

ПРОБІОТИК «ЕНТЕРОЖЕРМІНА» ПРИ ЛІКУВАННІ РІЗНИХ ФОРМ ПСОРІАЗУ

©М. Ю. Гаєвська, Р. Б. Гудима, М. Д. Кудла, М. І. Берча

Вищий державний навчальний заклад України «Буковинський державний медичний університет»

Вступ. Псоріаз уражає близько 2–4 % від загальної чисельності населення світу. Це хронічне неінфекційне захворювання, яке виникає на фоні спадкової схильності і проявляється характерними висипаннями, призводить до інвалідизації. Численні дослідження патогенезу псоріазу залишаються не до кінця вивченими. Удосконалення методів лікування псоріазу є актуальним.

Застосування пробіотиків у комплексному лікуванні хронічних дерматозів є перспективним. Пробіотики – це живі мікроорганізми, які при вживанні у достатній кількості позитивно впливають на здоров'я.

Використання пробіотичних препаратів забезпечує протиінфекційні захисні механізми; імуномодулюючу дію; покращення бар'єрних функцій організму; нормалізацію процесів метаболізму; організацію функціонального стану кишечника.

Пробіотик «Ентерожерміна» є провідним серед пробіотичних препаратів. Його основу складають спороутворюючі полірезистентні штами *Bacillus clausii*, які є стійкими до впливу високих температур, антибіотиків, шлункового соку та жовчних кислот. У кишечнику із спор вони трансформуються у активні вегетативні форми. Біологічно активні речовини, які виділяють *Bacillus clausii*, забезпечують наступні ефекти препарату: пригнічення патогенної та умовно патогенної флори, організацію оптимальних умов для підтримки нормальної мікрофлори кишечника, полегшення розщеплення і всмоктування компонентів їжі; покращення імунно-бар'єрної функції кишечника, зниження рівня протизапальних цитокінів.

Мета дослідження – вивчення ефективності пробіотика «Ентерожерміна» в лікуванні хворих на псоріаз.

Матеріал і методи дослідження. Під спостереженням перебували 65 пацієнтів (45 чоловіків і 20 жінок віком від 20 до 68 років з давністю захворювання на псоріаз до 15 років. У 25 пацієнтів встановлено діагноз «поширений псоріаз, прогресуюча стадія»; у 24 пацієнтів – діагноз «поширений псоріаз, стаціонарна стадія». Величина індексу тяжкості перебігу псоріазу PASI (Psoriasis Area and Severity Index) коливається від 13 до 65 балів (середня величина – 42 балів).

Результати й обговорення. Найдоцільніший прийом пробіотика Ентерожерміна – по 2–3 капсули на добу або по 1 флакону суспензії 2–3 рази на добу застосовувався у даних пацієнтів.

В результаті введення у комплексне лікування пробіотика «Ентерожерміна» рівень індексу PASI в усіх групах хворих на псоріаз знизився. У першій групі індекс PASI в середньому становив 8 балів, у другій групі – 4 бали, у третій – 5 балів.

Висновки. «Ентерожерміна» є ефективним і перспективним препаратом у комплексній терапії псоріазу. Препарат є безпечним, не викликає побічних явищ, сприяє скорішому розсмоктуванню псоріатичних елементів, покращенню стану хворих, зменшенню свербіжності та забезпечує тривалу ремісію.

Перспективи подальших досліджень. Результати дослідження спонукають до подальшого вивчення ролі мікрофлори кишечника в патогенезі псоріазу з метою ефективнішого лікування цього захворювання.