

УДК [378:796]:616-084

Барыбина Л. Н., Маракушин А. И., Церковная Е. В., Товстопплет О. С.

ОСОБЕННОСТИ ИЗМЕНЕНИЯ УРОВНЯ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ СТУДЕНТОВ ЭКОНОМИЧЕСКОГО УНИВЕРСИТЕТА В ПОСЛЕДНИЕ ГОДЫ

У статті проведено порівняльний аналіз рівня захворюваності студентів економічного університету за період з 2002 по 2016 роки, на основі вивчення статистичних звітів міської студентської лікарні м. Харкова. Виявлено, що рівень поширеності захворювань органів зору та органів дихання у студентів ХНЕУ найвищий за весь період спостережень, однак останнім часом спостерігається зниження рівня цих захворювань в 1,5 рази. Дуже високі темпи зростання, майже в 4 рази, притаманні хворобам кровообігу. Більш ніж в 2 рази зросла кількість захворювань сечостатевої та ендокринної систем, при цьому захворювання сечостатевої системи вийшли на перше місце. Так само спостерігається збільшення кількості інфекційних і паразитарних захворювань. У той же час, за період дослідження в 2,5 рази знизився рівень поширеності захворювань нервової та кістково-м'язової систем.

Ключові слова: студенти, стан здоров'я, захворювання, динаміка, економічний університет.

Постановка проблеми и её связь с важными научными или практическими заданиями. Здоровье нации – один из показателей развития общества, определенного образа жизни людей, их привычек, общей культуры. Физическое и психическое состояние человека должно зависеть не только от медицины, но и от самого человека, мотивируя его искать возможности укреплять и поддерживать свое здоровье.

В основе принципов укрепления физического и психического здоровья лежит идея формирования здорового образа жизни личности. Ее основными положениями являются понимание ответственности за свое здоровье; понимание того, что здоровье объединяет физическую, психическую, духовную и социальную сферы; что это не только состояние отсутствия заболеваний, но и состояния благополучия [5; 8].

Высокая эффективность деятельности человека невозможна без здорового образа жизни. Это включает в себя регулярную двигательную активность, правильное питание, полезные привычки, связанные с правильным режимом дня и чередованием труда и отдыха, отсутствие вредных привычек, а так же, здоровое поведение и мышление, здоровые эмоции, гармония в отношениях с окружающим миром и собой [1; 4].

Анализ последних исследований и публикаций. Большое количество современных научных исследований посвящено проблемам здоровья и физического состояния студентов [2; 5; 7; 10]. Большая загруженность учебными занятиями подталкивает студентов пренебрегать занятиями физической культурой и спортом. Студенты не видят значимости в активном физическом развитии, и приоритетное значение отводят естественным и гуманитарным наукам [8].

Ученые [3; 5; 8] указывают, что необходимо обучение формированию здоровья, где физическая нагрузка, физическое воспитание выступают на первый план, как самый простой и действенный способ повышения функциональных возможностей организма человека.

Исследуя биологический возраст как интегральный показатель здоровья и взаимосвязь уровня соматического здоровья и физического развития студентов, многие авторы [6; 9; 12], указывают на значительное превышение показателей биологического возраста над паспортным, а так же ухудшение состояния здоровья молодежи. Раннее старение негативно влияет на длительность периода трудовой и творческой активности людей.

Снижение уровня здоровья студентов и показателей психофизической готовности к труду констатируют ученые в области профессионально-прикладной физической подготовки [4, 12]. Они указывают, что для полноценной профессиональной деятельности, быстрой адаптации к различному объему нагрузки, молодому специалисту необходимо хорошее здоровье, наличие необходимых резервов физических и функциональных возможностей организма.

Цель исследования – провести сравнительный анализ уровня заболеваемости студентов Харьковского национального экономического университета за период с 2002 по 2016 годы.

Задачи исследования:

- провести анализ уровня заболеваемости студентов ХНЕУ за период с 2002 по 2006 годы и с 2012 по 2016 годы;
- дать сравнительную характеристику состояния здоровья студентов за указанный период;
- исследовать динамику изменения уровня заболеваемости студентов.

Методы исследований: анализ научно-методической литературы, изучение статистических отчетов 20-й городской студенческой больницы г. Харькова.

Результаты исследования. Комплексное изучение состояния здоровья и заболеваемости студентов проводится нами в течение многих лет [11]. На основании ежегодного медицинского обследования студентов ХНЭУ специалистами городской студенческой поликлиники, мы исследовали уровень распространенности заболеваний основных систем организма.

В результате обработки данных, было выявлено, что количество обследуемых студентов ХНЭУ за последние 15 лет незначительно увеличилось, а процент заболеваемости незначительно уменьшился (рис. 1).

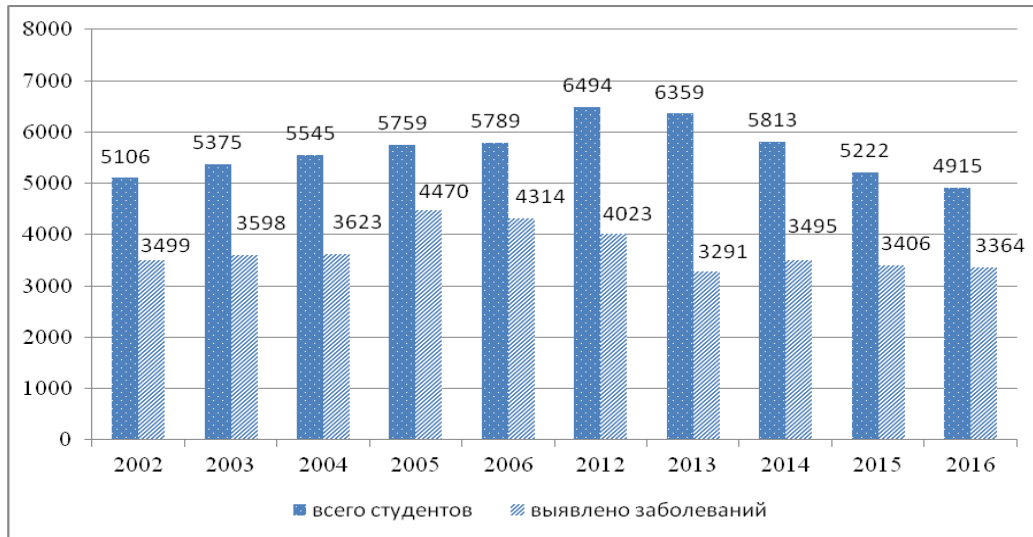


Рис. 1. Количество студентов и выявленных заболеваний

В период с 2002 по 2006 годы самые высокие места по распространенности занимали болезни органов зрения, заболевания нервной системы и болезни органов дыхания, а в период с 2012 по 2016 годы на первое место вышли заболевания мочеполовой системы, далее – болезни органов зрения и дыхания.

Учитывая, что количество студентов ежегодно менялось, для объективной информации мы исследовали уровень распространенности заболеваний, рассчитанный в соотношении на 1000 студентов.

Рассмотрим заболевания, имеющие тенденции к росту. Уровень распространенности заболевания мочеполовой системы вырос более чем в 2 раза. Поскольку состояние этой системы особенно важно для репродуктивного здоровья человека, это вызывает настороженность. Рост числа заболеваний может быть вызван разными факторами, в том числе, застойными явлениями в органах малого таза из-за малоподвижного образа жизни.

Значительно, почти в 4 раза, повысился уровень заболеваний системы кровообращения и других заболевания сердца и сосудов (рис. 2).

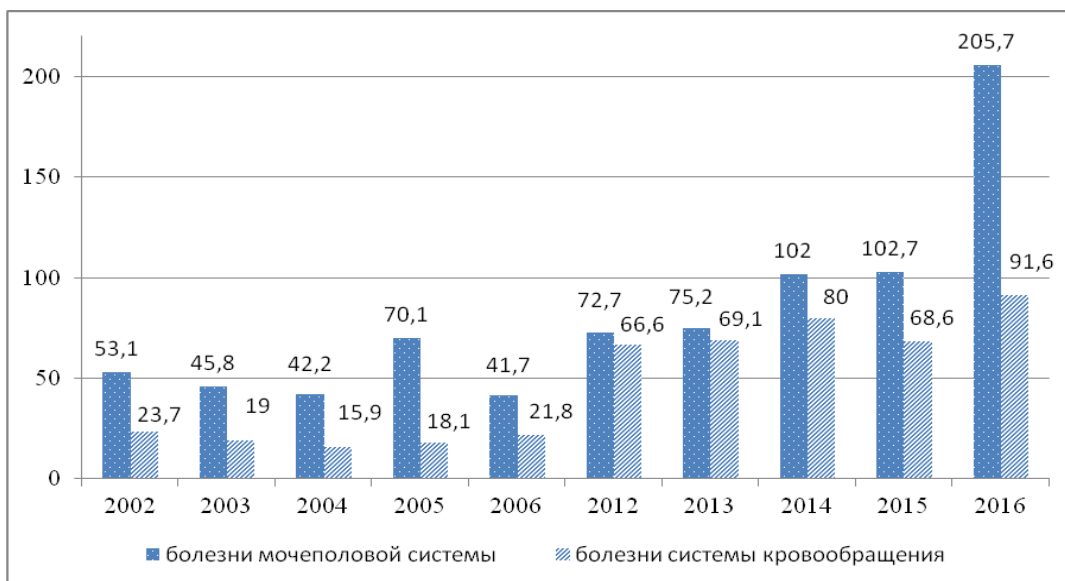


Рис. 2. Уровень распространенности болезней мочеполовой системы и системы кровообращения

Возможно, причиной этого являются большая информационная и эмоциональная нагрузка молодых людей; рост хронической усталости, приводящей к снижению адаптационных возможностей организма, а так же низкая двигательная активность.

За исследуемый период в 1,5 раза вырос уровень инфекционных и паразитических заболеваний, и в 2 раза болезней эндокринной системы, куда входят болезни щитовидной железы, ожирение, сахарный диабет (рис. 3).

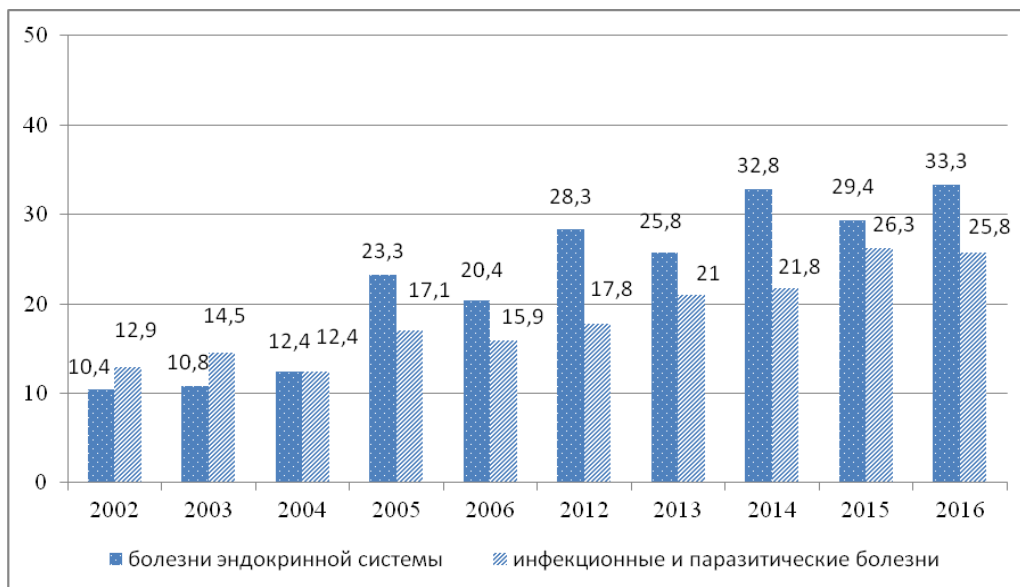


Рис. 3 Уровень распространенности инфекционных и паразитических болезней и болезней эндокринной системы

Заболевания органов зрения и органов дыхания составляют большой процент от общего уровня заболеваний студентов. В период с 2002 по 2006 года болезни зрения занимали первое место, и болезни органов дыхания третье; а в период с 2012 по 2016 эти болезни занимали второе и третье места по распространенности. Однако в последнее время наблюдается снижение уровня этих заболеваний в 1,5 раза (рис. 4).

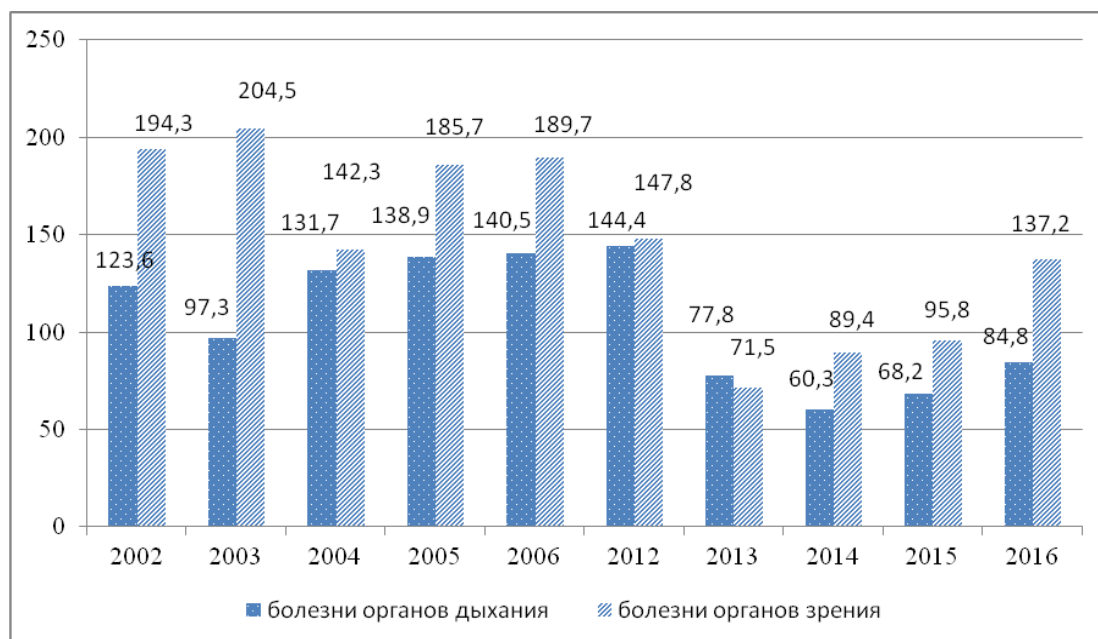


Рис. 4. Уровень распространенности заболеваний органов дыхания и зрения

Одно из высоких мест по распространенности в период с 2002 по 2006 годы занимали заболевания нервной системы, но в последнее время наблюдается значительное, в 2,5 раза, снижение уровня этих заболеваний. Так же, в 2,5 раза снизился уровень распространенности заболеваний костно-мышечной системы (рис. 5). Снижение этих показателей перекликается с данными авторов, изучавших уровень распространенности заболеваний у студентов технического университета [10].

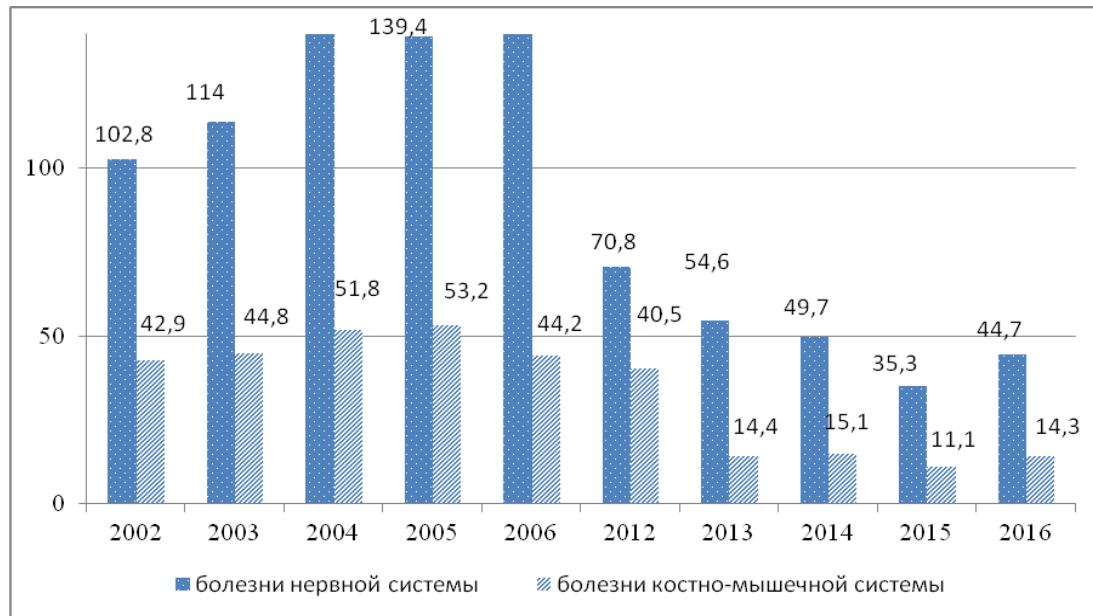


Рис. 5. Уровень распространенности заболеваний нервной и костно-мышечной систем

Выводы. В результате проведенного исследования было выявлено, что уровень распространенности заболеваний органов зрения и органов дыхания у студентов ХНЭУ имеют самые высокие показатели за весь период наблюдений, однако в последнее время наблюдается снижение уровня этих заболеваний в 1,5 раза. Очень высокие темпы роста, почти в 4 раза, присущи болезням кровообращения. Более чем в 2 раза выросло число заболеваний мочеполовой и эндокринной систем, при этом заболевания мочеполовой системы вышли на первое место. Так же наблюдается увеличение количества инфекционных и паразитических заболеваний. В тоже время, за период исследования, в 2,5 раза снизился уровень распространенности заболеваний нервной и костно-мышечной систем.

Перспективы дальнейших исследований в данном направлении. Дальнейшие исследования будут направлены на изучение уровня функциональной подготовленности студентов экономического университета, и разработку здоровьезберегающих технологий, с учетом состояния их здоровья.

Использованные источники

1. Барыбина Л. Н. Аналитический обзор научных исследований по проблеме индивидуализации физического воспитания в высшем учебном заведении / Барыбина Л. Н. // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту : зб. наук. праць [за редакцією проф. С. С. Єрмакова]. – Харків : ХДАДМ (ХХПІ). – 2012. – № 9. – С. 14–19.
2. Барыбина Л. Н. Влияние применения системы индивидуализации физического воспитания в высшем учебном заведении на функциональное состояние студенток / Барыбина Л. Н. // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту : зб. наук. праць [за редакцією проф. С. С. Єрмакова]. – Харків : ХДАДМ (ХХПІ). – 2012. – № 10. – С. 10–15.
3. Дудорова Л. Ю. Педагогічні умови формування ціннісної орієнтації студентів на здоровий спосіб життя / Дудорова Л. Ю. // Вісник Чернігівського національного педагогічного університету імені Т. Г. Шевченка. Серія: Педагогічні науки. Фізичне виховання та спорт. – Чернігів : ЧНПУ, 2017. – Вип. 147. – Т. 2. – С. 37–40.
4. Дюков В. М. ВУЗ здорового образа жизни. Совершенствование здоровьесберегающей и здоровьесформирующей деятельности ВУЗов / В. М. Дюков, Н. В. Скурихина, монография. – Lap Lambert Academic Publishing – Saarbrücken (Германия). – 2013. – 203 с.
5. Козина Ж. Л. Гармоничное сочетание интеллектуального и физического развития как необходимое условие укрепления здоровья студентов и подготовки квалифицированных специалистов /

- Ж. Л. Козина, В. С. Ашанин // Физическое воспитание студентов творческих специальностей : сб. научн. тр. под ред. проф. Ермакова С. С. – Харьков : ХГАДИ (ХХПИ), 2007. – № 1. – С. 152–157.
6. Колумбет А. Н. Коррекция программы физического воспитания студенток технического вуза на основе определения показателей их здоровья / А. Н. Колумбет, Л. Ю. Дудорова // Физическое воспитание студентов. – 2016. – № 6. – С. 18–25.
 7. Кондаков В. Л. Причины снижения интереса студентов к занятиям физической культурой и спортом / В. Л. Кондаков, Е. Н. Копейкина, Н. В. Балышева, А. Н. Усатов, Д. А. Скруг // Физическое воспитание студентов. – 2015. – № 1. – С. 22–30.
 8. Кудрявцев М. Д. Динамика развития личностных компонентов здорового образа жизни у относительно здоровых студентов / М. Д. Кудрявцев, И. Е. Крамида, С. С. Ермаков, А. Ю. Осипов // Физическое воспитание студентов. – 2016. – № 6. – С. 26–33.
 9. Ушаков И. Б. Новые технологии оценки здоровья у практически здоровых людей / И. Б. Ушаков, О. И. Орлов, Р. М. Баевский, Е. Ю. Берснев, А. Г. Черникова // Российский физиологический журнал. – 2013. – № 3. – С. 313–319.
 10. Церковная Е. Динамика изменений структуры и уровня заболеваемости студентов технического вуза / Е. Церковная, В. Осипов, Л. Филенко, В. Пасько // Слобожанський науково-спортивний вісник. – 2017. – № 2 (58). – С. 102–106.
 11. Церковна О. Аналіз структури захворюваності студентів різнопрофільних вишів для пошуку шляхів оптимізації фізичного виховання / Церковна О., Барибіна Л., Філенко Л., Пасько В., Полторацка А., Басенко О. // Спортивна наука України. – 2017. – №2 (78). – С. 47–56.
 12. Церковная Е. В. Основные тенденции в динамике состояния здоровья студенческой молодежи и необходимость новых подходов к его сохранению / Церковная Е. В. // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту : зб. наук. праць [за редакцією проф. С. С. Ермакова]. – Харків : ХДАДМ (ХХП). – 2008. – № 9. – С. 152–156.

Barybina L. N., Marakushyn A. I., Tserkovna O. V., Tovstoplet O. S.

FEATURES OF THE CHANGE IN THE INCIDENCE RATE OF STUDENTS OF THE ECONOMIC UNIVERSITY IN RECENT YEARS

In the article the peculiarities of the change in the incidence rate of students of an economic university are considered. In our opinion, the health of the nation is one of the indicators of the development of society, a certain way of people's life, their habits, and general culture. The physical and mental state of a person mustn't depend only on medicine, but also on the person itself, motivating it to seek opportunities to strengthen and maintain its health. A comparative analysis of the dynamics and structure of the incidence of students of the University of Economics for the period from 2002 to 2016 was conducted, based on the study of statistical reports of the city student hospital in Kharkov. In the period from 2002 to 2006, diseases of the organs of vision, nervous system and respiratory organs occupy the first place in the prevalence of diseases. In the period from 2012 to 2016, diseases of the genitourinary system moved to the first place, and after – diseases of the organs of vision and breathing. So, as seen, the prevalence of diseases of the organs of vision and respiratory organs among the students of KNEU is the highest for the entire period of observations, but recently the level of these diseases has been reduced by 1.5 times. The data obtained as a result of the research testify to high rates of growth in the number of circulatory diseases, genitourinary and endocrine systems. The level of diseases of the cardiovascular system has increased almost 4-fold. More than 2 times increased the number of diseases of the genitourinary and endocrine systems, while diseases of the genitourinary system came in first place in the last period. The number of infectious and parasitic diseases increased 1.5 times. According to our assumptions, the reasons for this may be a large informational and emotional burden of young people; the growth of chronic fatigue, leading to a decrease in the adaptive capacity of the body, as well as low motor activity. At the same time, during the study period, the prevalence of diseases of the nervous and musculoskeletal systems decreased 2.5 times.

Key words: *students, health status, disease, dynamics, economic university.*

Стаття надійшла до редакції 22.02.2018 р.