

Повышение медицинской культуры пациенток — залог успешной работы врача

«Не существует проблем, связанных с репродуктивным здоровьем женщины, которые невозможно решить в Украине. Украинским акушерам-гинекологам не нужно отправлять женщин на сложные операции за границу, нет проблем с диагностикой. В наших силах сделать все возможное, чтобы женщина родила здорового ребенка. Есть только одна сложность: низкая медицинская культура женщин и отсутствие привычки быть внимательными к своему здоровью». С таких слов начал интервью заведующий кафедрой акушерства и гинекологии № 1 Национального медицинского университета им. А.А. Богомольца, член-корреспондент НАМН Украины, заслуженный деятель наук Украины, доктор медицинских наук, профессор Борис Михайлович Венцковский.

- Решение каких медицинских проблем напрямую зависит от активного участия женщин?

- Прежде всего, это вопросы безопасной контрацепции. К сожалению, в сознание женщин репродуктивного возраста очень медленно внедряется информация о том, какой бедой для женского организма является аборт. Избежать этого страшнейшего морального и физического стресса помогает контрацепция. Центры и кабинеты планирования семьи, которые есть по всей Украине, помогут любой женщине или девушке-подростку, обратившейся с вопросом о контрацепции. На сегодня методов защиты от нежелательной беременности достаточно для того, чтобы подобрать наиболее безопасный для каждой пациентки – в зависимости от ее возраста, семейной ситуации, общего состояния здоровья. Нужно только одно: чтобы она пришла на консультацию. Об этом акушеры-гинекологи говорят в публикациях и выступлениях в СМИ, но быстрого результата мы, к сожалению, не видим. Конечно, с каждым годом все больше женщин интересуются возможностями научной контрацепции, но этого недостаточно. Уверен, что свою роль в этом вопросе должны сыграть семейные врачи. Не владея глубокими знаниями в области акушерства и гинекологии, семейному врачу следует рекомендовать женщине консультацию у соответствующего специалиста. Важно обратить внимание женщины на то, что ее безразличие к собственному здоровью может обернуться серьезными репродуктивными последствиями.

- Обычно внимание не только репродуктивному, но и соматическому здоровью женщины начинают уделять лишь тогда, когда узнают о беременности...

- Это огромная и, к сожалению, очень распространенная ошибка. Готовиться к будущей беременности женщина должна с момента вступления в репродуктивный возраст. Этот вопрос мы рассматриваем в нескольких аспектах. Во-первых, чрезвычайно важно знать все о своем соматическом здоровье. В этом помогает семейное консультирование, которое сейчас в Украине интенсивно развивается. При необходимости нужно посетить кардиолога, офтальмолога, эндокринолога, нефролога, желательнее проконсультироваться у генетика. Если есть какие-либо проблемы с соматическим здоровьем, их нужно решить до наступления беременности. Это дает 90% гарантию того, что и молодая мама, и ее ребенок, будут здоровы. Во-вторых, родители любой девочки должны помнить: они растят будущую женщину, которая станет мамой. Чтобы избежать репродуктивных проблем во взрослом возрасте, необходимо обращаться к подростково- (а в некоторых случаях и к детскому) гинекологу. Дет-

ская и подростковая гинекология в Украине на достаточно высоком уровне, у нас есть прекрасные специалисты в этой области. Но как бы интенсивно не развивалась медицина, есть ряд проблем, которые мы не можем решить без участия родителей. Они должны знать, что такое первичные половые признаки и как их определить, как должна формироваться менструальная функция у девочки, на что обратить внимание, чтобы не пропустить возможное сужение или искривление таза, а также многие другие проблемы, которые можно откорректировать в детском и подростковом возрасте. Кроме того, родители должны сформировать правильное отношение к вопросам планирования семьи и понимать значение контрацепции. Если девушка-подросток уже начала половую жизнь, нет смысла превращать это в конфликт. Но жизненно важно прийти с ребенком к подростковому гинекологу и поговорить о возможной контрацепции. Врач поможет выбрать наиболее безопасный для юного организма способ защиты от нежелательной беременности, расскажет о профилактике инфекционных заболеваний. Мы, к сожалению, ничего не можем сделать с тем, что иногда возраст начала половой жизни у современных подростков составляет 13–14 лет. Об этом знает каждый врач, и стесняться этого не нужно. Важнее защитить девушку от ошибок, которые в будущем могут стать препятствием для рождения здорового ребенка.

- Несмотря на увеличение числа женщин, обращающихся к акушеру-гинекологу за консультацией по поводу контрацепции, число абортов в Украине остается высоким. Насколько негативные последствия аборта зависят от сознательности и медицинской культуры женщины?

- Эти последствия в любом случае огромны, независимо от того, на каком сроке был сделан аборт. Каждая женщина должна понимать: безопасных абортов не бывает. Это невероятная травма, как физическая, так и психологическая. Но мы работаем над тем, чтобы аборты были менее травматичными. Когда-то делали только инструментальные аборты, теперь делают так называемые вакуум-аборты, более щадящие для организма женщины, а также проводят медикаментозные аборты, при которых меньший риск осложнений. Но выбор более или менее безопасного метода зависит от сознательности женщины. Если она решила не оставлять ребенка, то обратиться к врачу должна на как можно более раннем сроке беременности! А для этого важно знать первые признаки беременности. И тут все зависит от самой женщины, от ее медицинской культуры. Еще раз хочу обратиться ко всем представительницам прекрасного пола – думайте о контрацепции! Любой аборт грозит большими психологическими проблемами и тяжелыми воспалительными заболеваниями, развитием предраковых состояний эндометрия, бесплодием. Когда женщина, перенесшая аборт, беременеет, у нее возможны тяжелые осложнения во время родов – кровотечения, отслойка плаценты, приращение плаценты и многие другие проблемы.

- Насколько важен уровень медицинской культуры женщины в период беременности?

- Должен сказать: проблемы, возникшие во время беременности, не появляются из ниоткуда. Все это – продолжение проблем со здоровьем, проигнорированных в более ранний период. Экстрагенитальная патология при беременности является одной из важнейших медицинских проблем, так как занимает первое место среди причин материнской смерт-

ности. Если женщину не удалось подвести к беременности здоровой, о соматических проблемах врач, который ведет беременность, должен узнать как можно раньше. И первый вопрос, на который должна ответить медицина – можно ли этой женщине вынашивать и рожать ребенка. Если ответ положительный, необходимо как можно скорее консультироваться со смежными специалистами, которые определят тактику ведения беременности. Это чрезвычайно сложно, ведь компенсировать состояние женщины нужно с учетом того, что в утробе находится плод, который ощущает абсолютно все воздействия. Далее смежные специалисты должны определиться с вопросом родоразрешения. Все это очень серьезно, но при своевременном обращении женщины – решаемо. Есть и другие аспекты этой проблемы. Например, вредные привычки. Многие женщины считают, что если они перестанут курить с наступлением беременности, то оградят ребенка от возможного риска. Но это, к сожалению, не так. Даже если женщина курила и отказалась от вредной привычки до наступления беременности, вред уже нанесен! Поэтому ответственно относиться к своему здоровью женщина должна задолго до того, как примет решение стать матерью.

В период беременности для женщины также очень важно уделять внимание своему самочувствию. Для того чтобы измерить артериальное давление, не нужно ждать ежемесячного визита в женскую консультацию. Давление нужно контролировать хотя бы раз в два-три дня, благо, сейчас для этого есть все возможности, ведь в любой аптеке можно по доступной цене купить тонометр. Это простое действие поможет на раннем этапе заподозрить развитие гестоза. Женщина также должна обращать внимание на наличие отеков. Все изменения состояния рекомендуется записывать в специальный дневник. Если возникают какие-то вопросы, ни в коем случае нельзя искать ответы на вопросы на форумах в Интернете – мол, девочки, у кого был гестоз, расскажите, чем лечились. В итоге принимают гипотензивный препарат,

радуются, что у них снизилось давление, и при этом не думают, что происходит с ребенком. Я обращаюсь не только к женщинам, но и к медицинской аудитории: напомните своей пациентке о том, как важно вовремя обратиться за помощью! В женских консультациях, к счастью, нет больших очередей, есть все необходимое оборудование. Акушер-гинеколог подберет лечение, которое поможет женщине и не навредит ребенку.

- Одна из важных проблем современной медицины – синдром потери плода. Каковы его причины, и что может сделать женщина, чтобы избежать этой проблемы?

- К сожалению, здесь больше вопросов, чем ответов, особенно когда речь идет о прерывании беременности на сроке до 12 нед. По данным различных авторов, от 50 до 70% причин – генетически детерминированные нарушения в предимплантационный, имплантационный и ранний гестационный период. За рубежом беременность, которая прерывается на сроке до 8 нед, не сохраняют. По данным зарубежных авторов, до 90% таких беременностей прерываются по причине генетической «поломки». Принимая все это во внимание, еще раз хочу напомнить о необходимости генетического консультирования на этапе планирования беременности. Существует также ряд факторов, помимо генетических, которые можно предупредить и таким образом избежать преждевременных родов. Ведь это – огромная социальная и экономическая проблема, как для семьи, так и для государства. Что касается сферы охраны женского здоровья, мы делаем все возможное для того, чтобы помочь женщинам стать мамами здоровых детей. Конечно, большие надежды мы возлагаем на реформирование системы здравоохранения, в том числе – на внедрение обязательного медицинского страхования наряду с государственным финансированием медицины и развитием добровольного страхования граждан. И очень надеемся на то, что уровень сознательности и медицинской культуры женщин будет расти – во имя будущих детей и их здоровья.