

РОЛЬ МІКРООРГАНІЗМІВ У РОЗВИТКУ АТОПІЧНОГО ДЕРМАТИТУ – ЧИ МОЖЕМО ЦЕ ЗМОДИФІКУВАТИ?

©С. С. Левенець, Т. О. Воронцова

Національний медичний університет імені О. О. Богомольця, Київ

ДВНЗ «Тернопільський державний медичний університет імені І. Я. Горбачевського МОЗ України»

Вступ. Згідно з сучасними даними, рівень захворюваності на atopічні хвороби, у тому числі й atopічний дерматит, продовжує зростати. Серед дітей в країнах Європи, які народилися до 1960 р., поширеність atopічного дерматиту складала від 1,4 % до 3,1 %, у період 1960–1970 рр. – від 3,8 % до 8,8 %, а після 1970 року – зросла до 20,4 %.

В останні роки розвиток алергії пов'язують з мікробіотою. Зокрема, провокуючими факторами при atopічному дерматиті вважають такі мікроорганізми як *St. aureus*, *Candida albicans*, *Malassezia furfur*. З огляду на ці дані проведені корекція вживання трофалергенів, що сприяють росту даних мікроорганізмів, та оцінка клінічних симптомів у дітей з atopічним дерматитом.

Мета дослідження – вивчення особливостей харчування дітей, хворих на atopічний дерматит, з метою корекції.

Матеріал і методи дослідження. Під спостереженням перебували 28 дітей підліткового віку з atopічним дерматитом у періоді загострення.

Результати й обговорення. Аналізуючи харчування ми встановили, що в раціоні обстежених

у великій кількості містилися продукти, які підсилюють ріст даних мікроорганізмів, в результаті цього посилюються або підтримуються прояви atopічного дерматиту.

З раціону підлітків були виключені наступні продукти: кисломолочні, фрукти, солодощі. Після дотримання даних рекомендацій впродовж місяця у дітей зменшилися прояви atopічного дерматиту: еритематозні плями і набряк, лущення (22, 78,57 %), свербіж (19, 67,86 %), сухість шкіри. Через 6 місяців дотримання дієти ремісія atopічного дерматиту відмічалася у 26 (26, 92,86 %). Були відсутні або не сильно виражені (на невеликій площі шкіри) екзематозні прояви на шкірі, лущення, свербіж. Значно зменшилась сухість шкіри.

Висновки. Обмеження в їжі трофалергенів, які підсилюють ріст мікробіоти, що на сьогодні вважається провідною в розвитку atopічного дерматиту, зменшує прояви захворювання.

Перспективи подальших досліджень. Результати дослідження спонукають до подальшого вивчення ролі мікрофлори організму у розвитку atopічного дерматиту.