

Книга Лесіна А.І. «Інтимне життя, яке воно є?»

Інтимне життя людини – що може бути більш таємничого і непізаного в тому, що є одним з основних проявів життєдіяльності практично на всіх етапах існування особистості. Уже дуже давно людство і його кращі представники приділяли найпильнішу увагу вивченню всього того, що пов'язано з сексуальністю. Того, що настільки фізіологічно, зрозуміло і так незрозуміло також. Для того щоб охопити всі напрямки сексуального життя людини, потрібно спиратися на досвід попередніх досліджень наукового характеру, мати пізнання у філософії, літературі, мати широкий кругозір і ...значну практику в діагностуванні та лікуванні тих чи інших порушень сексуального здоров'я людини.

Тобто братися за таку роботу, виходячи з даних вивчення доступної літератури, неможливо. Потрібно мати і свій особистий досвід, ерудицію та глибокі пізнання фахівця, якими і володіє автор книги – кандидат медичних наук, один з перших сексопатологів України Лесін Альберт Іванович. Саме тому, маючи повне на те право, автор представив на суд читача неабияке дослідження, що представляє інтерес як для фахівців, так і широких кіл населення.

У своїй «Анотації від автора» А.І. Лесін обґрунтовує необхідність своєї роботи, наводить автобіографічні дані, відомості про рецензентів.

У «Змісті», що охоплює широке коло питань, до яких звертається автор (можливо, це дуже багато!), доцільно було б главу 2 – «Безпліддя подружньої пари» віднести в кінець розповіді.

Глава 1. «Підвалини людських взаємовідносин».

Розділ 1.1. «Велика наука сексологія». У ній дають визначення науки сексології, що дуже важливо, але тут же одним рядком згадується «андрологія», хоча у книзі вміщена ціла глава, присвячена фертильності (Глава 2). Слід було б упорядкувати ці поняття і сформулювати текст таким чином, щоб не порушувалося плавне викладання матеріалу, такого важливого і цікавого, без сумніву. Особливо важливим є те, що автор виділяє такий розділ, як «Феноменологія сексуальної сфери», де привертає увагу наступна теза: «Абсолютна норма в реальному житті практично не існує. Є величезна варіабельність людських популяцій, в основі яких лежить система ієрархічних відносин у діапазоні від генетичних впливів до психологічного вибору сексуального партнера» – має найважливіше значення для всіх, бо це твердження багатьом і багатьом невідомо, на жаль!»

Розділ 1.1.2. «Сексуальність, сексапільність та сексуальна потенція» – цікаве, переконливе і потрібне для всіх читачів роз'яснення, яке не всі знають і котре має практичне значення саме в людських взаєминах (чому і присвячений цей підрозділ).

Розділ 1.2 «Біотика» – вельми і вельми пізнавальний, об'ємний, але варто було б розбити його на фрагменти для більшої доступності читачеві. Хоча, повторимо, дуже інформативний розділ і цінність викладеного в ньому матеріалу можна посилити саме таким чином!

«Як не потрібно лікувати!» – це крик волаючого в пустелі – як це схилити лікуючих лікарів до цієї проблеми, як ткнути носом у те, що їм належить робити неухильно? – Може, А.І. Лесін приверне увагу всіх до того, що потрібно змінювати систему цінностей у своєму ставленні до хворої людини з боку лікарів? – Дуже вже безстороння картина в цьому аспекті склалася в лікувальній практиці. Даний розділ, представлений А.І. Лесіним взагалі варто було б «втовкмачувати» всім лікарям, починаючи зі студентської лави, а також на всіх тих численних науково-практичних конференціях у всіх галузях лікарської справи, що мають місце зараз.

Розділ 1.3. «Суспільна мораль та інтимні відносини» читається на одному диханні – дуже цікаво.

Розділ 1.4. «Сфера сексуальних послуг потребує цивілізованої законодавчої бази» – як вірно сказано! І дуже добре, що автор ставиться до цього питання настільки багатопланово. Пізнавально? – Так! Але й змушує задуматися про те, що більш неприйнятно – проституція спонтанна, так би мовити, або відсутність цивілізованої законодавчої бази! Давайте сперечатися і думати, на що і нашттовхує матеріал, викладений у цій частині праці А.І. Лесіна

Розділ 1.5. «Людське життя в його сучасному форматі» Викладено бачення автором життя нинішнього покоління. Вірніше, його сексуальних відносин як мірила якості життя чоловіків і жінок та сім'ї також. Абсолютно вірні твердження і треба віддати належне А.І. Лесіну за настільки глибоке дослідження представлених роздумів. І що ще важливо, як заявляє автор: «В Україні МАЄ діяти Постанова Кабміну про контроль за пропагандою та реалізацією продукції, телепередач на інтимні теми, які необхідно редагувати фахівцям і транслювати в спеціально відведений час».

Розділ 1.6. «ПРИНЦИПИ ТАНТРИ. У СУЧАСНОМУ СУСПІЛЬСТВІ – ОДИН ІЗ ШЛЯХІВ до довголіття та якості життя людини, яка є за своїм призначенням господарем життя на Землі та повинна систематично боротися за своє існування, неухильно дотримуючись постулатів здорового способу життя!».

Це вельми гідне дослідження, яке треба уважно вивчати всім нам. Автор докладно висвітлює цю тему, зі знанням і розумінням питання.

Розділ 1.7. «Роздуми та поради лікаря – ветерана про життя» «Я люблю тебе життя і сподіваюся, що це взаємно!» – Як слухно звучить!

Глава 2. «Безпліддя подружньої пари» – викладено надзвичайно інформативно, послідовно, об'ємно; особливу цінність представляють малюнки теми 2.3. Зачаття, таємниці народження (унікальні кадри).

Глава 3. «Підліток та його проблеми». Добре, але чому це проблеми підлітка? Може, вірніше, «Підліток і проблеми підліткового віку»? І батьків також! І, врешті-решт, у результаті всього суспільства!?

Ця тема представляє собою великий розділ психології, педагогіки і сексології. А тому розпочата спроба автора – досить успішна, все ж повністю всі проблеми не розкриває (та й не може цього вирішити через об'ємність питання). А що посієш – те й пожнеш – так це вірно!

Глава 5 – лекції курсу «Проблеми сексології».

Глава 6 – багато уваги автором приділено проблемам жіночої сексуальності. В умовах дефіциту такої інформації даний розділ чудово доповнює ті «білі плями», які існують в доступній літературі та освіті не тільки лікарів загальносоматичної мережі, а й фахівців – сексопатологів, психологів, психіатрів, психотерапевтів. Честь і хвала А.І. Лесіну за це!

У цілому, запропонована книга Альберта Івановича Лесіна є не що інше, як альманах інтимного життя людини, унікальне дослідження, якого потребує так багато чоловіків і жінок, медичних працівників і не тільки. Книга, вважаю, розрахована на широке коло читачів і може бути рекомендована до видання з деякими виправленнями та доповненнями.

Кукурекін Юрій Васильович – кандидат медичних наук, лікар-сексопатолог (стаж роботи 42 роки), завідувач відділення лікарського сімейно-психологічного консультування Луганської обласної клінічної психоневрологічної лікарні, член Національного союзу журналістів України, член міжрегіональної спілки письменників України, лауреат літературної премії.