

# Особенности сексуального здоровья женщин — медицинских работников

**А.С. Шельгин**

Национальная медицинская академия последиplomного образования имени П.Л. Шупника, г. Киев

Результаты проведенных исследований свидетельствуют, что снижение сексуальности у медицинских работников названных в статье и наиболее распространенных профессий является одним из самых ранних симптомов воздействия напряженности трудового процесса, комплекса лекарственных препаратов с которыми они контактируют в процессе производственной деятельности, и поэтому необходимо, на наш взгляд, включить его в качестве одного из диагностических критериев в ходе медицинских осмотров женщин приведенных в статье профессий. Полученные результаты необходимо учитывать при разработке алгоритма диагностических и лечебно-профилактических мероприятий по сохранению репродуктивного здоровья женщин — медицинских работников.

**Ключевые слова:** медицинские работники, сексуальное здоровье.

В настоящее время приоритетной является проблема охраны и укрепления здоровья работающего населения, прежде всего женщин, с целью сохранения трудового потенциала и создания условий для экономического развития страны [1–3]. Специфика трудовой деятельности медицинских работников связана с воздействием профессиональных факторов, способных вызывать заболевания, приводить к потере трудоспособности, инвалидности, а в ряде случаев быть непосредственной угрозой жизни [1–3]. Проблема охраны репродуктивного здоровья медицинских работников многогранна, и ее решение предполагает взаимодействие различных направлений здравоохранения и социальной политики государства с учетом национальных особенностей и международных стандартов.

Несмотря на важность проблемы, в литературе недостаточно доказательных данных по состоянию сексуального здоровья женщин — медицинских работников, что, безусловно, оказывает существенное влияние на состояние их репродуктивного здоровья.

**Цель исследования:** оценка сексуального здоровья женщин — медицинских работников.

## МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

Основную группу составили 50 женщин врачей различных специальностей (хирурги, акушеры-гинекологи, врачи функциональной диагностики, терапевты), которые дали согласие принять участие в анкетировании. Контрольную группу составили 50 служащих, не имеющих в процессе профессиональной деятельности контакта с вредными производственными факторами.

Оценку сексуальности проводили с помощью специально разработанной анкеты. Данные анкеты позволяют определить состояние либидо, оргазма, семяизвержения, заболевания мочеполовых органов, состояние полового влечения. Кроме этого, материалы анкеты дают возможность определить дисгармонию сексуальных отношений, напряженности супружеских отношений с учетом производственных и социально-бытовых факторов.

## РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

Полученные результаты свидетельствуют о неблагоприятном влиянии производственных факторов на состояние сексуальности женщин изученных нами профессиональных групп. При этом, прослеживается связь между степенью сексуальной функции и профессиональным стажем. Особенно отчетливо влияние производственных факторов на сексуальность проявилось в изменениях либидо в группе женщин-хирургов. Эти изменения зарегистрированы у лиц, имеющих стаж 5 и более лет.

Выраженные изменения сексуальной функции, преимущественно проявляются, в виде снижения либидо также в группе врачей акушеров-гинекологов. Наиболее значительны изменения у женщин, имеющих стаж в данной профессии 5–9 лет и более 10 лет.

У медицинских работников — специалистов функциональной диагностики в сравнении с контрольной группой регистрируют существенную тенденцию к увеличению числа жалоб на снижение либидо. Особенно четко это прослеживается при стаже в данной профессии 5–9 лет.

Обращает на себя внимание увеличение процента дисгармонии супружеских отношений, приводящих к снижению либидо. Особенно четко это прослеживается при стаже в данной профессии 5–9 лет. Большинство изменений зарегистрировано преимущественно в возрастных группах от 26 до 40 лет, то есть, в самом репродуктивном возрасте. Хотя и регистрируются единичные случаи снижения либидо в возрасте от 23–25 лет.

При изучении состояния сексуальной сферы у врачей-терапевтов существенных изменений в сравнении с контрольной группой не обнаружено.

Таким образом, анализ полученных данных свидетельствует о наличии выраженных различий в частоте возникновения нарушений сексуальной функции у врачей-хирургов, акушеров-гинекологов, специалистов функциональной диагностики. Эти изменения проявляются в виде нарушения либидо и зависят от времени контакта с вредными производственными факторами и преимущественно регистрируются в репродуктивном возрасте. Полученные материалы позволяют предполагать, что нарушения сексуальности определяются, в первую очередь, токсическим действием комплекса химических веществ, тяжестью и напряженностью трудового процесса. Причем, концентрации химических веществ, как свидетельствуют результаты наших исследований, значительно превышают предельно допустимые.

Известно, что ряд лекарственных веществ оказывают неблагоприятное влияние на эндокринную систему, нарушают функциональную активность оси гипоталамус–гипофиз–гонады. Если судить по степени сексуальных нарушений у хирургов, то можно говорить об определенной волнообразности, которая свидетельствует о существовании периода компенсации и затем как одно из проявлений декомпенсации является довольно резкое снижение сексуальности у женщин, имеющих стаж работы более 10 лет. У врачей акуше-

ров-гинекологов сексуальная активность заметно изменяется при стаже более 5 лет, то есть эти изменения проявляются в группах репродуктивного возраста.

### ВЫВОДЫ

Результаты проведенных исследований свидетельствуют, что снижение сексуальности у медицинских работников выше названных и наиболее распространенных профессий является одним из наиболее ранних симптомов воздействия напряженности трудового процесса, комплекса лекарственных препаратов с которыми они контактируют в ходе производственной деятельности, и поэтому необходимо, на наш взгляд, включить его в качестве одного из диагностических критериев в ходе медицинских осмотров женщин приведенных выше профессий. Полученные результаты необходимо учитывать при разработке алгоритма диагностических и лечебно-профилактических мероприятий по сохранению репродуктивного здоровья женщин – медицинских работников.

### Особливості сексуального здоров'я жінок – медичних працівників А.С. Шелигін

Результати проведених досліджень свідчать, що зниження сексуальності у медичних працівників наведених у статті і

найбільш поширених професій є одним з найбільш ранніх симптомів дії комплексу лікарських препаратів, напруженості трудового процесу, з якими вони контактують у процесі виробничої діяльності, і тому необхідно, на наш погляд, включити його як один з діагностичних критеріїв в ході медичних оглядів жінок описаних у статті професій. Отримані результати необхідно враховувати під час розроблення алгоритму діагностичних і лікувально-профілактичних заходів щодо збереження репродуктивного здоров'я жінок – медичних працівників.

**Ключові слова:** медичні працівники, сексуальне здоров'я.

### Features of sexual health of women – medical workers A.S. Shelygin

Results of the spent researches testify that decrease in sexuality at medical workers of the above-named and most widespread trades is one of the earliest symptoms of influence of a complex of medical products, and consequently it is necessary for intensity of labour process with which they have contact during industrial activity to include, in our opinion, it as one of diagnostic criteria during medical inspections of women of the above-named trades. The received results are necessary for considering by working out of algorithm of diagnostic and treatment-and-prophylactic actions for preservation of reproductive health of women – medical workers.

**Key words:** medical workers, sexual health.

### Сведения об авторе

Шельгин Александр Сергеевич – Луганский медицинский университет, 91045, г. Луганск, кв. 50-летия Оборона Луганска, 1; тел.: (050) 621-01-25. E-mail: nilamed@mail.ru

### СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Актуальные вопросы профессиональной патологии медицинских работников: метод, рекомендации /сост. Ю.Ю. Горблянский, Н.Я. Корганов, И.Н. Пиктушанская, Т.Д. Качан; Ростовский гос. мед. ун-т. – Ростов н/Д, 2002. – 35 с.
2. Баке М.Ч. Факторы риска здоровья медицинских работников /М.Ч. Баке, И.Ю. Лусе, Д.Р. Спруджа и др. // Мед. труда и пром. экология. – 2002. – № 3. – С. 28–33.
3. Веккер И.Р., Сетко Н.П., Антоненко Б.Н. Роль факторов окружающей среды в перинатальной патологии // Гигиена и санитария. – 2001. № 3. – С. 29–32.

Статья поступила в редакцию 05.08.2013

# У всіх поштових відділеннях України відкрито передплату на 2014 рік на чотиритомне національне керівництво

## “Акушерство та гінекологія”: У 4 томах за редакцією академіка НАМН України В.М. Запорожана

**Передплатний індекс 08671**

(Каталог видань України, с. 240)



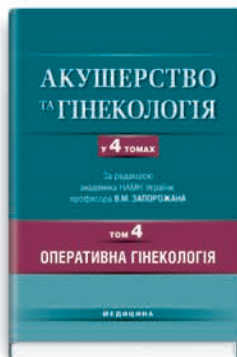
**Т 1. “Акушерство”**  
Вартість передплати **311,10 грн.**  
формат 70×100/16  
двокольорове видання  
1032 с.  
Палітурка тверда



**Т 2. “Неонатологія”**  
Вартість передплати **311,10 грн.**  
формат 70×100/16  
двокольорове видання  
928 с.  
Палітурка тверда



**Т 3. “Неоперативна гінекологія”**  
Вартість передплати **311,10 грн.**  
формат 70×100/16  
двокольорове видання  
1240 с.  
Палітурка тверда



**Т 4. “Оперативна гінекологія”**  
Вартість передплати **311,10 грн.**  
формат 70×100/16  
двокольорове видання  
804 с.  
Палітурка тверда

Національне керівництво **“Акушерство та гінекологія”**: У 4 томах. Підготовлено колективом провідних фахівців України; **за редакцією академіка НАМН України, професора В.М. Запорожана.**

Це основний науково-методичний та навчальний посібник, за яким проводиться навчання у вищих медичних навчальних закладах і підготовка до атестації та переатестації лікарів акушерів-гінекологів, неонатологів.

Перше в Україні науково-практичне національне керівництво, що містить не тільки основи класичного акушерства, неонатології і гінекології, а й сучасні міжнародні і вітчизняні досягнення новітніх інноваційних технологій у цих галузях, зокрема з питань профілактики, діагностики, фармакотерапії, хірургічного лікування, клініки усіх патологій і синдромів в акушерсько-гінекологічній і неонатологічній практиці.

Чотиритомне видання розраховано на лікарів-інтернів, курсантів вищих медичних навчальних закладів (факультетів) післядипломної освіти, студентів старших курсів, практичних лікарів — акушерів, гінекологів, неонатологів, а також аспірантів і науковців тощо.

Вартість одного тому **311,10 грн.**, чотирьох томів — **1244,40 грн.** (разом з вартістю доставки поштою).

Перші два томи вийшли у світ у 2013 р., два інші будуть видані в січні 2014 р.

Передплатити зазначені видання можна в будь-якому відділенні поштового зв'язку з будь-якого місяця.

**Авторитетне видання**

Довідки за тел.: (044) 581-15-67; 238-82-63; факс: (044) 581-15-67.  
Книги, що вже вийшли друком, можна придбати також у магазині «Абзац»  
01030, м. Київ, вул. Стрілецька, 28; тел.: (044) 581-15-68  
або замовити на сайті видавництва [znannia.com.ua](http://znannia.com.ua)

