

ЗМІСТ

РОЗДІЛ І. ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ

Безына Е. А., Остапенко Г. А., Дорошенко В. В. <i>ДИНАМИКА ФИЗИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ ЖЕНЩИН 25–30 ЛЕТ ПОД ВЛИЯНИЕМ ЗАНЯТИЙ ФИТНЕСОМ</i>	7
Бібік Р. В., Седукін В. В. <i>ФОРМУВАННЯ ЗДАТНОСТІ ДО ОРГАНІЗАЦІЇ ОЗДОРОВЧО-РЕКРЕАЦІЙНОЇ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ РІЗНИХ ГРУП НАСЕЛЕННЯ У МАЙБУТНІХ БАКАЛАВРІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ТА СПОРТУ</i>	14
Глухов І. Г. <i>ПРІОРИТЕТНІСТЬ ЗАСОБІВ КОНТРОЛЮ ПІДГОТОВЛЕНOSTІ СТУДЕНТІВ ЗАКЛАДІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ З РІЗНИМ РІВНЕМ ВОЛОДІННЯ НАВИЧКАМИ ПЛАВАННЯ</i>	19
Kondratska H. D., Shepelyuk A. V., Fedorishchak R. L., Budynkevych S. N. <i>THE VALUE OF GENDER POLICY IN STUDENT SPORTS</i>	30
Конох А. П., Маковецька Н. В., Конох А. А. <i>СКАНДИНАВСЬКА ХОДЬБА ЯК ЕФЕКТИВНИЙ ЗАСІБ ПІДГОТОВКИ СТУДЕНТІВ ДО УЧАСТІ У ЛИЖНОМУ ТУРИСТСЬКОМУ ПОХОДІ</i>	37
Конох А. П., Маковецька Н. В., Конох А. А. <i>ФОРМУВАННЯ ФАХОВОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ ІЗ ТУРИСТСЬКО-КРАЄЗНАВЧОЇ ДІЯЛЬНОСТІ В МАЙБУТНІХ УЧИТЕЛІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ЯК НАУКОВО-ПЕДАГОГІЧНА ПРОБЛЕМА</i>	42
Кубатко А. І., Кириченко О. В., Атаманюк С. І. <i>УДОСКОНАЛЕННЯ ТЕХНІКИ ВИКОНАННЯ АЕРОБНИХ ЕЛЕМЕНТІВ У СПОРТСМЕНІВ ЗАСОБАМИ ІДЕОМОТОРНОГО ТРЕНУВАННЯ У СПОРТИВНІЙ АЕРОБІЦІ</i>	49
Лісенчук Г. А., Хмельницька І. В., Крупеня С. В., Литвиненко О. М., Борецька Н. О. <i>КОМП'ЮТЕРНІ СИСТЕМИ КОНТРОЛЮ МОТОРИКИ У ФІЗИЧНОМУ ВИХОВАННІ ШКОЛЯРІВ ІЗ ДЕПРИВАЦІЄЮ СЛУХУ</i>	54
Мина Ж. В., Шельвах М. А. <i>ПОПУЛЯРИЗАЦІЯ МОЛОДІЖНИХ ВИДІВ СПОРТУ: ІНФОРМАЦІЙНЕ ПОДАВАННЯ ДІЯЛЬНОСТІ ФЛОРБОЛЬНОГО КЛУБУ «LEMBERG» У МЕРЕЖІ ІНТЕРНЕТ</i>	63
Мичка І. В. <i>РОЗВИТОК СИЛОВИХ ЯКОСТЕЙ У СТУДЕНТІВ ЗАКЛАДІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ ЗАСОБАМИ ПАУЕРЛІФТИНГУ</i>	70
Откидач В. С., Корчагін М. В., Золочевський В. В., Хліманцов Т. В. <i>ВПЛИВ ЗАНЯТЬ ВІЙСЬКОВО-СПОРТИВНИМ БАГАТОБОРСТВОМ НА РІВЕНЬ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНOSTІ КУРСАНТІВ ВИЩИХ ВІЙСЬКОВИХ НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДІВ</i>	75
Потапова О. В. <i>ПОРІВНЯННЯ СТАНУ ФІЗИЧНОГО ЗДОРОВ'Я ДІТЕЙ МОЛОДШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ, ЯКІ ЗАЙМАЮТЬСЯ ЗА РІЗНИМИ ФІТНЕС-ПРОГРАМАМИ</i>	82
Сайнчук М. М. <i>ПОЛІТИЧНИЙ КЕЙС У ЦІЛЕПОКЛАДАННІ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ТА СПОРТУ</i>	88
Ульїнська А. А., Москаленко Н. В. <i>ФОРМУВАННЯ МОТИВАЦІЇ ЖІНОК ПЕРШОГО ПЕРІОДУ ЗРІЛОГО ВІКУ ДО ЗАНЯТЬ ОЗДОРОВЧИМ ФІТНЕСОМ</i>	96

Шевців У. С., Драпінська Л. М. <i>ІСТОРИКО-ФІЛОСОФСЬКІ АСПЕКТИ РОЗВИТКУ ШЕЙПІНГУ</i>	102
--	-----

РОЗДІЛ II. ОЛІМПІЙСЬКИЙ І ПРОФЕСІЙНИЙ СПОРТ

Бобровник В. І., Копанайко С. Є. <i>ОСНОВНІ НАПРЯМИ ТРЕНУВАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ КВАЛІФІКОВАНИХ СПОРТСМЕНІВ У БІГУ НА 110 М ІЗ БАР'ЄРАМИ НА ЕТАПІ ПІДГОТОВКИ ДО ВИЩИХ ДОСЯГНЕНЬ</i>	108
Войтенко С. М., Перепелиця М. О., Свірщук Н. С. <i>СОЦІАЛЬНО-ПСИХОЛОГІЧНІ УМОВИ СТАНОВЛЕННЯ СУБ'ЄКТНОСТІ МАЛИХ ГРУП (СПОРТИВНИХ КОМАНД)</i>	113
Дмітрієва Н. С. <i>МЕТОДИКА ФОРМУВАННЯ ПСИХОЛОГІЧНОЇ ГОТОВНОСТІ СПОРТСМЕНІВ ІЗ КУЛЬОВОЇ СТРІЛЬБИ ДО ПОДОЛАННЯ ЗМАГАЛЬНИХ ТРУДНОЩІВ</i>	120
Дух Т. І., Конестяпін В. Г., Дунець-Лесько А. В. <i>КІНЕМАТИЧНІ ХАРАКТЕРИСТИКИ ТЕХНІЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНOSTІ КВАЛІФІКОВАНИХ СТИБУНОК У ДОВЖИНУ</i>	126
Коваленко Ю. О., Тищенко В. О., Шипенко А. О., Овдєєнко А. О. <i>УДОСКОНАЛЕННЯ ПРОГРАМИ ПІДГОТОВКИ ВЕСЛЯРІВ ВІДПОВІДНО ДО ЇХНЬОГО ТИПУ ІНДИВІДУАЛЬНОЇ РУХОВОЇ СХИЛЬНОСТІ</i>	133
Колеснік І. В., Салямін Ю. М. <i>ДИФЕРЕНЦІЙОВАНИЙ ПІДХІД У НАВЧАЛЬНО-ТРЕНУВАЛЬНОМУ ПРОЦЕСІ В ГІМНАСТИЦІ СПОРТИВНІЙ</i>	140
Лісенчук Г. А., Лісенчук С. Г., Ван Лейбо <i>УДОСКОНАЛЕННЯ ФУНКЦІОНАЛЬНОЇ ПІДГОТОВЛЕНOSTІ ФУТБОЛІСТІВ НА ОСНОВІ МОДЕЛЮВАННЯ ДЕТЕРМІНОВАНИХ ФОРМ ОРГАНІЗАЦІЇ ТРЕНУВАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ</i>	146
Сватєєв А. В., Міфтахутдінова Д. А., Симонік А. В. <i>ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНА ПРОГРАМА ВДОСКОНАЛЕННЯ ФУНКЦІОНАЛЬНОЇ ПІДГОТОВЛЕНOSTІ ВЕСЛУВАЛЬНИЦЬ ВИСОКОЇ КВАЛІФІКАЦІЇ</i>	153
Соколова О. В., Сердюк Д. Г. <i>УДОСКОНАЛЕННЯ НАВЧАЛЬНО-ТРЕНУВАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ ФУТБОЛІСТІВ У ПІДГОТОВЧОМУ ПЕРІОДІ</i>	159
Тищенко В. О., Соколова О. В., Белоус М. А., Шипенко А. О. <i>ОЦІНКА ЕФЕКТИВНОСТІ ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЇ ПРОГРАМИ СПЕЦІАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ГАНДБОЛІСТІВ</i>	166
Хіменес Х. Р., Пітин М. П., Харченко-Баранецька Л. Л., Гнатчук Я. І., Степанюк С. І. <i>ЕКОНОМІЧНИЙ ПОТЕНЦІАЛ КЕРІВНИХ ОРГАНІЗАЦІЙ БАСКЕТБОЛУ В ЄВРОПІ</i>	173

CONTENTS

SECTION I. PHYSICAL EDUCATION

Bezyna K. A., Ostapenko H. A., Doroshenko V. V. <i>DYNAMICS OF WOMEN'S PHYSICAL STATUS IN THE AGE OF 25–30 UNDER FITNESS PRACTICE INFLUENCE</i>	7
Bibik R. V., Sedukin V. V. <i>FORMATION OF ABILITY TO THE ORGANIZATION OF IMPROVING AND RECREATIONAL MOTOR ACTIVITY OF VARIOUS GROUPS OF THE POPULATION AT FUTURE BACHELORS OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS</i>	14
Hluhov I. H. <i>PRIORITY OF CONTROL MEANS OF PREPAREDNESS STUDENTS WITH DIFFERENT LEVELS OF SWIMMING SKILLS IN HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS</i>	19
Kondratska H. D., Chepelyuk A. V., Fedorishchak R. L., Budynkevych S. N. <i>THE VALUE OF GENDER POLICY IN STUDENT SPORTS</i>	30
Konoch A. P., Makovetska N. V., Konoch A. A. <i>SCANDINAVIAN WALKING AS AN EFFECTIVE MEANS PREPARATION OF STUDENTS FOR PARTICIPATION IN SKIING TOURIST HIKING</i>	37
Konoch A. P., Makovetska N. V., Konoch A. A. <i>FORMATION OF PROFESSIONAL COMPETENCE IN TOURIST AND LOCAL HISTORY ACTIVITIES IN FUTURE TEACHERS OF PHYSICAL CULTURE AS A SCIENTIFIC AND TEACHER</i>	42
Kubatko A. I., Kirichenko O. V., Atamanuk S. A. <i>IMPROVEMENT OF TECHNIQUE OF PERFORMANCE OF AEROBIC ELEMENTS IN ATHLETES BY MEANS OF IDEOMOTOR TRAINING IN SPORTS AEROBICS</i>	49
Lisenchuk H. A., Khmel'nitska I. V., Krupenya S. V., Lytvynenko O. M., Boretska N. O. <i>COMPUTER MOTORICS CONTROL SYSTEMS IN PHYSICAL EDUCATION OF SCHOOLCHILDREN WITH HEARING DEPRIVATION</i>	54
Myna Zh. V., Shelvakh M. A. <i>POPULARIZATION OF YOUTH SPORTS: INFORMATIONAL PRESENTATION OF FLOORBALL CLUB "LEMBERG" ACTIVITIES ON THE INTERNET</i>	63
Mychka I. V. <i>DEVELOPMENT OF POWER QUALITIES IN STUDENTS OF HIGHER EDUCATION BY MEANS OF POWERLIFTING</i>	70
Otkydach V. S., Korchahin M. V., Zolochovskyi V. V., Hlimantsov T. V. <i>THE IMPACT OF MILITARY-SPORTS-ROUND ON THE LEVEL OF PHYSICAL STRENGTH OF CADETS OF HIGHER MILITARY EDUCATIONAL INSTITUTIONS</i>	75
Potapova O. V. <i>COMPARISON OF THE STATE OF PHYSICAL HEALTH OF CHILDREN OF THE MIDDLE SCHOOL, WHICH WILL HAPPEN TO DIFFERENT FITNESS PROGRAMS</i>	82
Sainchuk M. M. <i>POLITICAL CASE IN THE PURPOSE OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS</i>	88
Ulinska A. A., Moskalenko N. V. <i>THE MOTIVATION'S FORMATION OF FIRST-PERIOD WOMEN OF MATURE AGE FOR FITNESS TRAININGS</i>	96
Shevtsiv U. S., Drapinska L. M. <i>HISTORICAL AND PHILOSOPHICAL ASPECTS OF SHAPING DEVELOPMENT</i>	102

SECTION II. OLYMPIC AND PROFESSIONAL SPORT

Bobrovnyk V. I., Kopanaiko S. Ye. <i>MAIN DIRECTIONS OF TRAINING PROCESS FOR ATHLETES IN 110 M HURDLES AT THE STAGE OF TRAINING FOR HIGH-PERFORMANCE SPORT</i>	108
Voitenko S. M., Perepelytsia M. O., Svirshchuk N. S. <i>SOCIO-PSYCHOLOGICAL CONDITIONS OF FORMATION OF SUBJECTIVITY OF SMALL GROUPS (SPORTS TEAMS)</i>	113
Dmitriieva N. S. <i>METHODS OF FORMATION OF PSYCHOLOGICAL READINESS OF ATHLETES IN SHOOTING TO OVERCOME COMPETITIVE DIFFICULTIES</i>	120
Dukh T. I., Konestyapin V. G., Dunets-Lesko A. V. <i>KINEMATIC CHARACTERISTICS OF TECHNICAL PREPAREDNESS OF QUALIFIED LONG JUMPERS</i>	126
Kovalenko Yu. O., Tyshchenko V. O., Shypenko A. O., Ovdeienko A. O. <i>IMPROVEMENT OF THE TRAINING PROGRAM ACCORDING AT ROWER TYPE OF INDIVIDUAL MOTIONAL TENDENCY</i>	133
Kolesnik I. V., Saliamin Yu. M. <i>DIFFERENTIATED APPROACH IN TRAINING PROCESS IN ARTISTIC GYMNASTICS</i>	140
Lisenchuk H. A., Lisenchuk S. H., Wang Leibo <i>IMPROVING FUNCTIONAL PREPAREDNESS OF FOOTBALL PLAYERS ON THE BASIS OF MODELING OF DETERMINED FORMS OF ORGANIZATION OF TRAINING PROCESS</i>	146
Svatiev A. V., Miftakhutdinova D. A., Simonik A. V. <i>PILOT PROGRAM FOR IMPROVING THE FUNCTIONAL READINESS OF HIGHLY QUALIFIED ROWERS</i>	153
Sokolova O. V., Serdyuk D. H. <i>IMPROVEMENT OF THE EDUCATIONAL AND TRAINING PROCESS OF FOOTBALL PLAYERS IN THE PREPARATORY PERIOD</i>	159
Tyshchenko V. O., Sokolova O. V., Bielous M. A., Shypenko A. O. <i>EVALUATION OF THE EFFICIENCY OF THE EXPERIMENTAL PROGRAM OF SPECIAL PHYSICAL TRAINING OF HANDBALL PLAYERS</i>	166
Khimenen Kh. R., Pityn M. P., Kharchenko-Baranetska L. L., Hnatchuk Ya. I., Stepanyuk S. I. <i>ECONOMIC POTENTIAL OF BASKETBALL LEADING ORGANIZATIONS IN EUROPE</i>	173