

# ЗМІСТ

## РОЗДІЛ І. ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ

<b>Балушка Л. М., Хіменес Х. Р., Флуд О. В., Мороз Т. І., Чичкан О. А.</b> <i>УДОСКОНАЛЕННЯ ЗМІСТУ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ КУРСАНТІВ ЛІЦЕЮ З ПОСИЛЕНОЮ ВІЙСЬКОВО-ФІЗИЧНОЮ ПІДГОТОВКОЮ З ВИКОРИСТАННЯМ ЗАСОБІВ СПОРТИВНОЇ БОРОТЬБИ</i> .....	5
<b>Баканова О. Ф., Самохін О. О., Криворучко С. М., Крамаренко В. І.</b> <i>УПРОВАДЖЕННЯ СКАНДИНАВСЬКОЇ ХОДЬБИ В СИСТЕМУ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ СТУДЕНТІВ</i> .....	15
<b>Воронцов А. І., Коломоєць В. А.</b> <i>МОТИВАЦІЯ СТУДЕНТІВ АГРОТЕХНОЛОГІЧНИХ СПЕЦІАЛЬНОСТЕЙ ДО ЗАНЯТТЯ ФІЗИЧНОЮ КУЛЬТУРОЮ ЗАСОБАМИ БОКСУ</i> .....	21
<b>Глухов І. Г., Пітин М. П.</b> <i>ЗМІНИ ІНДЕКСІВ ФІЗИЧНОГО РОЗВИТКУ СТУДЕНТІВ ЗА ПІДСУМКАМИ РЕАЛІЗАЦІЇ ІНДИВІДУАЛЬНО-МОТИВАЦІЙНИХ РІВНІВ СИСТЕМИ НАВЧАННЯ ПЛАВАННЯ</i> .....	29
<b>Омельяненко Г. А., Соколова О. В., Деканов Р., Польський С. Г.</b> <i>НАСТІЛЬНИЙ ТЕНІС ЯК ЗАСІБ ВИХОВАННЯ ФІЗИЧНИХ ЯКОСТЕЙ МОЛОДШИХ ШКОЛЯРІВ</i> .....	36
<b>Омельяненко Г. А., Бессарабова О. В., Новицька С. О.</b> <i>ФОРМУВАННЯ МОТИВАЦІЇ ДО ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ В УЧНІВ СЕРЕДНЬОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ</i> .....	41
<b>Пасічник В. М., Еделєв О. С., Городинська І. В.</b> <i>ІНДИВІДУАЛЬНІ ОСОБЛИВОСТІ ДІТЕЙ ДОШКІЛЬНОГО ВІКУ ЯК ЧИННИК ДИФЕРЕНЦІАЦІЇ ІГРОВОЇ ДІЯЛЬНОСТІ У ФІЗИЧНОМУ ВИХОВАННІ</i> .....	46
<b>Тищенко В. О., Лочман В. А., Мордвінов К. О., Белоус М. А., Тищенко Д. Г.</b> <i>ЗАСТОСУВАННЯ ІННОВАЦІЙНИХ ЗАСОБІВ У НАВЧАЛЬНО-ТРЕНУВАЛЬНОМУ ПРОЦЕСІ В ГАНДБОЛІ</i> .....	57
<b>Товстомятко Ф. Ф., Тищенко В. О., Соколова О. В., Стьопчкін Я. С.</b> <i>ФОРМУВАННЯ ВМІНЬ І ВДОСКОНАЛЕННЯ РУХОВИХ НАВИЧОК СТАРШОКЛАСНИКІВ НА УРОКАХ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ</i> .....	64
<b>Чиженко Т. М., Коваленко Ю. О., Кузьміна Л. І.</b> <i>ОЦІНКА ПРОФЕСІЙНОЇ ГОТОВНОСТІ СТУДЕНТІВ ФАКУЛЬТЕТУ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ДО ПЕДАГОГІЧНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ В ЗАКЛАДАХ ЗАГАЛЬНОЇ СЕРЕДНЬОЇ ОСВІТИ</i> .....	69
<b>Чучукало А. Р., Бубела О. Ю., Руденко Р. Є.</b> <i>ВПЛИВ ЗАНЯТЬ ЧИРЛІДІНГОМ НА ФІЗИЧНИЙ РОЗВИТОК ДІВЧАТОК 6–7 РОКІВ</i> .....	77

## РОЗДІЛ ІІ. ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ

<b>Копчинська Ю. В., Зайцева В. О.</b> <i>ОГЛЯД СУЧАСНИХ ЗАСОБІВ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ДІТЕЙ ІЗ ЦЕРЕБРАЛЬНИМ ПАРАЛІЧЕМ</i> .....	85
---	----

## РОЗДІЛ ІІІ. ОЛІМПІЙСЬКИЙ І ПРОФЕСІЙНИЙ СПОРТ

<b>Бріскін Ю. А., Задорожна О. Р., Смирновський С. Б., Смирновська С. Б., Завойський І. А.</b> <i>ПСИХОФІЗІОЛОГІЧНІ КРИТЕРІЇ ОБДАРОВАНOSTІ У ФЕХТУВАННІ НА ШПАГАХ</i> .....	91
<b>Кіченок Н. В.</b> <i>ПРОБЛЕМА ВИВЧЕННЯ ЗБАЛАНСОВАНОГО ХАРЧУВАННЯ ПРОФЕСІЙНИХ СПОРТСМЕНІВ У СПЕЦІАЛЬНІЙ ЛІТЕРАТУРІ (НА ПРИКЛАДІ ВЕЛИКОГО ТЕНІСУ)</i> ....	98
<b>Хіменес Х. Р.</b> <i>ОСОБЛИВОСТІ КІБЕРСПОРТИВНОГО НАПРЯМУ РОЗВИТКУ ГОЛОВНОЇ ЛІГИ ФУТБОЛУ (MLS)</i> .....	106

# CONTENTS

## SECTION I. PHYSICAL EDUCATION

<b>Balushka L. M., Khimenes Kh. R., Flud O. V., Moroz T. I., Chychkan O. A.</b> <i>IMPROVEMENT OF PHYSICAL EDUCATION CONTENT STUDENTS OF LYCEUMS WITH ENHANCED MILITARY AND PHYSICAL PREPARATION BY SPORT WRESTLING MEANS</i> .....	5
<b>Bakanova O. F., Samokhin O. O., Kryvoruchko S. M., Kramarenko V. I.</b> <i>INTRODUCTION OF NORDIC WALKING INTO THE SYSTEM OF PHYSICAL EDUCATION OF STUDENTS</i> .....	15
<b>Vorontsov A. I., Kolomoec V. A.</b> <i>MOTIVATION OF STUDENTS OF ARGOTECHNOLOGICAL SPECIALTIES TO ENGAGE IN PHYSICAL CULTURE BY MEANS OF BOXING</i> .....	21
<b>Hluhov I. H., Pityn M. P.</b> <i>CHANGES IN INDICES OF STUDENTS' PHYSICAL DEVELOPMENT AS A RESULT OF IMPLEMENTATION OF INDIVIDUAL AND MOTIVATIONAL LEVELS OF THE SWIMMING TRAINING SYSTEM</i> .....	29
<b>Omelianenko H. A., Sokolova O. V., Dekanov R., Polskyi S. H.</b> <i>TABLE TENNIS AS A MEANS OF EDUCATION OF PHYSICAL QUALITIES OF JUNIOR SCHOOLCHILDREN</i> .....	36
<b>Omelianenko H. A., Bessarabova O. V., Novytska S. O.</b> <i>FORMATION OF MOTIVATION FOR A HEALTHY LIFESTYLE IN MIDDLE SCHOOL STUDENTS</i> .....	41
<b>Pasichnyk V. M., Edeliiev O. S., Horodinska I. V.</b> <i>INDIVIDUAL FEATURES OF CHILDREN OF PRESCHOOL AGE AS A FACTOR OF DIFFERENTIATION OF GAME ACTIVITY IN PHYSICAL EDUCATION</i> .....	46
<b>Tyshchenko V. O., Lochman V. A., Mordvynov K. O., Belous M. A., Tyshchenko D. H.</b> <i>APPLICATION OF INNOVATIVE MEANS IN THE EDUCATIONAL PROCESS IN HANDBALL</i> .....	57
<b>Tovstopyiatko F. F., Tyshchenko V. O., Sokolova O. V., Stiopochkin Y. S.</b> <i>DEVELOPMENT OF THE SKILLS AND IMPROVEMENT OF THE MOTOR ABILITIES OF SENIOR STUDENTS IN PHYSICAL CULTURE LESSONS</i> .....	64
<b>Chizhenok T. M., Kovalenko Yu. O., Kuzmina L. I.</b> <i>EVALUATION OF PROFESSIONAL PREPAREDNESS OF STUDENTS OF THE FACULTY OF PHYSICAL EDUCATION TO PEDAGOGICAL ACTIVITY IN GENERAL SECONDARY EDUCATION INSTITUTIONS</i> .....	69
<b>Chuchukalo A. R., Bubela O. Yu., Rudenko R. Ye.</b> <i>THE INFLUENCE OF CHERLEDING ON THE PHYSICAL DEVELOPMENT OF 6–7 YEAR-OLD GIRLS</i> .....	77

## SECTION II. PHYSICAL REHABILITATION

<b>Kopochynska Y. V., Zaitseva V. O.</b> <i>OVERVIEW OF MODERN MEANS OF PHYSICAL REHABILITATION OF CHILDREN WITH CEREBRAL PALSY</i> .....	85
--	----

## SECTION III. OLYMPIC AND PROFESSIONAL SPORT

<b>Briskin Yu. A., Zadorozhna O. R., Smyrnovskyy S. B., Smyrnovska S. B., Zavoyskyi I. A.</b> <i>PSYCHOPHYSIOLOGICAL CRITERIA OF TALENT IN EPEE FENCING</i> .....	85
<b>Kichenok N. V.</b> <i>PROBLEM OF STUDYING THE BALANCED NUTRITION OF PROFESSIONAL ATHLETES IN THE SPECIALIZED LITERATURE (BY THE EXAMPLE OF LAWN TENNIS)</i> .....	98
<b>Khimenes Kh. R.</b> <i>FEATURES OF CYBER SPORTS DIRECTION MAIN FOOTBALL LEAGUE (MLS)</i> .....	106