

УДК 159.942-053.67

**Т. В. Гурская**

кандидат психологических наук, доцент кафедры клинической психологии  
Института инновационного и последипломного образования  
Одесского национального университета имени И. И. Мечникова

## **ЛИЧНОСТНЫЕ ДЕТЕРМИНАНТЫ ПРОЯВЛЕНИЯ ГЕНДЕРНЫХ СТЕРЕОТИПОВ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН**

В статье представлено исследование механизмов влияния гендерных стереотипов на проявление личностных качеств, не соответствующих стереотипу и, таким образом, снижение способности к адаптации личности в социальной среде и возникновению интраперсональных конфликтов во второй половине жизни.

**Ключевые слова:** локус контроля, нейротизм, гендерные стереотипы, дезадаптация, маскулинность, феминность.

В процессе культурно-исторического развития общества сложившиеся представления о различиях мужчин и женщин имеют во многом стереотипный характер. Одобряемые обществом стереотипные гендерные установки негативно влияют на социально-психологическую адаптацию личности (исследования С. Бем, Дж. Плек, И. Маккоби, К. Жаклин, О'Нил). Зачастую речь идет о воспринимаемых, а не о действительно существующих различиях между полами. Между тем одна из главных задач заключается как раз в том, чтобы выяснить, насколько гендерные стереотипы соответствуют действительности. Таким образом, данное исследование посвящено проблеме определения и качественного анализа представлений о различиях локуса контроля и нейротизма у мужчин и женщин.

Направленность локуса контроля, как черта личности, выражающая склонность принимать на себя ответственность за происходящие события, либо отрицать свою ответственность и приписывать ее внешним обстоятельствам, существенно определяет, как личность ведет себя в различных ситуациях и насколько он способен адаптироваться в жизни и контролировать свое поведение. Понимание нейротизма как эмоциональной приспособляемости определяет возможности личности в процессе социально-психологической адаптации.

Влияние гендерных стереотипов в виде представлений (убеждений) о действительном поведении мужчин и женщин имеет зачастую негативное воздействие на формирование личности, подавляя развитие качеств, не соответствующих определенному стереотипу. Анализ научной литературы и проведенное нами экспериментально-психологическое исследование позволяют сделать следующие выводы о влиянии существующих в обществе гендерных стереотипов на личностные проявления, в частности — на особенности локуса контроля и нейротизма, а также проявлений маскулинности-фемининности у исследуемых мужчин и женщин.

Исходя из вышеизложенного, гипотеза, поставленная нами в начале исследования, может быть сформулирована следующим образом: можно предположить, что гендерные различия в эмоционально-личностной сфере мужчин и женщин преувеличены вследствие влияния существующих в обществе стереотипов, тогда как направленность локуса контроля и уровень нейротизма мужчин и женщин не имеют существенных отличий.

Для исследования типов локуса контроля был использован Опросник уровня субъективного контроля (УСК) в адаптации Е. Ф. Бажина, С. А. Голынкиной, А. М. Эткинда. Исследование уровня нейротизма было проведено с помощью личностного опросника Г. Ю. Айзенка. Для определения степени маскулинности-фемининности применялась методика «Маскулинность-фемининность» С. Бем.

В исследовании принимали участие 60 человек, 30 мужчин в возрасте от 25 до 45 лет и 30 женщин в возрасте от 25 до 45 лет. Средний возраст опрошенных женщин составил 34 года, из них в возрасте от 25 до 35 лет — 50,3%, от 35 до 45 лет — 49,7%. Средний возраст опрошенных мужчин составил 33,9 года, из них в возрасте от 25 до 35 лет — 49,7%, от 36 до 45 лет — 50,3%.

Исследование уровня нейротизма в разных возрастных группах испытуемых показало, что у испытуемых мужчин и женщин (рис. 1, 2) в возрастной группе от 36 до 45 лет уровень нейротизма ниже, чем у испытуемых в возрастной группе от 25 до 35 лет.



Рис. 1. Уровень нейротизма в группе женщин  
(НУН — низкий уровень; СУН — средний уровень; ВУН — высокий уровень)

Полученные данные можно объяснить тем, что зрелая личность свободнее ориентируется в стрессовых ситуациях и обладает большей эмоциональной устойчивостью в процессесоциально-психологической адаптации. Соответственно, именно поэтому мы часто наблюдаем классические признаки социально-психологической дезадаптации в более молодом возрасте. Полученные результаты также указывают, что у испытуемых мужчин и

женщин в возрастной группе от 36 до 45 лет уровень нейротизма ниже, чем у испытуемых в возрастной группе от 25 до 35 лет. Это можно объяснить тем, что в зрелом возрасте у человека определены конкретные жизненные цели, сформированы интересы, выработаны механизмы личностного самоохранения, он имеет больше жизненного опыта, легче ориентируется в стрессовых ситуациях и обладает большей эмоциональной устойчивостью при социально-психологической адаптации.



Рис. 2. Уровень нейротизма в группе мужчин  
(НУН — низкий уровень; СУН — средний уровень; ВУН — высокий уровень)

Произведенный анализ показателей экстернальности-интернальности в разных группах нейротизма по выборке в целом позволил сделать следующие выводы: в группе испытуемых с низким уровнем нейротизма преобладают лица с завышенными показателями интернальности (53,7); в группе испытуемых с средним уровнем нейротизма также преобладают лица с завышенными показателями интернальности (54,1); в группе испытуемых с высоким уровнем нейротизма преобладают лица с завышенными показателями экстернальности (57,3). Более подробная картина распределения показателей экстернальности-интернальности по группам испытуемых с разным уровнем нейротизма представлена на рис.3: в группе лиц с высоким уровнем нейротизма показатели экстернальности выше показателей интернальности, в отличие от испытуемых с низким и средним уровнем нейротизма, у которых показатели интернальности выше показателей экстернальности.

Проведя стравнительный анализ средних значений показателей нейротизма и экстернальности-интернальности можно отметить, что показатели уровня нейротизма в группе женщин (13) выше, чем в группе мужчин (10,8); показатели экстернальности-интернальности в группе мужчин (3,9) незначительно выше, чем в группе женщин (3,7). Данные об интернальности-экстернальности и нейротизме в исследуемых группах представлены на диаграмме 1.

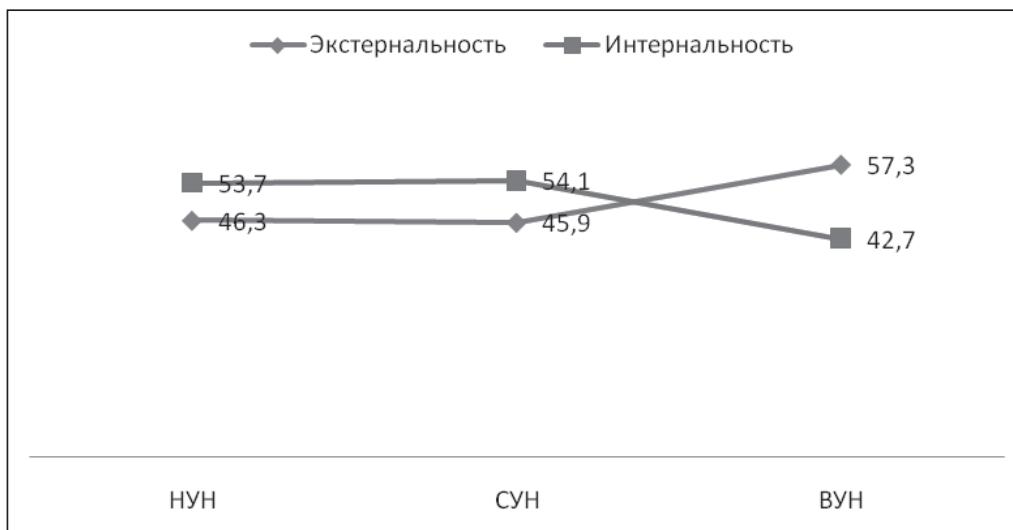


Рис. 3. Показатели экстернальности-интернальности в разных группах нейротизма в исследуемых группах

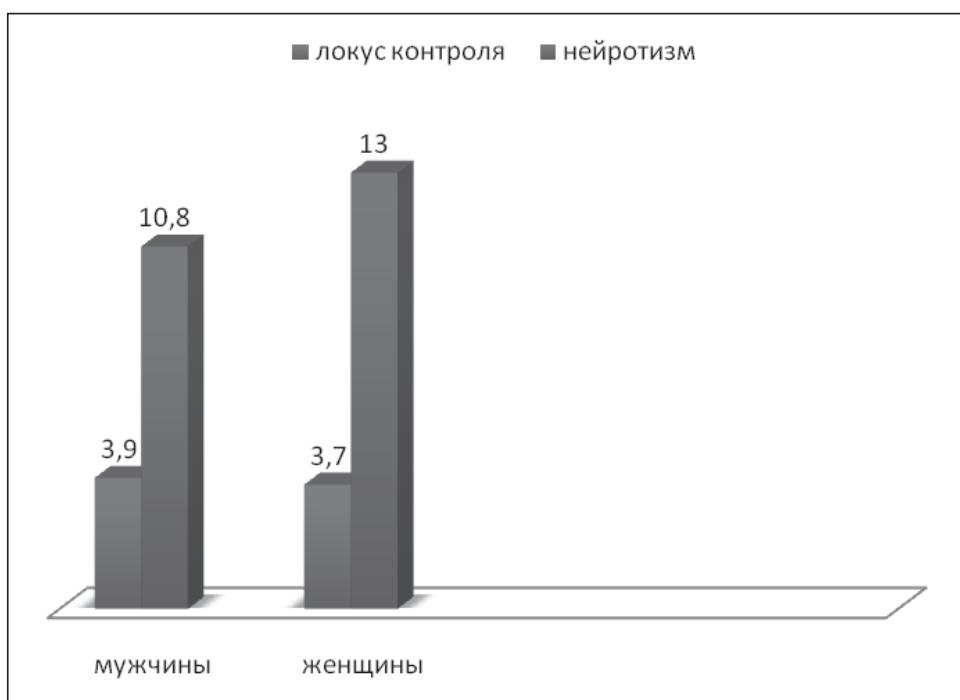


Диаграмма 1. Сравнение показателей уровня нейротизма и локуса контроля в исследуемых группах мужчин и женщин

Следующим этапом исследования стал корреляционный анализ данных, что позволило установить взаимосвязь между уровнем нейротизма и показателями локуса контроля, а также взаимосвязь маскулинности-фемининности и уровня нейротизма в исследуемых группах мужчин и женщин. Результаты корреляционного анализа данных представлены в таблице 1.

Проведенное исследование позволило сделать следующие выводы:

В группе лиц с высоким уровнем нейротизма показатели экстернальности выше показателей интернальности, в отличие от испытуемых с низ-

ким и средним уровнем нейротизма, у которых показатели интернальности выше показателей экстернальности. При этом, в исследуемых группах мужчин и женщин высокий уровень нейротизма коррелирует с ярко выраженной фемининностью и маскулинностью, тогда как андрогинность демонстрируется на фоне средних и низких значениях нейротизма.

Таблица 1

**Парные корреляционные связи между исследованными показателями  
(возраст, локус контроля — ЛК, нейротизм, маскулинность-фемининность-  
андrogинность — МФА)**

		Возраст	ЛК	Нейротизм	МФ
Возраст	r	1,00	0,17	-0,18	-0,06
	p		0,20	0,16	0,66
ЛК	r	0,17	1,00	-0,34**	-0,22
	p	0,20		<0,01	0,10
Нейротизм	r	-0,18	-0,34**	1,00	0,40**
	p	0,16	<0,01		<0,01
МФА	r	-0,06	-0,22	0,40**	1,00
	p	0,66	0,10	<0,01	

\*\* Корреляция значима на уровне  $p < 0,01$

Показатели экстернальности-интернальности у мужчин и женщин существенных различий не имеют, что подтверждает предположение, выдвиннутое в гипотезе данного исследования.

Данные, полученные в результате исследования уровня нейротизма в обеих группах, показали, что женщины демонстрируют большую эмоциональную нестабильность, чем мужчины. Это не подтверждает предположения, изложенного в гипотезе данного исследования, но может говорить об устойчивости стереотипных гендерных установок, не одобряющих проявления излишней эмоциональности у мужчин.

Проведенное исследование также продемонстрировало существенное различие в проявлениях фемининных и маскулинных черт мужчин и женщин, вошедших в исследуемые группы. Эти данные подтверждают стремление личности соответствовать сформированным в обществе гендерным ожиданиям личностных проявлений, что является индикатором интраперсонального конфликта особенного типа и является важным маркером психологического благополучия личности во второй половине жизни.

### Список литературы

1. Дружинин В. Н. Варианты жизни. Очерки по экзистенциальной психологии. — СПб. : Питер, 2010. — 160 с.
2. Визгина А. В., Пантилеев С. Р. Проявление личностных особенностей в самоописаниях мужчин и женщин // Вопросы психологии. — 2001. — № 3. — С. 91–100.
3. Столлер Р. Дж. Влияние биологических факторов на гендерную идентичность / Роберт Дж. Столлер // Сексология / Ред. Д. Н. Исаев. — Санкт-Петербург : Питер, 2001. — С. 11–33.

**Т. В. Гурська**

кандидат психологічних наук, доцент кафедри клінічної психології  
Інституту інноваційної та післядипломної освіти  
Одесського національного університету імені І. І. Мечникова

**ОСОБИСТІСНІ ДЕТЕРМІНАНТИ ПРОЯВІВ ГЕНДЕРНИХ  
СТЕРЕОТИПІВ ЧОЛОВІКІВ І ЖІНОК**

**Резюме**

У статті представлено дослідження механізмів впливу гендерних стереотипів на прояв особистісних якостей, які не відповідають стереотипу і, таким чином, зниження здатності до адаптації особистості в соціальному середовищі і виникненню інtrapерсональних конфліктів у другій половині життя.

**Ключові слова:** локус контролю, нейротизм, гендерні стереотипи, дезадаптація, маскулінність, фемінність.

**T. Gurskaya**

candidate of psychological sciences, associate professor of clinical psychology  
of Institute of innovative and postdegree formation  
of the Odessa national university of name I. I. Mechnikova

**PERSONAL DETERMINANTS OF MANIFESTATION OF GENDER  
STEREOTYPES OF MEN AND WOMEN**

**Summary**

Research of mechanisms of influence is presented in article gender stereotipovna manifestation of the personal qualities not corresponding to a stereotype and, thus decrease in ability to adaptation of the personality in the social environment and to emergence of the intrapersonalny conflicts in an after-life.

**Key words:** locus of control, neuroticism, gender stereotype, disadaptation, masculinity, femininity.