

## РЕЦЕНЗИЯ на книгу

### «Оргазм, его расстройства и их преодоление»,

подготовленную профессором кафедры сексологии, медицинской психологии, медицинской и психологической реабилитации Харьковской медицинской академии последипломного образования, доктором мед. наук, профессором Кочаряном Г.С.

(Кочарян Г.С. *Оргазм, его расстройства и их преодоление: монография* / Г.С. Кочарян.  
– Харьков: «ДИСА ПЛЮС», 2018. – 395 с.)

В книге глубоко и всесторонне охарактеризована проблема оргазма у женщин и мужчин. В предисловии автор знакомит читателей с теми темами, которые подробно представлены в главах книги и приложениях. В *первой главе* приведены традиционные и новейшие модели сексуального реагирования, описаны различные уровни и системы регуляции оргазма у женщин и мужчин, в сравнительном аспекте обсуждена проблема переживания ими оргазма. В *второй главе* представлены классификации эrogenных зон, их пнятийный аппарат, подробно охарактеризованы генитальные и негенитальные эrogenные зоны у представителей обоих полов. В *третьей главе* описан феномен женской эякуляции («струйный оргазм», сквиртинг). Изучение результатов специальных исследований и собственные клинические наблюдения позволили автору подтвердить мнение о существовании «женской простаты» и феномена женской эякуляции. В *четвертой главе* обсуждены три парадигмы генитально активированного оргазма у женщин. Сделан вывод о несостоятельности современных попыток дискриминации влагалища в плане его участия в возникновении оргазма, что автор назвал сексуальной дискриминацией этого органа. В *пятой главе* приведены существующие классификации женского оргазма и рассмотрены различные пути его достижения. В *шестой главе* рассматриваются данные о продолжительности оргазма, однократных, повторных и множественных оргазмах, рефрактерном периоде и патологическом оргастическом статусе. Совершенно справедливо автор отмечает, что устоявшееся в литературе мнение об отсутствии во всех случаях у женщин рефрактерного периода следует считать мифом, который противоречит не только здравому смыслу, но и общим физиологическим закономерностям. В *седьмой главе* приведены различные определения расстройств оргазма и данные об их частоте. Автор отмечает, что хотя в настоящее время коитальную аноргазмию (в тех случаях, если оргазм возникает у женщин при мастурбации или глубоком петтинге) не относят к оргастическому расстройству, ее следует относить к патологии, когда речь идет о сформировавшемся при мастурбации патологическом сексуальном стереотипе. *Восьмая глава* посвящена проблеме формирования расстройств оргазма под влиянием биогенных и небииогенных факторов. В *девятой главе* приводятся подробные рекомендации по преодолению трудностей в достижении оргазма и психотерапии его расстройств, а в *десятой* – различные варианты их биологической терапии (фармакотерапия, биологически активные добавки, физиотерапия). В *одиннадцатой главе* подробно освещена проблема имитации оргазма женщинами и мужчинами и приведены данные о ее возможных последствиях, а в *двенадцатой главе* рассматривается возможная связь между оргазмом у женщин и их способностью забеременеть. Анализ

материалов по этой теме, а также многочисленные наблюдения, включая собственные наблюдения автора, не позволяют ему утверждать, что вероятность наступления беременности увеличивается при возникновении оргазма у женщин. В *тринадцатой главе* охарактеризованы расстройство в форме постоянного генитального возбуждения и синдром раздраженных половых органов, которые, в частности, характеризуются как многочисленными самопроизвольными оргазмами, так и перманентным предоргастическим состоянием. В *четырнадцатой главе* рассматриваются вопросы, которые касаются диагностики расстройств потенции, выделения различных уровней диагностики и нюансов обследования больных сексологического профиля. В *пятнадцатой главе* представлены авторские концепции, имеющие отношение к клинической сексологии: симптомообразования, эrogenных сенсорных систем, а также парадигмы терапевтического сопровождения больных с сексуальными дисфункциями: эрекциицентрическая, оргазмоцентрическая и предлагаемая автором плежецентрическая. Также в книге имеются три приложения. В одном из них представлены клинические примеры различных форм расстройств оргазма у женщин и мужчин, в другом – упражнение «рефлекс оргазма», в третьем – современные представления о преждевременной эякуляции, которая может быть причиной коитальной аноргазмии у женщин.

Характеризуя книгу в целом, можно констатировать, что она актуальна по своей тематике, хорошо структурирована, высокоинформативна, содержит самые современные данные по представляемой проблеме и многие теоретические и практические наработки, включая авторские. Она оснащена большим количеством клинических иллюстраций и историй болезни. Эта первая и на сегодняшний день единственная отечественная книга, которая полностью посвящена панорамному представлению и обсуждению проблемы оргазма и преодоления его расстройств. Изложенные в ней материалы свидетельствуют о большой эрудиции автора и его профессионализме.

Книга предназначена для врачей, психологов, физиологов; преподавателей и студентов высших учебных заведений и курсов, где проводится подготовка названных специалистов; образованных людей, интересующихся вопросами современной сексологии. Материалы, изложенные в рецензируемом труде, могут быть использованы при постдипломном обучении клинических сексологов, психологов, психотерапевтов, психиатров, гинекологов, урологов.

**Генеральный директор Украинского  
института сексологии и андрологии,  
доктор мед. наук, профессор  
ГОРПИНЧЕНКО И.И.**