

# «Расстройства эякуляции и их лечение», подготовленную д-ром мед. наук, профессором кафедры сексологии и медицинской психологии ХМАПО Г.С. Кочаряном

Подготовленная к изданию книга посвящена проблеме расстройств эякуляции. Она состоит из предисловия, пяти глав и 6 приложений. В предисловии автор знакомит читателей с проблемой. Отмечается, что расстройства эякуляции встречаются даже чаще, чем расстройства эрекции. Подчеркивается тот факт, что диагноз «преждевременная эякуляция» в настоящее время устанавливают с учетом двух критериев: биологического и социального (культурного). Внимание акцентируется на неправомерности игнорирования роли биологических факторов в генезе преждевременной эякуляции, что можно отметить в ее определениях, которые нашли отражение в последних классификациях. Также кратко излагаются темы, которые стали содержанием глав и приложений книги, и выражается вполне обоснованная надежда автора, что предлагаемая книга будет полезна профессионалам.

В 1-й главе приводятся различные данные о частоте преждевременной эякуляции, представлен понятийный аппарат и дефиниции (определения) разных расстройств эякуляции и классификации преждевременного семяизвержения и анэякуляции. Большое внимание уделено анализу понятия «преждевременная эякуляция», приводятся существующие ее дефиниции, включая самые последние. Совершенно справедливо подчеркивается тот факт, что контроль над эякуляцией, возможность которого в настоящее время постулируется в качестве одного из критериев нормы, носит не биологический, а культуральный характер, связанный с усиливающейся гедонистической ролью сексуальных отношений в современном обществе. В данной главе также приводятся данные многочисленных исследований, где длительность полового акта устанавливалась не только с помощью опросов, но и объективно фиксировалась инструментально.

Во 2-й главе книги подробно изложены современные представления о физиологии эякуляции, а 3-я глава посвящена оспариваемому феномену женской эякуляции. Приведены данные о ее частоте, результаты исследований состава «женского эякулята», которые в целом отвергают его идентичность моче. Это представляется очень важным в связи с тем, что женщины, воспринимающие извержение у них жидкости в преддверии или во время оргазма как недержание мочи, стыдятся этого и подавляют наступление оргазма, а это негативно сказывается на качестве их половой жизни и самооценке. Также в этой главе обсуждаются вопросы и исследования, касающиеся женской предстательной железы и зоны Графенберга, которые связывают с женской эякуляцией. Приводимые автором данные, включая те, которые базируются на самых современных исследованиях, убедительно свидетельствуют о существовании и женской эякуляции, и женской предстательной железы, и зоны Графенберга.

В 4-й главе подробно описываются психогенный и соматогенный (биогенный) механизмы формирования различ-

ных расстройств эякуляции. Хотя большое внимание уделяется психологическим и психопатологическим факторам, участвующих в возникновении данных расстройств, автор подробно сообщает и об исследованиях, результаты которых свидетельствуют о роли в их развитии различных соматических заболеваний и синдромов. В этой главе приводятся результаты последних исследований, которые также свидетельствуют об участии в формировании преждевременной эякуляции генетических факторов. Взгляд автора на формирование расстройств эякуляции и представленные им связи физиологических состояний, заболеваний и синдромов с этими расстройствами позволяют читателю глубоко и всесторонне осмыслить изучаемую проблему.

В 5-й главе изложены рекомендации по увеличению продолжительности полового акта, психотерапевтические методы и техники для устранения преждевременной эякуляции, а также приемы, используемые для коррекции внутренней картины болезни у больных с преждевременной и ретардированной эякуляцией, а также анэякуляцией. Значительное место в данной главе уделено фармакотерапии различных расстройств эякуляции, в частности, использованию для терапии преждевременной эякуляции ингибиторов обратного захвата серотонина, которые относят к антидепрессантам. Также представлены данные о применении других биологических нехирургических методов терапии этих расстройств, а также об их хирургическом лечении. Приведенные в этой главе сведения дают всестороннее представление о том, как на современном этапе развития медицинской науки следует лечить расстройства эякуляции.

В приложениях приводятся четыре сексологических опросника, три из которых используются в диагностике преждевременной эякуляции, данные об эволюции взглядов на связь преждевременной эякуляции с заболеваниями урогенитальной сферы, а также физиотерапевтический способ лечения преждевременной эякуляции в русле латеральной терапии.

Характеризуя рецензируемую книгу в целом, следует отметить, что она актуальна по своей тематике, хорошо структурирована, содержит весьма важные и полезные сведения по изученной автором проблеме, свидетельствует о его высоком профессионализме и эрудиции. Значимость проведенной проф. Г.С. Кочаряном работы обуславливается и тем, что данный труд – первая и на сегодняшний день единственная профессионально ориентированная книга по этой проблеме по меньшей мере на постсоветском пространстве.

Материалы, изложенные в рецензируемом труде, могут быть использованы при постдипломном обучении сексопатологов, психотерапевтов, урологов, психиатров, медицинских психологов, а также в обучении студентов медицинских университетов.

*Профессор И. И. Горпинченко*



**Кочарян Г. С. Расстройства эякуляции и их лечение.**

– Харьков: Вид-во Віровець А. П. «Апостроф», 2012. – 328 с.

В книге глубоко и всесторонне характеризуется проблема расстройств эякуляции. Приведены понятийный аппарат этих нарушений, различные определения (дефиниции) преждевременной эякуляции и ее эпидемиология, обсуждена «философия» данного диагноза с учетом его биологического и социального критериев, рассмотрены вопросы физиологии эякуляции, охарактеризованы психогенные и соматогенные причины, а также механизмы эякуляторных расстройств при различных физиологических состояниях, заболеваниях и синдромах, выделены и охарактеризованы модели формирования сексуальных расстройств у больных хроническим простати-

том, представлен феномен женской эякуляции, приведены различные рекомендации, методы и техники по устранению расстройств эякуляции у мужчин (психотерапия, фармакотерапия, физиотерапия, хирургическое лечение и т.д.). Это первая и на сегодняшний день единственная профессионально ориентированная книга по данной проблеме по меньшей мере на постсоветском пространстве.

Для врачей, психологов, физиологов; преподавателей и студентов высших учебных заведений и курсов, где проводится подготовка названных специалистов; образованных людей, интересующихся вопросами современной сексологии.