

ХРИСТИЯНСЬКІ ЗАСАДИ ЯК ОСНОВА ПСИХОЛОГІЧНОЇ ПРАКТИКИ

УДК 316.74:376.6

ШТЕЙН Н. Г., соискатель кафедры психологии и педагогики Харьковского национального университета внутренних дел
г. Донецк

ВЛИЯНИЕ ДУХОВНО-ОРИЕНТИРОВАННОГО ПОДХОДА НА РЕСОЦИАЛИЗАЦИЮ НАРКОЗАВИСИМЫХ

Стаття присвячена проблемі ресоціалізації молоді із залежною поведінкою. Презентовані погляди на дану проблематику представників різних психологічних шкіл. Викладено базові основи духовно цілісного підходу до лікування залежностей.

Ключові слова: адиктивна поведінка, наркоманія, цілісність, духовність, залежна поведінка, девіантна поведінка.

Статья посвящена проблеме ресоциализации молодежи с зависимым поведением. Представлены взгляды на данную проблематику представителей различных психологических школ. Изложены базовые основы духовно-целостного подхода к лечению зависимостей.

Ключевые слова: аддиктивное поведение, наркомания, целостность, духовность, зависимое поведение, девиантное поведение.

The article is concerned with problem of the resocialization of addictive behavior. We present diverse views on these issues from different schools of psychology. Comprises spiritual holistic approach to treatment of addictions

Key words: addictive behavior, addiction, integrity, spirituality, dependent behavior, deviant behavior.

Сегодня в Украине распространение наркомании приобрело характер эпидемии. К сожалению, традиционные способы воздействия не могут радикально улучшить ситуацию. Наркомания выходит на одно из первых мест среди проблем, серьезно угрожающих физическому, социальному, а главное – духовному здоровью и благополучию нации.

Наркомания многогранна, ее формы непосредственно зависят от свойств наркотика, и состояния употребляющего его. Но на развитие наркомании влияют не столько свойства веществ, изменяющих состояние сознания, сколько личность субъекта и потребности, которые он стремится удовлетворить, путём употребления наркотических веществ.

Так, при злоупотреблении наркотическими веществами формируются специфические модели поведения и образа жизни, приводя к кардинальному изменению отношения человека с Богом, с самим собой, с социумом. Происходит дересоциализация человека, теряющего навык социального опыта, системы социальных связей и отношений. В процессе дересоциализации человек теряет убеждения, общественно одобряемые формы поведения, необходимые ему для нормальной жизни в обществе.

Актуальность исследования проблем ресоциализации личности наркомана заключается в том, что наркотики – это вещества, определённым образом искусственно изменяющее сознание человека, стремящегося убежать, укрыться от губительной реальности, внешних или внутренних проблем. При этом,

вместо того чтобы решать эти проблемы, чувствуя страх и бессилие, человек прячется от обстоятельств, людей или от самого себя, убегая в искусственный нереальный мир собственных иллюзий, где только и чувствует себя в безопасности. Под влиянием наркотических веществ человек перестаёт ощущать реальный мир и в некотором смысле “выпадает” из реальности, переходя в свой “мир иллюзий”.

Результаты исследований свидетельствуют о том, что чисто медицинский подход и ограниченные лечебные мероприятия не в состоянии принципиально обеспечить практическое выздоровление людей, злоупотребляющих наркотическими веществами и зависимых от них, тем более, успешную реабилитацию и ресоциализацию в общество.

Возвращение в общество возможно лишь в случаях, когда период собственно отказа от наркотика и активного лечения, мотивированного самим наркозависимым дополняется длительным реабилитационным периодом, интегрированным и наполненным духовно-просветительским смыслом.

Цель нашего исследования: выявить влияние духовно-ориентированного подхода на ресоциализацию наркозависимых.

Объект исследования: группа наркозависимых пациентов, проходящих курс реабилитации и ресоциализации в Донецком областном центре реабилитации “Твоя победа”

Предмет исследования: Особенности реабилитации наркозависимых.

В чем же заключается проблема наркозависимых, если посмотреть на нее "изнутри"? Часто неудовлетворенные потребности, влечения и желания вызывают у человека сильное психическое напряжение, для уменьшения которого и снятия излишнего потребностного возбуждения человек использует ряд физиологических и психологических защитных механизмов саморегуляции (Наркотик – как "ложное утешение"). Одним из первых обозначил некоторые из этих механизмов З. Фрейд. Он говорил о вытеснении, проекции, регрессии поведения и о сублимации. [1]

С позиций Э. Эриксона, человек в процессе жизни проходит восемь универсальных для всего человечества стадий, восемь возрастов. Эпигенетическая концепция развития (греч. "после рождения") базируется на представлении о том, что каждая стадия жизненного цикла наступает в определенное для нее время ("критический период") полноценно функционирующей личности, которая формируется только путем прохождения в своем развитии последовательно всех стадий.

Каждая психосоциальная стадия сопровождается кризисом – поворотным моментом в жизни человека, возникающим как следствие достижения определенного уровня психологической зрелости. Любой кризис представляет собой своего рода вызов, приводящий человека к личностному росту и преодолению жизненных препятствий. На очередной фазе жизненного цикла личность решает специфичную для данного этапа развития эволюционную задачу. Кризис содержит позитивный и негативный компоненты. Если на предыдущей стадии Эго обогатилось новыми положительными качествами и конфликт решен удовлетворительно, то теперь Эго вбирает в себя новый позитивный компонент, например, базальное доверие и автономию, что гарантирует дальнейший личностный рост. Напротив, если конфликт остался неразрешенным, в Эго встраивается негативный компонент, такой как базальное недоверие, стыд, сомнения.

Для наступления каждого кризиса существует приоритетное время, обусловленное генетической последовательностью развития. Если первый кризис вовремя не разрешается (как и любой последующий), дилемма доверие-недоверие будет возникать снова и снова на каждой последующей стадии развития [2].

Наркотики, алкоголь и другие зависимости – это инфантильная попытка решения внутренних проблем.

Инфантильный – буквально означает "психически незрелый", с детским мышлением, не реализовавшийся в жизни; проявляется в:

- Искаженной системе ценностей и убеждений (отсутствие ценностных ориентаций, отсутствие социально значимых целей, неразвитость духовно-нравственной сферы);
- Кризисе личностного роста;
- Сопроотивлении изменениям (глубинные психологические защиты).

Соответственно задачей психокоррекционной трансформации личности является изменение выбора новых моделей поведения для возвращения в социум.

Зависимости дают человеку ложное чувство счастья, удовлетворения, эйфории, но со временем неизменно приводят к обостренному ощущению скуки, тоски и одиночества. В основе этого повторяющегося процесса лежит "бегство от действительности", в частности:

- бегство в иллюзорный мир с помощью химических веществ – алкоголизм и наркомания;
- бегство в виртуальный мир – мир компьютерных и азартных игр;
- бегство "в контакты или уединение", зависимость от другого человека и т.п.

Избавление от зависимостей лежит через глубокое разрешение внутренних проблем. От зависимости невозможно избавиться без глубокого разрешения внутренних проблем.

Мы полностью разделяем позицию игумена Евмения: "Христианский взгляд на проблему наркозависимости указывает на духовный аспект существования человека в мире, а сама зависимость – это недуховный ответ на исконно присущие человеку духовные потребности", поэтому наиболее эффективные методы и системы помощи наркоману – "духовно-ориентированные".

Основная причина бегства в царство алкогольных и наркотических иллюзий – это духовная опустошенность, потеря смысла жизни, размытость нравственных ориентиров. Наркомания и алкоголизм становятся проявлениями духовной болезни не только отдельного человека, но всего общества, как расплата за идеологию потребительства, бездуховность, утрату подлинных идеалов. Наркотическая зависимость блокирует осознание себя и своей связи человека с возможностью его индивидуального развития, осознания его связи с Богом, движение навстречу своим духовным целям и ценностям" [3].

Если нет желания следовать воле Бога, то стремление заполнить внутреннюю пустоту приводит к попыткам заместить, "засыпать" ее тем, что на какое-то время может дать иллюзию полноты жизни, собственной духовной полноты и гармонии. Эту иллюзию могут давать самые разнообразные "заменители": среди них и те, что, безусловно, порицаются обществом (наркотики, насилие, стяжательство), и те, что вызывают в обществе неоднозначную реакцию (алкоголь, азарт, пища, секс, власть). Более того, даже многие безусловные ценности (работа, дружба, человеческая любовь, благотворительность, религия), если они перестают быть средством и превращаются для человека в цель деятельности, тоже могут стать для него наркотиком.

При этом конфликт с Богом порождает → конфликт с самим собой (внутриличностный) → конфликт в социуме (рис. 1).

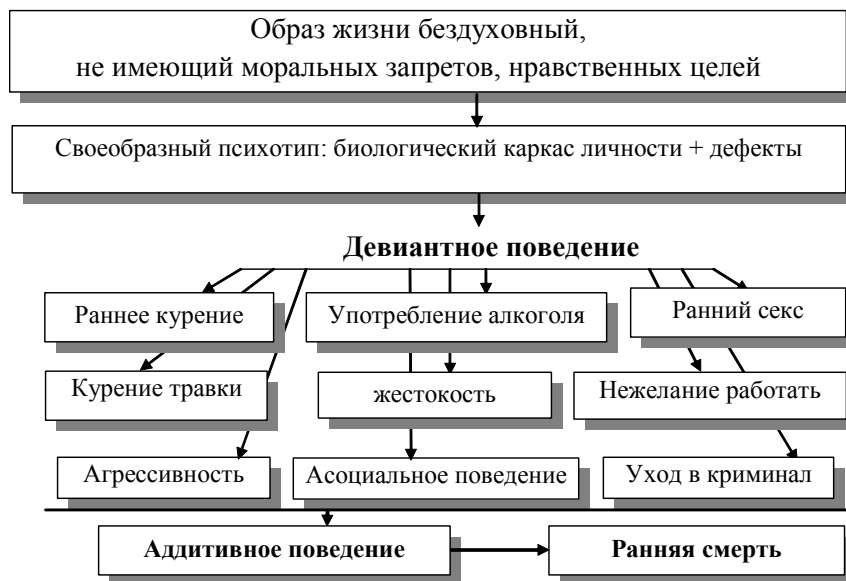


Рис. 1. Модель деформационных процессов личности

Цели и задачи исследования

Основной причиной наркомании является ощущение человеком своего онтологического одиночества, брошенности перед лицом непонятого и зачастую враждебного мира и, как следствие, непонимания себя и своего места в этом мире, что и приводит к желанию убежать в какой-то свой мирок, не имеющий ничего общего с реальностью. Освобождение от этого рабства невозможно без обретения реально существующей духовной основы, способной заполнить духовный и душевный вакуум.

Для христианина обретение такой основы начинается со встречи с Богом. Не с динамацией, не с философской доктриной, не с исполнением каких-то обрядов и традиций, а с Живым Богом. Развивая глубину взаимоотношений с Творцом, человек постепенно преобразуется в Его образ и подобие.

Осознавая своё бессилие перед болезнью, человек приходит к Богу, понимая, что только с Его помощью он сможет разобраться с самим собой и со своими отношениями с окружающим миром. Чувствуя Божественную любовь к себе, человек видит, что он больше не одинок со своими проблемами, потому что Бог всегда рядом с ним.

Однако это не значит, что самому наркоману не надо ничего делать, ожидая только помощи Божией. Дальше начинается очень трудная работа, в которой человек переосмысливает всю свою жизнь, раскаиваясь в совершённых им грехах, стараясь всеми силами уже не повторять их. Он возмещает причинённый им ущерб другим людям, причём не только материальный, но и моральный. Всячески помогает другим наркоманам избавиться от этой зависимости.

Духовно целостный подход к лечению зависимостей

Одной из программ реабилитации является «Программа 12 Шагов» (Миннесотская модель), которая

является воплощением в конкретную практику человеческих взаимоотношений первоначального, заложенного еще впервые века христианства смысла понятия «терапия» (от греч. *therapeia*) как «совместного служения Богу и друг другу».

В основе коррекционной программы «Программы 12 Шагов» лежит покаяние. Русскому слову «покаяние» в древнегреческом языке соответствует слово «*metanoia*», что значит «перемена разума», «перемена образа мыслей». Покаяние – это поворот всей человеческой жизни к Богу: «Возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим, и всею душою твоею, и всем разумением твоим». Именно такой поворот происходит с человеком, начавшим работать по «Программе 12 Шагов».

Наркозависимые пациенты при прохождении курса реабилитации и ресоциализации, обнаруживают снижение постнаркотических проявлений.

В исследовании использовались следующие методики:

1. Методика диагностики социально-психологической адаптации К. Роджерса и Р. Даймонда
2. Методика диагностики личности на мотивацию к избеганию неудач Т. Элерса

Результаты исследования обрабатывались методом математической статистики

Анализ диагностических данных социально-психологической адаптации реабилитантов двух групп, за методикой за К. Роджерса и Р. Даймонда, показали эффективность наших методов работы с зависимыми, которые пребывают в реабилитационном центре «Твоя победа» (табл. 1, табл. 2)

Методика диагностики личности на мотивацию к избеганию неудач Т. Элерса

Нами была выбрана диагностика личности на мотивацию к избеганию неудач Т. Элерса для определения

Таблица 1.

Интегральные показатели "исходной группы"

показатели %	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	среднее
"Адаптация" (А)	35,8	48,8	34,7	44,1	45,5	47,01	32,4	49,8	51,2	43,7	33,5	41,1	50,3	42,9
"Принятие других" (L)	39,4	42,06	53,2	51,8	58,8	49,4	37,7	41,2	45,3	32,8	40,6	34,3	31,5	42,9
"Интегральность" (I)	48,8	57,4	62,3	70,1	52,8	61,4	51,03	67,4	55,9	74,6	67,8	74,3	56,1	61,5
"Самопринятие" (S)	49,4	48,5	51,5	39,9	52,6	54,2	47,5	60	52,7	58,4	41,8	61,8	54,6	51
"Эмоциональная комфортность" (E)	36,6	52,8	46,6	49,2	51,4	50,1	41,8	55,2	50,7	48,5	39,1	55	43,1	47,7
"Стремление к доминированию" (D)	50,9	35	45,8	38	57,1	47,2	50	52,6	41,3	56,6	37,7	56,6	37,05	46,6
"Эскапизм" (уход от проблем) (U)	19	18	25	28	22	30	29	25	31	25	20	21	21	26,4

Таблица 2.

Интегральные показатели "реабилитационной группы"

Показатели %	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	среднее
"Адаптация" (А)	60,5	62,8	64,3	57,2	58,3	66,8	65,2	58,4	65,7	56,2	58,3	51,2	59,8	61,7
"Принятие других" (L)	60	65,4	54,5	57,4	60	69,3	69,8	57,3	61,2	62,8	47	48,9	64,9	56,1
"Интегральность" (I)	63,7	70,5	51	60	69,5	70,5	72,6	67,1	59,7	59,2	38,9	58,05	64,4	57,4
"Самопринятие" (S)	85,9	74,2	80	74,6	70,1	97,1	79,03	71,6	72	76,9	70	63,3	74,4	76
"Эмоциональная комфортность" (E)	63,2	56,3	67,9	49,1	60,7	67,8	76	60,9	59,8	60,3	51,6	53,6	65,3	60,9
"Стремление к доминированию" (D)	57,1	47,05	63,8	35,8	52,3	62,5	42,8	53,3	40,1	39,2	39,2	52,1	36,3	47,8
"Эскапизм" (уход от проблем) (U)	22	16	16	23	18	20	19	17	15	24	21	23	20	19,5

мотивации к восстановлению и определению самооценки. Так, как наркозависимость является ложным утешением ("бегство от реальности"), то человек пытается избежать неудачи, и находит выход в употреблении наркотика.

Процентный показатель тестируемых (рис. 2) с высоким уровнем избегания показывает, что респонденты нуждаются в дополнительной психокоррекции.

Часто у человека, который долгое время употреблял наркотические вещества, формируется изменен-

ное состояние сознания. Сознание наркозависимого человека видоизменяется очень глубоко и основательно, но оно не является поврежденным и ослабленным. Происходит сильное воздействие на процессы мышления человека. Рассудок не поврежден, но работает иным образом, отличающимся от его повседневного способа действия.

Все вещи, присутствующие в жизни человека – это "орудия" с помощью которых люди оказывают воздействие на окружающий их реальный мир.

У наркозависимых людей со временем вырабатывается непродуктивная (защитная) адаптация к жизни – фиксированное, негибкое построение отношений с собой, своими близкими (внутри семьи) и с внешним миром на основе действия механизма отчуждения; попытки разрешить трудную жизненную ситуацию непригодными, неадекватными способами.

Именно такой тип адаптации "включает" действие психологического механизма сопротивления изменениям, который активизирует глубинные психологические защиты. При помощи этого механизма наркозависимый человек приспосабливается к жизни, но это адаптация непродуктивная, заключающаяся в бегстве от проблем.

Преобладание у человека какого-либо защитного механизма может привести к раз-

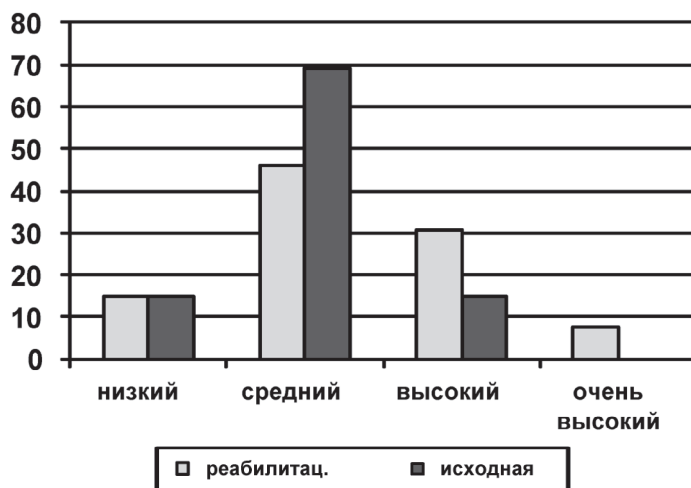


Рис.2. Процентное соотношение реабилитантов с различным уровнем избегания неудач

витию определенных черт и акцентуаций характера. И наоборот, люди с определенными свойствами склонны доверять конкретным защитам. Определенный механизм защиты как средство искажения реальности может характеризовать серьезные личностные расстройства и нарушения.

Развивая глубину взаимоотношений с Творцом, и восполняя потребности в значимости, любви, безопасности личность постепенно снимает “защиту” преобразуясь в Его образ и подобие. Таким образом, преодолевая внутренние и внешние трудности, возвращается к первоначальным моделям поведения.

Понятие “coping” происходит от английского “cope” – преодолевать. Копинг-процессы рассматриваются как эго-процессы, направленные на продуктивную адаптацию личности в трудных ситуациях. Функционирование копинг-процессов предполагает включение когнитивных, моральных, социальных и мотивационных структур личности в процес совладания с проблемой. В случае неспособности личности к адекватному преодолению проблемы включаются защитные механизмы, способствующие пассивной адаптации. Такие механизмы определяются как ригидные, дезадаптивные способы совладания с проблемой, препятствующие адекватной ориентации индивида в реальной действительности. Иначе говоря, копинг и защита функционируют на основании одинаковых эго-процессах, но являются разнонаправленными механизмами в преодолении проблем [4].

Успешность реабилитации зависит от комплексного подхода, тесного сотрудничества между священником, психологом, педагогом и медработником.

Главным в работе с наркозависимыми является их нравственное и духовное воспитание. В английском языке слово здоровье происходит от староанглийского *hal*, означающего “целый”. То же значение имеет славянское слово “исцеление”. Задача психолога состоит в том, чтобы помочь человеку прийти к состоянию целостности духа, души и тела. “Сам же Бог мира да освятит вас во всей полноте, и ваш дух и душа и тело во всей целостности да сохранится без порока...” [5] Целостность обеспечивает мир с Богом, с самим со-

бой, с социумом, и способствует гармоничному развитию личности.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Фрейд, А. Психология “Я” и защитные механизмы [Текст] / А. Фрейд. – М.: Смысл, 1993.
2. Эриксон Э. Идентичность: юность и кризис / под ред. Толстых А.В. М., 1996.
3. Игумен Евмений. Луч надежды в наркотическом мире. Издательство “Свет Православия”, 2007 г. 241 с.
4. Нартова-Бочавер С.К. “Coping behavior” в системе понятий психологии личности // Психол. журн. – 1997. – Т. 18. – № 5. – С.20.
5. Нартова-Бочавер С.К. Копинг-поведение в системе понятий психологии личности // Психологический журнал. – 1997. – № 4. – С. 5- 15.
6. Библия. Книги священного писания ветхого и нового завета. Канонические. Синодальный перевод. Российское библейское общество. Москва-2000
7. Анцыферова Л.И. Личность в трудных жизненных условиях: переосмысливание, преобразование ситуаций и психологическая защита // Психологический журнал. 1994. Т.15. №1.
8. Абрахам Маслоу Мотивация и личность Серия: Мастера психологии Издательство: Питер, 1998 г, 352 стр.
9. Березин Ф.Б. Психическая и психофизиологическая адаптация человека. – Л., 1988.
10. Клейберг Ю. А. Практикум по девиантологии. “Речь” Санкт – Петербург, 2007
11. Леонова Л. Г., Бочкарева Н. Л. Вопросы профилактики аддиктивного поведения в подростковом возрасте: Учебно-методическое пособие. – Новосибирск: Новосибирский медицинский институт, 1998. – 48с.
12. Носков В. И. Проблемы формирования духовности и духовной культуры молодежи/ ДИУ 2005.- №10.-с107-111
13. Проценко Е. Наркотики и наркомания: надежда в беде. – 2-е изд., – Москва, “Триада” – 2006. – 240с
14. Современные подходы к проблемам наркозависимых лиц в Украине (социальные, медицинские и психолого-педагогические аспекты реабилитации и ресоциализации наркозависимой молодежи): Материалы Первой Всеукраинской научно-практической конференции. Отв. Ред. – профессор В.И. Носков.
15. Степанский В.И. Влияние мотивации достижения успеха и избегания неудачи на регуляцию деятельности. // Вопросы психологии. – 1981. – №6.
16. Фрейд, З. “Я” и “Оно”: Сборник [Текст] / З. Фрейд. – СПб.: Издательский дом “Азбука-классика”, 2007.