

Использование препарата Простол Евро у больных с доброкачественной гиперплазией предстательной железы

Д.А. Меленевский, В.М. Ходос

Одесская городская клиническая больница № 10

Доброкачественная гиперплазия предстательной железы (ДГПЖ) остается серьезной проблемой до настоящего времени. От 40 до 90% мужчин в возрасте 50–80 лет и старше отмечают симптомы заболеваний, характерных для нижних мочевых путей [1, 5]. При этом наблюдается четкая взаимосвязь проявлений ДГПЖ с возрастом пациентов. В связи с распространенностью симптомов данного заболевания и прогнозируемым стойким увеличением популяции мужчин старше 60 лет актуальность проблемы лечения ДГПЖ значительно возрастает.

Впервые применение фитотерапии, или так называемых растительных экстрактов, для лечения расстройств мочеиспускания описано в Египте в XV веке до н.э. [9]. В настоящее время фитотерапию традиционно применяют в европейских странах и ее доля среди препаратов, используемых в терапии симптомов, характерных для симптомов нижних мочевых путей, ежегодно увеличивается [2–4].

Сегодня в мире существует около 30 фитотерапевтических лекарственных средств, используемых для лечения ДГПЖ. Они созданы из 8 растительных источников [6, 8]. Наиболее широко используют активное действующее вещество, выделенное из американской вееролистной пальмы *Serenoa repens*, известной под ботаническим названием *Sabal serulata*, или *Saw palmetto*. Первое сообщение о лекарственной ценности *Serenoa repens* в отношении ДГПЖ появились в медицинской литературе в XIX веке [9].

В настоящее время одним из препаратов данной группы является Простол Евро производства «Biodeal Laboratories Pvt. Ltd.», маркетинг осуществляет представительство «Euro Lifecare» (Великобритания), который создан для эффективной, безопасной и длительной терапии пациентов с ДГПЖ. Простол Евро уменьшает или устраняет функциональные расстройства мочеиспускания (никтурию, поллакиурию) при заболеваниях предстательной железы. Препарат уменьшает воспалительную реакцию и отек за счет ингибирования синтеза простагландинов и лейкотриенов, оказывает противомикробное действие, способствует усилению секреторной активности предстательной железы. Простол Евро угнетает оба изофермента 5 α -редуктазы, блокирует эстрогеновый каскад, угнетает синтез белков в предстательной железе, что приводит к антипролиферативному действию. Также Простол Евро оказывает спазмолитическое действие,

которое обусловлено блокадой α_1 -адренорецепторов. Существенным терапевтическим преимуществом Простол Евро является отсутствие необходимости в титровании дозы. Препарат можно использовать с высокой степенью клинической безопасности вместе с разнообразными группами лекарственных средств. Информация по поводу передозировки экстракта плодов *Serenoa repens* отсутствует. Растительные препараты на основе *Serenoa repens* не оказывают существенного влияния на уровень простатоспецифического антигена (ПСА) и состояние эректильной функции [7].

Цель исследования: определить эффективность применения препарата Простол Евро производства «Biodeal Laboratories Pvt. Ltd.», маркетинг осуществляет представительство «Euro Lifecare» (Великобритания) для лечения больных с ДГПЖ.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

В отделении урологии 10 ГКБ в динамике обследованы и пролечены 35 пациентов в возрасте от 53 лет с диагнозом ДГПЖ с наличием ирритативной и обструктивной симптоматики, у которых отсутствовали прямые показания к оперативному лечению.

Методы исследования эффективности проводимого лечения включали в себя изучение анамнеза заболевания, изучение текущих жалоб, пальцевое ректальное исследование предстательной железы, оценку симптомов заболевания в баллах по шкале IPSS, качества жизни (QoL). Всем больным выполняли урофлоуметрию, ультразвуковое исследование (УЗИ) мочевого пузыря с целью определения остаточной мочи, трансректальное УЗИ предстательной железы, а также определение уровня ПСА в сыворотке крови.

Пациенты получали Простол Евро по 1 капсуле 1 раз в день за 30 мин до еды на протяжении 2 мес. Клиническое состояние больных оценивали до начала лечения и после 60 дней.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

Возраст обследуемых пациентов был в пределах 53–73 лет, составив в среднем $65 \pm 7,4$ года. Продолжительность заболевания также была различной – от 1 до 20 лет (в среднем $8,5 \pm 3,2$ года).

Таблица 1

Изменение показателей УЗИ предстательной железы в процессе лечения (n=35)

| Показатели | До лечения | После лечения | p |
|--|----------------|----------------|-------|
| Продольный размер, см | 4,5 \pm 0,3 | 4,2 \pm 0,3 | >0,05 |
| Поперечный размер, см | 4,3 \pm 0,5 | 4,1 \pm 0,6 | >0,05 |
| Объем предстательной железы, см ³ | 53,6 \pm 1,8 | 50,6 \pm 1,9 | >0,05 |
| Объем остаточной мочи, мл | 57 \pm 2,2 | 38 \pm 1,9 | <0,05 |

Изменение урофлоуметрических показателей, индекса IPSS и качества жизни

| Показатели | До лечения | После лечения | p |
|-----------------------------------|------------|---------------|-------|
| IPSS, баллы | 13,9±0,5 | 6,8±0,4 | <0,05 |
| QoL, баллы | 3,9±0,5 | 1,9±0,3 | <0,05 |
| Q max, мл/с | 12,5±0,4 | 18,1±0,6 | <0,05 |
| Количество мочеиспусканий за ночь | 3,6±0,6 | 1,2±0,4 | <0,05 |
| Уровень ПСА, нг/мл | 2,4±0,1 | 2,3±0,1 | >0,05 |

УЗИ проводили с целью определения продольного и поперечного размеров предстательной железы, ее объема, количества остаточной мочи. Результаты УЗИ представлены в табл. 1.

Как свидетельствуют данные табл. 1, достоверных различий продольного и поперечного размеров предстательной железы как до, так и после лечения, выявлено не было, несмотря на некоторую тенденцию к уменьшению размеров предстательной железы после лечения.

Оценка терапевтической эффективности препарата Простол Евро на основании урофлоуметрических показателей, индекса IPSS и качества жизни представлена в табл. 2.

По результатам контрольного обследования через 2 мес отрицательной динамики не наблюдалось (см. табл. 2). У пациентов, принимавших Простол Евро, отмечено снижение индекса клинической симптоматики IPSS и качества жизни, что свидетельствует о существенном уменьшении дизурических явлений и нормализации мочеиспускания. Достоверно возросла скорость мочеиспускания.

Изменение показателей ПСА не носило характера статистической достоверности. Пациенты, принявшие участие в исследовании, не отметили каких-либо побочных нежелательных реакций.

Выводы

Лечебные свойства препарата Простол Евро позволяют эффективно и целенаправленно проводить терапию для

уменьшения ирритативной и обструктивной симптоматики, характерной для проявлений доброкачественной гиперплазии предстательной железы.

ЛИТЕРАТУРА

1. Возіанов О.Ф., Пасечніков С.П., Павлова Л.П. Досягнення і проблеми урологічної допомоги населенню України // Урологія. – 2001. – № 3. – С. 3–6.
2. Горпинченко И.И., Судариков И.В., Мирошников Я.О., Гурженко Ю.Н. Простоплант в лечении больных доброкачественной гиперплазией предстательной железы // Здоровье мужчины. – 2003. – № 3. – С. 69–71.
3. Литвинець Е.А. Ефективність та безпечність використання препарату Простакер у лікуванні хворих на доброякісну гіперплазію передміхурової залози // Здоровье мужчины. – 2010. – № 4. – С. 30–32.
4. М.Ф. Трапезникова, В.В. Дутов, А.Г. Долгов, С.Б. Уренков. Простамол-уно в лечение пациентов с аденомой предстательной железы и хроническим неинфекционным простатитом // Урология. – 2008. – № 5. – С. 39–42.
5. Berry S.L., Coffey D.S., Walsh P.C., Ewing L.L. The development of human benign prostatic hyperplasia with age // J.Urol. (Baltimore). – 1984. – № 132. – P. 474–479.
6. Buck A.C. Phytotherapy for the prostate // Br.J.Urol. – 1996. – № 78. – P. 325–326.
7. Habib F.K., Ross M., Ho C.K. et al. Serenoa repens inhibits the 5 α -reductase activity of human prostate cancer cell lines without interfering with PSA expression // Int.J. Cancer. – 2005. – № 114 (2). – P. 190–194.
8. Hutchison A., Farmer R., Verhamme K. et al. The efficacy of drugs for the treatment of LUTS\BPH, a study in 6 European countries // Eur.Urol. – 2007. – № 51. – P. 207–215.
9. Wilt T.J. Saw palmetto extracts for treatment of benign prostatic hyperplasia // J.A.M.A. – 1998. – № 280. – P. 1604–1609.