

ЗМІСТ

РОЗДІЛ І. ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ

Бойченко К. Ю., Ванюк Д. В. <i>КОРЕКЦІЯ ФУНКЦІОНАЛЬНОГО СТАНУ ЮНАКІВ ІЗ ПОСТТРАВМАТИЧНИМИ СТРЕСОВИМИ РОЗЛАДАМИ ЗАСОБАМИ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ</i>	7
Вовк І. В., Мадяр-Фазекаш Е. О. <i>ФІЗИЧНА ПІДГОТОВЛЕНІСТЬ СТУДЕНТІВ АГРАРНИХ СПЕЦІАЛЬНОСТЕЙ ВИЩИХ НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДІВ</i>	16
Глухов І. Г., Пітин М. П., Дробот К. В., Абрамов К. В. <i>СУТНІСТЬ ОЗДОРОВЧОГО ВПЛИВУ ЗАНЯТЬ ПЛАВАННЯМ НА ОРГАНІЗМ СТУДЕНТІВ (ТЕОРЕТИЧНИЙ АНАЛІЗ)</i>	22
Драпінська Л. М. <i>ФОРМУВАННЯ ЗАЦІКАВЛЕНOSTІ СТУДЕНТОК ДО ЗАНЯТЬ ІЗ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ В ЗАКЛАДАХ ВИЩОЇ ОСВІТИ І-ІІ РІВНІВ АКРЕДИТАЦІЇ</i>	33
Конох А. П., Конох А. А. <i>ДІАГНОСТИКА СФОРМОВАНOSTІ ФАХОВОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ МАЙБУТНІХ УЧИТЕЛІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ З ЕКОЛОГІЧНОГО ТУРИЗМУ</i>	41
Рибалко Л. М. <i>ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНИЙ АСПЕКТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ</i>	48
Синиця Т. О., Синиця С. В. <i>ОБґРУНТУВАННЯ ЗМІСТУ СУЧАСНИХ ВИДІВ ОЗДОРОВЧОЇ АЕРОБІКИ ТА МЕНТАЛЬНОГО ФІТНЕСУ ДЛЯ ЖІНОК ПЕРШОГО ЗРІЛОГО ВІКУ</i>	55
Терьохіна О. Л., Кириченко О. В., Дуднік Ю. І. <i>ВИКОРИСТАННЯ ФІЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВЧИХ ТЕХНОЛОГІЙ У ПРОФЕСІЙНІЙ ДІЯЛЬНОСТІ ВИКЛАДАЧІВ ВИЩИХ НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДІВ</i>	63
Чиженок Т. М., Коваленко Ю. О. <i>ДИНАМІКА ЗБЕРЕЖЕННЯ ГНУЧКОСТІ В ПІДЛІТКІВ СЕРЕДНЬОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ</i>	68
Школа О. М., Сичов Д. В. <i>СУЧАСНІ ФІТНЕС-ТЕХНОЛОГІЇ: ТАЙБО У СТУДЕНТІВ</i>	76

РОЗДІЛ ІІ. ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ

Полковник-Маркова В. С. <i>ВИКОРИСТАННЯ МОДИФІКОВАНОЇ ПРОГРАМИ КІНЕЗОТЕРАПІЇ З АСИМЕТРИЧНОЮ ПОСТАВОЮ</i>	81
--	----

РОЗДІЛ ІІІ. ОЛІМПІЙСЬКИЙ І ПРОФЕСІЙНИЙ СПОРТ

Бабаліч В. А., Маленюк Т. В., Голуб О. В., Брояковський О. В. <i>СИСТЕМА Й. ПІЛАТЕСА ЯК ЗАСІБ ПОКРАЩЕННЯ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНOSTІ І ПРОФІЛАКТИКИ ТРАВМАТИЗМУ СПОРТСМЕНІВ (НА ПРИКЛАДІ ТХЕКВОНДО)</i>	87
Воронцов А. І. <i>ТЕХНІКО-ТАКТИЧНА ПІДГОТОВКА ЮНІОРОК У БОКСІ З УРАХУВАННЯМ ОСОБЛИВОСТЕЙ ПСИХОЛОГІЧНОГО ТИПУ</i>	95

Кокарев Б. В., Кокарева С. М., Щербій С. А., Данильченко С. І. <i>СПЕЦИФІКА РОЗВИТКУ КООРДИНАЦІЙНИХ ЗДІБНОСТЕЙ У ДЗЮДОЇСТІВ НА ЕТАПІ СПЕЦІАЛІЗОВАНОЇ БАЗОВОЇ ПІДГОТОВКИ</i>	102
Крюков Ю. М., Ванюк Д. В., Пономарьов В. О. <i>НАВЧАЛЬНО-ТРЕНУВАЛЬНИЙ ПРОЦЕС ПЛАВЦІВ НА ЕТАПАХ ПІДГОТОВЧОГО ПЕРІОДУ</i>	111
Крюков Ю. М., Товстопятко Ф. Ф. <i>РОЗВИТОК СПЕЦІАЛЬНОЇ ВИТРИВАЛОСТІ ПЛАВЦІВ</i>	116
Павлось О. О., Хохла А. І., Павлось Р. М. <i>МОДЕЛЬНІ ХАРАКТЕРИСТИКИ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНOSTІ ВИСОКОКВАЛІФІКОВАНИХ БІГУНІВ НА СЕРЕДНІ ДИСТАНЦІЇ</i>	123
Рихаль В. І., Окопний А. М., Гуцул Н. З. <i>АНАЛІЗ ЗМАГАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ВИСОКОКВАЛІФІКОВАНИХ КІКБОКСЕРІВ</i>	131
Согор О. Ю., Ткач Ю. А., Пітин М. П., Окопний А. М., Окопний В. І. <i>ДИНАМІКА ПОКАЗНИКІВ ЗАГАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНOSTІ ЮНАКІВ 15–16 РОКІВ У ПАНКРАТІОНІ УПРОДОВЖ РІЧНОГО ЦИКЛУ</i>	140
Тищенко В. О., Харченко-Баранецька Л. Л., Степанюк С. І., Шеховцова К. В. <i>МОДЕЛЮВАННЯ ЯК ЗАСІБ УДОСКОНАЛЕННЯ СПЕЦІАЛЬНОЇ ТЕХНІЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНOSTІ В СКЛАДНОКООРДИНОВАНИХ ВИДАХ СПОРТУ</i>	150
Товстопятко Ф. Ф., Тищенко В. О., Білозеров Є. А., Тищенко Д. Г. <i>РОЗВИТОК КООРДИНАЦІЙНИХ ЗДІБНОСТЕЙ У РІЗНИХ ВИДАХ ЄДИНОБОРСТВ</i>	159
Хіменес Х. Р., Пітин М. П., Тищенко В. О. <i>ОСНОВНІ ЕКОНОМІЧНІ РЕСУРСИ НВА В СУЧАСНИХ УМОВАХ РОЗВИТКУ</i>	167

CONTENTS

SECTION I. PHYSICAL EDUCATION

Boichenko K. Yu., Vaniuk D. V. <i>CORRECTION OF FUNCTIONAL CONDITIONS OF YOUNG PEOPLE WITH POST-TRAUMATIC STRESS DISORDERS BY MEANS OF PHYSICAL EDUCATION</i>	7
Vovk I. V., Madyar-Fazekash E. O. <i>PHYSICAL PREPAREDNESS OF STUDENTS OF AGRICULTURAL SPECIALTIES OF HIGHER EDUCATIONAL INSTITUTIONS</i>	16
Hluhov I. H., Pityn M. P., Drobot K. V., Abramov K. V. <i>ESSENCE OF SWIMMING HEALTH EFFECTS ON THE STUDENTS' ORGANISM (THEORETICAL ANALYSIS)</i>	22
Drapinska L. M. <i>FORMATION OF INTEREST OF FEMALE STUDENTS TO PHYSICAL TRAINING CLASSES IN HIGHER EDUCATION ESTABLISHMENTS OF THE 1ST AND 2ND ACCREDITATION LEVEL</i>	33
Konokh A. P., Konokh A. A. <i>DIAGNOSTICS OF THE FORMATION OF THE PROFESSIONAL COMPETENCE OF THE FUTURE PHYSICAL CULTURE TEACHER FROM ECOLOGICAL TOURISM</i>	41
Rybalko L. M. <i>HEALTH-SAVING ASPECT OF PHYSICAL EDUCATION OF STUDENT</i>	48
Synytsya T. O., Synytsya S. V. <i>EXPLANATION OF THE CONTENT OF MODERN KINDS OF RECREATIONAL AEROBICS AND MENTAL FITNESS OF THE WOMEN'S THE FIRST MATURE AGE</i>	55
Terokhina O. L., Kirichenko E. V., Dudnyk Yu. I. <i>USE OF PHYSICAL AND HEALTH TECHNOLOGIES IN PROFESSIONAL ACTIVITIES OF TEACHERS OF HIGHER EDUCATION UNITS</i>	63
Chizhenok T. M., Kovalenko Yu. O. <i>DYNAMICS OF FLEXIBILITY CONSERVATION IN TEENAGERS OF MIDDLE SCHOOL AGE</i>	68
Shkola O. M., Sychov D. V. <i>MODERN FITNESS TECHNOLOGIES: TAIBO IN STUDENTS</i>	76

SECTION II. PHYSICAL REHABILITATION

Polkovnyk-Markova V. S. <i>USE OF MODIFIED KINESITHERAPY FOR ASYMMETRIC POSTURE</i>	81
---	----

SECTION III. OLYMPIC AND PROFESSIONAL SPORT

Babalich V. A., Maleniuk T. V., Golub O. V., Broiakovskyi O. V. <i>PILATES SYSTEM AS A MEANS OF IMPROVING PHYSICAL PREPAREDNESS AND PROPHYLACTIC OF ATHLETES INJURIES (ON THE EXAMPLE OF TAEKWONDO)</i>	87
Vorontsov A. I. <i>TECHNICAL-TACTICAL PREPARATION OF JUNIORS IN BOXING TAKING INTO ACCOUNT PECULIARITIES OF PSYCHOLOGICAL TYPE</i>	95

Kokarev B. V., Kokareva S. M., Sherbiy S. A., Danilchenko S. I. <i>SPECIFICS OF DEVELOPMENT OF COORDINATION ABILITIES FOR JUDOISTS AT THE STAGE OF SPECIALIZED BASIC TRAINING</i>	102
Kryukov Yu. M., Vaniuk D. V., Ponomarov V. O. <i>EDUCATIONAL AND TRAINING PROCESS OF SWIMMERS AT THE STAGES OF THE PREPARATORY PERIOD</i>	111
Kryukov Yu. M., Tovstopiatko F. F. <i>DEVELOPMENT OF SPECIAL STAMINA SWIMMERS</i>	116
Pavlos O. O., Hohla A. I., Pavlos R. M. <i>MODEL CHARACTERISTICS OF PHYSICAL PREPAREDNESS OF HIGHLY QUALIFIED MIDDLE DISTANCE RUNNERS</i>	123
Rykhail V. I., Okopnyy A. M., Hutsul N. Z. <i>ANALYSIS OF THE COMPETITIVE ACTIVITY OF HIGHLY QUALIFIED KICKBOXERS</i>	131
Sogor O. Yu., Tkach Yu. A., Pityn M. P., Okopny A. M., Okopnyi V. I. <i>DYNAMICS OF GENERAL PHYSICAL PREPAREDNESS INDICATORS OF YOUNG MEN 15–16 AGED IN PANKRATION DURING ANNUAL CYCLE</i>	140
Tyshchenko V. O., Kharchenko-Baranetska L. L., Stepanyuk S. I., Shekhovtsova K. V. <i>MODELING AS A MEANS OF IMPROVEMENT OF SPECIAL TECHNICAL PREPAREDNESS IN COMPLEX COORDINATED SPORTS</i>	150
Tovstopiatko F. F., Tyshchenko V. O., Bilozerov Ye. A., Tyshchenko D. H. <i>DEVELOPMENT OF COORDINATION ABILITIES IN DIFFERENT KINDS OF MARTIAL MARITIES</i>	159
Khimenen Kh. R., Pityn M. P., Tyshchenko V. O. <i>MAIN ECONOMIC RESOURCES OF THE NBA IN MODERN DEVELOPMENT CONDITIONS</i>	167