

УДК 797.2. 077

Ганчар А. И., Ганчар И. Л., Бабич Т. В., Соколов Д. А.

ОСОБЕННОСТИ ПРОЯВЛЕНИЯ ГЕНДЕРНЫХ ОТЛИЧИЙ УРОВНЕЙ ФОРМИРОВАНИЯ НАВЫКОВ ПЛАВАНИЯ У СИЛЬНЕЙШИХ КОМАНД ПЛОВЦОВ НА XXXIV ЧЕМПИОНАТЕ ЕВРОПЫ ПО ВОДНЫМ ВИДАМ СПОРТА В ГЛАЗГО-2018, ВЕЛИКОБРИТАНИЯ

В статье выявлен объективный рейтинг выступления сильнейших команд пловцов по результатам получения, как количества, так и качества призовых наград среди мужчин и женщин, участников финальных заплывов спортивного и марафонского плавания на XXXIV Чемпионате Европы по водным видам спорта в Глазго, Великобритания, прошедший 2-12 августа 2018 года.

Отличие результатов у мужчин и женщин по показателям средней скорости плавания в большей мере определяется дистанциями их преодоления: в первую очередь это касается плавания на спине, баттерфляем и эстафетном плавании вольным стилем и комбинированной на уровне до – 0, 20 м/с. Несколько меньше отличие средней скорости плавания у женщин и мужчин наблюдается в плавании вольным стилем и брассом на уровне – 0,19 м/с, а также на дистанциях в смешанных эстафетах до – 0,18 м/с. Наименьшее отличие показателей средней скорости плавания у женщин от мужчин просматривается в стайерском плавании вольным стилем – 0,13 м/с, а также в марафонском плавании – 0,11 м/с, в комплексном плавании – 0,10 м/с.

Полученные данные свидетельствуют, что принципиальное отличие результатов у мужчин от женщин проявляется характерно более динамично в зависимости от длины проплываемой дистанции: так своеобразный максимум достижений наблюдается у мужчин в спринтерском плавании на 50 м вольным стилем – до 2,32 м/с, а минимум проявляется в марафонском плавании на 25000 м только на уровне – 1,44 м/с, диапазон отличия составляет – $2,32-1,44=0,98$ м/с. У женщин отличие между максимумом – 2,09 м/с в плавании 50 м вольным стилем при сравнении с его минимумом – 1,30 м/с в марафонском плавании на 25000 м – диапазон отличия составляет только $2,09-1,30=0,79$ м/с. Таким образом, обобщенное отличие средней скорости плавания у мужчин от женщин по нашим данным, находится на уровне – 0,16 м/с являясь информативным маркером их реального отличия, которое характерно для европейского плавания на современном этапе его развития.

Ключевые слова: *призовые медали, пловцы-мужчины, пловцы-женщины, чемпионат Европы по плаванию, рейтинг команды, оценка достижений.*

Постановка проблемы. Достоверные сведения о различных возможностях реализации имеющихся потенциальных физических способностей в достижении лучших результатов у лиц мужского и женского пола, разного возраста и квалификации на многолетних этапах обучения и совершенствования формирования двигательных навыков спортивного и марафонского плавания всё большую значимость приобретают на современном этапе развития спортивного плавания. Поэтому наличие объективной информация по сходству и отличию формирования навыков плавания у представителей разного пола, возраста и квалификации позволит оптимально обосновать, разработать и внедрить объективные критерии их подготовленности по реализации нормативно-оценочной функции в различных звеньях существующей системы физического воспитания и спорта, что подчеркивает актуальность темы избранного исследования. Статья подготовлена в соответствии с имеющимся планом НИР НУ «ОМА» МОН Украины на 2008-2016 гг., РК № 0108U001487, по теме «Технология интенсивного обучения и совершенствования навыков плавания в разных возрастных группах».

Анализ последних исследований и публикаций. Наличие сведений, касающихся динамики гендерных отличий показателей в спортивном плавании среди молодёжи и взрослых в существующих публикациях по теории и методике физического воспитания и спорта встречаются эпизодически [1, 2, 3, 4, 5]. Хотя имеются отдельные публикации по особенностям тренировки в женском плавании, как отечественных авторов [6, 7, 8, 9, 10], так и в зарубежной печати [11, 12, 13, 14, 15]. При этом, наибольший интерес для специалистов и любителей плавания представляют особенности отличий

результатов женщин и мужчин на достаточно престижных соревнованиях, какими являются финальные старты чемпионатов Европы по водным видам спорта, составной частью которых является спортивное плавание, включая соревнования по марафонскому плаванию на открытой воде, которое проводится с 1991 года, так как отдельные пловцы-стайеры совмещают участие в заплывах спортивного и марафонского плавания.

Формулировка цели исследования. Исходя из разработки предложенной актуальной проблемы, нами избран соответствующий **объект исследования:** динамика плавательной подготовленности молодежи и взрослых на этапах многолетнего обучения и совершенствования навыков спортивного плавания. **Предмет исследования:** особенности проявления сходства и различий уровней формирования навыков спортивного и марафонского плавания у представителей разного пола и возраста на XXXIV Чемпионате Европы по водным видам спорта в Глазго-2018, Великобритания.

Цель исследования: выявить уровень и степень формирования навыков спортивного плавания у пловцов по результатам финальных заплывов на XXXIV Чемпионате Европы по водным видам спорта в Глазго-2018, Великобритания.

Задачами исследования стали: а) выявление доминирующих отличий и сходства в динамике показателей плавательной подготовленности у пловцов по данным практики на XXXIV Чемпионате Европы по водным видам спорта в Глазго-2018, Великобритания; б) внедрение наиболее существенных результатов проведенного исследования в практику для возможного улучшения показателей плавательной подготовленности в разных возрастных группах. Основными **методами исследования** явились: теоретический анализ литературных источников, обобщение документальных материалов, математическая статистика.

Результаты исследования и их обсуждение. На финальных стартах XXXIV Чемпионата Европы по водным видам спорта в Глазго, Великобритания, состоявшегося 2-12 августа 2018 г., призовые медали достались представителям 21 страны, которые соревновались в 43 видах спортивного плавания у мужчин и женщин, а также 7 видов марафонского плавания на открытой воде (табл. 1).

Таблица 1

**Рейтинг команд пловцов стран участников XXXIV Чемпионата Европы
по водным видам спорта в Глазго-2018, Великобритания,
включая спортивное и марафонское плавание
на открытой воде (за золотым, серебряным, бронзовым медалям)**

| Рейтинг команд | Медали стран участниц | Золотые | | Серебряные | | Бронзовые | | Всего | | Итого муж+жен. |
|------------------------|-----------------------|---------|-----|------------|-----|-----------|-----|-------|------|----------------|
| | | муж | жен | муж | жен | муж | жен | муж | жен | |
| 1. | Россия | 5 | 5 | 5+1 | 5 | 4 | 2 | 14+1 | 12 | 26+1 |
| 2. | Италия | 2 | 4+1 | 3 | 2+1 | 7+1 | 4+1 | 12+1 | 10+3 | 22+4 |
| 3. | Великобритания | 7 | 2 | 5 | 2 | 3 | 5 | 15 | 9 | 24 |
| 4. | Франция | 1 | 3 | 1+2 | - | 1+2 | 1+1 | 3+4 | 4+1 | 7+5 |
| 5. | Венгрия | 2+2 | 2 | 1 | 2 | - | 2 | 3+2 | 6 | 9+2 |
| 6. | Нидерланды | +2 | +2 | 1 | 3+1 | | 1+1 | 1+2 | 4+4 | 5+6 |
| 7. | Германия | 2 | - | 1+1 | 1+1 | 3+1 | 1 | 6+2 | 2+1 | 8+3 |
| 8. | Швеция | - | 4 | - | - | - | - | - | 4 | 4 |
| 9. | Украина | 3 | - | 1 | - | - | - | 4 | - | 4 |
| 10. | Дания | - | - | - | 3 | - | 1 | - | 4 | 4 |
| 11. | Швейцария | 1 | - | - | - | - | 1 | 1 | 1 | 2 |
| 12. | Литва | - | - | 1 | 1 | - | - | 1 | 1 | 2 |
| 13. | Испания | - | - | - | 1 | 1 | - | 1 | 1 | 2 |
| 14. | Польша | - | - | 1 | - | 1 | - | 2 | - | 2 |
| 15. | Греция | - | - | 1 | - | 1 | - | 2 | - | 2 |
| 16. | Норвегия | - | - | 1 | - | - | - | 1 | - | 1 |
| 17. | Румыния | - | - | 1 | - | -- | - | 1 | - | 1 |
| 18. | Ирландия | - | - | - | - | 1 | - | 1 | - | 1 |
| 19. | Словения | - | - | - | - | 1 | - | 1 | - | 1 |
| 20. | Бельгия | - | - | - | - | - | 1 | - | 1 | 1 |
| 21. | Финляндия | - | - | - | - | - | 1 | - | 1 | 1 |
| Спортивное плавание | | 23 | 20 | 23 | 20 | 23 | 20 | 69 | 60 | 129 |
| Марафонское плавание | | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 12 | 9 | 21 |
| Всего получено медалей | | 27 | 23 | 27 | 23 | 27 | 23 | 81 | 69 | 150 |

| Рейтинг команд | Медали стран участниц | Золотые | | Серебряные | | Бронзовые | | Всего | | Итого муж+жен. |
|--|-----------------------|---------|--------|------------|--------|-----------|--------|--------|--------|----------------|
| | | муж | жен | муж | жен | муж | жен | муж | жен | |
| Архив чемпионатов Европы по водным видам спорта на III этапе их проведения с 1993 до 2018 года | | | | | | | | | | |
| XXI | 1993, Шеффилд | 16+2 | 16+2 | 16+2 | 16+2 | 16+2 | 16+2 | 48+6 | 48+6 | 96+12 |
| XXII | 1995, Вена | 16+2 | 16+2 | 16+2 | 16+2 | 16+2 | 17+2 | 48+6 | 49+6 | 97+12 |
| XXIII | 1997, Севилья | 16+2 | 16+2 | 16+3 | 16+2 | 16+1 | 16+2 | 48+6 | 48+6 | 96+12 |
| XXIV | 1999, Стамбул | 19+2 | 19+2 | 19+2 | 20+2 | 21+2 | 18+2 | 59+6 | 57+6 | 116+12 |
| XXV | 2000, Хельсинки | 19+2 | 20+2 | 19+2 | 18+2 | 19+2 | 19+2 | 57+6 | 57+6 | 114+12 |
| XXVI | 2002, Берлин | 19+3 | 19+3 | 19+3 | 19+3 | 19+3 | 19+3 | 57+9 | 57+9 | 114+18 |
| XXVII | 2004, Мадрид | 19+3 | 19+3 | 19+3 | 19+3 | 20+3 | 19+3 | 58+9 | 57+9 | 115+18 |
| XXVIII | 2006, Будапешт | 20+3 | 19+3 | 18+3 | 19+3 | 20+3 | 19+4 | 58+9 | 57+10 | 115+19 |
| XXIX | 2008, Эйнховен | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 60 | 60 | 120 |
| XXX | 2010, Будапешт | 20+4 | 20+3 | 20+4 | 21+3 | 20+5 | 19+3 | 60+13 | 60+9 | 120+22 |
| XXXI | 2012, Дебрецен | 20 | 20 | 20 | 21 | 22 | 19 | 62 | 60 | 122 |
| XXXII | 2014, Берлин | 22+4 | 22+3 | 20+4 | 20+3 | 22+4 | 21+3 | 64+12 | 63+9 | 127+21 |
| XXXIII | 2016, Лондон | 21 | 21 | 21 | 21 | 22 | 21 | 64 | 63 | 127 |
| XXXIV | 2018, Глазго | 23+4 | 20+3 | 23+4 | 20+3 | 23+4 | 20+3 | 69+12 | 60+9 | 129+21 |
| Спортивное плавание | | 247+23 | 247+20 | 243+23 | 246+20 | 253+23 | 243+20 | 743+69 | 736+60 | 1479+129 |
| Марафонское плавание | | 27+4 | 25+3 | 28+4 | 25+3 | 27+4 | 26+3 | 82+12 | 76+9 | 158+21 |
| Всего получено медалей | | 274+27 | 272+23 | 271+27 | 271+23 | 280+27 | 269+23 | 825+81 | 812+69 | 1637+150 |
| Итого получено медалей | | 301 | 295 | 298 | 294 | 307 | 292 | 906 | 881 | 1787 |
| <p><i>Примечание:</i> 1) значком «+»- показано медали, что получены пловцами команд в марафонскому плаванию; 2) в смешенном плавании (2010, 2014 гг.) 3x5 км, участники – 2 муж+1жен, медали засчитаны мужским командам пловцов. 3) в 2018 г. результаты в смешенной эстафете марафонского плавания 4x1250 м засчитаны мужчинам (2 муж.+2 жен)</p> | | | | | | | | | | |

Наибольшее количество призовых медалей на дистанциях спортивного и марафонского плавания получили спортсмены России, (26 – спортивное + 1 марафонское), Италия (22+4 соответственно), Великобритания (24), Франция (7+5), Венгрия (9+2), Нидерланды (5+6), Германия (8+3), Швеция (4), Украина (4), Дания (4). Во вторую десятку меньше успешных стран европейского плавания вошли: Швейцария (2 медали), Литва (2). Испания (2), Польша (2), Греция (2), Норвегия (1 серебряная), Румыния (1), Ирландия (1 бронзовая), Словения (1 бронзовая), Бельгия (1 бронзовая), Финляндия (1 бронзовая).

При рассмотрении результатов победителей финальных заплывов, получены данные, которые наиболее характерны победителям и призерам финальных заплывов разными способами плавания, как у мужчин, так и среди женщин с учетом их возрастных особенностей. Это позволяет детально изучить состояние плавательной подготовленности пловцов, а также выявить особенности динамики результатов их выступления, как у мужчин, так и у женщин в разных возрастных группах, что способствует объективной оценке их гендерных отличий при формировании навыков спортивного и прикладного плавания (табл. 2).

Наибольшее превышение возраста участников-женщин от мужчин оказалось в плавании на 100 м на спине (+6,3 года), 200 м баттерфляем (+6,0), на 50 м на спине (5,7), на 100 м вольным стилем (+4,0), в марафонском плавании на 5000 м (3,3), на 200 м вольным стилем (2,6), на 50 м вольным стилем (2,3), в комбинированной эстафете 4x100 м (1,6).

Наряду с отмеченным явлением, возраст мужчин был больше, чем у женщин в плавании на 800 м вольным стилем (3,4 года), на 400 м вольным стилем (3,0), 200 м на спине (2,4), 1500 м вольным стилем (2,0), 200 м баттерфляем (2 года). По другим дистанциям спортивного и марафонского плавания возрастные отличия женщин от мужчин составляют в диапазоне от 1 года и меньше. Таким образом, возрастные отличия женщин от мужчин отмечаются в 13 показателях, а среди мужчин в 14 параметрах.

Как свидетельствуют показатели, приведенные в таблице 2, абсолютные значения отличия результатов пловцов женщин и мужчин по параметрам скорости синхронно возрастают по мере увеличения, как длины проплываемой дистанции, так и различными способами плавания. Их знание позволит определить порядок расстановки приоритетов для обеспечения учебно-тренировочного процесса.

Таблиця 2

**Сводная таблица средних результатов победителей, призеров финальных заплывов и
возраста участников XXXIV Чемпионата Европы по водным видам спорта
в Глазго, Великобритания, 2-12 августа 2018 года**

| Результаты пловцов | | | Дистанция, способы плавания | Возраст пловцов | | |
|---------------------|----------------|----------|------------------------------|-----------------|------|-----------|
| мужчины | женщины | отличие | | муж. | жен. | ± отличие |
| 21,48 | 23,90 | 2,42 | 50 м в/стиль | 23,4 | 25,7 | +2,3 |
| 48,16 | 53,17 | 5,01 | 100 м в/стиль | 22,4 | 26,4 | +4,0 |
| 1.45,85 | 1.46,14 | 0,29 | 200 м в/стиль | 22,4 | 25 | +2,6 |
| 3.46,47 | 4.03,97 | 17,50 | 400 м в/стиль | 21,7 | 18,7 | -3,0 |
| 7.44,56 | 8.21,07 | 36,51 | 800 м в/стиль | 22,4 | 19 | -3,4 |
| 14.38,62 | 15.57,56 | 1.18,94 | 1500 м в/стиль | 22,4 | 20,4 | -2,0 |
| 24,39 | 27,41 | 3,02 | 50 м на спине | 21 | 26,7 | +5,7 |
| 52,99 | 59,48 | 6,49 | 100 м на спине | 20,7 | 27 | +6,3 |
| 1.55,24 | 2.06,91 | 11,67 | 200 м на спине | 24,4 | 22 | -2,4 |
| 26,64 | 30,18 | 3,54 | 50 м брасс | 25,7 | 24,0 | -1,7 |
| 58,26 | 1.06,11 | 7,85 | 100 м брасс | 23,4 | 22,7 | -0,7 |
| 2.07,91 | 2.22,58 | 14,67 | 200 м брасс | 25 | 26,0 | +1,0 |
| 22,74 | 25,54 | 2,80 | 50 м баттерфляй | 25,4 | 25,0 | -0,6 |
| 51,10 | 57,10 | 6,00 | 100 м баттерфляй | 26,0 | 24,0 | -2,0 |
| 1.54,37 | 2.07,29 | 12,92 | 200 м баттерфляй | 19,0 | 25,0 | +6,0 |
| 1.57,61 | 2.10,41 | 12,80 | 200 м комплексное | 24,7 | 25,7 | -1,0 |
| 4.11,97 | 4.34,85 | 22,88 | 400 м комплексное | 25,0 | 24,0 | -1,0 |
| 3.13,11 | 3.35,48 | 22,37 | эст. 4×100 м в/стиль | 23,6 | 24,1 | +0,5 |
| 7.06,52 | 7.52,76 | 46,24 | эст. 4×200 м в/стиль | 21,9 | 21,0 | -0,9 |
| 3.31,99 | 3.55,94 | 23,95 | 4×100 м комб. эст. | 22,4 | 24,0 | +1,6 |
| 2муж+2 жен= 3.23,51 | | | эст. смешена 4×100 м в/стиль | - | | |
| 48,42 | 53,33 | 4,91 | эст. смешена 4×100 м в/стиль | 23,0 | 24,0 | +1 |
| 2муж+2 жен=7.29,17 | | | эст. смешена 4×200 м в/стиль | - | | |
| 1.47,40 | 1.57,18 | 9,78 | эст. смешена 4×200 м в/стиль | 22,0 | 23,0 | +1 |
| 2муж+2 жен=3.42,58 | | | смешена 4×100 м комб. эст. | - | | |
| 111.32 (55.66) | 115.28 (57.64) | 1,98 | смешена 4×100 м комб. эст. | 25,0 | 24,0 | -1 |
| 52.41,7 | 56.22,5 | 3.78,8 | 5000 м марафон | 21,4 | 24,7 | +3,3 |
| 1:49.28,4 | 1:54.50,2 | 5.21,8 | 10000 м марафон | 23,7 | 23,0 | -0,7 |
| 4:57.54,0 | 5:19.36,17 | 21.82,17 | 25000 м марафон | 23,7 | 25,0 | +1,3 |
| 2муж+2 жен=52.38,24 | | | 4x1250 эстафета марафон | 24,0 | 23,0 | -1 |

В таблице 3 приведены обобщенные результаты отличия показателей средней скорости плавания различными способами среди призеров-мужчин и призеров-женщин на дистанциях спортивного и марафонского плавания. Эти сведения целесообразно использовать в практике спортивного и марафонского плавания для улучшения возможностей формирования навыков плавания в процессе начального обучения и дальнейшего спортивного совершенствования.

В плавании способом на спине отличие рассматриваемых показателей средней скорости преодоления дистанций как наиболее существенное отмечается в преодолении дистанций 50-100-200 м на уровне – 0,20 м/с.

В плавании баттерфляем наблюдается несколько подобное отличие показателей средней скорости преодоления дистанций 50-100-200 м, которое оказывается также на уровне – 0,20 м/с.

В эстафетном плавании на дистанциях 4×100 м вольным стилем, в эстафете 4×200 м вольным стилем, в комбинированной эстафете 4×100 м разными способами плавания отличие оказывается также на уровне – 0,20 м/с.

На спринтерских дистанциях 50-100-200 м вольным стилем зафиксирован у мужчин более высокий, чем у женщин, уровень отличия результата средней скорости плавания на уровне – 0,19 м/с.

Несколько подобное отличие результатов средней скорости преодоления дистанций проявляется у женщин от мужчин, что зафиксировано в плавании брассом: на 50-100-200 м также на уровне – 0,19 м/с.

В смешанных эстафетах 4x100 м вольным стилем, 4x200 м, а также в комбинированной эстафете 4x100 м зафиксировано отличие средней скорости преодоления дистанций плавания у женщин от мужчин на уровне – 0,18 м/с.

**Динамика результатов пловцов-призеров мужчин и женщин участников XXXIV
Чемпионата Европы по водным видам спорта в Глазго-2018,
Великобритания, 2-12 августа в зависимости от дистанции и способа плавания**

| Дистанция, м, способы плавания | Средняя скорость, дистанция : время, м/с, мужчины – женщины, м/ж | Отличие средней скорости плавания, м/ж | Ранг отличия дистанции и способа плавания, м/с, м/ж | Отличие результатов, м/с, м/ж |
|--------------------------------|--|--|---|-------------------------------|
| 50 м в/стиль | 50:21,48-50:23,90 | 2,32-2,09=0,23 | 0,19 | 0,150:9= 16,66 |
| 100 м в/стиль | 100:48,16-100:53,17 | 2,07-1,88=0,19 | | |
| 200 м в/стиль | 200:1.45,85-200:1.46,14 | 1,88-1,72=0,16 | 0,13 | |
| 400 м в/стиль | 400:3.46,47-400:4.03,97 | 1,76-1,64=0,12 | | |
| 800 м в/стиль | 800:7.44,56-800:8.21,07 | 1,72-1,59=0,13 | 0,13 | |
| 1500 м в/стиль | 1500:14.38,62-1500:15.57,56 | 1,70-1,56=0,14 | | |
| 50 м на спине | 50:24,39-50:27,41 | 2,05-1,82=0,23 | 0,20 | |
| 100 м на спине | 100:52,99-100:59,48 | 1,88-1,68=0,20 | | |
| 200 м на спине | 200:1,55,24-200:2.06,91 | 1,73-1,57=0,16 | | |
| 50 м брасс | 50:26,64-50:30,18 | 1,87-1,65=0,22 | 0,19 | |
| 100 м брасс | 100:58,26-100:1.06,11 | 1,71-1,51=0,20 | | |
| 200 м брасс | 200:2.07,91-200:2.22,58 | 1,56-1,40=0,16 | | |
| 50 м баттерфляй | 50:22,74-50:25,54 | 2,19-1,95=0,24 | 0,20 | |
| 100 м баттерфляй | 100:51,10-100:57,10 | 1,95-1,75=0,20 | | |
| 200 м баттерфляй | 200:1.54,37-200:2.07,29 | 1,74-1,57=0,17 | | |
| 200 м комплексное | 200:1.57,61-200:2.10,41 | 1,70-1,53=0,17 | 0,10 | |
| 400 м комплексное | 400:4.11,97-400:4.34,85 | 1,58-1,45=0,13 | | |
| 4×100 м в/стиль | 400:3.13,11-400:3.35,48 | 2,07-1,85=0,22 | 0,20 | |
| 4×200 м в/стиль | 800:7.06,52-800:7.52,76 | 1,87-1,69=0,18 | | |
| 4×100 м комбиниров. | 400:3.31,99-400:3.55,94 | 1,88-1,69=0,19 | | |
| смешена 4x100 в/ст. | 3.23,51 | 1,86 | 0,18 | |
| смешена 4x100 в/ст. | 100:48,42-100:53,33 | 2,07-1.89=0,18 | | |
| эст. смешена 4×200 м в/с | 7.29,17 | 1,78 | | |
| эст. смешена 4×200 м в/с. | 200:1.47,40-200:1.57,18 | 1,86-1.70=0,16 | | |
| смешена 4x100 ком. | 3.46,60 | 1.76 | | |
| смешена 4x100 ком. | 100:52,60-100:58,68 | 1.90-1.70=0,20 | | |
| 5000 м марафон | 5000:52.41,7-5000:56.22,5 | 1.58-1.47=0,11 | | 0,11 |
| 10000 м марафон | 10000:1:49.28,4-10000:1:54.50,2 | 1,52-1,45=0,07 | | |
| 25000 м марафон | 25000:4:57.54,0-25000:5:19.36,17 | 1,44-1,30=0,14 | | |
| 4x1250 м эстаф. марафон | 5000:52.38,4 | 1.60 | | |

В стайерском плавании дистанций 400-800-1500 м вольным стилем получены параметры отличия средней скорости плавания у мужчин от женщин было на уровне – 0,13 м/с.

В марафонскому плаванию отмечено отличие средней скорости преодоления дистанций 5000-10000-25000 м, а также в смешенной эстафете 4x1250 м, где принимали участия команды в составе 2 муж.-2 жен., было на уровне – 0,11 м/с.

В комплексном плавании отмечено наименьшее значение отличия средней скорости плавания на дистанциях 200-400 м, отличие показателя средней скорости преодоления дистанций у женщин от мужчин, составляет только – 0,10 м/с.

Сравнительный анализ отличия результатов средней скорости плавания у призеров мужчин от женщин в зависимости от способа плавания показал, что наибольшие параметры наблюдаются в спринтерском плавании баттерфляем 50 м – 0,24 м/с, далее 50 м вольным стилем – 0,23 м/с, 50 м на спине, 50 м брассом – 0,22 м/с, эстафетном плавании вольным стилем 4x100 м – 0,20 м/с. Далее по степени уменьшения этого показателя, следует плавание на спине 100 м – 0,20 м/с, потом 100 м брассом – 0,20 м/с, 100 м баттерфляем – 0,20 м/с, а также в смешенной комбинированной эстафете 4x100 м – 0,20 м/с. На остальных других дистанциях спортивного и марафонского плавания отличие показателей средней скорости плавания оказалось менее, чем 0,20 м/с (табл. 3).

Выводы

1) обобщенное отличие результатов у мужчин и женщин по показателям средней скорости плавания в большей мере определяется дистанциями их преодоления: в первую очередь это касается плавания на спине, баттерфляем, эстафетном плавании вольным стилем и комбинированной – на уровне – 0,20 м/с. Несколько меньше отличие средней скорости плавания у женщин от мужчин наблюдается в плавании вольным стилем и брассом на уровне – 0,19 м/с, а также в смешенных эстафетах – 0,18 м/с. Наименьшее отличие показателей средней скорости плавания у женщин от мужчин просматривается в стайерском плавании вольным стилем – 0,13 м/с, а также в марафонском плавании – 0,11 м/с, а в комплексном плавании – 0,10 м/с эти показатели оказались самыми низкими.

2) полученные данные свидетельствуют, что принципиальное отличие результатов у мужчин от женщин проявляется характерно более динамично в зависимости от длины проплываемой дистанции: так своеобразный максимум наличия существенных достижений наблюдается у мужчин в спринтерском плавании 50 м вольным стилем – до 2,32 м/с, а минимум проявляется в марафонском плавании на 25000 м только на уровне – 1,44 м/с, диапазон отличия составляет – 2,32-1,44=0,98 м/с. У женщин отличие между максимумом – 2,09 м/с в плавании 50 м вольным стилем при сравнении с его минимумом – 1,30 м/с в марафонском плавании на 25000 м – диапазон отличия составляет только 2,09-1,30=0,79 м/с. Таким образом, обобщенное отличие средней скорости плавания у мужчин от женщин, по нашим данным, находится на уровне – 0,16 м/с, являясь информативным маркером их реального состояния, которое характерно для европейского плавания в данный момент развития.

Перспективы дальнейших исследований. Дальнейшие исследования проблемы гендерного отличия результатов в плавании следует проводить на примере участия спортсменов пловцов на многих других престижных соревнованиях современности, включая, факты проведения чемпионатов республик, всемирных Универсиад, чемпионатов Мира и Олимпийских игр.

Использованные источники

1. Ганчар А. И. Мониторинг динамики результатов командного выступления сильнейших пловцов на чемпионатах Европы по водным видам спорта с 1926 по 1950 гг. (I этап) / Ганчар А. И. // Науковий часопис НПУ імені М.П. Драгоманова. Серія № 15. «Науково-педагогічні проблеми фізичної культури / фізична культура і спорт» / зб. наукових праць / за ред. Г. М. Арзютова. – Київ : НПУ імені М. П. Драгоманова, 2015. – Випуск 1 (54). – С. 26–32.
2. Ганчар А. И. Мониторинг динамики результатов командного выступления сильнейших пловцов на чемпионатах Европы по водным видам спорта с 1954 по 1991 гг. (II этап) / Ганчар А. И. // Науковий часопис НПУ імені М.П. Драгоманова. Серія № 15. «Науково-педагогічні проблеми фізичної культури / фізична культура і спорт» / зб. наукових праць / за ред. Г. М. Арзютова. – Київ : НПУ імені М.П. Драгоманова, 2015. – Випуск 2 (55). – С. 27–36.
3. Ганчар А. И. Оценивание результатов командного выступления сильнейших пловцов на чемпионатах Европы по водным видам спорта с 1993 по 2014 гг. (III этап) / Ганчар А. И. // Науковий часопис НПУ імені М. П. Драгоманова. Серія № 15. «Науково-педагогічні проблеми фізичної культури / фізична культура і спорт» / зб. наукових праць / за ред. Г. М. Арзютова. – Київ : НПУ імені М. П. Драгоманова, 2015. – Випуск 3 (56). – С. 28–33.
4. Ганчар И. Л. Плавание : теория и методика преподавания спортивно-педагогического совершенствования : часть III: учеб. пособие для студентов вузов по спец. «Физическое воспитание и спорт» / И. Л. Ганчар – Одесса : Друк, 2007. – 816 с.

5. Дутчак М. В. Спорт для всіх в Україні: теорія та практика / М. В. Дутчак. – К.: Олімпійська література, 2009. – 280 с.
6. Короп Ю. А., Женское плавание: Особенности и перспективы / Ю. А. Короп, Ю. А. Кононенко. – К., 1983. – 112 с.
7. Оноприенко Б. И. Биомеханика плавания / Б. И. Оноприенко. – К., 1981. – 192 с.
8. Платонов В. Н. Плавание / Т. М. Абсаямов, М. М. Булатова, Н. Ж. Булгакова и др. – К., 2000. – 495 с.
10. Платонов В. Н. Олимпийский спорт: информация, статистика / под общей ред. В. Н. Платонова. – Т. III. – К.: Олимпийская литература, 2004. – С. 312–351.
11. Фирсов З. П. Плавание: справочник / Фирсов З. П. – М.: Физкультура и спорт, 1976. – 383 с.
12. Hannula Dick. Coaching Swimming Successfully. – Human Kinetics Publishers, 1995. – 176 p.
13. <http://www.wikipedia.org>
14. <http://www.sports-reference.com>
15. <http://www.swimrankings.net>
16. <http://www.len.eu/>

Ganchar A., Ganchar I. Babich T., Sokolov D.

THE FEATURES OF MANIFESTATION
OF GENDER DIFFERENCES IN LEVELS OF FORMATION
OF SWIMMING SKILLS AMONG THE STRONGEST TEAMS OF SWIMMERS
AT THE XXXIV EUROPEAN AQUATICS CHAMPIONSHIP
IN GLASGOW-2018, UK.

The article reveals the objective rating of performances of the strongest teams of swimmers based upon obtained results of both the quantity and quality of medals among men and women, participants of the final swims of competitive and marathon swimming at the XXXIV European Aquatics Championship in Glasgow, United Kingdom, that took place from 2 to 12 August 2018.

The contrast in the results of men and women in terms of average swimming speed, to a greater extent, is determined by the distances they overcame: first of all, it concerns the backstroke swimming, butterfly swimming and relay race freestyle and medley swimming at a level of up to – 0,20 m/s. The contrast is slightly smaller in average swimming speed of women and men, it is observed in the freestyle and breaststroke swimming at – 0,19 m/s and in medley relay races at – 0,18 m/s. The smallest difference of the average swimming speed of women compared to men can be seen in long-distance freestyle swimming – 0,13 m/s, and also in marathon swimming – 0,11 m/s, medley swimming – 0,10 m/s.

the obtained data indicates that the fundamental difference of the results of men compared to women is manifested typically more dynamic depending on the swimming distance: so, some kind of highest achievements are observed in the sprint race among men 50 m freestyle – up to 2,32 m/s, and the lowest is manifested in the marathon swimming at 25000 m only at the level of 1,44 m/s, the range of differences is – 2,32-1,44=0,98 m/s. Among women, the difference is between the highest of 2,09 m/s in swimming 50 m freestyle compared with the lowest of 1,30 m/s in marathon swimming on 25000m – the range difference is only 2,09-1,30=0,79 m/s. Thus, the generalized difference in average swimming speed of men compared to women according to our data, is at the level of 0,16 m/s being an informative marker of their real differences, which is typical of European swimming at the present stage of its development.

Key words: medals, male swimmers, female swimmers, European Aquatics Championship, ranking of a team, assessment of achievements.

Стаття надійшла до редакції 24.09.2018 р.