

Каждая мама хочет стать для своей дочери самым надежным помощником и подсказать ответы на все-все вопросы. Особенно это касается отношений с девочками-подростками, когда они стоят на пороге новой для себя жизни взрослой женщины. Именно для того, чтобы помочь девушкам разобраться в себе и изменениях своего тела, мы создали программу

«Как ты взрослеешь»

Наша цель была простой и сложной одновременно – ответить на все вопросы, которые беспокоят подростков, и сделать это так, как будто они разговаривают с самым близким для себя человеком.

Программа существует уже несколько месяцев. И недавно ее участниками стали еще 3000 школьников из 20 школ Шевченковского района города Киева: для учениц 6–9-х классов провели 50 занятий. Проект реализовывается при поддержке Киевской городской администрации, а содержание таких уроков и методического пособия «Как ты взрослеешь» разработали эксперты, которые поставили для себя задачу создать по-настоящему интересный и доступный для подростков материал. И мы рады вам их представить: это Ирина Горячева – педиатр, доцент кафедры детских и подростковых заболеваний НМАПО им. П. Л. Шупика и Татьяна Юдина – детский гинеколог («ОХМАТДЕТ» МЗ Украины), Наталья Ярмола – с.н.с. отдела образования детей с интеллектуальными нарушениями Института специальной педагогики НАПН Украины и Ольга Масалитина – эксперт по вопросам детства и материнства, действительный член Союза писателей Украины, автор проекта «Как ты взрослеешь» и многочисленных проектов для родителей.

О чем шла речь на таких уроках? Всех девушек в период взросления беспокоят одни и те же вопросы. Что происходит с моим телом? Почему у меня изменился характер или настроение? Когда будет и как пройдет моя первая менструация? На эти и многие другие вопросы девочки получили ответ во время уроков-лекций, проходящих в свободной форме. Всем без исключения понравился блокнот «Как ты взрослеешь», подаренный каждой участнице проекта. Там она смо-



жет найти советы и интересные подробности, связанные, например, с уходом за своим телом или изобретением первых гигиенических средств. Ведь целью нашего проекта было показать, что каждая девушка не одинока в столь важный и, наверное, не очень понятный для нее период жизни. И если такие уроки окажут девушкам хоть небольшую поддержку и помогут ответить на волнующие их вопросы – это уже будет большим успехом нашей команды!

Слова о важности и своевременности такого проекта для подростков не раз звучали во время лекций. И очень приятно, что произносили их учителя, которые также высоко оценили проделанную работу. «Как ты взрослеешь» – очень своевременная, очень интересная вещь, – так охарактеризовала наш проект директор СЗШ № 169 Людмила Маняченко, – именно такие вопросы нужно сейчас обсуждать с современными девушками».

Мы, со своей стороны, хотим поблагодарить поддерживающую нас ОО «Всеукраинская инициатива» и ее директора Павла Губаренко, который так оценил проект «Как ты взрослеешь»: «В жизни есть важные вещи, а есть, наверное, и не очень. Но! Разобраться в себе, в том, что происходит с твоим телом, – это тот важный момент, без которого невозможно полноценное взросление человека».

Наша команда была рада стать инициатором и частью такого интересного проекта и сотрудничеству со всеми, кто нас поддержал!

Елена Солодовник

