

ЗМІСТ

СУЧАСНИЙ РОЗВИТОК І ВИКЛАДАННЯ БІОМЕХАНІКИ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ТА СПОРТУ

<i>Волков Ю. О., Екимов В. Ю., Шиндер М. В.</i> КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТОВ ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ В БИОМЕХАНИКЕ.....	3
<i>Сотский Н. Б.</i> ПОЗА ЧЕЛОВЕКА И ЕЕ АНАЛИТИЧЕСКОЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ.....	9

БІОМЕХАНІЧНІ, ПЕДАГОГІЧНІ, МЕДИКО-БІОЛОГІЧНІ ТА ПСИХОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ТА СПОРТУ

<i>Арешина Ю. Б., Копитіна Я. М., Мороз С. В., Пошивайло В. В.</i> СОЦІАЛЬНО-ПСИХОЛОГІЧНИЙ ТРЕНІНГ У КОМПЛЕКСНІЙ ФІЗИЧНІЙ ТЕРАПІЇ ЛЮДЕЙ ІЗ ОСОБЛИВИМИ ПОТРЕБАМИ, ЯКІ МАЮТЬ ПОРУШЕННЯ ЗОРУ	16
<i>Бабенко В.Г., Євдокимова Л.Г., Хапсаліс Г.Л.</i> ЛІКАРСЬКЕ, ПСИХОЛОГІЧНЕ ТА ПЕДАГОГІЧНЕ СПОСТЕРЕЖЕННЯ У ПРОЦЕСІ ЗАНЯТЬ З ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ АБО СПОРТИВНИХ ЗМАГАНЬ	22
<i>Барков В.А., Кхафаджи А.С.</i> РАЗВИТИЕ СПЕЦИФИЧЕСКИХ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ.....	26
<i>Борисенко В. В., Козерук Ю. В., Толочний В. М., Синіговець І. В.</i> ФАКТОРНА СТРУКТУРА ОСНОВНИХ ПРИЙОМІВ ГРИ У ВОЛЕЙБОЛ У ПЕРЕДЗМАГАЛЬНИЙ ПЕРІОД.....	30
<i>Бугаевский К. А., Данильченко С. И., Стародубцев С. Г.</i> ОСОБЕННОСТИ РАСПРЕДЕЛЕНИЯ ПОЛОВЫХ СОМАТОТИПОВ У ГАНДБОЛИСТОВ РАЗНЫХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП.....	36
<i>Бугаевский К. А., Дубачинский О. В., Титова А. В., Боднар А. И.</i> ИЗУЧЕНИЕ ОСОБЕННОСТЕЙ ПРОЯВЛЕНИЙ ПАЛЬЦЕВОГО ИНДЕКСА У СПОРТСМЕНОВ В ЖЕНСКОМ БОКСЕ	40
<i>Веремеенко В. Ю., Худолій О. М., Іващенко О. В.</i> ЕФЕКТИВНІСТЬ ПРОГРАМУВАННЯ РОЗВИТКУ СИЛИ ТА СИЛОВОЇ ВИТРИВАЛОСТІ У ДІВЧАТ СЕРЕДНЬОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ	45
<i>Гавроник В. И.</i> МЕСТО ВОЕННО-ПРИКЛАДНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ В СИСТЕМЕ ОБЕСПЕЧЕНИЯ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ.....	50
<i>Головіна С. С.</i> ОРГАНІЗАЦІЯ ЗАНЯТЬ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ НА ОСНОВІ ВИКОРИСТАННЯ ЗАСОБІВ ФУТЗАЛУ У ЗАКЛАДІ ВИЩОЇ ОСВІТИ	54
<i>Грибан Г. П., Краснов В. П., Ткаченко П. П., Опанасюк Ф. Г.</i> ІНФОРМАЦІЙНА ЗНАЧУЩІСТЬ РОЗВИТКУ СИЛОВИХ ЯКОСТЕЙ У ФІЗИЧНІЙ ПІДГОТОВЛЕНOSTІ СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ	59
<i>Грищенко С.В.</i> ПРОБЛЕМА РУХОВОГО РОЗВИТКУ, РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ, РУХОВИХ НАВИЧОК У ПРОЦЕСІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ СТУДЕНТІВ ЗАКЛАДІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ.....	63
<i>Еганов А. В.</i> СОВРЕМЕННЫЕ АСПЕКТЫ БИОМЕХАНИЧЕСКОЙ СТРУКТУРЫ ТЕХНИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ В БОРЬБЕ	66

Жула В. П., Жула О. В., Булавчик М. О., Соцька Ю. А., Сергеева А. І. РІВЕНЬ ПІДГОТОВЛЕНOSTІ ВОЛЕЙБОЛІСТОК ВИСОКОЇ КВАЛІФІКАЦІЇ ВІДПОВІДНО ДО СПОРТИВНОГО РОЗРЯДУ ЗГІДНО КОНТРОЛЬНИХ ТЕСТІВ З ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ У ВОЛЕЙБОЛІ.....	70
Завальнюк О. В. КОНЦЕПТУАЛЬНІ АСПЕКТИ ІННОВАЦІЙНИХ МЕХАНІЗМІВ ВІТЧИЗНЯНОЇ ОСВІТНЬОЇ ПАРАДИГМИ ТА ЇХ ВПЛИВ НА РОЗВИТОК ГАЛУЗІ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ	74
Загrevський В. І., Иванчиков Н. В., Мельников А. С. СИНТЕЗ ПРЯМОЛИНЕЙНОГО ДВИЖЕННЯ ОСОБОЮ ТОЧКИ ДИСТАЛЬНОГО ЗВЕНА БИОМЕХАНИЧЕСКОЙ СИСТЕМЫ В ГОРИЗОНТАЛЬНОЙ ПЛОСКОСТИ	78
Капкан О. О., Худолій О. М., Іващенко О. О. ФОРМУВАННЯ РУХОВИХ НАВИЧОК: МОДЕЛІ ПРОЦЕСУ НАВЧАННЯ АКРОБАТИЧНИХ ВПРАВ ДІВЧАТ 14 РОКІВ	82
Козіброцький С. П. ОСОБИСТІСНО ОРІЄНТОВАНЕ НАВЧАННЯ УЧНІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ (ТЕОРЕТИЧНІ АСПЕКТИ)	87
Коробейніков Г. В., Жирнов О. В., Коробейнікова Л. Г., Вольський Д. С., Міщенко В. С., Дудник О. К., Іващенко О. О. НЕЙРОДИНАМІЧНІ ФУНКЦІЇ ТА СТАТОКІНЕТИЧНА СТІЙКІСТЬ КВАЛІФІКОВАНИХ КІКБОКСЕРІВ	90
Кривицкая Н. А. ВЛИЯНИЕ МАССАЖНОГО УСТРОЙСТВА НА ДВИГАТЕЛЬНУЮ АКТИВНОСТЬ СТОПЫ И ГОЛЕНИ МЕТАТЕЛЕЙ МОЛОТА	95
Куртова Г. Ю., Бужина І. В., Радзівєвський В. П., Шапка В. А. МЕТОДИКА РОЗВИТКУ РУХОВИХ ЯКОСТЕЙ ДІТЕЙ ДОШКІЛЬНОГО ВІКУ ЗАСОБАМИ РУКОПАШНОГО БОЮ	99
Куртова Г. Ю., Гамов В. Г., Дейкун М. П., Гришко Ю. Ю. УДОСКОНАЛЕННЯ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ СТУДЕНТІВ ЗАСОБАМИ КРОСФІТУ	104
Леутко В.К. РАЗВИТИЕ СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ В ПАУЭРЛИФТИНГЕ	109
Лутовинюв Ю. А. ПОВЫШЕНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА ЮНЫХ ТЯЖЕЛОАТЛЕТОВ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ ГОДИЧНОГО МАКРОЦИКЛА	112
Мамешина М. А. ІННОВАЦІЙНІ НАПРЯМКИ ПІДВИЩЕННЯ ФІЗИЧНОГО ЗДОРОВ'Я ТА РУХОВОЇ ПІДГОТОВЛЕНOSTІ УЧНІВСЬКОЇ МОЛОДІ	115
Масляк І. П., Чачуа Г. Е. РІВЕНЬ РОЗВИТКУ ОКРЕМИХ РУХОВИХ ЗДІБНОСТЕЙ СТАРШОКЛАСНИКІВ	119
Мичка І. В. ВРАХУВАННЯ МОРФОФУНКЦІОНАЛЬНИХ ОСОБЛИВОСТЕЙ СТУДЕНТІВ ПІД ЧАС ЗАНЯТЬ ПАУЕРЛІФТИНГОМ	124
Неворова Л. В., Неворова О. В. ШЛЯХИ ВИЯВЛЕННЯ РИЗИКУ ПЕРЕДПАТОЛОГІЧНИХ СТАНІВ У СТУДЕНТІВ ФАКУЛЬТЕТУ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ	128
Николаичева А. С., Кулеш С. Ф., Тонкоблатова И. В., Болохов А. В. ПОВЫШЕНИЕ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОК ВУЗА НА ОСНОВЕ ПРИМЕНЕНИЯ СРЕДСТВ ФИТНЕСА С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СОВРЕМЕННЫХ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ	132
Носко Ю. М. ЗАСТОСУВАННЯ ФІТНЕС-ТЕХНОЛОГІЙ НА УРОКАХ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ У ЗАКЛАДАХ ПОЧАТКОВОЇ ОСВІТИ	141
Подгорна В. В., Дроздова К. В. АНАТОМО-ФІЗІОЛОГІЧНІ ОСОБЛИВОСТІ ХРЕБТА В ЗАЛЕЖНОСТІ ВІД ВИДУ СПОРТУ	145

Приймаков А. А., Ейдер Ежи, Омельчук Е. В., Архипов А. А. АКТИВНОСТЬ МЫШЦ И МЕЖМЫШЕЧНЫЕ ВЗАИМОСВЯЗИ ПРИ УПРАВЛЕНИИ ЦИКЛИЧЕСКИМ И АЦИКЛИЧЕСКИМ ДВИЖЕНИЯМИ У СПОРТСМЕНОВ.....	149
Пронтенко К. В., Русанівський С. В., Безпалый С. М., Запорожанов О. В. ВИЗНАЧЕННЯ ІНФОРМАТИВНО ЗНАЧУЩИХ ДЛЯ НАВЧАННЯ КУРСАНТІВ ГИРЬОВОГО СПОРТУ КОМПОНЕНТІВ ТЕХНІЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНOSTІ.....	154
Смоленко Т. В., Апайчев О. В., Гамов В. Г., Доровських М. В. ВПЛИВ РІЗНОМАНІТНИХ ВПРАВ НА РІВЕНЬ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНOSTІ СТУДЕНТІВ	160
Сотский Н. Б. АНАЛИТИЧЕСКОЕ ОПИСАНИЕ ПОЗЫ И БИОМЕХАНИЧЕСКИЙ КОМПЬЮТЕРНЫЙ СИНТЕЗ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ.....	164
Сундукова І. В. ЗНАЧЕННЯ ПСИХОЛОГІЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ДО ЗМАГАНЬ У СПОРТИВНІЙ ГІМНАСТИЦІ.....	172
Хорошуха М. Ф., Майданник В. О. ДАНІ ПОРІВНЯЛЬНОГО АНАЛІЗУ ТРЬОХ СПОСОБІВ (ПАПЕРОВОГО, ІНСТРУМЕНТАЛЬНОГО, КОМП'ЮТЕРНОГО) ПРОВЕДЕННЯ МЕТОДУ «ТЕППІНГ-ТЕСТ» У ВИЗНАЧЕННІ СИЛИ НЕРВОВИХ ПРОЦЕСІВ СТУДЕНТІВ	176
Цигай С. Б. ВПРОВАДЖЕННЯ МЕТОДИКИ ДИФЕРЕНЦІЙОВАНОГО НАВЧАННЯ РУХОВИХ ДІЙ ДІВЧАТ 10 РОКІВ НА ПРИКЛАДІ ВАРІАТИВНОГО МОДУЛЮ «БАСКЕТБОЛ»	182
Червоношапка М. О., Шутка Г. І., Голод Р. І., Домінюк М. М. ПОКАЗНИКИ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНOSTІ ЖІНОК ПЕРШОГО ПЕРІОДУ ЗРІЛОГО ВІКУ В ПРОЦЕСІ ЗАНЯТЬ BELLYDANCE-АЕРОБІКОЮ	186
Черній В. П. ГІГІЄНИЧНІ ОСНОВИ РОЗУМОВОЇ ПРАЦЕЗДАТНОСТІ СТУДЕНТІВ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ.....	189
Чупрун Н. Ф. ОБҐРУНТУВАННЯ ДОЦІЛЬНОСТІ ВИКОРИСТАННЯ ZUMBA У ФІЗИЧНОМУ ВИХОВАННІ СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ В УМОВАХ ФАКУЛЬТАТИВНИХ ЗАНЯТЬ.....	193
Шалар О. Г., Глухов І. Г., Новокшанова А. О. ПРОЯВ ВЛАСТИВОСТЕЙ ОСОБИСТОСТІ ТА ФІЗИЧНИХ ЯКОСТЕЙ ЮНИХ ГІМНАСТОК У СПОРТИВНІЙ ДІЯЛЬНОСТІ.....	197
Шиян В.М., Шиян О.В., Молчанов Є.В. ПРОФЕСІЙНО-ПРИКЛАДНА ФІЗИЧНА ПІДГОТОВКА СТУДЕНТІВ-АРХІТЕКТОРІВ ЗАСОБАМИ БАДМІНТОНУ	203
Шутка Г. І., Червоношапка М. О., Котов С. М., Гнип І. Я. УДОСКОНАЛЕННЯ ФІЗИЧНОГО СТАНУ ДІТЕЙ У ЛІТНІХ ОЗДОРОВЧИХ ТАБОРАХ ЯК АКТУАЛЬНА СОЦІАЛЬНО-ПЕДАГОГІЧНА ПРОБЛЕМА	208

БИОМЕХАНИЧНІ, ІНФОРМАЦІЙНО-КОМУНІКАЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ ТА КОНСТРУКТОРСЬКІ РОЗРОБКИ У ФІЗИЧНОМУ ВИХОВАННІ ТА СПОРТІ

Сотский Н. Б. БИОМЕХАНИЧЕСКАЯ КОНСТРУКТИВНАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ ТРАДИЦИОННЫХ СРЕДСТВ СИЛОВОЙ ТРЕНИРОВКИ	211
Чуста А. Ю., Носко Р. В., Рябченко В. Г., Філіпов В. В. БИОМЕХАНИЧНИЙ ТА СТАТИСТИЧНИЙ КОНТРОЛЬ ПРОЦЕСУ УДОСКОНАЛЕННЯ КИДКОВОЇ ПІДГОТОВКИ У БАСКЕТБОЛІ СТУДЕНТІВ ФАКУЛЬТЕТУ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ	221

CONTENT

<i>Volkov Yu., Ekimov V., Shinder M.</i> THE CRITERIA FOR ESTIMATING THE RESULTS OF EXPERIMENTAL RESEARCH IN BIOMECHANICS.....	3
<i>Sotsky N.</i> HUMAN POSTURE AND ITS ANALYTICAL REPRESENTATION	9
<i>Arieshtyna Yu., Kopytina Ya., Moroz S., Poshyvailo V.</i> SOCIO-PSYCHOLOGICAL TRAINING IN THE COMPLEX PHYSICAL THERAPY FOR PEOPLE WITH SPECIAL NEEDS WHO HAVE VISUAL IMPAIRMENTS.....	16
<i>Babenko V., Evdokimova L., Hapsalis G.</i> MEDICINE, PSYCHOLOGICAL AND PEDAGOGICAL OBSERVATION THE PROCESS OF PHYSICAL TRAINING OR SPORTS COMPETITIONS	22
<i>Barkov V., Khafaji A.</i> THE IMPROVEMENT OF THE METHODS OF COORDINATION ABILITIES' DEVELOPMENT OF YOUNG FOOTBALL PLAYERS	26
<i>Borysenko V., Kozeruk Yu., Tolochnyi V., Sunigovets I.</i> FACTOR STRUCTURE OF THE MAIN PATTERNS OF THE VOLLEYBALL GAME IN THE PRE-CONTEST PERIOD	30
<i>Bugaevskii K., Danylchenko S., Starodubtsev S.</i> PECULIARITIES OF SEXUAL SOMATOTYPES DISTRIBUTION IN FEMALE HANDBALL PLAYERS OF DIFFERENT AGE GROUPS	36
<i>Bugaevskii K., Dubachinskii O., Titova A., Bodnar A.</i> STUDY OF FINGER INDEX PECULIARITIES IN FEMALE BOXERS.....	40
<i>Veremeenko V., Khudolii O., Ivashchenko O.</i> EFFICIENCY OF PROGRAMMING FOR DEVELOPMENT OF FORCE AND LONG-TERM EXPERIENCE IN THE GIRLS OF THE MIDDLE SCHOOL	45
<i>Gavronik V.</i> PLACE OF MILITARY APPLIED PHYSICAL TRAINING IN THE SYSTEM OF SECURING THE NATIONAL SECURITY OF THE REPUBLIC OF BELARUS	50
<i>Golovina S.</i> ORGANISATION OF PHYSICAL EDUCATION TRAINING SESSIONS ON THE BASIS OF FUTSAL IN A HIGHER EDUCATIONAL INSTITUTION	54
<i>Gryban G., Krasnov V., Tkachenko P., Opanasiyk F.</i> INFORMATIONAL IMPORTANCE OF DEVELOPMENT OF POWER QUALITIES IN PHYSICAL FITNESS OF STUDENT YOUTH.....	59
<i>Hryshchenko S.</i> THE PROBLEM OF MOVEMENT DEVELOPMENT, MOVEMENT ACTIVITY, MOVEMENT SKILLS IN THE PROCESS OF PHYSICAL EDUCATION OF STUDENTS OF HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS.....	63
<i>Eganov A.</i> MODERN ASPECTS OF THE BIOMECHANICS WRESTLING TECHNIQUE.....	66
<i>Zhula V., Zhula O., Bulavchik M., Sotska Y., Sergeeva A.</i> THE LEVEL OF PREPAREDNESS OF HIGH QUALIFICATION VOLLEYBALL PLAYERS IN ACCORDANCE WITH THE SPORTS CATEGORY UNDER CHECKING TESTS OF PHYSICAL READINESS IN VOLLEYBALL	70
<i>Zavalniyk E.</i> CONCEPTUAL ASPECTS OF INNOVATIVE MECHANISMS OF THE NATIONAL EDUCATIONAL PARADIGM AND THEIR INFLUENCE ON THE DEVELOPMENT OF THE FIELD OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS.....	74

Zagreveskiy V., Ivanchikov N., Melnikov A. SYNTHESIS OF RECTILINEAR MOTION OF A SINGULAR POINT OF THE DISTAL LINK OF THE BIOMECHANICAL SYSTEM IN HORIZONTAL PLANE	78
Kapkan O., Khudolii O., Ivashchenko O. FORMATION OF MOVEMENT SKILLS: MODELS OF THE STUDY OF THE ACROBATIC VALUES OF THE GIRLS OF 14 YEARS.....	82
Kozibrotskiy S. PERSONALLY ORIENTED EDUCATION OF PHYSICAL CULTURE FOR PUPILS (THEORETICAL ASPECTS)	87
Korobeynikov G., Zhirnov O., Korobeynikova L., Volsky D., Mishchenko V., Dudnik O., Ivaschenko O. NEURODINAMIC FUNCTIONS AND STATOKINETIC STABILITY OF QUALIFIED KIBBOXERS	90
Krivitskaya N. INFLUENCE OF MASSAGE DEVICE ON THE PHYSICAL ACTIVITY OF FOOT AND SHIN OF HAMMER THROWERS	95
Kurtova G., Buzhina I., Radziyevsky V., Shapka V. THE METHOD OF DEVELOPMENT OF MOVEMENT QUALITIES OF CHILDREN OF PRESCHOOL AGE BY MEANS OF HAND TO HAND COMBAT	99
Kurtova G., Gamow V., Deykun M., Grishko Y. IMPROVING PHYSICAL HEALTH OF STUDENTS BY CROSSFITTINGS	104
Leutko V. DEVELOPMENT OF SPEED-POWER ABILITIES IN POWERLIFTING.....	109
Lutovinov Yu. INCREASE OF EFFICIENCY OF GENERAL AND SPECIFIC TRAINING IN THE MESOCYCLES IN PREPARATORY PERIOD OF THE ANNUAL CYCLE OF YOUNG WEIGHTLIFTERS.....	112
Mameshina M. INNOVATIVE DIRECTIONS OF INCREASE IN PHYSICAL HEALTH AND MOTIVE PREPAREDNESS OF STUDENT'S YOUTH.....	115
Masliak I., Chachua G. LEVEL OF DEVELOPMENT OF SEPARATE MOTIVE ABILITIES OF SENIOR PUPILS.....	119
Mychka I. TAKING INTO ACCOUNT THE MORPHOFUNCTIONAL PECULIARITIES OF STUDENTS WHEN PERFORMING THE POWERLIFTING EXERCISES.....	124
Nevorova L., Nevorova O. WAYS OF EXPOSURE OF RISK OF THE PRE-PATHOLOGICAL STATES FOR THE STUDENTS OF FACULTY OF PHYSICAL EDUCATION	128
Nikolaicheva A., Kulesh S., Tonkoblatova I., Bolokhov A. INCREASING THE LEVEL OF PHYSICAL PREPAREDNESS OF STUDENTS OF THE UNIVERSITY ON THE BASIS OF THE USE OF FITNESS TOOLS USING MODERN INFORMATION TECHNOLOGY	132
Nosko Yu. THE APPLICATION OF FITNESS TECHNOLOGIES AT PHYSICAL EDUCATION LESSONS IN INSTITUTIONS OF PRIMARY EDUCATION.....	141
Podhorna V., Drozdova K. ANATOMICAL AND PHYSIOLOGICAL FEATURES OF THE SPINE DEPENDING ON THE TYPE OF SPORT	145
Priymakov A., Eider E., Omelchuk E., Arkhipov A. THE ACTIVITY AND THE INTERRELATION OF MUSCLES OF THE LOWER EXTREMITIES WITH INTENSE MUSCULAR ACTIVITY OF THE ATHLETES	149

<i>Prontenko K., Rusanivskiy S., Bezpalii S., Zaporozhanov O.</i> DETERMINATION OF THE INFORMATIVELY SIGNIFICANT FOR KETTLEBELL SPORT TRAINING COMPONENTS OF TECHNICAL PREPAREDNESS OF CADETS.....	154
<i>Samolenko T., Apaychev O., Hamov V., Dorovskykh M.</i> THE INFLUENCE OF VARIOUS EXERCISES ON THE LEVEL OF PHYSICAL TRAINING OF STUDENTS.....	160
<i>Sotsky N.</i> ANALYTICAL DESCRIPTION OF THE POSTURE AND BIOMECHANICAL COMPUTER SYNTHESIS OF PHYSICAL EXERCISES	164
<i>Sundukova I.</i> SIGNIFICANCE OF PSYCHOLOGICAL PREPARATION TO COMPETITIONS IN SPORT GYMNASTICS	172
<i>Khoroshukha M., Maidannyk V.</i> THE DATA OF THE COMPARATIVE ANALYSIS OF THREE METHODS (PAPER, INSTRUMENTAL, AND COMPUTER) OF THE METHOD «TAPPING-TEST» IN DETERMINING THE STRENGTH OF THE STUDENT'S NERVOUS PROCESSES.....	176
<i>Tsyhai S.</i> HOW THE METHODOLOGY OF 10 YEAR GIRLS' MOTOR ACTIONS DIFFERENTIATED TEACHING PUTTING INTO PRACTICE ON THE EXAMPLE OF VARIATIVE MODULUS «BASKETBALL»	182
<i>Chervonoshapka M., Shutka G., Holod R., Dominiuk M.</i> INDICATORS OF PHYSICAL PREPAREDNESS OF WOMEN OF THE FIRST PERIOD OF MATURE AGE IN THE COURSE OF PRACTICING OF THE BELLYDANCE-AEROBIC	186
<i>Chernii V.</i> HYGIENIC BASIS OF MENTAL CAPACITY OF THE STUDENTS OF PHYSICAL EDUCATION.....	189
<i>Chuprun N.</i> PLACE ZUMBA IN THE PHYSICAL EDUCATION OF STUDENT YOUTH.....	193
<i>Shalar O., Glukhov I., Novokshanova A.</i> THE MANIFESTATION OF THE PERSONALITY AND PHYSICAL QUALITIES OF YOUNG GYMNASTS IN SPORTS ACTIVITIES.....	197
<i>Shyyan V., Shyyan O., Molchanov E.</i> PROFESSIONAL-APPLIED PHYSICAL TRAINING STUDENTS OF ARCHITECTS BY MEANS OF BADMINTON	203
<i>Shutka G., Chervonoshapka M., Kotov S., Gnyp I.</i> IMPROVEMENT OF THE PHYSICAL CONDITION OF THE CHILDREN IN THE SUMMER HEALTH-IMPROVEMENT CAMPS AS ACTUAL SOCIAL-PEDAGOGICAL PROBLEM	208
<i>Sotsky N.</i> BIOMECHANICAL CONSTRUCTIVE EFFECTIVENESS OF TRADITIONAL MEANS OF STRENGTH TRAINING	211
<i>Chusta A., Nosko R., Riabchenko V., Filipov V.</i> BIOMECHANICAL AND STATISTICAL CONTROL OF THE PROCESS OF IMPROVING THE TRAINING FOR BASKETBALL STUDENTS AT THE FACULTY OF PHYSICAL TRAINING	221