

## ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ВАЛЕОЛОГИИ В НАПРАВЛЕНИИ ИНДУСТРИИ ЗДОРОВЬЯ WELLNESS-INDUSTRY

*Данная работа освещает перспективы развития валеологии в направлении индустрии здоровья и Wellness-индустрии, то есть индустрии здорового образа жизни. Рассматривается и анализируется условия высокого уровня жизни и здоровья населения в зависимости от уровня культуры здоровья и валеологического образования.*

**Ключевые слова:** *здоровье, население, индустрия здоровья, уровень жизни, культура здоровья, здравоохранение, образование.*

**Постановка вопроса в целом и его связь с важными научными и практическими задачами.** Во все времена здоровье человека являлось естественной, абсолютной и непреходящей ценностью, величайшим благом, основой и условием всей жизни. Состояние здоровья населения на макроуровне характеризует здоровье нации или общественное здоровье. Здоровье нации – один из важнейших факторов, который определяет национальный доход (ВВП и др.) и национальную безопасность страны и её национальное богатство. Здоровье – это основа экономического роста государства и поэтому необходимо развивать индустрию здоровья. Индустрия здоровья – это функциональная, многоотраслевая подсистема национального хозяйства, выражающая взаимосвязь, взаимодействие образования, здравоохранения и сопряжённых с ним отраслей и сфер деятельности по охране и укреплению здоровья людей.

**Анализ последних исследований и публикаций.** Wellness-индустрия связывает одной нитью одной нитью сотни тысяч товаров и услуг и всех тех специалистов, которые стали частью мировой революции. Выделение индустрии здоровья в самостоятельную подсистему национальной экологии ставит перед валеологией потребность дальнейшего развития вне зависимости от того, какому взаимодействию относятся её составные элементы. Главная цель – человекобережение, сохранение и укрепление здоровья народа, соответствующее общенародной идее. Функции индустрии здоровья в валеологическом направлении сводятся к:

- обеспечению населения валеологическими услугами, а также товарами валеологического назначения;
- формированию сети валеологического образования;
- научному познанию здоровья, его профилактике на основе духовно-нравственного развития и самореализации.

Решение этих вопросов требует расширения спектра специальностей по валеологии по аналогии с США, Канадой, Евросоюзом.

Для решения этого вопроса следует осуществлять открытие новых профильных кафедр, научных институтов, т.к. в недалёком будущем наука о здоровье станет функциональной основой и контролем развития промышленности, сельского хозяйства, экономики – общества и государства в целом, т.к. сила, мощь и независимость государства определяется здоровьем его народа.

Фактически здоровье является особым видом капитала. Под человеческим капиталом понимаются воплощенные в рабочей силе здоровье, образование, квалификация. В соответствии с этой теорией состояние здоровья человека определяет размер его "человеческого капитала".

Недооценка места и роли здоровья на различных уровнях хозяйствования чревата негативными социально-экономическими последствиями. К ним относится уменьшение общей продолжительности жизни, рождаемости, рост заболеваемости, травматизма и др. Поэтому потребность в здоровье в современном обществе является важнейшим фактор общественного развития во всех экономических системах.

Наиболее часто используются следующие критерии здоровья:

- психосоматическое состояние человека;
- субъективная или объективная оценка здоровья;
- способность индивида осуществлять присущие ему биологические и социальные функции, что в значительной мере определяется уровнем культуры населения и состоянием развития валеологического образования.

Для мирового образования настоящего времени характерны следующие тенденции:

1. Переход от элитарного образования к высококачественному образованию для всех.
2. Углубление межгосударственного сотрудничества в области образования.
3. Увеличение гуманитарной составляющей за счет введения новых научных и учебных дисциплин, посвященных человекознанию, экологии человека, валеологии и др.

Важнейшим фактором реализации демографического ресурса и адекватного воспроизводства населения страны выступает репродуктивное здоровье нации (табл. 1).

Таблица 1

**Условия и факторы,  
влияющие на состояние здоровья населения**

Генетические факторы	Реальный образ жизни	Влияние условий	Восстановление здоровья
1. Состояние здоровья и репродуктивной функции населения. 2. Условия протекания беременности. 3. Состояние родовспомогательной службы. 4. Наличие законодательства, регулирующего сохранение здоровья и окружающей среды. 5. Валеологическая грамотность неонатального периода развития ребенка.	1. Уровень удовлетворения материальных и культурных потребностей. 2. Образовательный уровень. 3. Обеспеченность продуктами питания. 4. Двигательная активность. 5. Характер межличностных отношений. 6. Распространение наркомании. 7. Состояние среды обитания. 8. Уровень духовного развития.	1. Характер и условия труда. 2. Бытовые условия 3. Состояние окружающей среды.	1. Рекреация. 2. Лечение. 3. Реабилитация. 4. Катарсис.

Достижение более высокого уровня жизни и здоровья населения требует формирования комплекса условий. Среди них можно выделить следующие:

- создание здоровой и безопасной физической среды;
- обеспечение здорового образа жизни;
- уменьшение ущерба, причиняемого алкоголем, курением, наркотиками;
- обеспечение более здоровых условий проживания, работы и отдыха людей;
- возможность проведения активного, здорового досуга;
- освоение новых оздоровительных технологий;
- государственная поддержка оздоровительных технологий.

**Целью работы** является обоснование необходимости внедрения индустрии здоровья, как функциональной многоотраслевой подсистемы национального хозяйства, выражающей взаимосвязь и взаимодействие образования, здравоохранения, а также сопряженных с ней отраслей и сфер деятельности по охране и укреплению здоровья людей.

Формирование индустрии здоровья связано с переходом здравоохранения на использование современных технологий, которое существенно расширило технологические и функциональные связи здравоохранения с другими отраслями национальной экономики и требует нового современного знания о здоровье и новых специалистов в этой области.

Ведущей индустрией XXI века является индустрия веллнес, здорового образа жизни! Wellness индустрия в любых ее проявлениях связана с новыми технологиями.

В настоящее время Wellness рассматривается, как отдельная индустрия, которая связывает сотни тысяч видов товаров и услуг одной нитью. Умнейшие ученые, фитнес-тренеры, бизнесмены, производители питания, владельцы ресторанов, дистрибьюторы wellness-продуктов, врачи, валеологи и другие люди, специализирующиеся на профилактике болезней и старения, стали частью мировой революции, а не просто отдельным классом и выбранной профессией или индустрией.

**Изложение основного материала.** Возникла объективная потребность в создании единой системы управления здоровьем населения. Обществу нужен эффективный прикладной механизм управления гигиенически обоснованным способом жизнедеятельности как основой профилактики болезней. Важнейшим элементом профилактики должен стать механизм формирования у людей потребности быть здоровыми и гармонично развитыми, вести правильный с позиций сохранения здоровья образ жизни. При этом речь идет не только о санитарно-гигиенической культуре в традиционном смысле этого слова, но и о культуре отдыха, потребления, поведения, межличностных отношений. Необходимо повсеместно формировать "моду" на здоровье, здоровый образ жизни, своевременную диспансеризацию и индивидуальную ответственность за собственное здоровье, здоровье детей и близких. Эффективность такого подхода отчасти подтвердил опыт США, которые с 70-х годов возвели здоровье американцев в ранг национальной идеи. Здоровый образ жизни и конституционно заявленный высшей ценностью "человек живущий" позволили резко перераспределить средства национального дохода в пользу здравоохранения, значительно увеличить уровень ожидаемой продолжительности жизни американцев.

Необходимо по-новому подойти к взаимосвязи всех сфер жизнедеятельности общества и государства, от состояния которых зависит физический и психоэмоциональный статус человека, его сознание, духовно-валеологический потенциал в целом. При изучении здорового образа жизни и управлении им со стороны человека, семьи, государства, общества надо не только учитывать проявления образа жизни в разных областях человеческой деятельности, досуге, быте, социальных процессах, но и учитывать их взаимосвязи и взаимодействия (табл. 2). Словом, следует последовательно переходить к созданию целостной модели здорового образа жизни, соответствующей требованиям и представлениям XXI века. Именно эти задачи стоят перед валеологией.

Таблица 2

**Условия и факторы,  
влияющие на состояние здоровья населения**

Объективные факторы	Здоровый образ жизни	Субъективные факторы
1. Качество окружающей среды	1. Рациональное питание	1. Удовлетворенность местом проживания
2. Среды	2. Двигательная активность	2. Проживания
3. Условия труда (санитарно-гигиенические и социально-психологические)	3. Рациональное использование вне рабочего времени, организация	3. Удовлетворенность содержанием труда, санитарно-гигиенические и
4. Доступность приобретения продуктов питания, спортивных товаров	4. Досуга	4. Психологические
5. Уровень доходов	5. Рациональное отношение к здоровью	5. Условия труда
6. Жилищные условия	6. Характер межличностных отношений	6. Удовлетворенность жилищными условиями
7. Развитость инфраструктуры (транспорт, льготное)	7. Ограничение вредных привычек	7. Удовлетворенность уровнем
8. Обслуживание, магазины,	8. Уровень культуры здоровья	8. Доходов
9. Поликлиники, спортзалы,		9. Удовлетворенность возможностями отдыха
10. Кинотеатры и др.)		10. И лечения
		11. Удовлетворенность
		12. Возможностями для занятий
		13. Физкультурой и спортом
		14. Развитость социально-культурных потребностей
		15. Уровень информированности о ценности здоровья

Всеобщее валеологическое образование и высокий уровень культуры здоровья населения приведет к нейтрализации негативных факторов воздействия научно-технического прогресса на общественное здоровье.

Состояние здоровья населения на макроуровне характеризует здоровье нации, или общественное здоровье. Здоровье нации как интегральный показатель определяется на основе учета половозрастных, социальных и профессиональных групп людей, проживающих на определенной территории и формирующих в конечном итоге здоровье всего населения. Исходной "клеточкой" общественного здоровья является здоровье отдельного человека (индивидуума, личности).

Состояние здоровья нации влияет на количественную и качественную характеристику трудовых ресурсов, социальную, экономическую и трудовую активность населения. Последние, в свою очередь, оказывают непосредственное воздействие на уровень важнейших макроэкономических показателей (ВВП, национальный доход и др.).

Здоровье нации – один из важнейших факторов, который определяет и национальную безопасность страны, и ее национальное богатство. Здоровье народа является не только целью, но и одним из основных условий для экономического роста (табл. 3).

Таблица 3

**Стоимость "груза болезней" в России  
в 1993-1996 годах в текущих ценах (трлн руб.)**

Стоимость "груза болезней"	1993	1994	1995	1996
Прямая стоимость:				
– расходы на медицинское обслуживание населения	5,7	22,1	62,4	81,1
– социальные трансферты, обусловленные динамикой здоровья россиян	2,2	8,4	19,9	29,1
Итого прямая стоимость	7,9	30,5	82,3	110,2
Непрямая стоимость:				
– из-за преждевременной смертности населения	6,9	27,2	72,3	97,3
– из-за инвалидности	5,8	22,1	80,7	135,7
– из-за временной нетрудоспособности	6,4	22,7	61,8	83,7
Итого непрямая стоимость	19,1	72,0	214,8	316,7
Общая стоимость:				
Всего	27,0	102,5	297,1	426,9
В % к ВВП	15,74	16,78	18,22	18,92

В индустрию здоровья входят валеообразовательные, валеооздоровительные, лечебно-профилактические, медико-реабилитационные и аптечные организации, центры санэпиднадзора, центры здоровья, предприятия медицинской промышленности, организации медицинского страхования (рис. 1).

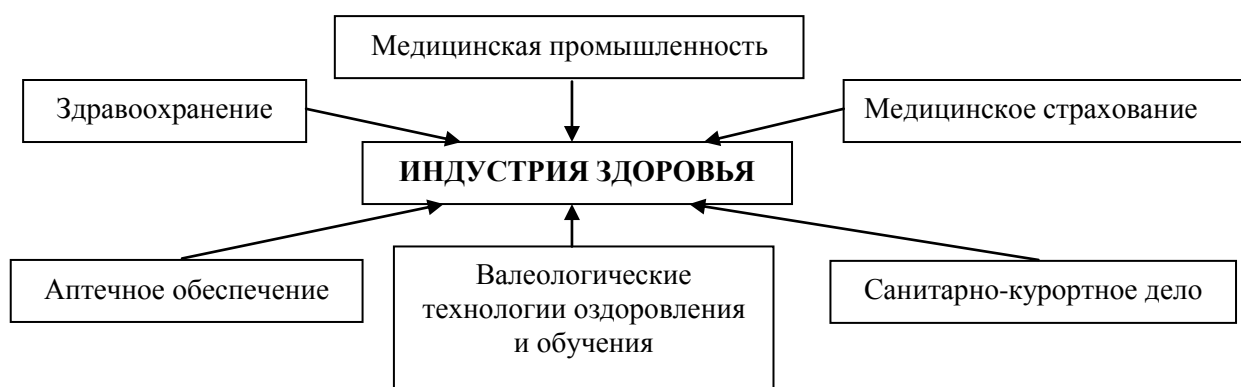


Рис. 1. Структура индустрии здоровья

По нашему мнению, при выделении индустрии здоровья в самостоятельную подсистему национальной экономики не имеет значения, к какому ведомству относятся ее составные элементы.

**Функции индустрии здоровья.** Деятельность индустрии здоровья как подсистемы национального хозяйства способствует охране и укреплению здоровья населения, национальной безопасности страны. Поступательное развитие индустрии здоровья относится к важнейшим условиям реализации социально ориентированной политики государства. На индустрию здоровья как подсистему национальной экономики возлагается выполнение следующих функций:

– обеспечение членов общества медицинскими, валеологическими услугами, а также товарами медицинского и валеологического назначения;

- формирование сети валеологического образования;
- формирование медицинского сообщества с его профессиональными установками и обязанностями;
- научное познание здоровья, его профилактики, природы болезней и их лечения.

Инфраструктура индустрии здоровья представляет собой совокупность организаций, которые обеспечивают условия для ее функционирования и развития.

**Продукт индустрии здоровья как экономическое благо.** Результатом деятельности любой сферы национальной экономики является создание экономических благ. В отличие от естественных благ (воздух, снег, вода и др.), экономические блага представляют результаты хозяйственной деятельности людей.

В процессе функционирования индустрии здоровья создаются особые экономические блага: формирование культуры здоровья, подготовка высококвалифицированных валеологически грамотных профессионалов, лечебно-диагностические и реабилитационные услуги, фармацевтические средства, медицинская техника и диагностическая аппаратура, услуги медицинских страховых организаций и др. Конечные результаты деятельности индустрии здоровья оказывают целевое воздействие на состояние здоровья потребителей, охрану и укрепление здоровья нации в целом.

В Украине вопросами здоровья занимается кафедра валеологии, которая была открыта в 1999 году в Харьковском национальном университете имени В.Н. Каразина. Здесь осуществляется подготовка бакалавров, специалистов и магистров по валеологии (направление "Здоровье человека"). Формирование индустрии здоровья требует от валеологии нового современного знания о здоровье, подготовки новых специалистов в этой области.

К сфере научных интересов валеологии относятся разработки по: диагностике здоровья; мониторингованию как детей так и взрослых; обучению культуре позитивного мышления; обучение управлению своими эмоциями; формирование культуры здоровья с учетом возраста и экологических условий проживания; проработание валеологии в индустрию здоровья и Wellness-индустрию, подготовка специалистов в этом направлении.

Для решения этого вопроса требуется расширение спектра специальностей, например: специалист по общественному здоровью, валеолог-методист, валеолог-технолог, специалист-валеолог по оздоровительному туризму, технолог по Wellness-индустрии, валеолог-технолог по саморегуляции здоровья, по здоровому образу жизни, по безопасности жизнедеятельности.

Расширяются базисные понятия науки о здоровье с акцентом на социальных аспектах. В соответствии с современным мировоззрением и уровнем развития науки требуют дальнейшего развития методы волновой диагностики, оценки и самооценки физического, психического, духовного и социального здоровья, а также разработка доступных для самостоятельного применения методик оценки и коррекции состояния здоровья. В этом направлении наиболее актуальными являются:

- изучение факторов, влияющих на отношение к здоровью;
- самоуправление, саморегуляция и самоконтроль как факторы восстановления здоровья;
- разработка концепции здоровой личности;
- определение путей и условий самореализации, самоосуществления, раскрытия творческого и духовного потенциала личности;
- валеологические механизмы стрессоустойчивости;
- социальная адаптация, общение, толерантность, инклюзия и интеграция;
- разработка индивидуально-ориентированных оздоровительных программ с учетом состояния здоровья, половых, возрастных и личностных особенностей человека;
- валеологические аспекты обеспечения профессионального здоровья;
- валеология долголетия, профилактика старения.

В настоящее время базовый курс по валеологии читается в педагогических институтах и университетах. Его включенность в учебный процесс ВУЗов будет усиливаться как и потребность в подготовке соответствующих специалистов для развития индустрии здоровья и улучшения здоровья нации в целом.

Для решения кадрового вопроса следует осуществлять открытие новых профильных кафедр, лабораторий, научно-исследовательских институтов. В недалеком будущем наука о здоровье станет фундаментальной основой и контролем развития промышленности, сельского хозяйства, экономики – общества и государства в целом.

#### **Выводы и перспективы дальнейшего развития**

Обобщая сказанное, еще раз подчеркнем, что развитие индустрии здоровья укладывается в концепцию человекобережения, сохранения и укрепления здоровья народа, соответствующую общенародной идее, интересам общества и государства (табл. 4).

**Основные понятия индустрии здоровья и Wellness индустрии**

Демографический переход	Образ жизни
Индекс культуры здоровья	Охрана здоровья
Уровень валеологического образования	Культура здоровья
Индекс развития человека	Духовный потенциал
Индивидуальное здоровье	Потребность в сохранении здоровья
Здоровый образ жизни	Сертификат здоровья человека
Здоровье нации	Стандарт здоровья
Качество жизни	Уровень жизни
Концепция человекобережения	Человеческий капитал

Воспринятая общественным сознанием, эта идея, несомненно, будет обладать реальной консолидирующей и мобилизующей силой, явится важным практическим вкладом в судьбу будущих поколений.

**Использованные источники**

1. Акопян А.С. Индустрия здоровья: экономика и управление / А.С. Акопян, Ю.В. Шиленко, Т.В. Юрьева Москва: Дрофа, 2003. – 453 с.
2. Гончаренко М. С. Научные основы современного мировоззрения. Валеологический аспект: [учеб.-метод. пособ.] / Гончаренко М. С. – Х.: ХНУ им. В. Н. Каразина, 2012. – 256 с.
3. Гончаренко М.С. Духовность, здоровье, образование: [учебное пособие] / Гончаренко М.С. – Харьков: "БУРУН КНИГА", Киев: КНТ, 2011. – 176 с.
4. Гончаренко М.С. Валеопедагогические основы духовности: [учебное пособие] / Гончаренко М.С. – Х.: ХНУ им. В. Н. Каразина, 2007. – 400 с.
5. Городская целевая Программа "Основные направления оптимизации структуры и повышения эффективности функционирования муниципальной системы здравоохранения на 2006–2009 годы" // Приложение к решению городского Совета от 28.09.2005 № 93, Н., 2007.
6. Шевченко Ю.Л. Здоровье населения России // Вестн. Рос. акад. наук. – 2004. – Т.74, N 5. – С. 399–402.
7. Пригожий А.И. Реформы спотыкаются о менеджмент // Общественные науки и современность. 2001. № 4. – С. 55.
8. Васильчук Ю.А. Социальное развитие человека в XX веке: Фактор денег // Общественные науки и современность. 2001. № 4. – С. 5.
9. Болдов О.Н. и др. Ресурсный потенциал социальной сферы в 90-е годы. – С. 47–64.

*Goncharenko M.*

**PROSPECTS FOR THE DEVELOPMENT VALEOLOGY TOWARDS HEALTH INDUSTRY  
WELLNESS-INDUSTRY**

*This work highlights the prospects of valeology towards the health industry and the Wellness-industry, that is the industry healthy lifestyle. It examines and analyzes the conditions of a high standard of life and health of the population depending on the level of culture of health and valeological education.*

**Key words:** *health, population, health industry, the standard of living, health culture, health, education.*

*Стаття надійшла до редакції 10.09.2014 р.*