

Заключение Рабочей группы Российского общества акушеров-гинекологов по применению микронизированного прогестерона (Утрожестана)

Применение микронизированного прогестерона во многих областях акушерской и гинекологической практики насчитывает более 30 лет. За эти годы накоплены определенные данные о многих аспектах применения микронизированного прогестерона (Утрожестана) при различных акушерских и гинекологических заболеваниях. Рабочая группа обобщила результаты многочисленных российских и зарубежных исследований и многолетний клинический опыт применения микронизированного прогестерона: Утрожестан – микронизированный прогестерон, по химической структуре полностью идентичный эндогенному прогестерону.

Оригинальная технология микронизации препарата способствует высокой биодоступности и длительному сохранению уровня прогестерона в крови как при пероральном, так и при вагинальном применении.

Отличительной особенностью препарата является его метаболизм, позволяющий проявлять все физиологические эффекты прогестерона: гестагенный, иммуномодулирующий, токолитический, физиологический контроль уровня андрогенов, анксиолитический, нейропротекторный и антиальдостероновый. Утрожестан эффективен и безопасен при:

1) предгравидарной подготовке, невынашивании беременности и беременности повышенного риска.

- Утрожестан обеспечивает максимальный процент адекватной синхронной секреторной трансформации эндометрия, что значительно повышает вероятность наступления и вынашивания беременности.

- Утрожестан обладает выраженным иммуномодулирующим эффектом. Препарат способствует образованию прогестерониндуцированного блокирующего фактора (ПИБФ) и моделированию иммунной системы, увеличивая активность Т-хелперных клеток II типа (Th2) и снижая активность Т-хелперных клеток I типа (Th1), что обеспечивает физиологическое течение и сохранение беременности в I и II триместрах беременности.

- Токолитический эффект препарата способствует снижению активности сокращения миометрия за счет ингибции связыва-

ния окситоцина с рецепторами в матке, а также за счет связывания с рецепторами серотонина, ацетилхолина и простагландина E2. Это является крайне необходимым для сохранения беременности в I и II триместрах.

- Антиальдостероновый эффект препарата способствует регуляции водно-электролитного баланса, прием 200 мг Утрожестана аналогичен приему 25–50 мг спиронолактона, что является профилактикой возникновения отеков у беременных.

- Анксиолитический эффект обеспечивается взаимодействием метаболита препарата с ГАМКергическими структурами мозга и уменьшает чувство тревожности и нервного напряжения;

2) нарушениях менструального цикла.

- Однократная суточная доза микронизированного прогестерона 400 мг, вводимая вечером в течение 10 дней, является адекватной дозой для борьбы со вторичной аменореей по заключению FDA.

- Утрожестан показал высокую эффективность при лечении аменореи у девочек-подростков в сочетании с препаратом Эстрожель.

- Препарат зарекомендовал себя как высокоэффективный в комплексной терапии с целью гемостаза при ановуляторных маточных кровотечениях и дисменорее.

- При предменструальном синдроме, связанном с недостаточностью лютеиновой фазы, Утрожестан способствовал существенному снижению выраженности симптомов ПМС;

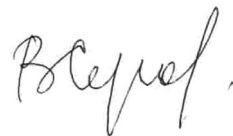
3) в период перименопаузы и постменопаузы.

Утрожестан совместно с натуральным 17 бета-эстрадиолом (Эстрожелем) является высокоэффективной заместительной гормональной терапией.

Утрожестан является препаратом с доказанной метаболической нейтральностью, что дает возможность применения даже у пациенток высокой группы риска и при наличии экстрагенитальной патологии. Препарат не оказывает негативного влияния на жировой и углеводный обмен, на уровень артериального давления и коагуляционный потенциал крови. Утрожестан доказано не влияет на массу тела и не изменяет аппетит.

Президент РОАГ

Академик, проф. Серов В.Н.



Вице-президенты РОАГ

Проф. Радзинский В.Е.

Проф. Макацария А.Д.

Члены президиума Правления РОАГ

Проф. Манухин И.Б.



Проф. Ходжаева З.С.



Проф. Серова О.Ф.



Проф. Доброхотова Ю.Э.



Проф. Корнеева

