

Женское здоровье в жертву красоте

Женщины хотят быть красивыми. В современном мире красота неотделима от стройности. Так как лишний вес является причиной множества проблем со здоровьем, врачи вроде бы должны быть рады такой моде. Но нет. Ведь большинство женщин воспринимает борьбу с лишними килограммами не как средство улучшения здоровья, а как шаг к лучшей (с их точки зрения) внешности. Остановиться в этой борьбе, как показывает опыт женщин во всем мире, иногда очень непросто.

Редакция американского журнала «Fitness magazine» попросила тысячу женщин ответить на вопрос о том, на какую жертву они готовы ради стройной фигуры. Некоторые варианты ответов (как, например, побриться наголо) мало помогают в противостоянии с лишними килограммами. И все же к радикальному изменению прически готовы 23% женщин – только бы стать стройнее. К «мифическим» жертвам можно отнести и готовность жить с шестым пальцем на ноге в обмен на необходимую степень худобы (таких оказалось 85%), раннюю смерть (тут связь найти можно, ведь дефицит веса никак не продлевает жизнь; этот вариант выбрали 500 из тысячи опрошенных). А 25% женщин согласились неделю посидеть в тюрьме ради того, чтобы избавиться от лишних кило. Однако другие жертвы, на которые женщины согласны ради худобы, вполне могут сказаться на здоровье. 41% опрошенных признали, что жертвуют им ради фигуры. 42% отметили, что принимают таблетки для снижения веса, 24% женщин написали в анкетах, что периодически голодают. Вполне вероятно, среди опрошенных были и те, кто уже на полном серьезе отдал здоровье в жертву сомнительной красоте. Речь идет о страдающих анорексией.

Количество заболевших анорексией, например, в Великобритании за последние 40 лет возросло втрое. Их число увеличивается и в других странах, даже в тех, где женщины не ведут «западный» образ жизни, а средства массовой информации не насаждают «культ худобы». Жертвами анорексии становятся, как правило, девушки в возрасте от 14 до 19 лет, причем, от навязчивого желания худеть многие из них не избавляются и в более старшем возрасте. Панический страх при одной только мысли о возможном появлении «лишних» килограммов, постоянные жалобы на наличие лишнего веса (даже если его в действительности нет), отказ принимать существование минимальной нормы веса, депрессия из-за якобы «жир», нарушения менструального цикла вследствие недостаточного веса – все это признаки анорексии.

Наиболее раннее описание нервной анорексии приписывают Ричарду Мортону, английскому врачу, жившему с 1637 по 1698. Популярным является описание его первой пациентки с этим заболеванием: «... и на восемнадцатом году своей жизни, в июле месяце, она впадала в полную подавленность от множества забот и страстей в своем уме, но без



Девушка до лечения нервной анорексии (1866) и после лечения (1870) — иллюстрация из медицинских работ английского врача сэра Уильяма Галла (1816—1890)

каких-либо симптомов гипохромии, следующей за этим... ее аппетит начал снижаться, и ее пищеварение стало вялым, ее плоть стала вялой и рыхлой, и она выглядит бледной...» Английский врач, живший в XVII веке, описывал свою пациентку как «скелет, покрытый кожей».

Более пристальное внимание проблеме анорексии начали уделять в XIX веке. В 1873 году английский врач Уильям Галл описал нервную анорексию как специфическое заболевание, а французский психиатр Шарль Ласег описал анорексию с социальной и психологической позиций. Оба исследователя независимо заметили, что болезнь сильнее распространена среди представительниц наиболее состоятельных сословий. Ласег предположил, что развитие анорексии связано с дефицитом родительской любви и внимания (в богатых семьях в позапрошлом веке это было частым явлением) и озабоченностью пищей. Считалось, что отказ от еды был средством, которое девочки-подростки использовали для привлечения внимания старших. Тогда и возникла идея лечения анорексии, связанная с удалением подростка из семейного окружения. Терапия также включала насильное кормление. Идею о том, что корни анорексии – в семье, в отсутствии взаимопонимания между детьми и родителями, поддержали и врачи на рубеже XX века.

В 1930-х годах началась мода на стройность, достигшая своего пика через несколько десятилетий. Сейчас роль семьи, социальной принадлежности и влияния средств массовой информации, киноиндустрии и насаждаемых рекламных образов считаются главными факторами развития пищевых расстройств у подростков и молодых женщин. Фотомодели с годами становились все стройнее и стройнее, а с развитием компьютерных технологий также стало возможным легко «убрать» все «ненужное», если это «ненужное» вдруг оказалось на теле модели. В попытках приблизиться к идеалу, не находя понимания и поддержки в семье или социальной группе, тысячи девушек изнуряют себя отказом от еды.

В 2005 году израильский фотограф Ади Баркан выступил с инициативой запретить участие в съемках моделей, страдающих анорексией, и сам всерьез занялся изучением этой проблемы. В том же 2005 году в календаре появился Международный день борьбы с анорексией (16 ноября). Кампания против слишком худых моделей началась в ноябре 2006 года, после смерти страдавшей от анорексии британской модели Анны Каролины Рестон (при росте 172 см она весила 40 кг). Первыми появление анорексичных женщин на подиуме запретили в Испании, потом в Италии, в 2012 году в Израиле был утвержден законопроект, запрещающий участие женщин и манекенщиц с нездоровой худобой в рекламных кампаниях. Минимальный вес для модели ростом 175 см должен составлять не менее 55 кг. К сожалению, при анорексии даже высокая девушка с таким весом кажется себе невероятной толстухой и продолжает наносить непоправимый вред своему здоровью.



Реальность значительно отличается от того, что думает о себе страдающая анорексией