

# ЗМІСТ

## РОЗДІЛ I. ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ

<b>БЕСАРАБОВА О.В., ЗАХАРОВА О.М.</b> ВПЛИВ ЗАНЯТЬ ЕСТЕТИЧНОЮ ГІМНАСТИКОЮ НА ПОКАЗНИКИ ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТОК ВИЩОГО НАВЧАЛЬНОГО ЗАКЛАДУ .....	6
<b>БЕРЕЖНА-ПРИТУЛА М.О., ІВАНСЬКА О.В.</b> ОЗДОРОВЧЕ ПЛАВАННЯ ЯК ОПТИМАЛЬНИЙ ЗАСІБ ДЛЯ ПОКРАЩЕННЯ ФІЗИЧНОГО СТАНУ СТУДЕНТОК 18-19 РОКІВ.....	12
<b>ГОЛЕЦЬ В.О., ОМЕЛЬЯНЕНКО Г.А.</b> ВИВЧЕННЯ ДИНАМІКИ МОТИВАЦІЇ І ПОКАЗНИКІВ ЗДОРОВ'Я В СТУДЕНТОК КОЛЕДЖУ ВПРОДОВЖ НАВЧАЛЬНОГО РОКУ .....	18
<b>ГУРЕЕВА А.М., ПЕТРОВА Г.М., КУШНИР Г.И.</b> ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКИМ ВОСПИТАНИЕМ НА БИОЛОГИЧЕСКИЙ И ДВИГАТЕЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ СТУДЕНТОК .....	26
<b>ДАНИЛЬЧЕНКО С.І., КОРНІЄНКО Д.С., МІЛКІНА О.В., МОТУЗ С.О.</b> ЗАСТОСУВАННЯ МЕТОДУ КОЛОВОГО ТРЕНУВАННЯ НА ЗАНЯТТЯХ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ СТУДЕНТІВ ВНЗ ТЕХНІЧНОГО ПРОФІЛЮ .....	34
<b>ИДРИСОВА Н.А.</b> МОДЕЛИРОВАНИЕ ПРОЦЕССА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ В КОНТЕКСТЕ СОЦИАЛИЗАЦИИ ЛИЧНОСТИ.....	41
<b>КОКАРЕВ Б.В., ЩЕРБІЙ С.А., ДАНИЛЬЧЕНКО С.І., ШЕХОВЦОВА К.В.</b> ОБГРУНТУВАННЯ ЕФЕКТИВНОСТІ ВИКОРИСТАННЯ МЕТОДИКИ ТАБАТА НА ЗАНЯТТЯХ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ СТУДЕНТІВ ВНЗ .....	49
<b>КОНОХ А.П.</b> МОВЛЕННЄВА КУЛЬТУРА МАЙБУТНІХ УЧИТЕЛІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ЯК ВАГОМИЙ КОМПОНЕНТ ЗАГАЛЬНОЇ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ .....	56
<b>КУЗЬМИНА Л.И.</b> ДИАГНОСТИКА КООРДИНАЦИОННОЙ ПОДГОТОВКИ УЧАЩИХСЯ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА В ПРОЦЕССЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ .....	61
<b>НАСОНКІНА О.Ю.</b> ПОРІВНЯЛЬНИЙ АНАЛІЗ РІВНЯ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНOSTІ СТУДЕНТІВ РІЗНИХ СПЕЦІАЛЬНОСТЕЙ .....	67
<b>НАУМЧУК В.І.</b> ДО ПИТАННЯ ПЕДАГОГІЧНОГО АНАЛІЗУ ПРЕДМЕТНОГО ІГРОВОГО УРОКУ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ .....	74
<b>САМОЛЕНКО Т.В., БИКОВСЬКА Л.Б.</b> ЕФЕКТИВНІСТЬ САМОСТІЙНИХ ЗАНЯТЬ ДЛЯ ПОКРАЩЕННЯ РЕЗУЛЬТАТІВ ОЦІНЮВАННЯ РІВНЯ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНOSTІ СТУДЕНТІВ КНТЕУ.....	84
<b>СОКОЛОВА О.В., МИЛЕНКО В.М.</b> ВПЛИВ СЕКЦІЙНИХ ЗАНЯТЬ З ФУТБОЛУ НА ФІЗИЧНИЙ СТАН ДІТЕЙ СЕРЕДНЬОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ .....	91
<b>ЧИЖЕНОК Т.М., КОВАЛЕНКО Ю.О.</b> ВИВЧЕННЯ ПОКАЗНИКІВ ФІЗИЧНОГО РОЗВИТКУ І ФУНКЦІОНАЛЬНИХ МОЖЛИВОСТЕЙ УЧНІВ РІЗНИХ СТАТЕВОВІКОВИХ ГРУП.....	97

## РОЗДІЛ II. ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ

<b>ГОСТИЩЕВ В.М., СТОЛЯР С.С.</b> ХАРАКТЕРИСТИКА ЕФЕКТИВНОСТІ ЗАСТОСУВАННЯ КОМПЛЕКСНОЇ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ У ЗВОРИХ ІЗ СТАБІЛЬНОЮ СТЕНОКАРДІЄЮ .....	107
<b>ГРИГУС І.М., МАЙСТРУК М.І.</b> ВІДНОВЛЕННЯ ФУНКЦІЇ ЗОВНІШНЬОГО ДИХАННЯ У ХВОРИХ НА ХОЗЛ ЗА ДОПОМОГОЮ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ.....	114

<b>КАЛЬОНОВА І.В., БОГДАНОВСЬКА Н.В.</b> ЕРГОТЕРАПІЯ В ГЕРІАТРИЧНІЙ РЕАБІЛІТАЦІЇ .....	123
<b>КУНІНЕЦЬ О.О.</b> КОРЕКЦІЙНИЙ ВПЛИВ НА РУХОВУ СФЕРУ ГЛУХИХ ДІТЕЙ МОЛОДШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ ЗАСОБІВ ОЗДОРОВЧОГО ТУРИЗМУ .....	130
<b>МАЗЕПА М.А., ВОВКАНИЧ А.С., ТИРАВСЬКА О.І., ТИМРУК-СКОРОПАД К.А., ЦІЖ Л.М.</b> ЗАРУБІЖНИЙ ДОСВІД ВИКЛАДАННЯ ЕРГОТЕРАПІЇ .....	136
<b>МИХАЛЮК Е.Л.</b> ВЛИЯНИЕ ДВИГАТЕЛЬНОГО РЕЖИМА НА ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ ВЕТЕРАНОВ СПОРТА .....	144
<b>ПОТАПОВА Л. В., КОЗАЧОК А.В., ПОТАПОВА О.В.</b> ЕРГОТЕРАПІЯ ЯК НОВИЙ ПІДХІД ДО ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ .....	154
<b>СТРАКОЛИСТ Г.М., ІВАНСЬКА О.В., ПОПОВ С.М.</b> ІННОВАЦІЙНІ ЗАХОДИ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ДІТЕЙ МОЛОДШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ З ПОРУШЕННЯМ ПОСТАВИ .....	161
<b>СУРМЫЛО Н.Н., ПОТАПОВА Л.В., ПОТАПОВА Е.В.</b> ФИЗИЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ БОЛЕЙ В НИЖНЕЙ ЧАСТИ СПИНЫ. МУЛЬТИДИСЦИПЛИНАРНЫЙ ПОДХОД МЕТОДАМИ БИОЛОГИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ .....	165
<b>ТАВАНЕЦЬ Г.В., ДОРОШЕНКО В.В.</b> ЕФЕКТИВНІСТЬ ДОПОМОГОВОЇ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ВАГІТНИХ З РИЗИКОМ ФЕТОПЛАЦЕНТАРНОЇ НЕДОСТАТНОСТІ В УМОВАХ ЖІНОЧОЇ КОНСУЛЬТАЦІЇ .....	174
<b>ЦІЖ Л.М.</b> АКТУАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ТЕХНІЧНИМИ ЗАСОБАМИ РЕАБІЛІТАЦІЇ ОСІБ З ІНВАЛІДНІСТЮ В УКРАЇНІ .....	181
<b>РОЗДІЛ III. ОЛІМПІЙСЬКИЙ І ПРОФЕСІЙНИЙ СПОРТ</b>	
<b>БОРИСОВА Ю.Ю., МОХОВА І.В.</b> АРТИСТИЧНІ ЗДІБНОСТІ ЯК КОМПОНЕНТ ПІДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОК У ХУДОЖНІЙ ГІМНАСТИЦІ .....	190
<b>ГАЛЬЧЕНКО Л.В., БЕССАРАБОВА О.В., ПІСАРЬКОВА О.Р.</b> ДО ПИТАННЯ ОРГАНІЗАЦІЇ ТРЕНУВАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ НА ПОЧАТКОВОМУ ЕТАПІ ПІДГОТОВКИ ДІВЧАТ У ХУДОЖНІЙ ГІМНАСТИЦІ .....	196
<b>ГОЛЕЦЬ В.О.</b> ДОСЛІДЖЕННЯ ПРОБЛЕМИ ЗАСТОСУВАННЯ ПРЕВЕНТИВНИХ ЗАХОДІВ БОРОТЬБИ З ВЖИВАННЯМ ДОПІНГІВ У ПРОФЕСІЙНОМУ СПОРТІ .....	204
<b>ГОРБУЛЯ В.О., ГОРБУЛЯ В.Б., ГОРБУЛЯ О.В.</b> ДОСЛІДЖЕННЯ ЗАСОБІВ ПІДВИЩЕННЯ ЕФЕКТИВНОСТІ НАПАДУ ШВИДКИМ ПРОРИВОМ БАСКЕТБОЛІСТІВ СТУДЕНСЬКОЇ КОМАНДИ ЗНУ .....	214
<b>ГРЕЧКО К.М., КУЗНЄЦОВ А.О.</b> ОСОБЛИВОСТІ ПРОЦЕСІВ ТЕРМОРЕГУЛЯЦІЇ ОРГАНІЗМУ СПОРТСМЕНІВ РІЗНОЇ СПЕЦІАЛІЗАЦІЇ .....	223
<b>ДУХ Т.І., ЛЕМЕШКО В.Й., СВИЩ Я.С., ПАВЛОСЬ О.О.</b> ЕФЕКТИВНІСТЬ РЕАЛІЗАЦІЇ ШВИДКОСТІ БІГУ СПРИНТЕРІВ НА СТОМЕТРОВІЙ ДИСТАНЦІЇ ....	230
<b>ЖЕСТКОВ С.Г., ТКАЧЕВ И.В.</b> МЕТОДИКА ОРИЕНТАЦИИ И ОТБОРА ДЕТЕЙ К ЗАНЯТИЯМ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКОЙ .....	236
<b>КАРАУЛОВА С.І.</b> МЕТОДИКА ПОБУДОВИ ТРЕНУВАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ В ЗМАГАЛЬНОМУ ПЕРІОДІ РІЧНОГО ЦИКЛУ В БІГУ НА КОРОТКІ ДИСТАНЦІЇ .....	242
<b>ОРЛОВ А.А.</b> ЗМІСТ ТЕОРЕТИЧНОЇ ТА ТЕХНІЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ВАЖКОАТЛЕТОК 12-13 РОКІВ НА ПОПЕРЕДНЬОМУ БАЗОВОМУ ЕТАПІ ПІДГОТОВКИ .....	250

**КОВАЛЕНКО Ю.О., ЧИЖЕНОК Т.М.**

МЕТОДИКА ВДОСКОНАЛЕННЯ КООРДИНАЦІЙНИХ ЗДІБНОСТЕЙ  
В ЛЕГКОАТЛЕТІВ 14-15 РОКІВ, ЯКІ СПЕЦІАЛІЗУЮТЬСЯ В БІГУ НА СЕРЕДНІ ДИСТАНЦІЇ ..... 256

**КОКАРЕВА С.М.**

ОБґРУНТУВАННЯ ЕФЕКТИВНОСТІ ВИКОРИСТАННЯ ВПРАВ ІЗ ЗАСТОСУВАННЯМ  
ТРЕНАЖЕРНОГО ПРИСТРОЮ «TRX SUSPENSION PROFESSIONAL TRAINER» ТА МЕТОДИКИ  
ТАБАТА ДЛЯ ПОКРАЩЕННЯ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ФУТБОЛІСТІВ ..... 265

**MALIKOVA A.**

COMPARISON ANALYSIS OF DIFFERENT TRAINING PROGRAMS FOR WOMEN-ATHLETES OF HIGH  
PERFORMANCE SPECIALIZED IN ROWING DURING THE PREPARATORY PROCESS TO THE  
COMPETITION SEASON ..... 271

**СЕРДЮК Д.Г., ЧЕРНЕНКО А.Є., ЖЕРЖЕРУНОВ А.О., ШАРТОН М.**

АНАЛІЗ СУЧАСНОГО СТАНУ РОЗВИТКУ ВЕТЕРАНСЬКОГО НАЦІОНАЛЬНОГО СПОРТУ ..... 277

**СМАНДИЧ В.С., АНДРІЄЦЬ М.М., АНДРІЄЦЬ В.І.**

ПСИХОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ ..... 283

**TYSHCHENKO V., TYSHCHENKO D., FIBERG O.**

THE PECULIARITIES AND DYNAMICS OF FUNCTIONAL STATE OF QUALIFIED HANDBALL  
PLAYERS DURING THE ANNUAL MACROCYCLE ..... 288

**ФАВОРИТОВ В.Н., ГОСТИЩЕВ В.Н., КИРТОКА Д.В.**

ОСОБЕННОСТИ АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ЛЕГКОАТЛЕТОВ ..... 299

**ФИДИРКО М.А., КОЛОДЕЕВ Н.И.**

АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ ГРУППЫ ВЫНОСЛИВОСТИ  
НАЦИОНАЛЬНОЙ КОМАНДЫ УКРАИНЫ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ ..... 303

**ЧЕРНЕНКО О. Є., СИМОНІК А. В., ПЕТРЕНКО І.О.**

КОМПЛЕКСНА СИСТЕМА ОЦІНЮВАННЯ МОРФОФУНКЦІОНАЛЬНИХ ПОКАЗНИКІВ  
ГІМНАСТІВ 7-8 РОКІВ ..... 310

**ВИМОГИ ДО ОФОРМЛЕННЯ СТАТЕЙ У «ВІСНИК ЗАПОРІЗЬКОГО НАЦІОНАЛЬНОГО  
УНІВЕРСИТЕТУ» ЗА ФАХОМ «ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ ТА СПОРТ»..... 316**