

ЗМІСТ

РОЗДІЛ І. ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ

Андрющенко Т. Г. <i>ЗАСТОСУВАННЯ ЗАСОБІВ СКІПІНГУ У ФІЗИЧНОМУ ВИХОВАННІ УЧНІВ СТАРШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ</i>	7
Бакіко І. В., Радченко О. В., Файдевич В. В., Чиж А. Г., Констанкевич В. П. <i>АДЕКВАТНІСТЬ САМООЦІНКИ ФІЗИЧНОГО РОЗВИТКУ ЗА ПОКАЗНИКАМИ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНOSTІ ДІВЧАТ СЕРЕДНІХ КЛАСІВ</i>	14
Борисевич А. Р., Вертейко О. В., Пчёлкина А. И. <i>ОСОБЕННОСТИ ПОДГОТОВКИ БУДУЩИХ СПЕЦИАЛИСТОВ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА ПРИ ИЗУЧЕНИИ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ ГОСТИНИЧНОГО ПРЕДПРИЯТИЯ УРОВНЯ «ПЯТЬ ЗВЁЗД» («5*»)</i>	23
Глухов І. Г., Пітин М. П. <i>ОБІРУНТУВАННЯ ПІДСИСТЕМИ ЦІЛЕЙ У НАВЧАННІ ПЛАВАННЮ СТУДЕНТІВ ЗАКЛАДІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ</i>	30
Гордійчук Б. В., Головіна С. С., Янченко І. М. <i>ЗАСТОСУВАННЯ КОМПЛЕКСНОЇ МЕТОДИКИ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ДЛЯ ЗАНЯТЬ ЗІ СТУДЕНТАМИ ПЕРШОГО КУРСУ З ОСТЕОХОНДРОЗОМ ШИЙНОГО ВІДДІЛУ ХРЕБТА</i>	38
Дядечко І. Є., Бабій В. Г. <i>РІЧНА ДИНАМІКА ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНOSTІ УЧНІВ СЕРЕДНЬОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ ПІД ЧАС ЗАНЯТЬ НАСТІЛЬНИМ ТЕНІСОМ</i>	44
Мухлядо В. К. <i>ФОРМИРОВАНИЕ НАУЧНЫХ ЗНАНИЙ О СПОРТИВНОЙ ИГРЕ «ПЛЯЖНЫЙ ФУТБОЛ» В ПОДГОТОВКЕ БУДУЩИХ СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ</i>	50
Омельяненко Г. А., Товстопятко Ф. Ф., Бессарабова О. В., Сухорущенко О. О. <i>КІК-АЕРОБІКА ЯК НЕТРАДИЦІЙНА ФОРМА ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ШКОЛЯРІВ</i>	58
Откидач В. С., Корчагін М. В., Куришко Є. А., Данілішин І. М., Білуха А. А. <i>ВПЛИВ ЗАНЯТЬ ВІЙСЬКОВО-СПОРТИВНИМ БАГАТОБОРСТВОМ НА РІВЕНЬ ПОКАЗНИКІВ ЛІДЕРСЬКИХ ЯКОСТЕЙ КУРСАНТІВ ВВНЗ</i>	65
Пітенко С. Л., Кожанова О. С. <i>ОСОБЛИВОСТІ ВИКОРИСТАННЯ ПРОГРАМИ, СПРЯМОВАНОЇ НА ПІДТРИМКУ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ СЕРЕД ОФІСНИХ СПІВРОБІТНИКІВ</i>	73
Самоленко Т. В., Короп М. Ю., Пивоваров А. А. <i>ЗАСТОСУВАННЯ ТРЕНАЖЕРІВ ДЛЯ СТУДЕНТІВ ІЗ ПОРУШЕННЯМИ ОПОРНО-РУХОВОГО АПАРАТУ НА ЗАНЯТТЯХ ІЗ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ</i>	80
Семёнов М. С. <i>ПОДГОТОВКА БУДУЩИХ УЧИТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ «МЕНЕДЖМЕНТ В ТУРИЗМЕ» НА ОСНОВЕ ОРГАНИЗАЦИИ МАСТЕР-КЛАССА «ОСОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ МАРКЕТИНГА В ЭКОЛОГИЧЕСКОМ ТУРИЗМЕ В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ COVID-19»</i>	86
Соколова О. В., Азієв Ельшан, Соломонко О. В., Самохін О. О., Криворучко С. М. <i>ОЦІНКА ПОКАЗНИКІВ ФІЗИЧНОГО СТАНУ УЧНІВ СЕРЕДНЬОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ, ЯКІ ЗАЙМАЮТЬСЯ ФУТБОЛОМ</i>	93
Соколова О. В., Сидорин В. О. <i>КОМПЛЕКСНА ОЦІНКА СТАНУ ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТІВ</i>	102
Тищенко В. О., Соколова О. В., Белоус М. А., Тищенко Д. Г., Крамаренко В. І. <i>ПЛІОМЕТРИЧНІ ВПРАВИ ЯК ЕФЕКТИВНИЙ ЗАСІБ УДОСКОНАЛЕННЯ СПЕЦІАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНOSTІ ГАНДБОЛІСТОК</i>	108

Тищенко В. О., Чиженко Т. М., Коваленко Ю. О., Мордвинов К. О. <i>ОСОБЛИВОСТІ ВЕГЕТАТИВНОЇ РЕГУЛЯЦІЇ ВЕСЛУВАЛЬНИЦЬ НА ЕТАПІ ПІДГОТОВКИ ДО ВИЩИХ ДОСЯГНЕНЬ</i>	114
---	-----

РОЗДІЛ II. ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ

Копочинська Ю. В., Котенко О. Ю. <i>ЗАСОБИ ТЕРАПЕВТИЧНОГО ВПЛИВУ В ПОБУДОВІ ІНДИВІДУАЛЬНИХ ПРОГРАМ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ЗА ДИСПЛАЗІЇ КУЛЬШОВИХ СУГЛОБІВ У ДІТЕЙ</i>	120
---	-----

РОЗДІЛ III. ОЛІМПІЙСЬКИЙ І ПРОФЕСІЙНИЙ СПОРТ

Гальченко Л. В., Бессарабова О. В., Дядечко І. Є. <i>РОЗВИТОК КООРДИНАЦІЙНИХ ЗДІБНОСТЕЙ У ДІТЕЙ ІЗ ДЦП, ЩО ЗАЙМАЮТЬСЯ БОЧЕ ІЗ ЗАСТОСУВАННЯМ ІГРОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ</i>	126
Джур О. Ю., Соколова О. В., Тищенко В. О., Новицька С. О., Баканова О. Ф. <i>ІННОВАЦІЙНИЙ ПІДХІД ДО МЕТОДИКИ ВДОСКОНАЛЕННЯ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНOSTІ ФУТБОЛІСТІВ</i>	133
Долбишева Н. Г., Черкашина Л. П., Мусяца С. Є., Шевченко О. В., Яремко І. М., Черноколенко А. В. <i>ОСОБЛИВОСТІ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ В НАВЧАЛЬНО-ТРЕНУВАЛЬНОМУ ПРОЦЕСІ ДІВЧАТ, ЯКІ ЗАЙМАЮТЬСЯ БОКСОМ, НА ЕТАПІ ПОЧАТКОВОЇ ПІДГОТОВКИ</i>	140
Дяченко А. Ю., Русанова О. М., Го Пенчен <i>ФУНКЦІЇ УПРАВЛІННЯ У ПРОЦЕСІ ПРОГРАМУВАННЯ ФУНКЦІОНАЛЬНОГО ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ СПЕЦІАЛЬНОЇ ПРАЦЕЗДАТНОСТІ СПОРТСМЕНІВ У ВЕСЛУВАННІ НА БАЙДАРКАХ І КАНОЕ</i>	151
Караулова С. І., Бойченко К. Ю. <i>СПОРТ ЯК ЧИННИК СОЦІАЛІЗАЦІЇ СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ</i>	163
Наконечний Р. Б., Хіменес Х. Р., Антонов С. В. <i>ВАГОМІСТЬ ТАКТИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ НА РАННІХ ЕТАПАХ ПІДГОТОВКИ В СУЧАСНОМУ ФУТБОЛІ</i>	168
Симонік А. В., Пономарьов В. О., Симонік М. С. <i>ВПЛИВ ЗАНЯТЬ АТЛЕТИЧНОЮ ГІМНАСТИКОЮ НА ФІЗИЧНИЙ СТАН ЧОЛОВІКІВ РІЗНИХ ВІКОВИХ ГРУП</i>	175
Соловей О. М., Богуславський В. В., Журавель О. А., Анісімов Д. О., Логвиненко М. Л., Марков Р. А. <i>ЗАВЕРШАЛЬНІ ТАКТИЧНІ ДІЇ ЯК ЧИННИК ЕФЕКТИВНОСТІ ЗМАГАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ГАНДБОЛІСТОК ВИСОКОЇ КВАЛІФІКАЦІЇ</i>	182
Терьохіна О. Л., Дуднік Ю. І. <i>ВПЛИВ ФІЗИЧНИХ ВПРАВ НА СТУДЕНТІВ З ОБМЕЖЕНИМИ МОЖЛИВОСТЯМИ</i>	191

CONTENTS

SECTION I. PHYSICAL EDUCATION

Andriushchenko T. G. <i>ROPE SKIPPING IN PHYSICAL EDUCATION OF HIGH SCHOOL STUDENTS</i>	7
Bakiko I. V., Radchenko O. V., Faydevich V. V., Chyzh A. H., Konstankevich V. P. <i>ADEQUACY OF SELF-ASSESSMENT OF PHYSICAL DEVELOPMENT ON INDICATORS OF PHYSICAL PREPAREDNESS OF MIDDLE CLASS GIRLS</i>	14
Borisevich A. R., Verteiko O. V., Pchelkina A. I. <i>FEATURES OF TRAINING OF FUTURE SPECIALISTS IN THE FIELD OF PHYSICAL CULTURE, SPORTS AND TOURISM WHEN STUDYING THE FUNCTIONING OF A “FIVE-STAR” HOTEL COMPANY (“5*”)</i>	23
Hlukhov I. H., Pityn M. P. <i>SUBSTANTIATION OF THE SUBSYSTEM OF GOALS IN SWIMMING TRAINING OF STUDENTS HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS</i>	30
Gordiichuk B. V., Golovina S. S., Yanchenko I. M. <i>APPLICATION OF THE COMPLEX PHYSICAL REHABILITATION METHOD FOR LESSONS WITH COURSE STUDENTS WITH CERVICAL</i>	38
Diadechko I. Ye., Babii V. H. <i>ANNUAL DYNAMICS OF PHYSICAL FITNESS OF MIDDLE SCHOOL STUDENTS DURING TABLE TENNIS</i>	44
Mukhliado V. K. <i>FORMATION OF SCIENTIFIC KNOWLEDGE ABOUT THE SPORTS GAME “BEACH SOCCER” IN THE TRAINING OF FUTURE SPECIALISTS IN PHYSICAL CULTURE AND SPORTS</i>	50
Omelianenko H. A., Tovstopyatko F. F., Bessarabova O. V., Sukhorushchenko O. O. <i>CIF-AEROBICS AS AN NON-TRADITIONAL FORMS OF PHYSICAL CULTURE OF SCHOOL AGE CHILDREN</i>	58
Otkydach V. S., Korchahin M. V., Kurishko Ye. A., Danylishyn I. M., Bilukha A. A. <i>INFLUENCE OF MILITARY-SPORTS ALL-AROUND CLASSES ON THE LEVEL OF INDICATORS OF LEADERSHIP QUALITIES OF CADETS OF HIGHER MILITARY EDUCATIONAL INSTITUTIONS</i>	65
Pitenko S. L., Kozhanova O. S. <i>FEATURES OF USING THE PROGRAM AIMED TO SUPPORT A HEALTHY LIFESTYLE AMONG OFFICE EMPLOYEES</i>	73
Samolenko T. V., Korop M. Yu., Pyvovarov A. A. <i>PRACTICAL USE OF SIMULATORS FOR STUDENTS WITH THE MUSCULOSKELETAL SYSTEM DISORDERS IN PHYSICAL EDUCATION CLASSES</i>	80
Semenov M. S. <i>TRAINING OF FUTURE TEACHERS OF PHYSICAL CULTURE OF THE SPECIALIZATION “MANAGEMENT IN TOURISM” ON THE BASIS OF THE ORGANIZATION OF THE MASTER CLASS “FEATURES OF MARKETING DEVELOPMENT IN ECO-TOURISM DURING THE COVID-19 PANDEMIC”</i>	86
Sokolova O. V., Aziyev Elshan, Solomonko O. V., Samokhin O. O., Kryvoruchko S. M. <i>EVALUATION OF INDICATORS OF PHYSICAL CONDITION OF SECONDARY SCHOOL AGE STUDENTS, PLAYING FOOTBALL</i>	93
Sokolova O. V., Sidorin V. O. <i>COMPREHENSIVE ASSESSMENT OF STUDENTS' HEALTH</i>	102

Tyshchenko V. O., Sokolova O. V., Belous M. A., Tyshchenko D. H., Kramarenko V. I. <i>PLYOMETRIC EXERCISES AS AN EFFECTIVE MEANS OF IMPROVING SPECIAL PHYSICAL PREPAREDNESS OF HANDBALL PLAYERS</i>	108
Tyshchenko V. O., Chizhenok T. M., Kovalenko Yu. O., Mordvynov K. O. <i>PECULIARITIES OF VEGETATIVE REGULATION OF ROWERS AT THE STAGE OF PREPARATION FOR HIGHER ACHIEVEMENTS</i>	114
SECTION II. PHYSICAL REHABILITATION	
Kopochynska Yu. V., Kotenko O. Yu. <i>MEANS OF THERAPEUTIC EFFECT IN THE CONSTRUCTION OF AN INDIVIDUAL PROGRAM OF PHYSICAL THERAPY FOR HIP DYSPLASIA IN CHILDREN</i>	120
SECTION III. OLYMPIC AND PROFESSIONAL SPORT	
Galchenko L. V., Bessarabova O. V., Diadechko I. Ye. <i>DEVELOPMENT OF COORDINATION ABILITIES IN CHILDREN WITH CEREBRAL PALSY, ENGAGED IN BOCCE WITH THE USE OF GAME TECHNOLOGIES</i>	126
Dzur O. Yu., Sokolova O. V., Tyshchenko V. O., Novytska S. O., Bakanova O. F. <i>INNOVATIVE APPROACH TO THE METHODOLOGY OF FOOTBALL PLAYERS' PHYSICAL FITNESS IMPROVEMENT</i>	133
Dolbysheva N. G., Cherkashyna L. P., Mustiatsa S. E., Shevchenko O. V., Yaremko I. M., Chernokolenko A. V. <i>FEATURES OF PHYSICAL TRAINING IN THE EDUCATIONAL AND TRAINING PROCESS OF GIRLS WHO ARE ENGAGED IN BOXING AT THE STAGE OF INITIAL TRAINING</i>	140
Diachenko A. Y., Rusanova O. M., Guo Pengcheng <i>MANAGEMENT FUNCTIONS IN THE PROGRAMMING PROCESS OF FUNCTIONAL PROVISION OF SPECIAL WORKING CAPACITY OF ATHLETES IN KAYAKING AND CANOEING</i>	151
Karaulova S. I., Boichenko K. Yu. <i>SPORT AS A FACTOR OF SOCIALIZATION OF STUDENT YOUTH</i>	163
Nakonechnyy R. B., Khimenes Kh. R., Antonov S. V. <i>THE IMPORTANCE OF TACTICAL TRAINING IN THE EARLY STAGES OF TRAINING IN MODERN FOOTBALL</i>	168
Symonik A. V., Ponomarov V. O., Symonik M. S. <i>INFLUENCE OF ATHLETIC GYMNASTICS ON THE PHYSICAL CONDITION OF MEN OF DIFFERENT AGE GROUPS</i>	175
Solovey O. M., Bohuslavskiy V. V., Zhuravel O. A., Anisimov D. O., Lohvynenko M. L., Markov R. A. <i>FINAL TACTICAL ACTIONS AS A FACTOR OF EFFICIENCY OF COMPETITIVE ACTIVITY OF HIGHLY QUALIFIED HANDBALL PLAYERS</i>	182
Terokhina O. L., Dudnyk Yu. I. <i>THE IMPACT OF EXERCISE FOR STUDENTS WITH DISABILITIES</i>	191