

4. Соколовский В.С. Лікувальна фізична культура : підручник / В.С. Соколовський, Н.О. Романова, О.Г. Юшковська. – Одеса : Одес. держ. мед. ун-т, 2005. – 234 с.
5. Физическая реабилитация / [Бирюков А.А., Валеев Н.М., Захарова Л.С. и др.] ; под ред. С.Н. Попова. – [3-е изд.]. – Ростов н/Д : Феникс, 2005. – 608 с.

Woman because of her physiological peculiarities is due to perform the role of human genus continuator and this influences much woman's physical constitution and some functional peculiarities of her body. Pregnancy as physiological state usually goes on without any complications but at the same time becomes the reason of double loading upon body of future mother. That is why treating physical training as important mean of health strengthening, preventive measures and treating diseases becomes more and more popular in obstetric gynecological practice.

Key words: treating physical training, massage, gymnastic, pregnancy.

Отримано: 28.08.2013

УДК 378.4(477.43)-057.875:796.093.1

В. Б. Воронецький, А. В. Заїкін, Н. І. Судак

АНАЛІЗ ВИСТУПУ СТУДЕНТІВ КАМ'ЯНЕЦЬ-ПОДІЛЬСЬКОГО НАЦІОНАЛЬНОГО УНІВЕРСИТЕТУ ІМЕНІ ІВАНА ОГІЄНКА НА ІХ ВСЕСВІТНІХ ІГРАХ В м. КАЛІ (КОЛУМБІЯ)

У статті висвітлюється виступ студентів Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка на ІХ Всесвітніх Іграх. Наведені статистичні дані про кількість завойованих медалей, місця, які посіли спортсмени університету з різних видів спорту та аналіз їх виступів.

Ключові слова: ІХ Всесвітні Ігри, чемпіон, неолімпійські види спорту.

Постановка проблеми. З 25 липня по 4 серпня у колумбійському місті Калі проходили ІХ Всесвітні Ігри. Професіоналам відомо, що Всесвітні Ігри – це міжнародні комплексні змагання з найбільш рейтингових не олімпійських видів спорту, які називають «Олімпіадою неолімпійців». Цього року було розіграно 194 комплекти медалей, за які боролися 4500 спортсменів з більш як ста країн світу. Такі змагання, так як і Олімпійські Ігри, проходять раз на чотири роки.

У вище зазначених змаганнях взяли участь семеро студентів факультету фізичної культури Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка.

Мета дослідження полягає в аналізі результатів участі студентів Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка на ІХ Всесвітніх Іграх.

Методи дослідження: аналіз та узагальнення звітів про змагання, протоколів змагань, статистичних матеріалів.

Обговорення результатів дослідження. Видатною подією у світовому спорті кінця ХХ ст. стали Всесвітні ігри з неолімпійських видів спорту. Ще в 1980 р. президенти спортивних федерацій під керівництвом Ун Йонг Кіма висунули ідею проведення Всесвітніх ігор з видів спорту, не включених в олімпійську програму, але визнаними Генеральною асоціацією міжнародних спортивних федерацій (GAISF). Перші ігри відбулися в наступному – 1981-го року у Санта-Кларі (США). Було вирішено проводити їх один раз у чотири роки в післяолімпійський рік. II Ігри пройшли в Лондоні (Велика Британія) – 1985 р., III – в Карлсруе (Німеччина) – 1989 р.

IV Всесвітні ігри пройшли з 22 липня по 1 серпня 1993 р. у Гаазі (Нідерланди). У них взяли участь близько 3000 спортсменів з 60 країн. У програму Ігор було включено 26 видів спорту. Серед них і ті, які входили раніше в олімпійську програму, а потім були виключені з неї, а саме – перетягування канату та такі, які згодом добилися олімпійського визнання: пляжний волейбол, тхеквондо, софтбол, триатлон (комбінація з бігу на 10 км, плавання на 1,5 км і велогонки на 40 км) та ін. У програму Ігор входили: самбо, спортивна акробатика, воднолижний спорт, пауерліфтинг, бодібілдинг, боулінг, фінсвімінг (плавання з ластами), карате, рятування на воді, а також хокей, фігурне катання і кінний спорт на роликівих ковзанах.

V Всесвітні ігри пройшли у фінському місті Лахті в 1997 р. Церемонія відкриття ігор відбулася біля підніжжя знаменитих лижних трамплінів. З промовою виступив президент МОК Х.А. Самаранч, який заявив, що Міжнародна асоціація світових ігор (IWGA) є повноправним членом олімпійської сім'ї і що співпраця її з МОК має активізуватися. Таке визнання приналежності Асоціації до олімпійської сім'ї відкрило перед нею нові перспективи. Деякі види спорту з програми Всесвітніх ігор (пляжний волейбол) вже в 1996 р. були включені в олімпійську програму, інші – у 2000 р. (софтбол, триатлон, тхеквондо, стрибки на батуті).

На Іграх у Лахті були представлені 25 федерацій. З нових видів спорту можна назвати парашутний спорт, спортивну аеробіку, стрибки на батуті, айкідо, спортивні танці, джиу-джитсу і військове п'ятиборство.

Підводячи підсумки Ігор, президент IWGA Рон Фролік висловив подяку фінській владі за те, що прийняли ігри замість південноафриканського міста Порт-Елізабет, і за те, що змогли в стислі терміни (2,5 року) підготуватися до Ігор і відмінно їх організувати.

VI Всесвітні ігри відбулися в японському місті Акіта з 16 по 26 серпня 2001 р. В них взяли участь більше 3000 спортсменів з 80 країн світу. У програму Ігор входило 26 основних і 5 демонстраційних видів спорту. Найбільше медалей на цих Іграх завоювали спортсмени Росії – 44 (24 золотих, 15 срібних та 5 бронзових), на 2-му місці команда Німеччини – 35 медалей (10 золотих, 10 срібних, 15 бронзових), на 3-му – команда США – 31 медаль (15 золотих, 8 срібних та 8 бронзових). Далі розташувалися ко-

манди Франції, Австралії та Японії. Всього ж медалі різного ґатунку в офіційних дисциплінах отримали спортсмени 52-х країн світу. Ще дві країни, Монголія і Естонія, завоювали медалі в демонстраційних видах спорту.

З 2001 р. патронаж над Всіма іграми взяв МОК.

VII Всесвітні ігри відбулися в 2005 р. в Дуйсбурзі (Німеччина). За кілька років до цього президент МОК Жак Рогге надіслав листи в національні олімпійські комітети, в яких закликав підтримати спортсменів, які беруть участь у Всесвітніх іграх з неолімпійських видів спорту. На іграх в Дуйсбурзі всі делегації виступали єдиною командою, церемонії нагородження супроводжувалися підняттям національного прапора країни-переможниці, а також звучав державний гімн. Цікаво, що квитки на церемонію відкриття були продані за кілька місяців до неї, що підтверджується зростаючою популярністю Ігор у глядачів.

У VII Іграх взяло участь 3238 спортсменів з 93 країн. Програма полягала в загальнокомандному заліку з 40 видів спорту. Саму численну делегацію виставили господарі Ігор. Однак їм не вдалося обійти збірну Росії, яка посіла 1-е місце і завоювала 62 медалі (30 золотих, 20 срібних, 12 бронзових).

Близько 5 000 спортсменів з 90 країн взяли участь у VIII Всесвітніх іграх, які пройшли з 16 по 26 липня в місті Гаосюн, Тайвань. Спортсмени змагалися у 31 виді спорту.

З 25 липня по 4 серпня у колумбійському місті Калі проходили IX Всесвітні Ігри.

Урочиста церемонія відкриття відбулась на головному стадіоні змагань «ПаскуальТерреро». Майже 40 тисяч глядачів спостерігали за святковим та феєричним дійством. Лєвова частина шоу була присвячена культурі Колумбії, її історії та сьогоденню. Варто відзначити, що й саме місто Калі буквально дихало атмосферою спортивного свята. Безперечно, адже завдяки проведеному чергових Всесвітніх Ігор до цього міста була прикута увага всесвітнього масштабу.

Першою із студентів нашого вишу медаль завоювала Заслужений майстер спорту України з сумо Світлана Ярємка. В чому ж феномен цієї дужої спортсменки? Вона пройшла досить складний шлях до своєї медалі, подекуди буквально «зубами виривала» перемоги у суперників, впевнено рухаючись до своєї мети. Здолавши японку Юлу Уету та американку Шерлот Сосанто, у третьому раунді Світлана наштовхнулась на легендарну росіянку (9-ти разову чемпіонку світу) Анну Жигалову, якій наша спортсменка поступилась. Зате Світлані Ярємці пощастило виграти боротьбу за «абсолютку», коли збираються усі суматори, бажаючи взяти участь у кількох виснажливих поєдинках, які йдуть практично один за одним. Серед 47-ми спортсменів нашої студентці вдалося стати бронзовою призеркою. Далі наш здобуток був ще кращий. Так, 30 липня на поміст колумбійського амфітеатру вийшла змагатись Заслужений майстер спорту України з пауерліфтингу Тетяна Ахматєва. Тетяна уже була учасницею VIII Всесвітніх

Ігор, де посіла 5 місце. На ліцензійному (як в Олімпійських, так і в Всесвітніх Іграх спортсмени виборюють іменні ліцензії) чемпіонаті світу, який проходив в Пуерто-Ріко, Тетяна посіла 4 місце, тому для нашої спортсменки це був найвідповідальніший старт у її житті. По номінації до Всесвітніх Ігор та по заявленій вазі Тетяна Ахмаметєва йшла на п'ятій позиції, але зібравши усю волю в кулак, вдало вибравши стратегію та реалізувавши спроби, вона виборола для збірної команди України срібну нагороду.

Цього дня ще один студент Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка Заслужений майстер спорту України зі спортивної акробатики Віктор Кифоренко піднявся на п'єдестал Всесвітніх Ігор. І що приємно, що Віктор піднявся на вищій щабель п'єдесталу, завоювавши золоту медаль у стрибках на батуті.

До найбільшої перемоги у своєму житті він ішов довгі 15 років. Спортсмен для свого виступу обрав дуже грамотну тактику: у відбірному раунді не робив стрибків із захмарним коефіцієнтом складності, натомість показав відмінну чіткість виконання, хоча без перебільшення його програма виступу виглядала найскладнішою серед учасників. Вже у фіналі змагань склалася унікальна ситуація: два спортсмени – наш Віктор Кифоренко і китаєць Люо Жанг, показали абсолютно однаковий результат – 77,3 бала за дві програми. Таким чином, обидва піднялись на найвищу сходинку п'єдесталу. Срібло не вручили, а бронзову медаль отримав британець Кристоф Вілмертон.

31 липня, рівно опівночі за київським часом, виступав ще один наш студент, магістрант факультету фізичної культури Вадим Довганюк, майстер спорту України міжнародного класу з пауерліфтингу. Його перемога для нас була непередбачуваною, далася спортсмену нелегко, адже поруч були серйозні суперники. Вадим Довганюк виборов «золото» і став чемпіоном IX Всесвітніх Ігор з пауерліфтингу, водночас встановивши новий світовий рекорд – 322,5 кг у жимі лежачи.

Цього ж дня на Всесвітніх Іграх у Калі завершилися змагання зі спортивної акробатики. В останньому виді програми – чоловічій групі – бронзову медаль у напруженій боротьбі буквально вивернула українська четвірка, серед учасників якої були і наші студенти Олександр Нелеп і Андрій Козинко. Діапазон складності і різноманітності акробатичних вправ був вражаючим. Складнощі полягають в тому, що спортсменам, окрім силових якостей, водночас треба показати свої хореографічні уміння. Артистизм також оцінюється. Наші студенти змогли підкорити суддів. Перемогу здобула китайська четвірка, срібло – у росіян.

І останньою серед студентів Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка на IX Всесвітніх Іграх в Колумбії 1 серпня вийшла змагатись Заслужений майстер спорту України з пауерліфтингу, 4-разова чемпіонка світу Олена Козлова. Олена на Всесвітні Ігри їхала в статусі фаворита змагань, що вона й підтвердила уже на самих змаганнях. Не давши

жодного шансу своїм суперницям, Олена Козлова стала чемпіонкою IX Всесвітніх Ігор.

Загалом студентами Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка було здобуто 7 медалей різного ґатунку на IX Всесвітніх Іграх (табл. 1), що складає приблизно 25% від загальної кількості завойованих медалей збірної України.

Таблиця 1.

*Завойовані медалі на IX Всесвітніх Іграх студентами
Кам'янець-Подільського національного університету
імені Івана Огієнка*

Вид спорту / Нагорода	Золото	Срібло	Бронза	Всього
Пауерліфтинг	2	1		3
Спортивна акробатика	1		2	3
Сумо			1	1
Всього	3	1	3	7

Висновки. Загалом, підсумки участі студентів Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка на IX Всесвітніх Іграх дозволяють стверджувати про один з найвдалиших виступів. Даний успіх пов'язується з належним рівнем профорієнтаційної роботи на факультеті фізичної культури та цілеспрямованим тренувальним процесом.

В цілому ж проведення Всесвітніх ігор сприяє ще більш широкому поширенню світового спортивного руху, зміцнення і розширення міжнародних контактів спортсменів різних країн і континентів.

In the article the results of participation of students of Kamianets-Podilsky Ivan Ohienko National University at the IX World Games. These statistics on the number of medals won, the places occupied university athletes in various sports and analyze their performances.

Key words: IX World Games, champion, non-Olympic sports.

Отримано: 4.09.2013