

ЗМІСТ

ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ

БЕСКОРОВАЙНАЯ Л.В.

ДИСТАНЦИОННЫЕ УЧЕБНЫЕ КУРСЫ В СИСТЕМЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ
ПОДГОТОВКИ БУДУЩИХ СПЕЦИАЛИСТОВ ТУРИСТИЧЕСКОЙ ОТРАСЛИ..... 7

БЕССАРАБОВА О.В.

ОСОБЛИВОСТІ ВИКОРИСТАННЯ ВІЛЬНОГО ЧАСУ СТУДЕНТАМИ
ФАКУЛЬТЕТУ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ 12

БУБНОВА А.С., ПАВЛОВА О.Л., ОСТАПЕНКО Г.О.

З'ЯСУВАННЯ ЧИННИКІВ ЩОДО ГОТОВНОСТІ СТУДЕНТІВ СПЕЦІАЛЬНОСТІ
«ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ» ДО ОРГАНІЗАЦІЇ ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНОГО
СЕРЕДОВИЩА ЗАГАЛЬНООСВІТНЬОЇ ШКОЛИ..... 20

ВІЛГОРСЬКИЙ О.М.

ФОРМУВАННЯ ЗНАНЬ ПРО ЗДОРОВ'Я – ВАЖЛИВИЙ КОМПОНЕНТ
ЗАГАЛЬНОЇ КУЛЬТУРИ В УМОВАХ СУЧАСНОЇ ШКОЛИ 25

ЗІГУНОВ В.М., ЗІГУНОВА І.С., ОМЕЛ'ЯНЕНКО О.М.

ДЕЯКІ АСПЕКТИ БЕЗПЕКИ ТУРИСТСЬКО-СПОРТИВНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ..... 29

ІЛЬІН Л.В., ПІДЦЕРКОВНА К.В.

СТАН І ПЕРСПЕКТИВИ РОЗВИТКУ ТУРИЗМУ В КРЕМЕНЕЦЬКОМУ РАЙОНІ
ТЕРНОПІЛЬСЬКОЇ ОБЛАСТІ 36

ІСАЧЕНКО М.А.

ДІАГНОСТИЧНЕ ТЕСТУВАННЯ ОСОБЛИВОСТЕЙ ЛОГІЧНОГО МИСЛЕННЯ
СТУДЕНТІВ, ЯКІ ЗДОБУВАЮТЬ ФІЗКУЛЬТУРНУ ОСВІТУ 44

КУЗНЕЦОВА Л.І.

ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ КАК СРЕДСТВО АДАПТИВНОГО ФИЗИЧЕСКОГО
ВОСПИТАНИЯ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ С ОТКЛОНЕНИЯМИ
УМСТВЕННОГО РАЗВИТИЯ 51

ЛОСЕВА И.В., ПИТЫН М.П., КАПАЦИЛА В.И.

ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ НАПРАВЛЕННОСТЬ ПЕРВОКУРСНИКОВ
ПРИ ИЗУЧЕНИИ ДИСЦИПЛИНЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» 58

МАКАРЕНКО М.В., ЛИЗОГУБ В.С., ПУСТОВАЛОВ В.О., ЗГАНЯЙКО Г.В.

ЗВ'ЯЗОК НЕЙРОДИНАМІЧНИХ ФУНКЦІЙ З ПРОЯВОМ СПРИТНОСТІ
В ДІВЧАТ СЕРЕДНЬОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ..... 65

ПАНЧУК Г.В.

ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ ЯК ФАКТОР ПІДВИЩЕННЯ ЕФЕКТИВНОСТІ
АДАПТАЦІЇ МОЛОДШИХ ШКОЛЯРІВ ДО НАВЧАННЯ В СЕРЕДНІЙ ШКОЛІ 69

ПОТАПОВА О.В., ПОТАПОВА Л.В., СУРМИЛО М.М., Д'ЯКОВА Ю.В.

ПРОБЛЕМА ЗДОРОВ'Я ТА КОРЕКЦІЯ НЕГАТИВНИХ ПРОЯВІВ У МОЛОДІЖНОМУ
СЕРЕДОВИЩІ В КОНТЕКСТІ СОЦІАЛІЗАЦІЇ СУЧАСНОЇ ОСОБИСТОСТІ 76

СМАГА Д.В.

ПЕРШИЙ ЕТАП СКОРОЧЕННЯ РОЗРИВУ МІЖ ДОСЯГНЕННЯМИ
ФІЗКУЛЬТУРНОЇ НАУКИ ТА ЇХ ФАКТИЧНИМ ВИКОРИСТАННЯМ 81

СМІРНОВА Н.І., КОРОЛЕНКО К.В.

БАЗОВА ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА ОСОБИСТОСТІ: ВИЗНАЧЕННЯ ПОНЯТТЯ 88

СОКИРКО О.С., ТОВСТОП'ЯТКО Ф.Ф.

РОЗВИТОК ПІЗНАВАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ГЛУХИХ ДІТЕЙ
НА ЗАНЯТТЯХ З ПЛАВАННЯ 91

СОКОЛОВА О.В., ЛЮТА Д.А.

ВПЛИВ СЕКЦІЙНИХ ЗАНЯТЬ З ІГРОВИХ ВИДІВ СПОРТУ
НА ФУНКЦІОНАЛЬНИЙ СТАН СЕРЦЕВО-СУДИННОЇ СИСТЕМИ
ШКОЛЯРІВ 14-15 РОКІВ 97

ЦИБАНЮК О.О.

СИСТЕМА ОСВІТИ ШКОЛЯРІВ БУКОВИНИ
(ДРУГА ПОЛОВИНА ХІХ – ПОЧАТОК ХХ СТ.) – АДРЕСАТ ВПРОВАДЖЕННЯ
ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ЯК НАВЧАЛЬНОГО ПРЕДМЕТА 102

ЧИЖИК В.В., ДОВГАЛЬ В.І.

РОЗВИТОК РУХОВИХ ЯКОСТЕЙ У ПІДЛІТКІВ 12-14 РОКІВ
ІЗ ЗАТРИМКОЮ ПСИХІЧНОГО РОЗВИТКУ 107

ЩУКА Г.П.

ІСТОРИОГРАФІЯ ФОРМУВАННЯ СИСТЕМИ ПРОФЕСІЙНОЇ
ТУРИСТСЬКОЇ ОСВІТИ В РОСІЙСЬКІЙ ФЕДЕРАЦІЇ 115

ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ

БОГДАНОВСЬКА Н.В.

ФІЗІОЛОГІЧНІ МЕХАНІЗМИ АДАПТАЦІЇ СЕРЦЕВО-СУДИННОЇ СИСТЕМИ
ОРГАНІЗМУ ПІДЛІТКІВ ДО М'ЯЗОВОЇ РОБОТИ 123

ДОЛЖЕНКО Л.П.

ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ И ЗДОРОВЬЕ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЁЖИ 128

ІВАНОЧКО В.В.

ВПЛИВ ОЗДОРОВЧИХ ФІТНЕС-ПРОГРАМ З ВИКОРИСТАННЯМ
БАЗОВОЇ АЕРОБІКИ НА РІВЕНЬ ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТОК ІЗ ЗАХВОРЮВАННЯМ
КАРДІОРЕСПІРАТОРНОЇ СИСТЕМИ 133

КАЛЬОНОВА І.В., ІВАНСЬКА О.В.

ВПЛИВ ЗАНЯТЬ З ОЗДОРОВЧОЇ АЕРОБІКИ НА АДАПТАЦІЙНІ МОЖЛИВОСТІ
СЕРЦЕВО-СУДИННОЇ СИСТЕМИ СТУДЕНТОК 139

ОЛИМПІЙСЬКИЙ ТА ПРОФЕСІЙНИЙ СПОРТ

ВАНЮК А.И.

ИЗМЕНЕНИЕ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ
ВОЛЕЙБОЛИСТОК ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ 18-22 ЛЕТ
В СОРЕВНОВАТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ..... 144

ВАНЮК Д.В.

ДИНАМИКА СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ
ВОЛЕЙБОЛИСТОК 18-22 ЛЕТ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ
ГОДИЧНОГО ЦИКЛА ПОДГОТОВКИ..... 149

ВЕРІТОВ О.І.

РІВЕНЬ ФІЗИЧНОГО РОЗВИТКУ, ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНOSTI
ТА СПРЯМОВАНІСТЬ ОЗДОРОВЧО-КОРЕКЦІЙНИХ ЗАХОДІВ
БОРЦІВ ДЗЮДО 12-17 РОКІВ 154

ГОЛЕЦ О.В.

ЦЕННОСТНО-СМЫСЛОВАЯ СФЕРА ЛИЧНОСТИ СПОРТСМЕНОВ
И ЕЕ ПРЕОБРАЗОВАНИЕ В ПРОЦЕССЕ МНОГОЛЕТНЕЙ ПОДГОТОВКИ..... 164

ГОЛОВКІНА Т.О., КАРАУЛОВА С.І., ІЗОВА Д.В.

ОСОБЛИВОСТІ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ЛЕГКОАТЛЕТІВ
У ПІДГОТОВЧОМУ ПЕРІОДІ 168

ДОРОШЕНКО Е.Ю., ЦАРЕНКО К.В., ШАЛФЄЄВ П.О.

ТЕСТУВАННЯ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНOSTI
В СИСТЕМІ ПЕДАГОГІЧНОГО КОНТРОЛЮ ФУТБОЛІСТІВ..... 172

КАРПА І.Я.

ОСОБЛИВОСТІ ВИКОНАННЯ ТЕХНІКО-ТАКТИЧНИХ ДІЙ КВАЛІФІКОВАНИМИ
ФУТБОЛІСТАМИ В РІЗНИХ ІГРОВИХ ЗОНАХ ПОЛЯ 180

МАКСИМОВА Ю.А.

СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ПРОЦЕССА ПОДГОТОВКИ АКРОБАТОВ
ПУТЕМ ПРОФИЛАКТИКИ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ НАРУШЕНИЙ ПОЗВОНОЧНИКА..... 186

МЕДВІДЬ М.М., ФАВОРИТОВ В.М.

ОСОБЛИВОСТІ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВЛЕНOSTI МОЛОДИХ
ТА КВАЛІФІКОВАНИХ СУДДІВ ІЗ ВОЛЕЙБОЛУ 196

ОРЛОВ А.А., КОРНІЄНКО В.В.

ПЛАНУВАННЯ НАВЧАЛЬНО-ТРЕНУВАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ ВАЖКОАТЛЕТОВ
НА ПОПЕРЕДНЬОМУ БАЗОВОМУ ЕТАПІ ПІДГОТОВКИ 202

ПАВЛЮК І.С.

РЕТРОСПЕКТИВНИЙ АНАЛІЗ РОЗВИТКУ ЖІНОЧОГО ГОЛЬФА
У СВІТОВІЙ СПОРТИВНІЙ ПРАКТИЦІ..... 206

СМОЛЯР И.И., КОВАЛЬЧУК В.И., ВОРОНКОВ О.В.

ОЦЕНКА МОТИВАЦИОННОГО СОСТОЯНИЯ БАСКЕТБОЛИСТОВ
С НАРУШЕНИЕМ СЛУХА В ПРЕДСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД..... 211

ТОЛКУНОВА И.В., КОЗАК А.В.

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ДЕТЕРМИНАНТЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА УСПЕШНОСТЬ
СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ..... 219

ФОМЕНКО Д.С.

ПСИХОЛОГІЧНІ ЧИННИКИ УСПІШНОЇ РОБОТИ АРБІТРІВ У ФУТБОЛІ..... 224

ЧОПІЛКО Т.Г.

*СТРУКТУРА СПЕЦІАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ І ФУНКЦІОНАЛЬНІ
РЕЗЕРВНІ МОЖЛИВОСТІ ФУТБОЛЬНИХ АРБІТРІВ ВИСОКОЇ КВАЛІФІКАЦІЇ*..... 228

ШАМАРДИН В.Н.

*СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ В РАЗРАБОТКЕ ТЕХНОЛОГИИ
СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ФУТБОЛЬНЫХ КОМАНД
ВЫСШЕЙ КВАЛИФИКАЦИИ*..... 234

*ВИМОГИ ДО ОФОРМЛЕННЯ СТАТЕЙ
У “ВІСНИК ЗАПОРІЗЬКОГО НАЦІОНАЛЬНОГО УНІВЕРСИТЕТУ”
ЗА ФАХОМ “ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ ТА СПОРТ”*..... 239