

# Выбери жизнь

## В Соломенском районе столицы стартовала программа по сохранению здоровья женщин

*Статистика пугает: в Украине ежегодно регистрируют 17 тыс. случаев женских онкозаболеваний – только от рака шейки матки каждый день умирают шесть украинок. Это один из худших показателей в мире. Можно ли изменить ситуацию? Безусловно. И такие примеры в нашей стране уже есть. Поскольку корень зла – в поздней диагностике рака, в Соломенском районе столицы уже второй год действует программа «Все наживное, кроме здоровья», предполагающая бесплатные медосмотры для женщин.*

### На медосмотр – пешком

Инициатором программы «Все наживное, кроме здоровья» выступил коллектив роддома № 5 при поддержке Соломенской администрации. Стартовала она в 2015 году, а недавно – 7 апреля 2016 года, во Всемирный день здоровья, снова о ней напомнили. Очередной этап программы провели в Амбулатории семейной медицины № 13 на ул. Васильченко, 3. Жительниц района призвали обратить внимание на собственное здоровье – ведь своевременно, на ранних стадиях, выявленные даже серьезные заболевания поддаются лечению. Здесь можно было бесплатно пройти осмотр у акушера-гинеколога, маммолога, онколога, сделать УЗИ и сдать необходимые анализы – крови (общий и на уровень глюкозы) и мочи.

*«Перед родзалом в нашем роддоме висит плакат, на котором написано: «Все наживное, кроме здоровья», и программу по диагностике женского здоровья мы предложили назвать именно так, – говорит Михаил МАКАРЕНКО, главврач роддома № 5. – Мы видим не только счастливые моменты рождения детей, но и слезы, страдания. Когда у 17-летней девочки рак последней стадии, она знает, что жизнь ее заканчивается, и спрашивает: «За что это мне?» К сожалению, у нас такой уже менталитет, что к своему здоровью мы часто бываем равнодушны. Это надо менять. Ведь здоровая женщина – счастливая семья, счастливая страна. Поэтому на первое место мы ставим здоровье женщин. Весь научный и практический потенциал команды наших врачей направлен на то, чтобы по максимуму помочь им. Ведь онкоболезни сейчас сильно «помолодели», от них страдают даже 16-летние. Поэтому очень важна ранняя диагностика. Когда выявляют болезнь на начальных этапах, есть все шансы ее вылечить».*

Соломенский район, отметил М. Макаренко, – первый в столице, где стали более доступны медосмотры для женщин. Имеется в виду не только возможность бесплатно пройти УЗИ, сдать анализы, но и организация осмотров и исследований в разных



микрорайонах, когда женщина может пешком дойти туда, где сможет проверить состояние своего здоровья. Наверняка этому примеру последуют и другие районы города, ведь только официально в Киеве зарегистрированы 1 млн 763 тыс. 936 женщин-киевлянок, а с иногородними, живущими в столице, – это 2,5 млн женщин.

### Слабый пол изнутри

Около 40 женщин разного возраста решили воспользоваться очередным этапом данной программы и пришли на осмотр к разным врачам. Среди них – и пенсионерки, и юные девушки. Оксана С. 49 лет, она живет рядом с амбулаторией – на ул. Донецкой. «В прошлом году случайно попала в эту программу, – рассказывает Оксана. – Простудилась, пошла к семейному врачу, он и подсказал, что в нашем районе можно пройти обследование по женской части. Мне тогда сделали УЗИ, осмотрел гинеколог, сдала анализы. И выявили проблему – дисплазию шейки матки. Я была в шоке. Но позже поняла, как мне повезло: ведь это была только начальная стадия, и с болезнью удалось справиться медикаментозно».

Оксана, как говорят, отделалась легким испугом. Ведь дисплазия часто становится первой ступенькой к раку шейки матки. Теперь женщина точно знает, что несмотря на занятость надо регулярно обследоваться у врачей. Тогда ничего страшного не пропустишь и не допустишь.

*«Сегодня технологии настолько продвинуты, что лечится практически все, – говорит Максим ШКУРО, глава Соломенской райадминистрации. – Но первый шаг – это все-таки диагностика, которую, к сожалению, не все могут пройти. Мы даем такую возможность всем женщинам. Сегодня – очередной шаг к тому, чтобы сохранить здоровье и жизнь многих из них. И, кстати, если вдруг у кого-то на этих осмотрах выявляют серьезные заболевания, мы таких людей не бросаем наедине с бедой, помогаем им успешно пройти лечение».*

В прошлом году, в первый стартовый год действия программы «Все наживное, кроме здоровья», врачи осмотрели более 16 тыс. женщин. Фактически, каждая десятая жительница района смогла пройти бесплатный медосмотр. У 5587 из них выявили проблемы со здо-



ровьем. Онкология, конечно, не ангина, но тот, кто начинает лечение рака на первичной стадии, получает шанс на долгую и счастливую жизнь.

Регулярное проведение онкоскрининга, особенно среди женщин, считается одним из эффективных способов борьбы с раком в мире. Его взяли на вооружение и успешно используют все самые богатые страны. Сейчас на Западе люди очень дорожат своим здоровьем и ради раннего выявления и профилактики рака готовы сделать даже больше, чем необходимо. Яркий пример – история голливудской кинозвезды Анжелины Джоли, удалившей с целью профилактики онкозаболеваний обе молочные железы и планирующей «избавиться» от яичников.

В Украине пока все по-другому. Мы идем к врачу, когда уже грянет гром – и симптомы болезни становятся ощутимыми. А в онкологии, к сожалению, явные признаки заболевания проявляются лишь на последних стадиях. Поэтому не нужно дожидаться необратимого. Надо менять отношение к собственному здоровью. Особенно – когда тебе в этом готовы помочь.



**Адреса проведения бесплатных медосмотров по программе «Все наживное, кроме здоровья» (женщинам обязательно при себе иметь паспорт):**

- просп. Лобановского, 2, тел.: +38(044)249-80-63
- ул. Очаковская, 3/8
- ул. Васильченко, 3
- ул. Пулюя, 5
- ул. Ереванская, 6
- просп. Воздухофлотский, 40А.

**Дополнительную информацию можно узнать по телефону «горячей линии»: +38(044)592-58-89.**

**Галина ВЕТРОВА**