

ФОРМИРОВАНИЕ СТРАТЕГИИ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ
И АКТИВНОЙ САМООБОРОНЫ У СТУДЕНТОВ ЮРИДИЧЕСКИХ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ

В статье детально излагается точка зрения автора на процесс формирования стратегии личной безопасности у будущего юриста. Приведены рекомендации по поводу личной безопасности человека. Новацией является разработка комплекса основных правил самообороны у студентов юридических специальностей. Уделено внимание рассмотрению предметов, применяемых для активной самообороны.

Ключевые слова: личная безопасность, активная самооборона, предметы для самообороны, юридическая специальность, физическая культура, угроза, рекомендации.

Постановка проблемы. Мы живем во времена политической и экономической нестабильности, последствиями которой являются низкая заработная плата, высокие цены, отсутствие должной помощи со стороны государства, снижение жизненного уровня населения и многое другое. К сожалению, следует признать тот факт, что сложившаяся в стране экономическая и политическая ситуация выступает своеобразным толчком к росту преступности: увеличивается количество совершенных краж, случаев насильственного завладения имуществом; в нашем обществе становятся не такими уж редкими явлениями даже убийства. Общество – место сосредоточения различных слоев населения, отличающихся по полу, возрасту, вероисповеданию, социальной принадлежности и материальному состоянию. Отсутствие в обществе терпимости, воспитанности, уважения к чужой жизни и собственности, помимо прочих, также является причиной совершения большинства преступлений.

Экономический кризис, которым охвачено сейчас наше государство, привел не только к росту насилия, но и запустил в обществе психологический процесс, именуемый виктимизацией, то есть формированию у человека осознания себя как потенциальной жертвы. Однако большинство из нас, как правило, наивно полагает, что если кто и станет жертвой преступления, то не мы. Такому убеждению подвержены практически все люди, и особенно работники, получившие юридическую специальность. В то же время представители органов МВД, прокуратуры, СБУ и других силовых структур в силу своих профессиональных обязанностей сталкиваются с проблемами преступности значительно чаще остальных. Ведь в их задачи входит обеспечение правопорядка и защита общества.

Цель работы – сформировать стратегию личной безопасности и активной самообороны у студентов юридических специальностей, доказав при этом необходимость осознания роли физического воспитания и активных регулярных занятий спортом.

Задачи:

- помочь студентам выработать личную стратегию безопасности и активной самообороны;
- повысить интерес к дисциплине "Физическое воспитание".

Методы: наблюдение, беседа, психологические тесты.

Объект исследования – студенты высших учебных заведений, получающие юридические специальности.

Результаты исследования. Безопасность представляет собой состояние общественных отношений, при котором личность, социальная группа, общность, народ, страна (государство) может самостоятельно, суверенно, без вмешательства и давления извне свободно выбирать и осуществлять свою стратегию международного поведения, духовного, социально-экономического и политического развития.

Применительно к безопасности личности представляется правильным утверждение О. В. Писаря о том, что безопасность – это состояние защищенности жизненно важных интересов личности. С одной стороны, безопасность – одно из важнейших условий существования и развития личности, выступающее гарантом реализации конституционных прав и свобод и обеспечивающее защищенность жизненно важных интересов от внешних угроз. С другой стороны, безопасность, – одна из основных потребностей личности, которая, однако, выступает как активная сила только в критических, экстремальных ситуациях, побуждая организм мобилизовать все силы для борьбы с угрозой. Безопасность личности должна представлять собой динамичное образование, своевременно и адекватно реагирующее на меняющиеся опасности и угрозы [1].

Значение безопасности как глобальной ценности постоянно растет. Когда речь идет о безопасности в масштабах всей страны, тут все вроде бы понятно: над контролем за соблюдением безопасности как внутри государства, так и извне работают определенные органы и службы, в функции которых как раз и входит обеспечение такой безопасности. Но как мы можем обезопасить себя лично, когда не знаем, от кого конкретно исходит угроза? Постоянно жить в страхе? Не выходить на улицу? Сколько газет и журналов публикуют холодящие душу слова "зверски был убит...", "ограблена и изнасилована..." и многое другое. В настоящее время жестокие расправы, разбойные нападения, убийства и даже террористические акты уже не вызывают былого общественного резонанса. Как это ни печально, но приходится констатировать, что все привыкли к жестокости, и в большинстве своем даже откровенный беспредел не всегда порождает бурю народного гнева и сострадания к потерпевшим.

К сожалению, в наше время основная масса населения слепа и глуха к проблемам окружающих. Так что если у кого-то и случилась беда, то велика вероятность, что решать проблему придется в отчаянном одиночестве. Справедливости ради надо отметить, что и в наши дни есть люди, которые, несмотря ни на

что, готовы прийти на помощь в любой сложной ситуации, но, к глубокому сожалению, в процентном соотношении их – единицы, и поэтому любому человеку, находящемуся в обществе, а особенно молодым людям и студентам надо выработать для себя стратегию личной безопасности.

Информационный поток и социальный прессинг в настоящее время нередко приводят к разрушению самосознания и самооценки личности. Молодым людям при активной роли средств массовой информации едва ли не ежедневно, ежечасно закладывается в сознание, что обществу нужны только обеспеченные, модные, успешные и, естественно, исключительные в своей красоте индивидуумы. И тут же предлагается вариант, как стать такими "полубожествами". Если вкратце, то согласно рекламе все это можно купить. Единственный вопрос, который возникает у молодого гражданина своей страны, – где же взять денег на все эти преобразования. В связи с тем, что в последнее время существенно ослабла роль внешкольного воспитания, практически сведена на нет роль детских и юношеских спортивных школ и военно-патриотических организаций, подрастающему поколению, студенчеству нечего противопоставить этому информационному шквалу, ведущему к разрушению личности и к формированию единственного желания – обогатиться любым способом.

Особенно важным в подобной ситуации является поиск верного решения возникающей проблемы для студентов юридических специальностей. Стоит лишь неосторожно предпринять попытку улучшить свое материальное положение путем приема подарков, займа денег, проведения досуга в асоциальных местах, – и это даст почти гарантированную возможность в будущем представителям криминальных структур шантажировать и "держать на крючке" бывших студентов, а в дальнейшем – работников СБУ, прокуратуры, МВД, налоговых органов и т.п.

Поэтому представляется наиболее актуальным рассмотрение вопроса о выработке стратегии безопасности для студентов юридических специальностей. Чтобы представитель юридической специальности, вчерашний студент, в своей практической деятельности не оказался зависим от неправильной линии поведения, сформировавшейся у него еще в студенчестве, он должен выработать собственную стратегию личной безопасности, поверить в свои силы и развить уверенность в себе. Но при формировании такой стратегии следует, в первую очередь, выработать готовность к безопасному поведению, то есть необходимо сформировать рефлексивную позицию к своему участию в системе социальных отношений и адекватной оценке окружающей обстановки. Необходимо принимать разумные решения о взаимодействии с социумом и одновременно при этом обеспечивать личную и социальную безопасность [2].

О. В. Писарь и Н. Б. Пугачева в структуре безопасности личности выделяют следующие компоненты: 1) информационно-психологическая безопасность; 2) социальная безопасность; 3) имущественная безопасность; 4) гражданская безопасность; 5) физическая безопасность; 6) безопасность в условиях чрезвычайной ситуации (природного или социального происхождения, техногенного или экологического характера) [3]. Соглашаясь с такой классификацией, представляется целесообразным уделить внимание в работе отдельным аспектам социальной безопасности, в частности, умению и навыкам самозащиты, обеспечивающим успешное взаимодействие личности с другими людьми в социуме; имущественной безопасности; гражданской безопасности, включающей в себя осознание студентом негативного воздействия на него отдельных социально-экономических, политических отношений и обладание навыками самозащиты, обеспечивающими успешную реализацию его конституционных прав и свобод, выполнение долга и гражданской ответственности перед обществом; а также физической безопасности, непосредственно связанной с формированием здорового образа жизни и достаточного уровня физической активности, обеспечивающих совокупность физического, психического, социального благополучия личности.

Для студентов юридических специальностей являются актуальными как общие рекомендации по отдельным аспектам безопасности личности, так и специальные, связанные с особенностями их будущей профессии.

Что касается общих рекомендаций относительно безопасности личности, то можно привести следующие:

- 1) избегайте прогулок в малолюдных местах, старайтесь ограничить ночные прогулки;
- 2) будьте внимательны к темным переулкам и прочим неосвещенным местам;
- 3) старайтесь избегать неблагоприятных, конфликтных ситуаций и, по возможности, ищите компромисс;
- 4) в незнакомом городе полагайтесь на себя, не позволяйте посторонним увести себя в каком-либо направлении. Лучший выход – приобрести карту;
- 5) не соглашайтесь на предложение незнакомых людей подвезти вас;
- 6) никогда не показывайте незнакомым находящиеся при вас ценные вещи, деньги и предметы, предоставляющие ценность;
- 7) во избежание краж и грабежей избегайте мест большого скопления людей.

Для студентов юридических специальностей представляют актуальность также следующие рекомендации:

- 1) следует стараться избегать компрометирующих знакомств и связей;
- 2) не следует принимать участие в любых развлечениях, вступающих в конфликт с действующим законодательством;
- 3) не следует принимать от подозрительных лиц подарки и не стоит брать у таких лиц деньги в долг;
- 4) следует в любой ситуации сохранять честь и достоинство студента-юриста, в будущем – профессионала.

Безусловно, надо быть готовым не только избегать сложных, конфликтных ситуаций, которые могут возникнуть в жизни, а и быть готовыми к самообороне и самозащите.

Что такое самозащита? Применительно к самозащите имущества представляется правильным утверждение о том, что "самозащита представляет собой непосредственные действия лица по защите своей собственности, в том числе с использованием оружия, обученных собак, физической силы и т.п." [4]. Если расширить это определение и преломить его также к самозащите личности, то можно утверждать, что самозащита представляет определенные действия лица по защите своей жизни, здоровья, имущества от противоправных посягательств. При этом в зависимости от характера нападения в процессе самозащиты может быть допустимым использование как физической силы, так и подручных предметов, животных, а в некоторых ситуациях – даже оружия для отражения атаки нападавшего (нападавших).

12 основных правил самообороны:

1. Постоянно держите в поле зрения все, что происходит поблизости, избегайте попадания во все потенциально опасные ситуации.

2. При возникновении опасности попытайтесь найти убежище или обратиться к чьей-либо помощи. Если есть возможность, бегите, оценив перед этим расстояние и собственные спортивные возможности.

3. Привлеките внимание прохожих и ближайших жителей криком: "Пожар!" Если при обычных криках о помощи люди, как правило, не желают вмешиваться в ситуацию, то боязнь оказаться в огне подталкивает их к активным действиям.

4. Когда же стычка становится неизбежной, следует принять ее, действуя со всей решительностью.

5. Чтобы достичь успеха, необходимо отвлечь внимание нападающего, может быть, уступив ему в чем-то, чтобы потом неожиданно быстро и точно ударить его в уязвимые места.

6. Действуйте, не мешкая, с максимально возможной силой, чтобы нападающий был не в состоянии ответить. Если ваша реакция будет слабой, это может лишь еще больше разозлить нападающего. Если нападению подверглась женщина, то только быстрота и точность могут противостоять мужской физической силе. Такие действия особенно оправданы, если имеется реальная угроза для жизни.

7. В качестве орудия защиты применяйте любой имеющийся предмет (ключи, расческа, баллончик с дезодорантом, зонтик, горсть монет, туфли, сумка, песок, камни, палка).

8. Неожиданная встреча с жестоким и вооруженным индивидуумом, нечужающимся крепких выражений, в маске, закрывающей лицо и оставляющей лишь прорезь для глаз, может привести в замешательство и сильных, физически подготовленных людей. Волевое усилие позволит преодолеть страх и действовать хладнокровно.

9. Если невозможно обойти места, где может произойти нападение, постарайтесь вести себя уверенно: четкий шаг, взмахи рук, можете даже что-то насвистывать или напевать. Если нападение все-таки совершается, вспомните приемы психологической защиты.

10. Демонстрируйте свою уверенность позой, осанкой: плечи развёрнуты, голова поднята. Контролируйте эмоции посредством глубоких вдохов и выдохов. Не поворачивайтесь к преступнику спиной, контролируйте его движения, смотрите ему прямо в глаза и не отводите взгляд.

11. Сделайте быстрый шаг ему навстречу. Это смутит его, и, возможно, он отступит в сторону, тем самым освободив вам путь. А вот после этого убегайте.

12. Физическая состоятельность – это гарантия личной безопасности: уменьшая страх, она увеличивает эффективность вашего противодействия. Сейчас создано много приспособлений для защиты своей жизни: бронированные автомобили, оружие, камеры наблюдения, – все это дает чувство безопасности лишь в момент использования. Поэтому нужно быть во всеоружии в любой момент.

Но если все приведенные наставления в критический момент вылетели из головы и вас охватил панический страх, кричите: громко, изо всех сил. Вместе с криком из вас будет выходить страх, и в большинстве случаев это остановит и даже напугает преступника.

Рассмотрим предметы, применяемые для активной самообороны. Самыми популярными средствами защиты являются газовые пистолеты и револьверы, заряженные патронами со слезоточивым газом, а также газовые баллончики. Следует сразу же оговорить, что использование таких средств самообороны описывается в настоящей статье чисто с тактической точки зрения. Что касается правовых аспектов, то они выходят за рамки предмета исследования данной статьи и их анализ не является целью указанной работы.

Газовый пистолет следует рассматривать, прежде всего, как инструмент для отступления, и его использование должно быть обусловлено обстановкой нападения и защиты от этого нападения. На покупку и регистрацию газовых пистолетов рассчитывать могут не все, а только те, кому исполнилось 18 лет, а так же, кто прошел медицинское освидетельствование у врачей – нарколога и психиатра. Факт освидетельствования должен быть подтвержден соответствующими медицинскими справками. Важным условием является отсутствие у лица судимостей.

Газовое оружие стреляет газообразующим зарядом, состоящим из активного порошкообразного вещества и пороха. Поэтому выстрел в упор может причинить тяжелое ранение с интоксикацией организма. В связи с этим лучше стрелять, отступив 2-4 метра, двигаясь в сторону **от противника**.

Первый тип выстрела – прямой в лицо; второй – стрельба на постановку завесы. Бытует мнение, что в лифте или в машине стрелять из "газовика" нельзя, так как есть риск пострадать самому. Но некоторые владельцы данного оружия утверждают, что если первый патрон в обойме – холостой, выстрел произвести можно. Например, в живот. Последствия будут примерно как от удара кулаком: синяк и обширный

кровоподтек. Для усиления эффекта можно выстрелить еще и газом, ударить коленом под дых или в область паха и убежать.

Аэрозоль в лицо "по-дамски"

Газовые баллончики – самое распространенное средство самозащиты. Для слабого пола есть даже "дамский" баллончик размером с тюбик губной помады. Все, что требуется для их приобретения, – это паспорт и деньги.

Газ бывает перцовый (вытяжка из красного перца или ее синтетического эквивалента) и слезоточивый. Баллончики делятся на струйные и аэрозольные. Носить их лучше в карманах брюк или курток; ведь первое, на что обычно покушаются грабители, – это сумки и барсетки. Содержимое "струйников" эффективнее распыливать буквами "W", "3" или "O".

Если имеется соответствующее разрешение, становится возможным для защиты от нападения применение **травматического пистолета**.

Следует помнить, что резиновая пуля может сбить человека с ног, сломать ему ребра и кисти рук. С такими повреждениями он вряд ли далеко убежит, да и за вами вряд ли сможет погнаться. Единственное правило, когда вы реализуете законное право на применение оружия, – в голову и с расстояния менее 3-х метров не стрелять. При выстреле с близкого расстояния из пистолета травматического действия может даже наступить смерть человека.

Электрошокер. Короткий разряд продолжительностью 0,25 секунды отпугивает нападающего, вызывая у него незначительное сокращение мышц; 1-3 секунды разряда чреваты судорогами, острой болью и временной дезориентацией; 3-5 секунд – уже потерей сознания и шоковым состоянием.

Если человек возбужден, скажем, алкоголем или наркотиками, эффективность от удара значительно возрастает. Важный нюанс: действие этого прибора может быть опасно для сердца.

Если у вас нет возможности приобрести газовое оружие или баллончик, в целях личной безопасности можно носить с собой флакончик лака для волос, дезодорант или какой-нибудь очиститель для стекол и сантехники.

Помните: ваша задача – не полностью обезвредить преступника, а нейтрализовать его на короткое время для того, чтобы скрыться от него и как можно скорее сообщить о его местонахождении в правоохранительные органы.

Очень многие считают, что теоретические знания помогут им справиться с любой проблемой, однако это не так. Человек не может запомнить все приемы защиты и затем использовать их. Сознание шаблонно пытается воспроизвести заученное движение, но нельзя предвидеть все движения противника. Пока человек анализирует дальнейшие действия, у соперника есть все шансы победить.

Чтобы такой проблемы не возникло, в наши дни есть много курсов, касающихся самообороны и защиты, где каждый человек может выбрать свой стиль самообороны. На этих курсах можно выработать стратегию личной безопасности, которая будет подходить именно вам. Формирование стратегии проходит индивидуально с учетом вашей физической подготовленности, образа мышления и особенностей человека.

К примеру, существуют спортивные секции, которые обучают управлять совокупностью действий, совокупностью физического и психического воздействия на личность.

Занятия спортом способны вызвать положительные психологические, эмоциональные и умственные изменения. Моделируя различные ситуации, человек узнает свои страхи и учится противостоять им, обогащаясь при этом и приобретая опыт знаний, как действовать в опасных ситуациях. Эти изменения позволяют обрести все большую уверенность в собственных силах и способность достижения успеха в жизни.

Задачами таких секций являются:

- создание стратегии личной безопасности;
- развитие уверенности в себе;
- поддержание хорошей физической формы.

Регулярные занятия физической культурой также благоприятно влияют на здоровье человека и физическое развитие:

- улучшается действие дыхательной, сердечно-сосудистой системы;
- укрепляются мышцы;
- улучшается пищеварение;
- улучшается обмен веществ;
- снижается риск получения инсульта и инфаркта;
- улучшается кровообращение;
- появляется уверенность в своих силах;
- развивается выносливость;

– максимально уменьшаются риски возникновения таких болезней, как гипертония, сахарный диабет, атеросклероз, ожирение, и многих других.

Выработав стратегию личной безопасности, можно предвидеть действия противника и нейтрализовать их без больших потерь. Развитие уверенности в себе позволяет развить выносливость и повысить веру в свои силы. Известно, что разум может сдать быстрее тела, но с установкой на выживание человек имеет огромные возможности победить. В какой бы сложной ситуации человек ни оказался, у него есть все необходимые ресурсы, чтобы преодолеть трудности. Сила духа, выносливость, вера в свои силы и физические возможности помогут в этом. Если человек поверил в свои возможности, то этим возможностям воистину не будет предела, вернее, предел будет, который будет определен только верой человека.

Чтобы добиться желаемого результата, следует:

- вести здоровый образ жизни;
- систематически делать комплекс физических упражнений;
- постепенно повышать нагрузку;
- не курить, не употреблять алкоголь и наркотики.

Многие студенты задаются вопросом: "зачем нам физическое воспитание"? Они полагают, что их будущая деятельность не будет непосредственно связана с этим предметом. Но, как показывает практика, профессии, основанные на юридической специальности, требуют высокого уровня физической и психологической подготовленности.

Выводы. На основании анализа исследуемых материалов установлено, что формирование личной безопасности происходит индивидуально, независимо от пола, возраста, физической подготовленности.

Выпускник юридического института должен иметь мировоззрение, позволяющее ориентироваться в самой разнообразной обстановке, оценивать риски, прогнозировать последствия опасных ситуаций; уметь ориентироваться в таких ситуациях, быть в состоянии защитить себя и своих близких от неблагоприятных воздействий. Поэтому важно сформировать у студента потребность в личной безопасности как основу его самосовершенствования и саморазвития.

Доказано, что физическое и духовное развитие невозможно без дисциплины "Физическое воспитание", которая включает в себя, прежде всего, работу над своим здоровьем, – ведь без здоровья все наши успехи являются неактуальными. Физическое воспитание также способствует поддержанию хорошей физической формы, развитию уверенности в себе, поскольку для юриста это является одним из основных качеств, необходимых для самореализации в будущей профессии.

Сделан вывод, что с тренировками человек раскрывает свой потенциал и развивается в правильном направлении, а также духовно стабилизируется. Человек, не владеющий психологической саморегуляцией, в будущем является потенциальным неудачником. Именно поэтому спортсмены вырабатывают в себе силу воли, устойчивость и упорство на соревнованиях. Прежде всего, это нужно для реализации своего собственного "Я".

Список использованных источников

1. Писарь О. В. Формирование личной безопасности студентов на основе компетентностного подхода. Автореферат диссертации на соискание ученой степени доктора педагогических наук. Казань. – 2009. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: oldvak.ed.gov.ru/common/img/uploaded/files/vak/.../PisarOV.doc
2. Писарь О. В., Пугачева Н. Б., Ребрик Э. Ю. Формирование личной безопасности студентов технического ВУЗа // Альманах современной науки и образования, № 2 (57) 2012. – С. 99-104.
3. Писарь О. В., Пугачева Н. Б. Технология формирования личной безопасности студентов технического вуза на основе компетентностного подхода // Вестник НЦ БЖД: научно-методический и информационный журнал. Казань, – 2010. – № 1 (3). – С. 36-44.
4. Писарь О. В., Ребрик Э. Ю., Татарина И. П. Безопасность личности: сущность и структура // Вестник НЦ БЖД. № 1 (15) 2013. – С. 107-114.

Popichev M.

THE FORMATION OF LAW STUDENTS PERSONAL SAFETY STRATEGIES
AND ACTIVE SELF-DEFENSE

In article the process of forming the strategy of the personal security of the future lawyer is described in detail. In the article are given the recommendations for personal security. A set of the basic rules of self-defense students of legal specialties is an innovation of this work. Attention is paid to review of subjects which used for active self-defense.

Key words: *personal safety, active self-defense, subjects to the self-defence, the legal profession, physical culture, threat, recommendations.*

Стаття надійшла до редакції 05.09.2014 р.