



## РЕЦЕНЗИЯ

### на монографию А.Е. Абатурова, А.П. Волосовца, Е.И. Юлиша «Роль прооксидантной и антиоксидантной систем при воспалительных заболеваниях органов дыхания» (Х.: Планета-Принт, 2013. — 496 с.)

Сто лет тому назад академик Лев Владимирович Писаржевский описал суть окислительно-восстановительных реакций. Было выполнено огромное количество научных исследований, посвященных изучению свободных радикалов, аэробному окислению. Однако, с позиций клинической педиатрии, проблема заключается в том, чтобы не только ученые в области теоретических дисциплин, но и врачи-клиницисты понимали суть этих процессов как в норме, так и у постели больного ребенка. Чаще всего семейный врач и педиатр сталкиваются с воспалительными заболеваниями дыхательных путей, поэтому переоценить актуальность данной монографии невозможно.

Эпителиоциты слизистой дыхательных путей играют ведущую роль в обеспечении неспецифической защиты организма ребенка. И именно активные кислородосодержащие и азотосодержащие метаболиты при этом участвуют в многочисленных физиологических и патологических процессах. На страницах монографии в 5 главах дана исчерпывающая информация об этих процессах, подчеркнута роль данных метаболитов в патогенезе респираторной патологии, возможности управления окислительно-восстановительным состоянием. Монография отражает современный уровень науки в данном вопросе и использует данные 1379 литературных источников.

Практический интерес представляет антиоксидантная диета, обсуждение которой учитывает, в частности, метаанализ 78 рандомизированных исследований. Авторы критически оценивают действие необоснованно длительного использования антиоксидантных диетических добавок. Подчеркивают, что процесс влияния диеты на процессы саногенеза очень сложен: пища, потребляемая человеком, содержит более 25 тысяч биологически активных компонентов, а ее усвоение и действие во многом индивидуальны.

Среди возможностей медикаментозного управления изучаемыми процессами описаны

ингибиторы NOX (НАДФН-оксидазы), активаторы фактора транскрипции NRF2 (ядерного фактора 2, подобного эритроидному деривату 2), миметики супероксиддисмутазы, каталазы и глутатионпероксидазы, скавенджерные антиоксиданты, полифенолы. Обсуждаются возможность и доказательная база применения витаминов А, Е, С, бета-каротина, коэнзима Q<sub>10</sub> при инфекционных и аллергических воспалительных заболеваниях дыхательных путей, перспективы изучения и клинического использования спиновых ловушек и др.

Нужно обратить внимание читателей на вопрос важности соблюдения дозы антиоксиданта, который затронули авторы монографии. Так, при преобладании активности оксидантов над антиоксидантами возможен оксидантный стресс, но преобладание активности антиоксидантов чревато развитием антиоксидантного стресса. Сами антиоксиданты могут в определенных условиях становиться свободными радикалами и вызывать инактивирующее действие других антиоксидантов, обуславливая, по выражению С. Villanueva et al. (2012), так называемый каскад смягчения последствий действия радикалов. Иными словами, нерациональное использование антиоксидантов может быть вредным для ребенка. Вот такое очень вдумчивое, взвешенное отношение читателя к применению антиоксидантов формируется под влиянием рецензируемой монографии, а это очень ценно для педиатрии.

Книга должна использоваться прежде всего в процессе до- и последилового обучения врачей, а также их непрерывного профессионального развития. Она представляет интерес для врачей различных специальностей, в том числе педиатров.

*Кривопустов С.П., доктор медицинских наук, профессор кафедры педиатрии № 2 Национального медицинского университета имени А.А. Богомольца* □