

УДК 616.72+615.83+615.814.1

ЗАСТОСУВАННЯ НЕМЕДИКАМЕНТОЗНИХ МЕТОДІВ ПРИ ЛІКУВАННІ ТА РЕАБІЛІТАЦІЇ ПАЦІЄНТІВ З УРАЖЕННЯМИ СУГЛОБІВ

©Т. В. Кулемзіна, С. В. Красножон

Донецький національний медичний університет ім. М. Горького

APPLICATION OF NON-MEDICINAL METHODS AT TREATMENT AND REHABILITATION OF PATIENTS WITH LESIONS OF JOINTS

©T. V. Kulemzina, S. V. Krasnozhon

Donetsk National Medical University by M. Horkyi

Проблема зберігання здоров'я та реабілітації в медицині на сьогодні є однією з пріоритетних. Постійно йде пошук нових методів лікування і реабілітації. В останні роки поряд з фармакологічною терапією, хірургічними втручаннями все ширше використовуються немедикаментозні методи лікування та реабілітації. Одним з етіологічних факторів виникнення остеоартрозу, поряд із загальними конституціональними (старіння, ожиріння, спадковість тощо) і місцевими несприятливими факторами (травми, професійні та побутові фактори та ін.), є порушення постави. У процесі лікування захворювань суглобів, зазвичай, проводиться консервативне фармакологічне лікування із застосуванням знеболювальних, нестероїдних протизапальних препаратів (НПЗП) і засобів з хондропротективними властивостями. В деяких випадках показане введення в капсулу суглоба гормональних протизапальних препаратів, ферментів, анальгетиків і анестетиків.

Мета нашої роботи – запропонувати застосування в схемах лікування й реабілітації пацієнтів з ураженнями суглобів немедикаментозних методів, а саме: акупунктури та озонотерапії, оскільки останні є простими у застосуванні, високоефективні, добре переносимі, практично не мають побічних дій. Використання класичних методів рефлексотерапії дозволило зменшити больовий синдром, забезпечити адекватне розслаблення м'язового апарату, поліпшити мікроциркуляцію в уражених тканинах. Акупунктуру застосовували з урахуванням принципів традиційної китайської медицини. Використовували специфічні акупунктурні точки для реабілітації кожного зі скорочених м'язів: двоголового м'яза стегна, напівсухожильного, напівмембранозного м'язів – V 36–40, R 10; м'яза, що напружує широку фасцію стегна – VB 29–31; грушоподібного м'яза – VB 30; квадратного м'яза попереку – V 21–24, 51, 52; зовнішнього косоного м'яза живота, внутрішнього косоного м'яза живота – E 14 – 16, F 13, VB 25–28. Поряд з точками, які мали специфічні впливи на відповідні м'язи

за курс лікування використані наступні акупунктурні точки з місцевою, сегментарною та загальною діями: GI 4, 10, E 36, 42, RP 3, 9, C 7, IG 3, 4, V 11, 23, 40, 54, 55, 57, 60, 62, 64, R 3, 10, TR 5, 8, VB 41, 34, F 3, T 3, 4.

Озонотерапія є одним з достатньо нових немедикаментозних методів лікування і відновлення. Властивості озону впливають на транспортування кисню в тканини організму й прискорене вивільнення його з еритроцитів. Вона є найбільш ефективним методом стимуляції антиоксидантної системи та зменшення інтенсивності перекисного окислення ліпідів. Маючи високу реакційну здатність, озон активно вступає в реакції з різними біологічними об'єктами, у тому числі зі структурами клітин і впливає на метаболізм. Також знижується вміст в крові лактату і пірувату, що дозволяє відновлюватися організму пацієнтів значно швидше.

В лікуванні гонартрозу застосовуються й методи зовнішнього застосування–аплікації озонуваних мазей, рослинних олій; проточна газация в пластиковій камері в умовах зниженого тиску, так і парентеральні методи–підшкірні ін'єкції озону; паравертебральні внутрішньом'язові введення.

Застосування акупунктури та озонотерапії в комплексі реабілітаційних заходів дозволило істотно скоротити терміни лікування і повного відновлення пацієнтів, скоріше відновити і адаптувати організм пацієнта до фізичних навантажень. Крім того, застосування запропонованих методик забезпечило системний вплив на гомеостаз: стимуляцію киснево-транспортної функції крові, відновлення мікроциркуляції та периферійного кровообігу, стимуляції кровотворення, оптимізації метаболізму біологічних субстратів організму. Завдяки застосуванню озонотерапії знизили дозування лікарських засобів, оскільки озон підсилив їх дію. В кінцевому підсумку ефект комплексного застосування акупунктури та озонотерапії з іншими видами лікування виявився більшим, ніж арифметична сума ефектів кожного з традиційних видів лікування.