

ЗМІСТ

РОЗДІЛ 1. ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ

ВАНЮК О.І.	
ОРГАНІЗАЦІЯ ПРОВЕДЕННЯ САМОСТІЙНИХ ФІЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВЧИХ ЗАНЯТЬ У ВНЗ	5
ВЕРХОВСЬКА М.В.	
ФОРМИ ФІЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВЧИХ ТЕХНОЛОГІЙ У ПРОЦЕСІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ	
УЧНІВ ЗАГАЛЬНООСВІТНІХ НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДІВ	11
КОВАЛЕНКО Ю.О.	
ОЦІНКА ЕФЕКТИВНОСТІ ІННОВАЦІЙНИХ ПІДХОДІВ ДО ОРГАНІЗАЦІЇ ФІЗКУЛЬТУРНО-	
ОЗДОРОВЧОЇ РОБОТИ У ВНЗ.....	20
КОВАЛЕНКО Ю.О.	
ОПТИМІЗАЦІЯ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ УЧНІВ ЛІЦЕЮ З ВИКОРИСТАННЯМ ЗАСОБІВ	
РУКОПАШНОГО БОЮ.....	28
ОМЕЛЬЯНЕНКО Г.А.	
ОСОБЛИВОСТІ ЗАНЯТЬ З ЕЛЕМЕНТАМИ ТУРИЗМУ В ПРОЦЕСІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ	
ДОШКІЛЬНИКІВ	35
ПАВЛОВА А.В., ВАСИЛЬЄВА Н.О., БОЛДИРЄВА О.О.	
ВИКЛАДАННЯ МЕДИКО-БІОЛОГІЧНИХ ОСНОВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ У ВИЩОМУ	
УЧИЛИЩІ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ.....	49
РИБАЛКА О.І., ГУРЄЄВА А.М., ЄСІОНОВА Г.О.	
ДОСЛІДЖЕННЯ РІВНЯ ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧНИХ ЗНАНЬ З ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ТА СПОРТУ	
СТУДЕНТОК ЗАПОРІЗЬКОГО НАЦІОНАЛЬНОГО УНІВЕРСИТЕТУ	58
СИДОРУК А.В.	
ВИКОРИСТАННЯ СВЯТКОВИХ ЗАХОДІВ ЯК ОБ'ЄКТА АНІМАЦІЙНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ШКОЛЯРІВ	63
СОКОЛОВА О.В.	
ІНДИВІДУАЛЬНИЙ ПІДХІД ДО ОРГАНІЗАЦІЇ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ СТУДЕНТІВ ЗНУ	68
СОКОЛОВА О.В.	
ВИВЧЕННЯ СТАНУ ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТІВ У ПЕРІОД ЕКЗАМЕНАЦІЙНОЇ СЕСІЇ	75
ТИЩЕНКО В.А., СОКОЛОВА О.В., СОЛОМОНЕНКО С.О.	
СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ МЕТОДОЛОГИЧЕСКИХ ПРИНЦИПОВ ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗИЧЕСКОГО	
ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ	82
ТИЩЕНКО В.О., ЄЖАЧЕНКО Я.В.	
ТЕХНОЛОГІЯ САМОСТІЙНОГО ФІЗИЧНОГО ТРЕНУВАННЯ СТУДЕНТІВ ВНЗ.....	89

РОЗДІЛ 2. ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ

БАНДУРІНА К.В.	
ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ХВОРИХ З ЛЮМБОШАЛГІЄЮ.....	96
БАРИШОК Т.В., БУЧКА О.М.	
ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ПАЦІЄНТІВ З ПЕРЕЛОМОМ КІСТО У ПЕРІОДІ ЛОНГЕТУВАННЯ.....	106
БОГДАНОВСЬКА Н.В., БОЙЧЕНКО Ю.Б.	
ДИНАМІКА АДАПТИВНИХ МОЖЛИВОСТЕЙ ОРГАНІЗМУ ДІТЕЙ ШКІЛЬНОГО ВІКУ ПРОТЯГОМ	
НАВЧАЛЬНОГО РОКУ	112
ВИХЛЯЄВ Ю.М.	
ПОРІВНЯЛЬНІ МОЖЛИВОСТІ ВИКОРИСТАННЯ СЕНСОРНИХ СИСТЕМ ДЛЯ КОРЕКЦІЇ	
НАПРЯМКУ РУХУ В СЛІПИХ ТА ДІТЕЙ ЗІ ЗБЕРЕЖЕНИМ ЗОРОМ	120
ДОРОШЕНКО В.В.	
ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ З ВИКОРИСТАННЯМ ФІЗІОТЕРАПЕВТИЧНИХ ЗАСОБІВ ДІТЕЙ	
СЕРЕДНЬОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ З БРОНХОЛЕГЕНЕВОЮ ПАТОЛОГІЄЮ В УМОВАХ	
НАВЧАЛЬНОГО ЗАКЛАДУ.....	127
ІВАНСЬКА О.В.	
ВИКОРИСТАННЯ ЗАСОБІВ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ЖІНОК ПОХИЛОГО ВІКУ ПІСЛЯ	
ІШЕМІЧНОГО ІНСУЛЬТУ	134

КАЛЬОНОВА І.В., СТРАКОЛИСТ Г.М., АНДРІЄНКО О.І. ІННОВАЦІЙНІ ПІДХОДИ В РЕАБІЛІТАЦІЇ РУХОВИХ ФУНКЦІЙ У ДІТЕЙ З ЦЕРЕБРАЛЬНИМ ПАРАЛІЧЕМ	139
ОДИНЕЦЬ Т.Є. ВЕГЕТАТИВНА РЕГУЛЯЦІЯ СЕРЦЕВОГО РИТМУ В ЖІНОК З ПОСТМАСТЕКТОМІЧНИМ СИНДРОМОМ НА ДИСПАНСЕРНОМУ ЕТАПІ РЕАБІЛІТАЦІЇ	145
ОСТАПЕНКО Г.О. КОРЕКЦІЯ МАСИ ТІЛА В ЖІНОК ПОХИЛОГО ВІКУ З ПАТОЛОГІЄЮ ЖОВЧОВИВІДНОЇ СИСТЕМИ ЗАСОБАМИ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ	151
ТОЛКАЧОВА О.В. ЕФЕКТИВНІСТЬ ВИКОРИСТАННЯ ЗАСОБІВ ПІЛАТЕСУ ДЛЯ КОРЕКЦІЇ ФУНКЦІОНАЛЬНОГО СТАНУ ДІВЧАТ 18-20 РОКІВ В УМОВАХ СПОРТИВНО-ОЗДОРОВЧОГО ЗАКЛАДУ	161
РОЗДІЛ 3. ОЛІМПІЙСЬКИЙ І ПРОФЕСІЙНИЙ СПОРТ	
БАБІЙ В.Г. ПЛАНУВАННЯ ТА ОРГАНІЗАЦІЯ ЗАНЯТЬ З ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ НА ФАКУЛЬТЕТАХ НЕСПОРТИВНОГО ПРОФІЛЮ	168
БОБРОВНИК В.И., ТИХОНЕНКО Я.П. СРЕДСТВА ПОВЫШЕНИЯ СКОРОСТНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ БЕГУНОВ НА СРЕДНИЕ ДИСТАНЦИИ	173
ВЕРИТОВ А.И., МАЛИКОВ Н.В. ЭФФЕКТИВНОСТЬ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СРЕДСТВ КАРДИОТРЕНИРОВКИ В ПОВЫШЕНИИ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ДЗЮДОИСТОВ 7-12 ЛЕТ НА ЭТАПАХ НАЧАЛЬНОЙ И ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ БАЗОВОЙ ПОДГОТОВКИ	180
ГОРБУЛЯ В.Б., ГОРБУЛЯ В.О., ГОРБУЛЯ О.В., ЄРМОЛЕНКО А.В. МЕТОДИКА ФОРМУВАННЯ СПОРТИВНО-ТЕХНІЧНОЇ МАЙСТЕРНОСТІ БАСКЕТБОЛІСТІВ 10-12 РОКІВ	188
ДЯДЕЧКО И.Е., КОРНИЕНКО Д.С., ПЕТРОВ В.Д., ВЕРЦИМАГА А.В. ИССЛЕДОВАНИЕ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ГАНДБОЛИСТОК В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ	194
КАРАУЛОВА С.І., ОЛІЙНИК М.О., ОЛІЙНИК І.С. ТЕОРЕТИКО-ПРИКЛАДНІ АСПЕКТИ ВІДБОРУ ДІТЕЙ У СЕКЦІЮ ВОЛЕЙБОЛУ НА ЕТАПІ ПОЧАТКОВОЇ ПІДГОТОВКИ	199
КЛАПЧУК В.В., ЗАЙЦЕВА В.М., ПУЩИНА І.В. ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ В УКРАЇНІ: ІСТОРИЧНІ ВІДОМОСТІ І ПРОБЛЕМНІ ПИТАННЯ	204
МИФТАХУТДИНОВА Д.А., МАЛИКОВ Н.В. ОСОБЕННОСТИ ОБЩЕЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ЖЕНСКОЙ КОМАНДЫ УКРАИНЫ ПО АКАДЕМИЧЕСКОЙ ГРЕБЛЕ В ПРЕДОЛИМПИЙСКОМ ЦИКЛЕ ПОДГОТОВКИ	210
САМОЛЕНКО Т.В., АПАЙЧЕВ О.В. АНАЛІЗ ВИСТУПУ НАЙСИЛЬНІШИХ ЛЕГКОАТЛЕТІВ УКРАЇНИ В ОСНОВНИХ ЗМАГАННЯХ ОЛІМПІЙСЬКОГО ЦИКЛУ 2009 – 2012 рр.	216
ТИЩЕНКО В.О. АНАЛІЗ МЕХАНІЗМІВ ЕНЕРГОЗАБЕЗПЕЧЕННЯ КВАЛІФІКОВАНИХ ГАНДБОЛІСТІВ ПРОТЯГОМ РІЧНОГО МАКРОЦИКЛУ	222
ВИМОГИ ДО ОФОРМЛЕННЯ СТАТЕЙ У «ВІСНИК ЗАПОРІЗЬКОГО НАЦІОНАЛЬНОГО УНІВЕРСИТЕТУ» ЗА ФАХОМ «ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ ТА СПОРТ»	230