

## **НЕІНВАЗИВНА ОЦІНКА ФУНКЦІОНАЛЬНОГО СТАНУ СЕРЦЯ, СУДИН І ОРГАНІВ ТРАВЛЕННЯ ПРИ ПРИЙОМІ ЗМІШАНОЇ ЇЖІ В ПРАКТИЦІ СІМЕЙНИХ ЛІКАРІВ**

**©Ю. І. Решетілов, С. М. Дмитрієва, Л. П. Кузнєцова, О. Ю. Васильченко, Н. М. Проценко, Т. В. Богослав, С. Г. Пузік, А. П. Курган, О. М. Стаценко, О. Ф. Цаприка, Л. В. Таранюк, Л. Г. Зуєвич**

*ДЗ «Запорізька медична академія післядипломної освіти МОЗ України»*

**Мета дослідження** – вивчити функціональний стан серцево-судинної системи та органів травлення при змішаному травленні в практиці сімейних лікарів.

**Методи дослідження** – прилади, що визначають електрофізичні властивості їжі та біологічні середовища людини. Змішана їжа – білки, жири, вуглеводи, макро- і мікроелементи. Прилади добового моніторингу ЕКГ, АТ, ЧСС, сатурації. Прилад Ангіоскан, аероіонний комплекс (ЩИТ 3). Об'єктами дослідження були 30 здорових осіб і 1000 пацієнтів із захворюваннями органів травлення та серцево-судинної системи.

**Результати дослідження.** У обстежених здорових людей у відповідь на прийом змішаної їжі, а також роздільної їжі – білків, жирів, вуглеводів, відзначаються зміни функціонального стану травної та серцево-судинної систем ( $P > 0,05$ ). У хворих з коморбідними станами в базальний і травний періоди відзначаються різного ступеня вираженості зміни показників функціонування серцево-судинної та травної систем ( $P > 0,05$  до  $P < 0,05$ ,  $P < 0,001$ ).

**Висновки:** функціональну коморбідність серцево-судинної і травної систем необхідно враховувати при змішаному харчуванні і призначенні медикаментозної терапії.