

ОЦІНКА КАРДІОВАСКУЛЯРНОГО РИЗИКУ В ПАЦІЄНТІВ З ОСТЕОАРТРОЗОМ НА ТЛІ МЕТАБОЛІЧНОГО СИНДРОМУ

©С. І. Сміян, С. Р. Гусак, С. В. Даньчак, О. В. Соліляк

Тернопільський державний медичний університет імені І. Я. Горбачевського

EVALUATION OF CARDIOVASCULAR RISK IN PATIENTS WITH OSTEOARTHROSE ON THE BACKGROUND OF METABOLIC SYNDROME

©S. I. Smiyan, S. R. Husak, S. V. Danchak, O. V. Soliliak

Ternopil State Medical University by I. Ya. Horbchevsky

Остеоартроз (ОА) займає друге місце після ішемічної хвороби серця і цереброваскулярних захворювань, його поширеність після 60 років зростає вдвічі порівняно з частотою його розвитку в осіб середнього віку. Епідеміологічні дослідження, проведені в Україні, показали, що кожен восьмий чоловік і кожна п'ята жінка страждають від ожиріння.

Мета: оцінка кардіоваскулярного ризику у хворих на ОА залежно від наявності метаболічного синдрому (МС).

Для реалізації поставленої мети обстежено 139 хворих на ОА, віком від 40 до 78 років, серед яких 22,3 % становили чоловіки. Тривалість захворювання склала в середньому ($7,26 \pm 0,39$) року. Використовували загальноклінічні методи дослідження, додатково визначали індекси Лекена та WOMAC, показники ліпідного спектра, антропометричні характеристики та проводили стратифікацію

10-річного індивідуального ризику за шкалою (SCORE, 2003). МС визначали згідно з діагностичними критеріями Міжнародної діабетичної федерації (IDF, 2005 р.). ОА верифікували відповідно до діагностичних критеріїв ACR (1990). МС було діагностовано в 37,4 % хворих, артеріальну гіпертензію – в 24,5 %, ожиріння – в 21,5 %, дисліпідемії – у 29,6 %, порушення толерантності до глюкози – в 21,3 % обстежених хворих.

Оцінка факторів кардіоваскулярного ризику показала, що малорухливий спосіб життя веде більшість хворих на ОА, третина обстежених чоловіків – курить, причому таких пацієнтів була достовірно більше за наявності МС. Прогнозування кардіоваскулярного ризику показало, що у третини хворих з проявами МС має місце помірний 10-річний ризик фатального серцево-судинного захворювання, а у 34,6 % хворих – цей ризик є високий.