

ЗМІСТ

ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ

БЛЯК Ю.В., ІВАСИК Н.О. АНАЛІЗ МЕТОДИК НАВЧАННЯ ПЛАВАННЮ ДІТЕЙ ІЗ ВАДАМИ СЛУХУ	6
ГАЛЬЧЕНКО Л.В., ЖУКОВА І.С. ЗНАЧЕННЯ І РОЛЬ НАРОДНИХ РУХЛИВИХ ІГОР НА ЗАПОРІЗЬКІЙ СІЧІ	10
ВАЩЕНКО В. А. КОРЕКЦІЯ ДРІБНОЇ МОТОРИКИ В ДІТЕЙ ІЗ ЗАТРИМКОЮ ПСИХІЧНОГО РОЗВИТКУ	15
ДЕНИСЕНКО І.А., МАЛИКОВ Н.В. ИЗМЕНЕНИЕ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ЮНОШЕЙ 18-19 ЛЕТ ПОД ВЛИЯНИЕМ ЗАНЯТИЙ СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫМ ТУРИЗМОМ	20
ДОРОШЕНКО В.В., ВЕРТЕЛЕЦЬКА М.О. ВПЛИВ ВНУТРІШНЬОШКІЛЬНИХ ФАКТОРІВ НА ЯКІСТЬ ЖИТТЯ ТА ЗДОРОВ'Я МОЛОДШИХ ШКОЛЯРІВ	24
ЗІНЧЕНКО В.Б., БЛЕЦЬКА В.В., ТІМОШКІН В.М. КОНТРОЛЬ НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ У ВИЩИХ НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДАХ	28
КОВАЛЕНКО Ю.О., КРИВОЛАПОВ Е.А., МАРЧЕНКО В.Р. ДОСЛІДЖЕННЯ РІВНЯ ФІЗИЧНОГО ЗДОРОВ'Я ШКОЛЯРІВ, ЯКІ НАВЧАЮТЬСЯ В ЗАГАЛЬНООСВІТНІЙ ШКОЛІ ЗІ СПОРТИВНИМ НАПРЯМОМ	33
КОВАЛЬОВА Н.В. ТЕХНОЛОГІЯ ПРОЕКТУВАННЯ ПОЗАКЛАСНОЇ РОБОТИ СТАРШОКЛАСНИКІВ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ	36
КРАВЦОВ В.П. ПОВЫШЕНИЕ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ УЧАЩИХСЯ СРЕДНЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА В СИСТЕМЕ ЗАНЯТИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫМ БЕГОМ	42
ОМЕЛЬЧЕНКО Т.Г. ФОРМИРОВАНИЕ ОСОЗНАННОГО ОТНОШЕНИЯ К ЗДОРОВЬЮ ШКОЛЬНИКОВ СРЕДСТВАМИ РЕКРЕАЦИОННЫХ ИГР	46
ОРЛЕНКО Н.А., АКИМОВА В.О., СОВГІРЯ Т.М., КОРОТЯ В.В. СТРУКТУРНІ ЕЛЕМЕНТИ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ МАЙБУТНІХ ПІЛОТІВ У ПРОЦЕСІ НАВЧАННЯ В НАУ	51
РИБАЛКО П.Ф. ІНДИВІДУАЛЬНИЙ ПІДХІД ДО ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ПІДЛІТКІВ 11-15 РОКІВ В УМОВАХ ЛІТНЬОГО НАМЕТОВОГО ОЗДОРОВЧОГО ТАБОРУ	56
РИМАР Ю.И., МАЛИКОВ Н.В. НАУЧНО - МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СИСТЕМАТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ ВО ВНЕШКОЛЬНОЙ РАБОТЕ (НА ПРИМЕРЕ АКАДЕМИЧЕСКОЙ ГРЕБЛИ)	63
ТОВСТОП'ЯТКО Ф.Ф. ДОСЛІДЖЕННЯ ФІЗИЧНОЇ ТА ФУНКЦІОНАЛЬНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ДІТЕЙ 12-13 РОКІВ, ЯКІ ЗАЙМАЮТЬСЯ СКЕЛЕЛАЗІННЯМ	67
ХАХУЛЯ В.М. СТАН СФОРМОВАНOSTІ КУЛЬТУРИ ЗДОРОВ'Я В ШКОЛЯРІВ 5-6 КЛАСІВ СІЛЬСЬКОЇ МІСЦЕВОСТІ	71
ЧИЖЕНОК Т.М., ВИШНЕВСЬКА І.К. НОРМУВАННЯ ФІЗИЧНИХ НАВАНТАЖЕНЬ ЗА ПОКАЗНИКАМИ РОЗВИТКУ РУХОВИХ ЗДІБНОСТЕЙ ДІТЕЙ ШКІЛЬНОГО ВІКУ	75

ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ

АТАМАНЮК С.І., КОЙГУШЬКА Г.П., КИРИЧЕНКО О.В., ТЕРЬОХІНА О.Л., ЧЕРНЕНКО К.Г. СУЧАСНІ ІННОВАЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ ДЛЯ КОРЕКЦІЇ МАСИ ТІЛА СТУДЕНТОК ТЕХНІЧНИХ ВУЗІВ	78
БАНИКОВА Р.А. ПРОБЛЕМЫ РЕАЛИЗАЦИИ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ВЫСШЕМ УЧЕБНОМ ЗАВЕДЕНИИ	82
БОГДАНОВСЬКА Н. В. ВПЛИВ ОЗДОРОВЧОЇ АЕРОБІКИ НА ФУНКЦІОНАЛЬНИЙ СТАН ОРГАНІЗМУ ЖІНОК 20-30 РОКІВ	89
БУКОВ Ю.А., БЕЛОУСОВА И.М. ПОВЫШЕНИЕ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ РЕЗЕРВОВ СИСТЕМЫ ВНЕШНЕГО ДЫХАНИЯ СТУДЕНТОВ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ЛОКАЛЬНЫХ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ	93
ЗЕМЦОВА В.Й., ДОВГИЧ О.О., ФАНДІКОВА Л.О ЛОГІЧНЕ ОБГРУНТУВАННЯ НЕОБХІДНОСТІ ПІДГОТОВКИ ФАХІВЦІВ ЗІ ЗДОРОВ'Я В МЕЖАХ ФІЗКУЛЬТУРНОЇ ОСВІТИ.....	98
КРУЦЕВИЧ Т.Ю., ЛАЗАРЕВА Е.Б., ФЕДОРЕНКО С.Н., КОРМИЛЬЦЕВ В.В. ВЛИЯНИЕ ПРОГРАММЫ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СРЕДСТВ ФИТНЕСА НА ПОКАЗАТЕЛИ ПЕРИФЕРИЧЕСКОЙ ГЕМОДИНАМИКИ ЛИЦ С ВЕРТЕБРОГЕННОЙ ПАТОЛОГИЕЙ	103
КУЧЕРЕНКО В.В. ОРГАНІЗАЦІЯ ПРОФІЛАКТИКО–ОЗДОРОВЧИХ ЗАНЯТЬ З ЖІНКАМИ ДРУГОГО ЗРІЛОГО ВІКУ ПРИ ПРОВЕДЕННІ ПЕРСОНАЛЬНИХ ТРЕНУВАНЬ.....	107
МАКАРОВА Е.В. ВИКОРИСТАННЯ ЗАСОБІВ ТА МЕТОДІВ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ДЛЯ КОРЕКЦІЇ УШКОДЖЕНЬ, ОБУМОВЛЕНИХ НАСЛІДКАМИ СПАСТИЧНИХ АБО М'ЯКИХ ПАРЕЗІВ ТА ПАРАЛІЧІВ.....	112
МОРОЗ О.О. КОРЕКЦІЯ КОМПОНЕНТНОГО СКЛАДУ ТІЛА ЖІНОК ПЕРШОГО ПЕРІОДУ ЗРІЛОГО ВІКУ ЗАСОБАМИ ОЗДОРОВЧОГО ФІТНЕСУ	119
ОДИНЕЦЬ Т.Є. ЗАСТОСУВАННЯ БАГАТОФАКТОРНОЇ ЕКСПРЕС-ДІАГНОСТИКИ С.А. ДУШАНІНА ДЛЯ ПЛАНУВАННЯ ПРОГРАМИ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ЖІНОК 55-65 РОКІВ ПІСЛЯ РАДИКАЛЬНОЇ МАСТЕКТОМІЇ.....	124
РОДІН В.О. ДИНАМІКА РУХОВИХ ПОРУШЕНЬ У ПРОЦЕСІ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ХВОРИХ ПІСЛЯ ІШЕМІЧНОГО ІНСУЛЬТУ В РАНЬОМУ ВІДНОВНОМУ ПЕРІОДІ	127
САФРОНОВА Н.С. ОСОБЕННОСТИ ФОРМИРОВАНИЯ ТИПА РАБОЧЕГО ГИПЕРПНОЭ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ.....	132
ТОЛКАЧОВА О.В., ВЕРТЕЛЕЦЬКА М.О., ДЕНИСЕНКО Л.В., РОМАНЕНКО А.О. КОМПЛЕКСНИЙ ПІДХІД У ФІЗИЧНІЙ РЕАБІЛІТАЦІЇ ДІТЕЙ 5-6 РОКІВ З ПОРУШЕННЯМ ПОСТАВИ.....	137
ХАРЧЕНКО Г.Д., МАРЧЕНКО О.К. МИОФАСЦИАЛЬНЫЙ БОЛЕВОЙ СИНДРОМ ПЛЕЧЕВОГО ПОЯСА У СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ СТРЕЛЬБОЙ ИЗ ЛУКА	141
ШКОПИНСЬКИЙ Є.О., КОВАЛЬОВА А.А. ГРУДОТЕРАПІЯ ЯК ЗАСІБ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ	146
ОЛІМПІЙСЬКИЙ ТА ПРОФЕСІЙНИЙ СПОРТ	
БАЛАН Б.А., ИВАНЕНКО Я.С. ФЕНОМЕН ФУТБОЛА В СИСТЕМЕ ФІЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНИХ ЗАНЯТИЙ СРЕДИ ШКОЛЬНИКОВ 16-17-ЛЕТНЕГО ВОЗРАСТА	156

БАЛАН Б.А., ТИМОШКОВ Є.Л., ОМЕЛЬЧУК М.А. ФУТБОЛ ЯК ПРОЕКЦІЯ КУЛЬТУРОЛОГІЧНИХ СМИСЛІВ	162
БУРЛА А.О., БУРЛА А. О. ФІЗИЧНА ПРАЦЕЗДАТНІСТЬ ЮНИХ БІАТЛОНІСТІВ НА РІЗНИХ ЕТАПАХ БАГАТОРІЧНОЇ ПІДГОТОВКИ	167
БУРЛА О.М., АБДУРАМАН А.Ш. ПОБУДОВА СПОРТИВНОГО ТРЕНУВАННЯ ЮНИХ СЕМИБОРОК НА ЕТАПІ ПОПЕРЕДНЬОЇ БАЗОВОЇ ПІДГОТОВКИ	171
ВАНЮК А.И. ВЛИЯНИЕ ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ АДАПТОГЕНОВ НА ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ СИСТЕМЫ КРОВООБРАЩЕНИЯ ВОЛЕЙБОЛИСТОК 18-22 ЛЕТ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ	174
ВАНЮК Д.В. АНАЛИЗ ВЗАИМОСВЯЗИ УРОВНЯ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ВОЛЕЙБОЛИСТОК 18-22 ЛЕТ С ПОКАЗАТЕЛЯМИ ИХ СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ НА РАЗЛИЧНЫХ ЭТАПАХ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОГО ПЕРИОДА	178
ГОСТИЩЕВ В.М., ПАПУЧА В.М., ГОЛОВКІНА Т.О. ВАРІАБЕЛЬНІСТЬ РЕЗУЛЬТАТІВ ОЦІНКИ ФУНКЦІОНАЛЬНОЇ ПРОБИ З ФІЗИЧНИМ НАВАНТАЖЕННЯМ У СПОРТСМЕНІВ	183
ДЯДЕЧКО И.Е., ПЕТРОВ В.А. ОЦЕНКА ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ГАНДБОЛИСТОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ	189
ЗІНОВ'ЄВА-ОРЛОВА О.П., ЛЕГОВ Р.В. РОЗПОДІЛ ТРЕНУВАЛЬНОГО НАВАНТАЖЕННЯ ВАЖКОАТЛЕТОК ВИСОКОЇ КВАЛІФІКАЦІЇ НА ПІДГОТОВЧОМУ ЕТАПІ	192
КОГУТ І.О., ГОНЧАРЕНКО Є.В. ВОЛОНТЕРСЬКА ПРОГРАМА СПЕЦІАЛЬНИХ ОЛІМПІАД ОБ'ЄДНАНИЙ СПОРТ ЯК ЧИННИК СОЦІАЛЬНОЇ АДАПТАЦІЇ ОСІБ З ВІДХИЛЕННЯМИ РОЗУМОВОГО РОЗВИТКУ	196
КОРОБЕЙНИКОВА Л.Г., КОРОБЕЙНИКОВ Г.В., ШАЦЬКИХ В.М., ЗАПОВІТРЯНА О.Б. ДИНАМІКА ПСИХОФІЗІОЛОГІЧНИХ СТАНІВ У ЕЛІТНИХ ЄДИНОБОРЦІВ В УМОВАХ ПОТОЧНОГО КОНТРОЛЮ	200
МИНИН В.В. ОСОБЕННОСТИ ВЕГЕТАТИВНОЙ РЕГУЛЯЦИИ У БОКСЁРОВ С РАЗЛИЧНЫМ УРОВНЕМ ВЕСТИБУЛЯРНОЙ УСТОЙЧИВОСТИ ПРИ МОДЕЛИРУЕМОЙ ВЕСТИБУЛЯРНОЙ НАГРУЗКЕ	204
МИХАЛЮК Є.Л., МАЛАХОВА С.Н., ЛЕВЧЕНКО Л.І. ВПЛИВ СПОРТИВНОЇ КВАЛІФІКАЦІЇ БОКСЕРІВ НА ПОКАЗНИКИ РИТМУ СЕРЦЯ, ЦЕНТРАЛЬНУ ГЕМОДИНАМІКУ ТА ФІЗИЧНУ ПРАЦЕЗДАТНІСТЬ	208
ПОПОВ С.Н., ПОПОВ С.С. ОСОБЕННОСТИ ИЗМЕНЕНИЯ СОСТОЯНИЯ СИСТЕМЫ КРОВООБРАЩЕНИЯ ВОЛЕЙБОЛИСТОК 18-22 ЛЕТ ПОД ВЛИЯНИЕМ АДАПТОГЕНОВ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ ГОДИЧНОГО ЦИКЛА ПОДГОТОВКИ	212
СИВАШ И.С. ТЕНДЕНЦИИ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ГРУППОВЫХ УПРАЖНЕНИЙ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКИ	215
ШЕВЧЕНКО А.Ю., БОЙЧЕНКО С.В. СУЧАСНІ ПІДХОДИ ДО ПОБУДОВИ ТРЕНУВАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ ЮНИХ ФУТБОЛІСТІВ НА ЕТАПІ ПОЧАТКОВОЇ ПІДГОТОВКИ	221
ВИМОГИ ДО ОФОРМЛЕННЯ СТАТЕЙ У “ВІСНИК ЗАПОРІЗЬКОГО НАЦІОНАЛЬНОГО УНІВЕРСИТЕТУ” ЗА ФАХОМ “ ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ ТА СПОРТ ”	225