ ЗДОРОВ'Я ТА ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ У ФІЗКУЛЬТУРНІЙ ОСВІТІ

Архипов О.А., Копочинська Ю.В., Примаков О.О.

АЛЬТЕРНАТИВНІ ЗАСОБИ ПСИХОЛОГО-ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ
ДЛЯ ПОЛІПШЕННЯ СТАНУ ЗДОРОВ'Я У СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ74

Башавець Н.А.

СУЧАСНІ ПРОБЛЕМИ ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖЕННЯ У ФІЗКУЛЬТУРНІЙ ОСВІТІ78

Білуха Р.Г.

ГІГІЄНИЧНІ АСПЕКТИ ПРОФЕСІЙНОЇ АДАПТАЦІЇ СТУДЕНТІВ
ДО УМОВ НАВЧАННЯ У ВИЩИХ НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДАХ
ЯК ЗАСОБІВ ОПТИМІЗАЦІЇ ЩОДО ЗБЕРЕЖЕННЯ І ЗМІЦНЕННЯ ЇХ ЗДОРОВ'Я81

Боднар І.Р., Пазичук М.В., Пазичук О.В., Пазичук О.О.

ПОШИРЕННЯ ШКІДЛИВИХ ЗВИЧОК У ШКОЛЯРІВ РІЗНИХ МЕДИЧНИХ ГРУП85

Божик М.В.

СТАН ПРОФЕСІЙНОГО ЗДОРОВ'Я МАЙБУТНІХ УЧИТЕЛІВ-ПРЕДМЕТНИКІВ93

Бойко Г.М.

РЕКРЕАЦІЙНА ДІЯЛЬНІСТЬ ЯК СКЛАДОВА ФІЛОСОФІЇ
ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ97

Бондар Т.С., Чернігівська Я.Г., Сорока Н.В.

СОЦІАЛЬНО-ПЕДАГОГІЧНІ ПЕРЕДУМОВИ ВИКОРИСТАННЯ САМОВРЯДУВАННЯ БАТЬКІВ
В СТРУКТУРІ ШКІЛЬНОГО ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ100

Бужина І.В., Дікалова О.О., Гричик Д.В.

ВИКОРИСТАННЯ ІГРОВОГО МЕТОДУ
ПРИ ПОЧАТКОВОМУ НАВЧАННІ ПЛАВАННЯ105

Бурлака І.В., Лукачіна А.В.

ТЕНІС У СИСТЕМІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ
ВИЩОГО НАВЧАЛЬНОГО ЗАКЛАДУ108

Ващенко І.М., Козерук Ю.В., Буланов О.М., Шурхал І.А.

ІСТОРИЧНІ АСПЕКТИ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ НА ТЕРИТОРІЇ УКРАЇНИ111

Віндюк П.А.

ОСОБЛИВОСТІ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ПІДЛІТКІВ,
ХВОРИХ НА ЦЕРЕБРАЛЬНИЙ ПАРАЛІЧ115

Власенко Н.В., Воліченко А.І., Гогоць В.Д.

ЦІННОСТІ ЗДОРОВ'Я У СФЕРІ МИСЛЕННЯ СТУДЕНТІВ
ФАКУЛЬТЕТІВ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ119

Волкова С.С., Приходько А.В.

ОСОБЛИВОСТІ ЗАСТОСУВАННЯ МЕТОДИКИ "М'ЯЧ-БАТУТ-РОЗТЯГНЕННЯ"
У ФІЗИЧНІЙ РЕАБІЛІТАЦІЇ ДІТЕЙ ХВОРИХ НА ЦЕРЕБРАЛЬНИЙ ПАРАЛІЧ123

Воскобойнікова Г.Л.

ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖЕННЯ УЧАСНИКІВ ПЕДАГОГІЧНОГО ПРОЦЕСУ
ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ МАЙБУТНІХ ПЕДАГОГІВ
ГАЛУЗІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ, СПОРТУ І ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ126

Гакман А.В.

ХАРАКТЕРИСТИКА ЗАСОБІВ ФІЗИЧНОЇ РЕКРЕАЦІЇ В ОЗДОРОВЧИХ ТАБОРАХ
ВІДПОЧИНКУ ТА ЇХ РЕКРЕАЦІЙНИЙ ЕФЕКТ129

Гацко О.В., Євдокимова Л.Г., Соляник Т.В., Гнутова Н.П.

ВПЛИВ БІГУ НА ЗДОРОВ'Я ДІТЕЙ, ЩО ЗАЙМАЮТЬСЯ ОЗДОРОВЧИМ БІГОМ
В ШКІЛЬНИХ СЕКЦІЯХ132

Годлевський П.М.

ФОРМУВАННЯ У СТУДЕНТІВ ПОТРЕБИ ФІЗИЧНОГО УДОСКОНАЛЕННЯ ЗАСОБАМИ САМОЗАХИСТУ	135
Гончарук С.В., Гончарук Я.А. ЭФФЕКТИВНОСТЬ СРЕДСТВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ПРОФИЛАКТИКЕ НАРКОМАНИИ.....	138
Глазирін І.Д. ОСОБЛИВОСТІ БІОЛОГІЧНОГО ДОЗРІВАННЯ УЧНІВСЬКОЇ ТА СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ ЖІНОЧОЇ СТАТІ ВИЗНАЧЕНОГО ЗА ФОРМУВАННЯМ ПОСТІЙНОЇ ЗУБНОЇ ФОРМУЛИ	141
Горобей М.П. ГОЛОВНІ ПРИЧИНИ ШКІДЛИВИХ ЗВИЧОК І ЗАЛЕЖНОСТЕЙ ШКОЛЯРІВ ТА СТУДЕНТІВ	145
Горобей М.П., Богдан Ю.М., Роскін О.А. ОСОБЛИВОСТІ ВПЛИВУ РЕЖИМУ ДНЯ НА СТАН ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТІВ.....	148
Гришко Л.Г., Донець І.О., Короп М.Ю., Міненко А.О., Сікура А.Й. ПИТАННЯ САМОВИЗНАЧЕННЯ ОСОБИСТОСТІ В СИСТЕМІ ОЗДОРОВЧОЇ ОСВІТИ І ВИХОВАННЯ МОЛОДІ	151
Грищенко С.В. ПРОФІЛАКТИКА ВЖИВАННЯ ПСИХОАКТИВНИХ РЕЧОВИН СЕРЕД УЧНІВСЬКОЇ МОЛОДІ.....	154
Гулай В.С., Коцєруба Л.І. ФІЗИЧНИЙ СТАН СТУДЕНТІВ ПРИ ЗАНЯТТЯХ АТЛЕТИЧНОЮ ГІМНАСТИКОЮ	157
Гуртова Т.В. ФУНДАМЕНТАЛІЗАЦІЯ ЗМІСТУ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ У ФІЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВЧІЙ ОСВІТІ СТУДЕНТІВ СПЕЦІАЛЬНИХ МЕДИЧНИХ ГРУП ВНЗ, ХВОРИХ НА ОЖИРІННЯ.....	160
Гуцул Н.З. ДИФЕРЕНЦІЙОВАНИЙ ПІДХІД ДО ДІТЕЙ СТАРШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ В СИСТЕМІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ.....	164
Давиденко А.А., Литвин Т.С. ВИКОРИСТАННЯ ЕСТЕТИЧНОЇ ГІМНАСТИКИ У ФІЗИЧНОМУ ВИХОВАННІ ДІВЧАТОК МОЛОДШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ	167
Дегтярєва Н.В. ИССЛЕДОВАНИЕ ВЛИЯНИЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ СЕКЦИОННЫХ ЗАНЯТИЙ И ЗАНЯТИЙ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКОЙ НА ПОВЫШЕНИЕ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ МАШИНОСТРОИТЕЛЬНОГО ПРОФИЛЯ	171
Дзюла Б.В. РІВЕНЬ СОМАТИЧНОГО ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТІВ-ПЕРШОКУРСНИКІВ ТЕХНІЧНОГО КОЛЕДЖУ ТНТУ ІМ. І. ПУЛЮЯ	174
Дичко В.В., Курильченко І.Ю., Бобирєв В.Є., Дичко Д.В. ОЦІНКА ПСИХОФІЗИЧНОГО І ПСИХОМОТОРНОГО СТАТУСУ СЛІПИХ ТА СЛАБКООРИЄНТОВАНИХ ДІТЕЙ ВІКОМ 7-17 РОКІВ	177
Дичко О.А. ОЦІНКА ПСИХОМОТОРИКИ У ДІТЕЙ ЗІ СКОЛІОЗОМ З УРАХУВАННЯМ ІНДИВІДУАЛЬНИХ ОСОБЛИВОСТЕЙ І ПСИХОФІЗИЧНОГО СТАТУСУ	180
Ермаков С.С., Чеслицька М., Пилєвська В., Шарк-Ецкардт М., Подрігало Л.В., Кривенцова І.В. УРОВЕНЬ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ГРУПП В КОНТЕКСТЕ ПОВЫШЕНИЯ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ	184
Еракова Л.А. ВЗАИМОСВЯЗЬ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ И ФИЗИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ СТУДЕНТОВ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ВУЗА.....	190

Єрмакова Т.С. ФОРМУВАННЯ КУЛЬТУРИ ЗДОРОВ'Я ШКОЛЯРІВ У ЗАГАЛЬНООСВІТНЬОМУ ЗАКЛАДІ.....	194
Єрмоленко О.В., Голубєва М.В. ОБ'ЄКТИВНІ ТА СУБ'ЄКТИВНІ ЧИННИКИ ФОРМУВАННЯ ПОТРЕБИ В СПОРТИВНО-ОРІЄНТОВАНІЙ РУХОВІЙ АКТИВНОСТІ СТУДЕНТІВ	198
Завадич В.Н. КУЛЬТУРА ДВИЖЕНІЙ КАК ПРОЯВЛЕНИЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ ФИЗИЧЕСКОГО И ЭСТЕТИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ.....	201
Знатнова Е.В. ИССЛЕДОВАНИЕ ПРОБЛЕМЫ ДЕФОРМАЦИИ СВОДА СТОПЫ У ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА.....	204
Каніщева О.П. ПОТРЕБИ ТА ІНТЕРЕСИ СТУДЕНТІВ З НИЗЬКИМИ АДАПТАЦІЙНИМИ МОЖЛИВОСТЯМИ ОРГАНІЗМУ ДО САМОСТІЙНИХ ЗАНЯТЬ РУХОВОЮ АКТИВНІСТЮ.....	208
Кириленко Г.В., Кириленко О.І. ФОРМУВАННЯ ОСНОВ ЗДОРОВ'Я ПІДЛІТКІВ ЗАСОБАМИ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ.....	212
Кириченко О.В., Горобей Н.В., Терьохіна О.Л. ФОРМУВАННЯ ПРАВИЛЬНОГО ДИХАННЯ У ФІЗИЧНОМУ ВИХОВАННІ СТУДЕНТІВ СПЕЦІАЛЬНОГО МЕДИЧНОГО ВІДДІЛЕННЯ.....	215
Колумбет О.М. ДОСЛІДЖЕННЯ РІВНЯ ЗАГАЛЬНОФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНOSTІ ТА ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ.....	218
Коновалова Л. А., Удовиченко О.В. ВЛИЯНИЕ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА ЗРЕЛОГО И ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА.....	225
Корносенко О.К. РОЛЬ ФІТНЕСУ В СИСТЕМІ ОЗДОРОВЧОЇ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ.....	228
Коротков В.П. ДРУГА МАКСИМАЛЬНО СПРОЩЕНА МОДЕЛЬ ЯК ОСНОВА ДЛЯ ПОБУДОВИ ЕНДОГЕННИХ ТЕХНОЛОГІЙ ПО ЗБЕРЕЖЕННЮ ЗДОРОВ'Я Й ВДОСКОНАЛЕННЮ ЛЮДИНИ	233
Костюк Ю.С. ХАРАКТЕРИСТИКА ФІЗИЧНОГО РОЗВИТКУ УЧНІВ 5 –9 КЛАСІВ (10 –14 РОКІВ) СІЛЬСЬКИХ МАЛОКОМПЛЕКТНИХ ШКІЛ.....	239
Кузьміна М.І., Ускова С.М. КОНТРОЛЬ НА ЗАНЯТТЯХ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ В СУЧАСНОМУ ВИЩОМУ НАВЧАЛЬНОМУ ЗАКЛАДІ.....	242
Лазоренко С.А. ОСОБЛИВОСТІ ВИСВІТЛЕННЯ ПИТАНЬ ОРГАНІЗАЦІЇ ФІЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВЧОЇ РОБОТИ У ДРУКОВАНИХ ЗАСОБАХ МАСОВОЇ ІНФОРМАЦІЇ СУМСЬКОГО РЕГІОНУ	245
Люлина Н.В., Захарова Л.В. МЕТОДИКА РАЗВИТИЯ СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СПЕЦИАЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ НА ГИМНАСТИЧЕСКИХ СНАРЯДАХ	248
Макаренко А.В., Гнилицька О.Б., Бабак В.В., Мусенко Є.Я. ВАЛЕОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ФОРМУВАННЯ АКТИВНОЇ СВІДОМОСТІ У СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ ЩОДО ПОТРЕБИ У ВЕДЕННІ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ	251
Мельник А.Ф.	

СИСТЕМА ЗАСТОСУВАННЯ ЗАСОБІВ І МЕТОДІВ ОРГАНІЗАЦІЇ ЗАНЯТЬ АТЛЕТИЧНОЮ ГІМНАСТИКОЮ ХЛОПЦІВ 10-11 КЛАСІВ.....	254
Могильний Ф.В., Дяговець О.В., Бенсбаа Абделькрим МОДЕЛЮВАННЯ ФІЗИЧНОГО РОЗВИТКУ ШКОЛЯРІВ ОСНОВНОЇ ШКОЛИ.....	259
Момот О.О. РУХОВА АКТИВНІСТЬ ЯК ЗАПОРУКА ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ.....	263
Олефіренко К.О. ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ ЗАСОБАМИ УКРАЇНСЬКОГО НАРОДНОГО ТАНЦЮ У ДІТЕЙ МОЛОДШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ	267
Опришко Н.О. ПОРІВНЯЛЬНИЙ АНАЛІЗ СТАВЛЕННЯ СТУДЕНТОК ДО ЗАНЯТЬ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ	270
Осіпцов А.В. СУЧАСНИЙ СТАН ТА ПЕРСПЕКТИВИ РОЗВИТКУ ПРОФЕСІЙНО-ПРИКЛАДНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ В ВИЩІХ НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДАХ	273
Павлова Ю.О., Трачук М.М., Виноградський Б.А.. ВПЛИВ ПРОФЕСІЙНИХ РИЗИКІВ СПІВРОБІТНИКІВ АВАРІЙНО-РЯТУВАЛЬНИХ СЛУЖБ НА ЇХ ЗДОРОВ'Я	277
Паначев В.Д. ЗДОРОВИЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ: ОПЫТ СОЦИОЛОГИЧЕСКОГО ИССЛЕДОВАНИЯ	282
Петрук Л.А., Кузнецова О.Т. РІВЕНЬ ФІЗИЧНОГО СТАНУ ЯК ЧИННИК МОТИВАЦІЇ СТУДЕНТОК СПЕЦІАЛЬНИХ МЕДИЧНИХ ГРУП УНІВЕРСИТЕТУ ДО ФІЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВЧОЇ ДІЯЛЬНОСТІ	286
Петрукович Н.П. ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ КАК СРЕДСТВО ГАРМОНИЧНОГО РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА В СЕМЬЕ	290
Попичев М.И. НЕКОТОРЫЕ АСПЕКТЫ МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОГО ИССЛЕДОВАНИЯ ВЛИЯНИЯ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ НА СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ И ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ СТУДЕНТОВ-ЮРИСТОВ	294
Репина Н.В, Ушакова Е.В., Колесник М.П. ВОЗДЕЙСТВИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА НА ЭКОНОМИЧЕСКИЙ РОСТ И БЛАГОСОСТОЯНИЕ НАСЕЛЕНИЯ	299
Романчук В.М. ОЦІНКА ФУНКЦІОНАЛЬНОГО СТАНУ НАУКОВО-ПЕДАГОГІЧНИХ ПРАЦІВНИКІВ ВИЩИХ ВІЙСЬКОВИХ НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДІВ	302
Романчук О.П. ЩОДО ВПРОВАДЖЕННЯ АВТОМАТИЗОВАНОГО МОНІТОРИНГУ ФУНКЦІОНАЛЬНОГО СТАНУ ОРГАНІЗМУ В СИСТЕМУ ЛІКАРСЬКОГО КОНТРОЛЮ ЗА ОСОБАМИ, ЩО ЗАЙМАЮТЬСЯ ФІЗИЧНИМ ВИХОВАННЯМ ТА СПОРТОМ.....	306
Свертнев О.А., Кириленко Л.Г., Голуб Л.О. ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА ТА ОПТИМІЗАЦІЯ РЕЖИМУ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ – НАЙВАЖЛИВІШІ КОМПОНЕНТИ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ.....	308
Севдалев С.В., Скидан А.А., Врублевский Е.П. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ ШЕЙПИНГОМ СО СТУДЕНТАМИ.....	313
Селищева Е.В. РАЗВИТИЕ КОММУНИКАТИВНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНИКА СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ КАК НЕОБХОДИМОЕ УСЛОВИЕ ДЛЯ ВКЛЮЧЕНИЯ ЕГО В ЖИЗНЕННЫЙ МИР	318

Скачек А.І.	
ОПТИМІЗАЦІЯ ПРОГРАМИ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ШЛЯХОМ ВКЛЮЧЕННЯ ПЛЯЖНОГО ВОЛЕЙБОЛУ ЯК ЗАСОБУ ВИХОВАННЯ СТУДЕНТІВ ВНЗ.....	322
Смірнов К.М., Черевичко О.Г.	
ВИКОРИСТАННЯ ЗАНЯТЬ З ПЛАВАННЯ ДЛЯ ОЗДОРОВЛЕННЯ СТУДЕНТІВ	325
Смоляр Е.В.	
ЗАНЯТТЯ ДИТЯЧИМ ФІТНЕСОМ ЯК ЗАСІБ ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ В ДІТЕЙ 5 – 6 РОКІВ, ЯКІ ЗАЙМАЮТЬСЯ БАЛЬНИМИ ТАНЦЯМИ.....	328
Статьєв С.І.	
ЕФЕКТИВНІСТЬ ВПЛИВУ ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЇ МЕТОДИКИ ЗАНЯТЬ З МУЗИЧНО-РИТМІЧНОГО ВИХОВАННЯ НА ПОКАЗНИКИ СФОРМОВАНOSTІ ОСНОВНИХ СКЛАДОВИХ ТАНЦЮВАЛЬНИХ РУХІВ ГЛУХИХ ДІТЕЙ МОЛОДШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ	333
Трачук С.В., Нападій А.В.	
АНАЛІЗ ДОБОВОЇ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ ШКОЛЯРІВ 13-14 РОКІВ ВПРОДОВЖ НАВЧАЛЬНОГО РОКУ	337
Хіміч І.Ю.	
ЧИННИКИ ПОГІРШЕННЯ ЗДОРОВ'Я, ЗНИЖЕННЯ РОЗУМОВОЇ І ФІЗИЧНОЇ ПРАЦЕЗДАТНОСТІ СТУДЕНТІВ ВУЗІВ	341
Цись Д.І.	
ПОРІВНЯЛЬНА ХАРАКТЕРИСТИКА СОМАТИЧНОГО ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТІВ І-ІV КУРСІВ	346
Шарафутдінова С.У.	
ОСОБЛИВОСТІ ФІЗИЧНОГО РОЗВИТКУ СТУДЕНТОК.....	350
Шейко Л.В.	
ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЕ ПЛАВАНІЕ КАК СРЕДСТВО УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ И ОПТИМИЗАЦИИ ФИЗИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ МУЖЧИН 50-60 ЛЕТ.....	353
Школа О.М.	
ІННОВАЦІЙНІ ПІДХОДИ В СИСТЕМІ ОЗДОРОВЧО-ВИХОВНОЇ РОБОТИ З ДІТЬМИ ДОШКІЛЬНОГО ВІКУ	358
Шмалей С.В.	
ЕВОЛЮЦІЯ ОРГАНІЗАЦІЙНО-ПЕДАГОГІЧНИХ УМОВ ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ В ПРОЦЕСІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ШКОЛЯРІВ.....	361