

ФАКТОРИ РИЗИКУ РОЗВИТКУ ЦУКРОВОГО ДІАБЕТУ У ВАГІТНИХ

©І. В. Бирчак

Вищий державний навчальний заклад України «Буковинський державний медичний університет»

Вступ. Гестаційний діабет (ГД) – це порушення метаболізму вуглеводів, що вперше розвивається під час вагітності та зникає після пологів. Причому порушення толерантності до глюкози могло мати місце й до вагітності, однак вперше виявлене під час гестаційного періоду. Частота ГД у вагітних, за даними різних авторів, коливається від 1,5 до 12 %.

Мета дослідження – аналіз перебігу цукрового діабету у вагітних з метою визначення факторів ризику розвитку захворювання.

Матеріал і методи дослідження. З метою виявлення факторів ризику виникнення та розвитку гестаційного цукрового діабету проаналізовано 60 історій хвороби вагітних з цією патологією.

Результати й обговорення. Проведений аналіз показав, що середній вік вагітних з ГД становив 32,3 року. У всіх вагітних в анамнезі були пологи, причому у 20,0 % народжувалися діти з масою тіла ≥ 4000 г. Привертає увагу, що у 16,7 % жінок мав місце гестаційний діабет в анамнезі, діабет у найближчих родичів був у 20,0 % пацієнток, ожиріння різних ступенів спостерігалось у 16,7 %. Слід зазначити, що майже у всіх вагітних

був ускладнений акушерський анамнез: у 13,3 % було звичне невиношування вагітності, у 6,7 % народилися діти з вродженими вадами розвитку, у 2 жінок (3,3 %) була антенатальна загибель плода. У 20,0 % вагітних з ГД гестаційний період ускладнювався гіпертензивними розладами (гіпертензія, прееклампсія різних ступенів), багатоводдям (13,3 %), надмірним збільшенням маси тіла (26,7 %).

Висновки. Цукровий діабет є актуальною акушерською проблемою через значну поширеність цієї патології та її несприятливий вплив на перебіг вагітності і стан плода. Гестаційний діабет є предиктором хронічного цукрового діабету, частіше 2 типу. Тому активне виявлення ГД у вагітних відкриває реальний шлях формування групи ризику серед жіночого населення і дає можливість проведення цілеспрямованих профілактичних заходів.

Перспективи подальших досліджень. Результати проведених досліджень свідчать про необхідність подальшого вивчення впливу патології внутрішніх органів на перебіг вагітності для запобігання розвитку ускладнень.