

ЗАВИСИМОСТЬ ПОКАЗАТЕЛЕЙ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОТ СТИЛЯ ПРОТИВОБОРСТВА И ВЕСА БОРЦА

Проведен анализ зависимостей показателей соревновательной деятельности от стиля противоборства и веса борца. Установлено, что величина показателей активности и результативности борца в соревновательном поединке обусловлена его стилем противоборства; влияние веса борца на эти показатели не выявлено.

Ключевые слова: борьба, показатели соревновательной деятельности, вес, стиль противоборства.

Постановка проблемы. Современная соревновательная деятельность в единоборствах может быть оценена большим количеством как качественных, так и количественных показателей и характеристик. Многочисленные литературные данные свидетельствуют о заметном влиянии веса (весовой категории) и уровня квалификации на многие из этих показателей, а особенно на активность и результативность борцов в соревновательной схватке [5 – 10].

Очевидно также, что показатели соревновательной деятельности могут существенно различаться у борцов одной и той же весовой категории, но обладающих разными стилями противоборства [2, 10, 12].

Ранее нами на основе анализа соревновательной деятельности, данных литературы и квалиметрических исследований была впервые выделена полная группа типических стилей противоборства (семь стилей) в современной вольной борьбе – это "силовик", "игровик" и "темповик на дистанции", "высоконадежный", "завязочник", "темповик в захвате" и "равноразвитый"; дано их феноменологическое описание [2, 4]. Установлено, что поведение на борцовском ковре во время схватки для каждого из спортсменов высокого класса (чемпионов и призеров чемпионатов мира и Игр Олимпиад) может быть отнесено к одному из семи выделенных стилей. Была разработана теоретическая модель генеза типических стилей противоборства, определены модельные характеристики каждого из них и разработана модель успешного борца данного типического стиля. [3, 4].

Полученные результаты дают возможность исследовать зависимости показателей соревновательной деятельности от стиля противоборства и весовой категории. Учет этих зависимостей необходим для обеспечения эффективной индивидуализации процесса подготовки борцов, поэтому в рамках проблемы теоретико-методического обеспечения индивидуализации подготовки в вольной борьбе актуальной является задача выявления и изучения зависимости показателей и характеристик успешности соревновательной деятельности борцов от веса и стиля противоборства.

Связь работы с важными научными программами или практическими задачами. Работа выполнялась в рамках сводного плана научно-исследовательской работы в сфере физической культуры и спорта Украины на период 2011-2015 г. по теме 2.9 "Индивидуализация тренировочного процесса квалифицированных единоборцев" номер государственной регистрации № 0111U001723.

Анализ последних исследований и публикаций. Обобщая результаты исследований соревновательной деятельности в спортивной борьбе были выделены и сформулированы определения многих характеристик успешности соревновательной деятельности в зависимости от направления и целей исследований. Их подробное описание можно найти в работах [1, 4 – 10, 12]. Специально выполненный нами анализ показал, что наиболее значимыми, определяющими успешность соревновательной деятельности борца, являются: активность, надежность атаки, надежность защиты и результативность [1, 4]. Поскольку в литературе нет единого толкования этих понятий, приведем их разъяснение (экспликацию) с позиций научно-практического подхода в вольной борьбе:

- активность – количество реальных атак (попыток выполнить прием) в единицу времени;
- надежность атаки – отношение количества оцененных атак к количеству реальных атак за определенный интервал времени (минуту, схватку, соревнования);
- надежность защиты – отношение количества удачно отраженных атак соперника к количеству его (соперника) реальных атак за определенный интервал времени;
- результативность – количество выигранных борцом баллов за единицу времени.

Специалисты особо подчеркивают необходимость учета значений этих показателей при планировании и организации тренировочной и соревновательной деятельности борцов [5 – 9, 11]. Их значения (как показывает опыт и анализ соревновательной деятельности) зависят от стиля противоборства и весовой категории спортсмена, но в доступной нам литературе этих зависимостей не найдено.

Цель данного исследования – установить зависимость показателей успешности соревновательной деятельности от стиля противоборства и веса спортсмена.

Методы и организация исследований. В работе были использованы методы анализа соревновательной деятельности, экспертных оценок, математической статистики.

Результаты исследования и их обсуждение. Все борцы, занявшие первые пять мест на Играх Олимпиады в Пекине (2008 г.), методом экспертных оценок были распределены на семь групп. В каждую группу вошли борцы определенного типического стиля противоборства. Затем борцы каждой группы в

зависимости от весовой категории были распределены в три подгруппы: легкая весовая подгруппа – вес до 60 кг (весовые категории 55 кг и 60 кг); средняя – вес свыше 60 кг, но ниже 85 кг (весовые категории 66 кг, 74 кг, 84 кг); тяжелая – вес свыше 85 кг (весовые категории 96 кг и 120 кг). Затем по результатам анализа соревновательной деятельности были рассчитаны средняя активность и результативность для каждой весовой подгруппы по каждому стилю противоборства. В таблицах 1 и 2 представлены средние и максимальные значения активности и результативности в каждой весовой подгруппе для каждого стиля противоборства.

Из таблицы 1 видно, что в легкой весовой подгруппе наибольшую активность проявляют "темповики на дистанции"; в средней весовой подгруппе – "высоконадежные"; в тяжелой – "силовики". "Игровики" средней и тяжелой весовых подгрупп активнее, чем представители этого же стиля из легкой весовой подгруппы. Среди представителей стиля "равноразвитый" наиболее активны борцы средней весовой подгруппы, менее активны борцы тяжелой весовой подгруппы и наименьшую активность имеют легковесы. Из "силовиков" наиболее активны тяжеловесы, а наименее активны представители легких весовых категорий. У "темповиков на дистанции" активности борцов легкой и средней весовой подгрупп практически равны, а в тяжелой группе не выступает ни один "темповик на дистанции". "Темповики в захвате" выступают только в средней весовой подгруппе и имеют вторую по величине активность в этой группе. "Завязочники" средней весовой подгруппы имеют почти в два раза большую активность, чем "завязочники" легкой весовой группы. И наконец, борцы стиля противоборства "высоконадежные" имеют примерно равную активность не зависимо от весовой подгруппы.

Таблица 1

Среднее и максимальное значение активности в каждой весовой подгруппе для каждого типического стиля противоборства

Весовая подгруппа	Среднее, максимальное значение активности						
	"игровик"	"равно-развитый"	"силовик"	"темповик на дистанции"	"темповик в захвате"	"завязочник"	"высоконадежный"
Легкая	1,19 (1,19)	0,93 (0,94)	0,91 (1,3)	1,4 (1,4)	–	0,64 (0,64)	1,04 (1,28)
Средняя	1,51 (1,66)	1,26 (1,57)	1,11 (1,47)	1,34 (1,34)	1,41 (1,41)	1,04 (1,06)	1,01 (1,77)
Тяжелая	1,28 (1,65)	0,91 (1,24)	1,26 (1,78)	–	–	–	1,03 (1,09)

"Силовики" тяжелой весовой подгруппы активнее борцов и легкой, и средней, и тяжелой весовых подгрупп стилей "высоконадежный" и "завязочник". Наиболее активны "игровики" средней весовой подгруппы, они выполняют в среднем 1,51 реальные атаки в минуту, а наименее активны "завязочники" легкой весовой подгруппы и выполняют они 0,64 реальные атаки в минуту. Из таблицы также видно, что значения активности у самых активных тяжеловесов из "игровиков" и "силовиков" выше средних значений активности, как для легковесов, так и для средневесов по всем стилям.

Таблица 2

Среднее и максимальное значение результативности в каждой весовой подгруппе для каждого типического стиля противоборства

Весовая подгруппа	Среднее, максимальное значение результативности						
	"игровик"	"равно-развитый"	"силовик"	"темповик на дистанции"	"темповик в захвате"	"завязочник"	"высоконадежный"
Легкая	0,8 (0,8)	0,71 (1,4)	0,2 (0,22)	1,23 (1,23)	–	0,64 (0,64)	0,87 (1,14)
Средняя	0,44 (0,57)	0,77 (1,81)	0,94 (1,42)	1,25 (1,25)	1,51 (1,51)	1,7 (2,26)	0,86 (1,27)
Тяжелая	0,86 (0,9)	0,6 (0,81)	0,8 (1,04)	–	–	–	0,83 (1,47)

Из таблицы 2 видно, что для "высоконадежных" наибольшая результативность проявляется у борцов легкой весовой подгруппы; для "игровиков", "равноразвитых", "силовиков", "завязочников" и "темповиков на дистанции" в средней весовой подгруппе. "Игровики" и "высоконадежные" тяжелой весовой подгруппы результативнее "завязочников", "силовиков" и "равноразвитых" легкой весовой подгруппы. А "темповики на дистанции" легкой весовой подгруппы результативнее тяжеловесов каждого стиля.

В целом же, наиболее результативны завязочники средней весовой подгруппы, они выигрывают в среднем 1,71 балла в минуту, а наименее результативны "силовики" из легкой весовой подгруппы и выигрывают они соответственно в среднем 0,2 балла в минуту.

Интересно отметить тот факт, что среди тяжеловесов нет ни "темповиков на дистанции", ни "темповиков в захвате", ни "завязочников".

Выводы. Таким образом, при анализе соревновательной деятельности в границах нашего исследования не выявлено общей для всех стилей противоборств однозначной зависимости активности и результативность борцов от их веса. Поэтому общая (интегральная) закономерность снижения активности и результативности с повышением веса борцов, выявленная ранее авторами [5, 9, 10], скорее всего, объясняется неравномерным распределением борцов разных стилей по весовым категориям. В связи с этим

при разработке программы индивидуализации подготовки, в первую очередь, необходимо учитывать не вес борцов, а их принадлежность к тому или иному типическому стилю противоборства.

Перспективы развития работы. Эти важные научные результаты можно рассматривать как основу (исходные положения) для последующего уточнения теоретико-методического обеспечения индивидуализации подготовки борца, а также для планирования специальных дополнительных исследований с целью детализации полученных результатов и распространения их на другие виды единоборств. Предполагается разработка программ индивидуализации подготовки борцов каждого типического стиля противоборства. Программы будут включать три взаимно содействующих направления индивидуализации: тренировочная деятельность, соревновательная деятельность и внутренировочная внесоревновательная деятельность.

Использованные источники

1. Вільна боротьба. Навчальна програма для дитячо-юнацьких спортивних шкіл, спеціалізованих дитячо-юнацьких шкіл олімпійського резерву, шкіл вищої спортивної майстерності та спеціалізованих навчальних закладів спортивного профілю. – Київ: АСБУ, 2011. – 95 с.
2. Латышев С.В. Стили противоборства в современной вольной борьбе / С.В. Латышев // Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві: зб. наук. праць Волинського національного університету ім. Лесі України. – 2011. – № 1. – С. 69–73.
3. Латышев С. В. Количественная оценка характеристик успешности ведения поединка для спортсменов с различными стилями противоборства в вольной борьбе / С. В. Латышев // Молода спортивна наука України. – Львів, 2011. – Вип.15. – Т. 1. – С. 168–174.
4. Латышев С.В. Система индивидуализации подготовки в вольной борьбе: монография / С.В. Латышев – Донецк: ДонНУЕТ, 2013. – 375с.
5. Новиков А. А. Основы спортивного мастерства: монография / А. А. Новиков. – М.: Советский спорт, 2012. – 256 с.
6. Пилюян Р.М. Узловые вопросы многолетней подготовки борцов: методическое пособие / Р. А. Пилюян. – М.: МОГИФК, 1988. – 28 с.
7. Подливаев Б. А. Вольная борьба на XXVII олимпийских играх в Афинах / Б. А. Подливаев // Теория и практика физической культуры и спорта. – 2005. – № 3. – С.28–30.
8. Приймаков А. А. Модельные характеристики зависимости уровня специальной работоспособности от квалификации и весовой категории борцов / А. А. Приймаков, А. В. Коленков // Физическое воспитание студентов творческих специальностей. – Харьков, 2006. – № 5. – С. 51–60.
9. Туманян Г. С. Стратегия подготовки чемпионов: настольная книга тренера / Г. С. Туманян. – М.: Советский спорт, 2006. – 494 с.
10. Шахмурадов Ю. А. Вольная борьба. Научно-методические основы многолетней подготовки борцов / Ю. А. Шахмурадов. – М.: Высшая школа, 1997. – 189 с.
11. Coaching Youth Wrestling / [editors Emma Sandberg, Natha T. Bell]. – Illinois: Human Kinetics, 2007. – 208 p.
12. Ryan T. Elite Wrestling / Thomas Ryan, Jukie Sampson. – New York: McGraw-Hill, 2006. – 224 p.

Latyshev S.

DEPENDENCE OF THE COMPETITIVE ACTIVITIES OF THE STYLE OF FIGHT AND WEIGHT WRESTLERS

The analysis of the dependence of the competitive action characteristics of the style of fight and weight wrestler. Ascertained that the characteristics of activity and the result of the wrestlers in the competitive combat due to his style of fight; influence weight wrestlers on these characteristics have been identified.

Key words: *wrestling, characteristics of competitive action, weight, style fight.*

Стаття надійшла до редакції 28.08.2014 р.