



УДК 616.33/.34-053.2

ШАДРИН О.Г., БЕЛОУСОВА О.Ю.

Институт педиатрии, акушерства и гинекологии НАМН Украины, г. Киев
Харьковская медицинская академия последипломного образования

ПЕДИАТРИЧЕСКАЯ ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ И НУТРИЦИОЛОГИЯ: ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ

Резюме. Заболевания органов пищеварения у детей ввиду их широкой распространенности, особенностей клинического течения, высокого риска ранней манифестации и инвалидизации представляют собой серьезную медико-социальную проблему. Истоки многих хронических заболеваний пищеварительной системы взрослых, приводящих к временной утрате трудоспособности, лежат в детском и подростковом возрасте, то есть значение профилактики, своевременной диагностики и лечения этих заболеваний на ранних этапах их развития является очевидным.

В настоящее время выделено самостоятельное научное направление и создана Национальная ассоциация педиатров-гастроэнтерологов и нутрициологов Украины, важнейшей задачей которой является решение актуальных проблем патологии пищеварительного тракта. Необходимость создания такого общества была продиктована проблемами и недостатками в системе оказания детской гастроэнтерологической помощи и отсутствием на тот момент единых нормативных документов по профилактическому питанию. На сегодняшний день удалось разработать стандарты лечения хронических заболеваний пищеварительных органов — «Уніфіковані клінічні Протоколи медичної допомоги дітям із захворюваннями органів травлення» (Приказ МЗ Украины № 59 от 29.01.2013). Эти рекомендации, разработанные в соответствии с международной практикой и принципами доказательной медицины, в настоящее время активно внедряются в практическую деятельность врачей-гастроэнтерологов и решают многочисленные вопросы, возникающие на всех этапах диагностики, лечения и профилактики гастроэнтерологической патологии.

Ключевые слова: заболевания органов пищеварения, гастроэнтерология, Национальная ассоциация педиатров-гастроэнтерологов и нутрициологов Украины, протоколы и стандарты оказания медицинской помощи детям.

Заболевания органов пищеварения у детей ввиду их широкой распространенности, особенностей клинического течения, высокого риска ранней манифестации и инвалидизации представляют собой серьезную медико-социальную проблему, причем не только педиатрическую. Формируясь в периоды наиболее интенсивного роста и развития ребенка, когда физиологические функции организма наиболее неустойчивы и ранимы, гастроэнтерологические заболевания имеют значительный удельный вес среди ключевых дисциплин, представляющих основные аспекты детской патологии. Достаточно сказать, что согласно статистическим данным МЗ Украины распространенность заболеваний пищеварительной системы за последние годы увеличилась с 85,7 до 133,63 %, причем подобная тенденция характерна для большинства стран мира, в том числе высокоразвитых. И случайным это не назовешь, поскольку патология пищеварительной системы имеет тенденцию к непре-

рывному нарастанию во всем мире, включая высокоразвитые страны. Если к этому добавить, что истоки многих хронических заболеваний пищеварительной системы взрослых, приводящих не только к временной утрате трудоспособности, но и к инвалидизации взрослого населения, лежат в детском и подростковом возрасте, становится очевидным значение профилактики, своевременной диагностики и лечения этих заболеваний на ранних этапах их развития.

В настоящее время ни у кого уже не вызывает сомнения тот факт, что причины многих хронических заболеваний взрослого населения целесообразно ис-

Адрес для переписки с авторами:

Шадрин О.Г.

E-mail: ogshadrin@gmail.com, talis_vita@mail.ru

© Шадрин О.Г., Белоусова О.Ю., 2015

© «Здоровье ребенка», 2015

© Заславский А.Ю., 2015

кати в периоде раннего детства. Вопросы профилактики, диагностики и лечения основных заболеваний желудочно-кишечного тракта, свойственных как детям, так и взрослым, являются одной из актуальнейших задач современной педиатрии. Любой врач, особенно участковый педиатр и врач общей практики, в числе других важнейших вопросов должен владеть основами педиатрической гастроэнтерологии, так как от своевременного выявления начальных проявлений заболеваний желудочно-кишечного тракта, прежде всего в периоде функциональных расстройств, которые являются обратимыми, зависит не только успех лечения, но и дальнейшая судьба больного ребенка.

Начало бурного развития гастроэнтерологии во второй половине XX века во многом было обусловлено и тесно связано с разработкой и широким внедрением в клиническую практику новых информативных методов исследования, прежде всего инструментальных. Известно, что в начале второй половины прошлого столетия педиатрическая клиника из инструментальных методов располагала лишь возможностями одномоментного (позднее фракционного) исследования желудочной секреции с помощью толстого или тонкого зондов, дуоденального трехмоментного зондирования и рентгенологического исследования желудочно-кишечного тракта. В связи с этим наиболее частыми заболеваниями пищеварительной системы у детей считались хронический гастрит и хронический холецистит, а также аномалии и пороки развития желудочно-кишечного тракта — разумеется, те, которые можно было диагностировать с помощью рентгенологических методов исследования. Затем начала развиваться функциональная лабораторная диагностика заболеваний печени, поджелудочной железы, кишечника, появились первые описания случаев так называемой слепой аспирационной биопсии желудка, положившей начало морфологическому исследованию пищеварительных органов, без которого сейчас невозможно представить научную гастроэнтерологию.

Подлинной революцией в развитии гастроэнтерологии вообще и педиатрической гастроэнтерологии в частности явилась возможность визуальной и морфологической оценки состояния пищевода, желудка, тонкой и толстой кишок с помощью эндоскопических методов исследования — эзофагогастродуоденофиброскопии и колоноскопии, а внедрение в клиническую практику эзонографического метода исследования, позволившего с совершенно новых позиций оценить частоту, распространенность, особенности клинического течения и исходы многих заболеваний пищеварительной системы, раскрыло совершенно новые горизонты как инвазивных, так и неинвазивных технологий, которые в настоящее время не только усовершенствовались, но и перешли на принципиально новый уровень — эндоскопия с высоким разрешением, хромоэндоскопия, узко-спектральная эндоскопия, фиксированная капсульная эндомикроскопия, электрическая стимуляция нижнего пищеводного сфинктера; компрессион-

ная и динамическая ультразвуковая эластография; эндоскопическое, лапароскопическое, катетерное эндоваскулярное, эндоректальное, трансректальное ультразвуковое исследование (УЗИ), УЗИ-колоноскопия. Новые эксклюзивные, инновационные технологии, появившиеся в последние десятилетия, позволили совсем иначе представить сущность многих гастроэнтерологических заболеваний и переосмыслить их роль и место в патологии детства.

Параллельно с этим расширялись возможности и повышалась информативность иммунологических, серологических, бактериологических, гистологических и других методов исследования, которые дали возможность врачам-гастроэнтерологам расшифровать этиологическую составляющую и патогенетическую сущность детских желудочно-кишечных патологий. Оказалось, что многие факторы, ответственные за возникновение и развитие заболеваний пищеварительных органов, носят вполне интернациональный характер. Среди этих факторов следует прежде всего отметить отягощенную наследственность, острый и хронический стресс, вирусную, бактериальную и грибковую инфекции. Все эти факторы тесно взаимосвязаны между собой и считаются ответственными за возникновение и развитие хронической патологии пищеварительной системы, а их роль значительно возрастает в условиях экологического и экономического неблагополучия.

Каждому из перечисленных «интернациональных» факторов, в свою очередь, способствуют количественные и качественные нарушения питания. Питание издавна считалось одной из ведущих причин развития патологии пищеварительных органов, однако подлинное значение качественного сбалансированного питания стало понятным относительно недавно, когда удалось доказать, что, например, недостаток белка в питании детей первого года жизни не только приводит к нарушениям физического здоровья ребенка, но и в значительной степени определяет его психическое и умственное развитие, а переизбыток белка грозит не только повышением осмолярности продукта и нарушением функции почек, но и способствует развитию метаболического стресса, который через некоторое количество времени — годы, десятилетия — может трансформироваться в метаболический синдром.

По данным Всемирной организации здравоохранения, на сегодняшний день три четверти населения земного шара страдают заболеваниями, возникновение и развитие которых связано с неправильным питанием. Значительно расширился список заболеваний, связанных с непереносимостью или недостатком отдельных компонентов пищевого рациона, так называемых алиментарно-зависимых заболеваний. Так, если раньше к ним относили исключительно фенилкетонурию, рахит, гипотрофию, целиакию, лактазную недостаточность, пищевую аллергию, то есть те патологии, для которых существует определенная наследственная предрасположенность, реализуемая или значительно форсированная на фоне воздействия алиментарного фактора, и при которых своевремен-

ная диетическая коррекция жизненно необходима, то теперь к таким алиментарно-зависимым заболеваниям относят и глютенную энтеропатию без целиакии, и паратрофию, и ожирение, и дисахаридазную недостаточность, и пищевую гиперчувствительность, и гипомикроэлементозы, и синдром циклической ацетонемической рвоты. Все эти патологии до определенного времени могут протекать скрыто, развиваться исподволь и давать о себе знать не явно и не сразу, но все они необратимо связаны с причинами алиментарного характера.

Однако и на этом не удалось поставить точку в вопросах алиментарно-зависимых патологий. На сегодняшний момент стало понятно, что пища является серьезным фактором профилактики или риска основных заболеваний современного человека — сахарного диабета, сердечно-сосудистых заболеваний и даже онкологических болезней, а в основе широкого распространения хронических неинфекционных заболеваний в зрелом и пожилом возрасте так или иначе лежат особенности рациона детей первых лет жизни.

Результатом многолетних наблюдений и целого ряда проведенных мультицентровых исследований явилась резолюция Комитета по питанию Европейского общества детской гастроэнтерологии, гепатологии и нутрициологии (ESPGHAN, Committee on Nutrition, 2010), главным выводом которой стал тезис о том, что питание ребенка в неонатальном и младшем возрасте не только определяет физическое развитие ребенка, но также влияет на частоту желудочно-кишечных, респираторных и аллергических заболеваний и основные показатели метаболизма в старшем возрасте.

Конечно, чрезвычайно важной остается роль питания не только в раннем возрасте, но и в последующие годы; и проблемы мальнутриции, и роль диетической коррекции хронических заболеваний пищеварительной системы переоценить невозможно. Нездоровый рацион детей и подростков вызывает большую озабоченность почти во всех европейских странах. Его основным последствием является отставание в росте по сравнению с ровесниками, развитие ожирения у детей школьного возраста, формирование вторичных иммунодефицитов. Последнее десятилетие ознаменовано бурным развитием детской нутрициологии, что вполне оправданно с позиции понимания важности характера и качества питания здорового и больного ребенка.

В настоящее время выделено самостоятельное научное направление и создана Национальная ассоциация педиатров-гастроэнтерологов и нутрициологов Украины (дата рождения ассоциации — 2011 год), важнейшими задачами которой наряду с решением актуальных проблем патологии пищеварительного тракта является разработка основополагающих позиций питания здоровых детей всех возрастных групп, пропаганда грудного вскармливания, внедрение в практику биоорганических продуктов детского питания, разработка концепции рационального вскармливания и влияния образа жизни на развитие и состояние здоровья человека от зачатия до пожилого возраста, предотвращение неблагоприятного воздействия продуктов

питания на организм ребенка, разработка принципов лечебного питания на современном уровне. Основная цель деятельности ассоциации заключается также в содействии научному и практическому решению современных проблем медицинского обслуживания, повышении уровня квалификации и защите социальных, экономических, творческих, культурных и других общих интересов членов ассоциации.

Необходимость создания такого общества, объединяющего специалистов в данной отрасли, была продиктована проблемами и недостатками в системе оказания детской гастроэнтерологической помощи и отсутствием на тот момент единых нормативных документов по лечебно-профилактическому питанию. На сегодняшний день благодаря совместным усилиям главного детского гастроэнтеролога МЗ Украины, главы Национальной ассоциации педиатров-гастроэнтерологов и нутрициологов профессора О.Г. Шадрина и единственной в Украине кафедры педиатрической гастроэнтерологии и нутрициологии ХМАПО, возглавляемой на тот момент профессором Ю.В. Белоусовым, удалось разработать и внедрить в жизнь стандарты (протоколы) лечения хронических заболеваний пищеварительных органов — «Уніфіковані клінічні Протоколи медичної допомоги дітям із захворюваннями органів травлення». Эти рекомендации, увидевшие свет в виде Приказа МЗ Украины № 59 от 29.01.2013 года и разработанные в соответствии с международной практикой и принципами доказательной медицины, в настоящее время активно внедряются в практическую деятельность врачей-гастроэнтерологов и решают многочисленные вопросы, возникающие на всех этапах диагностики, лечения и профилактики гастроэнтерологической патологии.

Таким образом, доказательный (верифицированный) диагноз заболевания пищеварительных органов, который выставляется педиатром-гастроэнтерологом или семейным врачом, должен основываться на строго регламентированном клинико-инструментальном обследовании ребенка, проводимом с помощью современной аппаратуры, которое в целом ряде случаев должно дополняться морфологическими, иммунологическими, бактериологическими и другими исследованиями. При этом ни в какой мере не утратили своего значения методы клинической диагностики, включающие целенаправленный сбор анамнеза, оценку жалоб, осмотр больного, проводимые по определенному плану. Это тем более важно, что первичная диагностика заболеваний желудочно-кишечного тракта, определение показаний к применению того или иного метода исследования на догоспитальном этапе, госпитализации больного являются задачей участкового педиатра или семейного врача, компетенция которых в вопросах гастроэнтерологии детского возраста нередко определяет характер дальнейшего течения заболевания и успех лечения.

Педиатрическая гастроэнтерология и нутрициология как специальность и наука в настоящее время переживают период интенсивного развития. Определяя наиболее важные задачи, стоящие перед детскими

гастроентерологами, следует выделить необходимость усиления свойственного педиатрии профилактического направления, которое оказывает наибольший эффект для снижения детской гастроэнтерологической заболеваемости. Дальнейшего углубления требуют вопросы организации рационального питания здорового и больного ребенка, вопросы питания детей в организованных коллективах, лечебно-профилактических учреждениях, назрела необходимость отмены ориентированных на столы по Певзнеру диетических мероприятий, введения персонализированного подхода к диетотерапии в педиатрии; дальнейшего широкого обсуждения требуют вопросы, связанные с ролью и значением «питания ранней жизни» (поддержка международной программы Early Life Nutrition), развития методов специфической профилактики заболеваний пищеварительной системы (вирусный гепатит, гастродуоденальная патология), совершенствование методов эндоскопической, лучевой и генетической диагностики гастроэнтерологических заболеваний, внедрение в практику эффективных медикаментозных и немедикаментозных методов лечения бактериальной и вирусной инфекций, использование новейших методик генетических и иммуномодулирующих

методов лечения (наследственная патология, язвенный колит, аутоиммунные заболевания пищеварительной системы).

Решение этих и других актуальных проблем детской гастроэнтерологии необходимо для укрепления здоровья и повышения качества жизни подрастающего поколения Украины.

Таким образом, необходимо поддерживать постоянное совершенствование специализированной гастроэнтерологической службы, уделять внимание качественной подготовке врачей первичного звена здравоохранения и семейных врачей по вопросам детской гастроэнтерологии, поддерживать развитие научных исследований, посвященных вопросам профилактики, раннего выявления и лечения больных детей. Роль педиатрической гастроэнтерологии в структуре важнейших педиатрических дисциплин будет возрастать, этот раздел педиатрической науки заслуживает всяческого внимания и поддержки, так как эффективность детской гастроэнтерологической помощи во многом определяет показатели здоровья не только детского, но и взрослого населения Украины.

Получено 05.01.15 ■

Шадрін О.Г., Білоусова О.Ю.

Інститут педіатрії, акушерства і гінекології НАМН України,
м. Київ

Харківська медична академія післядипломної освіти

ПЕДІАТРИЧНА ГАСТРОЕНТЕРОЛОГІЯ І НУТРИЦІОЛОГІЯ: ПРОБЛЕМИ ТА ПЕРСПЕКТИВИ

Резюме. Захворювання органів травлення у дітей через їх широку поширеність, особливості клінічного перебігу, високий ризик ранньої маніфестації та інвалідизації є серйозною медико-соціальною проблемою. Витоки багатьох хронічних захворювань травної системи дорослих, що призводять до тимчасової втрати працездатності, лежать у дитячому та підлітковому віці, тобто значення профілактики, своєчасної діагностики та лікування цих захворювань на ранніх етапах їх розвитку є очевидним.

На даний час виділено самостійний науковий напрям і створена Національна асоціація педіатрів-гастроентерологів і нутриціологів України, найважливішим завданням якої є вирішення актуальних проблем патології травного тракту. Необхідність створення такого суспільства була продиктована проблемами і недоліками в системі надання дитячої гастроентерологічної допомоги та відсутністю на той момент єдиних нормативних документів з профілактичного харчування. На сьогодні вдалося розробити стандарти лікування хронічних захворювань травних органів — «Уніфіковані клінічні Протоколи медичної допомоги дітям із захворюваннями органів травлення» (Наказ МОЗ України № 59 від 29.01.2013). Ці рекомендації, розроблені відповідно до міжнародної практики і принципів доказової медицини, в даний час активно впроваджуються в практичну діяльність лікарів-гастроентерологів та вирішують численні питання, що виникають на всіх етапах діагностики, лікування та профілактики гастроентерологічної патології.

Ключові слова: захворювання органів травлення, гастроентерологія, Національна асоціація педіатрів-гастроентерологів і нутриціологів України, протоколи та стандарти надання медичної допомоги дітям.

Shadrin O.H., Belousova O.Yu.

State Institution «Institute of Pediatrics, Obstetrics and Gynecology of National Academy of Medical Sciences of Ukraine», Kyiv

Kharkiv Medical Academy of Postgraduate Education,
Kharkiv, Ukraine

PEDIATRIC GASTROENTEROLOGY AND NUTRITIOLOGY: PROBLEMS AND PROSPECTS

Summary. Digestive diseases in children due to their high prevalence, features of clinical course, high risk of early onset and disability is a serious medical and social problem. The origins of many chronic digestive diseases in adults, leading to temporary disability, lie in childhood and adolescence, that is, the importance of prevention, timely diagnosis and treatment of these diseases in the early stages of their development is obvious.

Currently, there is allocated an independent scientific discipline and created the National association of pediatric gastroenterologists and nutritionists of Ukraine, the most important task of which is to solve the pressing problems of the gastrointestinal pathology. The need to create such a society was determined by the problems and shortcomings in the system of pediatric gastroenterological care and lack of unified regulations on preventive nutrition at that time. To date, it is managed to develop standards of the treatment for chronic digestive diseases — «Unified clinical protocols of medical care for children with gastrointestinal diseases» (Order of the Ministry of Healthcare of Ukraine № 59, dated 29.01.2013). These guidelines, developed in accordance with international practice and principles of evidence-based medicine, is now being actively implemented into practice of gastroenterologists and solve many questions that arise at all stages of diagnosis, treatment and prevention of gastroenterological diseases.

Key words: digestive diseases, gastroenterology, National association of pediatric gastroenterologists and nutritionists of Ukraine, protocols and standards of medical care for children.