

## **ПРОФІЛАКТИКА ВАД НЕВРАЛЬНОЇ ТРУБКИ В СІМЕЙНІЙ МЕДИЦИНІ**

**©В. С. Дрегалюк**

*Кременецьке медичне училище імені Арсена Річинського*

Згідно з даними Європейської системи нагляду за вродженими вадами розвитку (EUROCAT), на найчастіші вади – вади невральної трубки (ВНТ: аненцефалія, spina bifida тощо) в Європейських країнах припадає в середньому 9,1 випадка на 10000 народжених. За 20 років виявлено 11 353 випадки.

Згідно з даними ОМНІ-мережі (Україна), серед 145 437 народжених в Рівненській області продовж 2000–2009 рр. виявлено 2 348 (1,61%) немовлят з аномаліями. З них 309 випадків ВНТ, що вдвічі перевищує середньоєвропейські й становить 21,2 на 10000. Ще частіше ВНТ виявляють у Рівненському Поліссі, котре зазнає постійного впливу низьких доз іонізуючої радіації внаслідок аварії на ЧАЕС.

Частота ВНТ корелює з соціально-економічним статусом: у малозабезпечених матерів загроза розвитку ВНТ вище середнього. У 2010–2014 ро-

ках з 4797 опитаних вагітних жінок лише 7 % вживали ФК для запобігання ВНТ (Зимак-Закутня Н.)

Важливе значення у профілактиці ВНТ має, вже доведене у світі, вживання фолієвої кислоти (ФК) (Berry та ін. 1999) та полівітамінних препаратів із вмістом ФК (Czeizel, 2004).

Жінки репродуктивного віку повинні бути проінформовані сімейним лікарем про повноцінне харчування, профілактичну роль ФК у виникненні ВНТ та природні джерела ФК: бобові, шпинат, брюсельська та цвітна капуста, салат, банани, апельсини. При неможливості урізноманітнити раціон – про своєчасний прийом мультивітамінних комплексів з вмістом 400 мкг фолієвої кислоти на добу до 12 тижнів вагітності. Якщо в анамнезі були випадки ВНТ, доза фолієвої кислоти складає 800 мкг. Слід врахувати, що для формування профілактичних концентрацій фолатів у крові потрібно 3–4 міс.