

## ЗМІСТ

### ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ

<b>ВИХЛЯЄВ Ю.М.</b> ТЕХНОЛОГІЇ РОЗВИТКУ ФІЗИЧНИХ ЯКОСТЕЙ І ПІДГОТОВЛЕНOSTІ СЛІПИХ УЧНІВ .....	5
<b>ГОРОДИНСКИЙ С.И., ИБРАГИМОВА Л.С., КУЛИШ Н.Н.</b> ИССЛЕДОВАНИЕ МОТИВАЦИОННЫХ АСПЕКТОВ СТУДЕНТОВ И ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ НА ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ.....	13
<b>ГУРОВА Д.Д.</b> СУЧАСНИЙ СТАН ТА ПЕРСПЕКТИВИ РОЗВИТКУ ТУРИЗМУ В ЯПОНІЇ.....	20
<b>ЖУК А.А., БОНДАРЬ Е.М.</b> ЭФФЕКТИВНОСТЬ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СРЕДСТВ АКВАФИТНЕСА В ПРОЦЕССЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ .....	27
<b>ИВАНЕНКО В.В., СУХАНОВА А.П., ПРОЦЕНКО А.А.</b> ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНОСТИ ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ В ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЯХ.....	33
<b>КЛИНДУХ Т.І.</b> ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧНІ ЗАСАДИ ФОРМУВАННЯ РУХОВИХ УМІНЬ І НАВИЧОК УЧНІВ.....	39
<b>КОТОВА О.В.</b> ПРОФІЛЬНЕ НАВЧАННЯ В СТАРШІЙ ШКОЛІ ЗА СПОРТИВНИМ НАПРЯМКОМ, ЙОГО СУТНІСТЬ ТА ПРОБЛЕМИ .....	48
<b>КОНОХ А.П., ПРИТУЛА О.Л.</b> ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ В КОЗАЦЬКІЙ ТРАДИЦІЇ "СПАС" .....	54
<b>КОНОХ О.Є.</b> ОРГАНІЗАЦІЯ ПРОЦЕСУ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ В ДОШКІЛЬНОМУ НАВЧАЛЬНОМУ ЗАКЛАДІ З ЦІЛЕСПРЯМОВАНИМ ВИКОРИСТАННЯМ ЕЛЕМЕНТІВ ФУТБОЛУ.....	59
<b>КУЗЬМИНА Л.И., ЧИЖЕНОК Т.М.</b> ОСОБЕННОСТИ МЕТОДИКИ РАЗВИТИЯ ГИБКОСТИ У ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ.....	63
<b>ЛИХОДЕД В.С., КЛОПОВ Р.В., ЛИХОДЕД Я.В.</b> ПСИХИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ ШКОЛЬНИКОВ В РЕГИОНЕ АЭС .....	67
<b>ОСТАПЕНКО Г.О., ЦИГАНОВ О.В., ЖЕСТКОВ С.Г.</b> СТРУКТУРНІ КОМПОНЕНТИ ГОТОВНОСТІ МАЙБУТНІХ УЧИТЕЛІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ДО ОРГАНІЗАЦІЇ ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНОГО НАВЧАЛЬНО-ВИХОВНОГО СЕРЕДОВИЩА ЗАГАЛЬНООСВІТНЬОЇ ШКОЛИ.....	78
<b>ПІДЛУЖНЯК О.І., ШЕМЧАК І.А.</b> ПІДВИЩЕННЯ РІВНЯ ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТІВ ВНЗ ЗА ДОПОМОГОЮ ІГРОВИХ ВИДІВ СПОРТУ.....	86
<b>РОМАНИШИНА Л.М., КОНОХ А.П.</b> ОСОБЛИВОСТІ ФОРМУВАННЯ ПРОФЕСІЙНОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ МАЙБУТНІХ УЧИТЕЛІВ ПОЧАТКОВИХ КЛАСІВ У ПРОЦЕСІ ПЕДАГОГІЧНОЇ ПРАКТИКИ .....	90
<b>РОТАЄНКО А.М.</b> АНАЛІЗ СТАВЛЕННЯ УЧНІВ СТАРШОЇ ШКОЛИ ДО ПРОВЕДЕННЯ УРОКІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ.....	94
<b>СОКОЛОВА О.В.</b> ОСОБЕННОСТИ ДИНАМИКИ ИНТЕГРАЛЬНЫХ ПАРАМЕТРОВ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ ОРГАНИЗМА СТУДЕНТОВ-ПЕРВОКУРСНИКОВ В ПРОЦЕССЕ СИСТЕМАТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ СТЕП-АЭРОБИКОЙ .....	99
<b>СУЩЕНКО А.В.</b> ІНФОРМАЦІЙНО-КОМУНІКАЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ І ЗАСОБИ НАВЧАННЯ В ПРОФЕСІЙНІЙ ПІДГОТОВЦІ МАЙБУТНІХ ФАХІВЦІВ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ .....	104
<b>ТРОЯНОВСЬКА М.М.</b> ТЕОРЕТИЧНИЙ АНАЛІЗ РОЗВИТКУ КООРДИНАЦІЙНИХ ЗДІБНОСТЕЙ У ФІЗИЧНОМУ ВИХОВАННІ ТА СПОРТІ.....	112
<b>ЧЕРНЕНКО Е.Е., СЕРДЮК Д.Г.</b> ОСОБЕННОСТИ МОТИВАЦИИ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ СТУДЕНТОВ ЗНУ .....	119
<b>ЧИЖЕНОК Т.М., КОВАЛЕНКО Ю.О.</b> ДО ПИТАННЯ ЗАСТОСУВАННЯ В ПРОЦЕСІ ПІДГОТОВКИ ФАХІВЦІВ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ СТРУКТУРНО-ЛОГІЧНИХ СХЕМ З ДИСЦИПЛІНИ «ТЕОРІЯ І МЕТОДИКА ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ» .....	126

### ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ

<b>БОГДАНОВСЬКА Н.В., КАЛЬОНОВА І.В.</b> ОСОБЛИВОСТІ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ОСІБ ПОХИЛОГО ВІКУ З ІШЕМІЧНОЮ ХВОРОБОЮ СЕРЦЯ .....	130
<b>ВЛАСЕНКО К.Л., ВЛАСЕНКО Д.А., ПАРАЕВА Е.Н.</b> К ВОПРОСУ ОБ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ЭЛЕКТРОМАГНИТНЫХ ПОЛЕЙ (ЭМП) НИЗКОЙ ЧАСТОТЫ ПРИ ФИЗРЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ С РАЗВИВАЮЩЕЙСЯ МЕЖПОЗВОНОЧНОЙ ГРЫЖЕЙ .....	137

<b>КИСЕЛЬОВ А.Ф., РУДЕНКО А.О., ЖИГАДЛО Г.Б., БОРЕЦЬКА Н.О., ВИЧАЛКОВСЬКА Н.В.</b> МЕДИКО-СОЦІАЛЬНА ТА ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ДІТЕЙ З ПОРУШЕННЯМ ОПОРНО-РУХОВОГО АПАРАТУ .....	143
<b>КЛАПЧУК В.В., ФЕТІСОВА В.В., САМОШКІН В.В.</b> ТОЛЕРАНТНІСТЬ ДО ФІЗИЧНОГО НАВАНТАЖЕННЯ: ДІАГНОСТИКА І ТРЕНУВАННЯ В КЛІНІЦІ ТА СПОРТІ .....	147
<b>МИХАЛЮК Е.Л.</b> РЕТРОСПЕКТИВНИЙ ОБЗОР ВРАЧЕБНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИХ НАБЛЮДЕНИЙ ЗА ЗАНЯТИЯМИ ФИЗКУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ .....	158
<b>МИХАЙЛОВА Н.Є., МАЛІКОВ М.В.</b> РОЗВИТОК СИЛОВИХ ЗДІБНОСТЕЙ НИЖНІХ КІНЦІВОК У ДІТЕЙ З ВРОДЖЕНОЮ КЛІШОНОГІСТЮ ЗАСОБАМИ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ .....	165
<b>МИХАЛЮК Е.Л., ИВАНЬКО О.Г., МАЛАХОВА С.Н., ЛЕВЧЕНКО Л.И.</b> ДИНАМИКА ПОКАЗАТЕЛЕЙ ПУЛЬСА И АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СУБМАКСИМАЛЬНОГО ТЕСТА $RWC_{170}$ У ПОДРОСТКОВ С ПЕРВИЧНОЙ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ .....	170
<b>НАЗАРУК В.Л.</b> СКЛАДОВІ КУЛЬТУРИ ЗДОРОВ'Я В ПРОФЕСІЙНІЙ ДІЯЛЬНОСТІ МАЙБУТНЬОГО ЛІКАРЯ ТА ЇХ ХАРАКТЕРИСТИКА .....	177
<b>СТАНКЕВИЧ Л.Г., ЗЕМЦОВА И.И.</b> ВЛИЯНИЕ РАЗЛИЧНЫХ КОНЦЕНТРАЦИЙ АНТИОКСИДАНТОВ НА ПЕРЕКИСНЫЙ ГЕМОЛИЗ ЭРИТРОЦИТОВ .....	183
<b>ХРИСТОВА Т.Є., КАЗАКОВА С.М., КАЗАКОВ Є.О.</b> ТАНЦЮВАЛЬНО-РУХОВА ТЕРАПІЯ У ФІЗИЧНІЙ РЕАБІЛІТАЦІЇ ДІТЕЙ, ХВОРИХ НА БРОНХІАЛЬНУ АСТМУ .....	189
<b>ШУЛЯК В.И.</b> НЕКОТОРЫЕ АСПЕКТЫ ПРОБЛЕМНО-ОРИЕНТИРОВАННОГО ПОДХОДА В ПОДГОТОВКЕ РЕАБИЛИТОЛОГОВ .....	197
<b>ОЛІМПІЙСЬКИЙ ТА ПРОФЕСІЙНИЙ СПОРТ</b>	
<b>ВАНЮК А.И., СТАРЦЕВА Д.С., БОГДАНОВСКАЯ Н.В., МАЛИКОВ Н.В.</b> ОЦЕНКА ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ВОЛЕЙБОЛИСТОК ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СОВРЕМЕННЫХ КОМПЬЮТЕРНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ .....	201
<b>ВАСИЛЬЄВА Л.В., БОРИСОВА Ю.Ю.</b> РОЗВИТОК ГНУЧКОСТІ З УРАХУВАННЯМ МОТОРНОГО ПРОФІЛЮ АСИМЕТРІЇ РУХІВ ТА ТЕХНІЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ГІМНАСТОК 6-13 РОКІВ .....	205
<b>ВОРОБІЙОВА М.В., ФІЛЕНКО Л.В., КОРЧАГІН І.П.</b> ТЕХНІЧНА ПІДГОТОВЛЕНІСТЬ ЮНИХ БАСКЕТБОЛІСТІВ З УРАХУВАННЯМ ТИПУ ТЕМПЕРАМЕНТУ .....	211
<b>ГУНИНА Л.М., АЛЕХИНА Г.Г.</b> СДВИГИ ПАРАМЕТРОВ ГОМЕОСТАЗА ОРГАНИЗМА И ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СЕРДЕЧНО- СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ СПОРТСМЕНОВ ПОД ВЛИЯНИЕМ ПРОБИОТИЧЕСКОЙ ТЕРАПИИ .....	216
<b>ДИЧКО О.А., КАЗІМІРКО Н.К., ДИЧКО Д.В., ГАВРИЛІН В.О., КУЩ І.В.</b> ЗМІНИ КИСЛОТНОЇ РЕЗИСТЕНТНОСТІ ЕРИТРОЦИТІВ ПЕРИФЕРІЙНОЇ КРОВІ СПОРТСМЕНІВ, ЯКІ ЗАЙМАЮТЬСЯ БОРОТЬБОЮ ДЗІУДО .....	225
<b>ЛАЗАРЕНКО М.Г.</b> ТЕОРІЯ РУХОВИХ УМІНЬ І НАВИЧОК ПІД ЧАС СТРІЛЬБИ В БІАТЛОНІ .....	230
<b>ПАВЛОСЬ О.О., ПЕРЕДЕРІЙ А.В.</b> СТРУКТУРА ТА ЗМІСТ АВТОРСЬКОЇ ТРЕНУВАЛЬНОЇ ПРОГРАМИ СПЕЦІАЛЬНИХ ОЛІМПІАД З БАСКЕТБОЛУ .....	240
<b>ПІТИН М.П., СТЕЦЬКОВИЧ Н.М., ХИТРОВ Є. І.</b> ЗНАЧУЩІСТЬ КОМПОНЕНТІВ ТЕОРЕТИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ НА РАННІХ ЕТАПАХ БАГАТОРІЧНОЇ ПІДГОТОВКИ У СТРІЛЬБИ З ЛУКА .....	248
<b>ПОПОВ С.М., КАРАУЛОВА С.І., ПОПОВ С.С., Д'ЯКОВА Ю.В.</b> ОСОБЛИВОСТИ ДИНАМІКИ ФУНКЦІОНАЛЬНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ВОЛЕЙБОЛІСТОК ВИСОКОЇ КВАЛІФІКАЦІЇ НА РІЗНИХ ЕТАПАХ НАВЧАЛЬНО-ТРЕНУВАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ .....	254
<b>САМОЛЕНКО Т., КРИВОРУЧЕНКО Е.</b> ОСОБЕННОСТИ ПОСТРОЕНИЯ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА БЕГУНИЙ НА СРЕДНИЕ ДИСТАНЦИИ С УЧЕТОМ ЦИКЛИЧЕСКИХ ИЗМЕНЕНИЙ ЖЕНСКОГО ОРГАНИЗМА .....	262
<b>СИВАШ И.С.</b> СПОРТИВНИЙ ОТБОР И ОРИЕНТАЦИЯ В СИСТЕМЕ МНОГОЛЕТНЕГО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ГИМНАСТОК В ГРУППОВЫХ УПРАЖНЕНИЯХ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКИ .....	268
<b>ТАЛАТЫННИК Е.А.</b> ОСОБЕННОСТИ ЭЛЕКТРИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ СЕРДЦА У КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ ПО ГРЕБЛЕ НА БАЙДАРКЕ В ГОДИЧНОМ ЦИКЛЕ ПОДГОТОВКИ .....	277
<b>ВИМОГИ ДО ОФОРМЛЕННЯ СТАТЕЙ</b> У "ВІСНИК ЗАПОРІЗЬКОГО НАЦІОНАЛЬНОГО УНІВЕРСИТЕТУ" ЗА ФАХОМ " ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ ТА СПОРТ " .....	283