УДК 616-056.5-06:616.233-002

ВПЛИВ ІНДЕКСУ МАСИ ТІЛА НА ПЕРЕБІГ ХРОНІЧНОГО ОБСТРУКТИВНОГО ЗАХВОРЮВАННЯ ЛЕГЕНЬ

©М. С. Ханас, І. Б. Паньків

ДВНЗ «Тернопільський державний медичний університет імені І. Я. Горбачевського МОЗ України»

Вступ. Хронічне обструктивне захворювання легень (ХОЗЛ) – поширене захворювання органів дихання, що зумовлене незворотною бронхіальною обструкцією, яка виникає внаслідок хронічного запального процесу. На сьогодні спостерігається зростання частоти захворюваності на цю патологію, а також числа осіб з надлишковою масою тіла та ожирінням.

Мета дослідження – оцінка впливу індексу маси тіла (ІМТ) на перебіг ХОЗЛ, порушення функції зовнішнього дихання та рівень якості життя хворих.

Матеріал і методи дослідження. Для виконання поставленого завдання здійснювали загальноклінічне обстеження, аналіз історій 60 хворих на ХОЗЛ II ст. віком від 35 до 70 років. Тяжкість перебігу оцінювали за наступними показниками: тривалість захворювання, частота загострень, скарги (прогресування кашлю, задишки), результати об'єктивного обстеження, показники функції зовнішнього дихання (ФЖЄЛ, ОФВ1, ОФВ1/ФЖЄЛ). Індекс маси тіла (ІМТ) вираховували за формулою $I = m/h^2$ (m – маса тіла в кілограмах, h – зріст у метрах в квадраті (кг/м^2).

Результати й обговорення. У першу групу ввійшли 30 хворих з нормальною масою тіла, у другу – 30 пацієнтів із надмірною масою тіла та ожирінням різних ступенів. Хворі з нормальною масою тіла (I група) при аналізі даних були контролем. Аналіз показників ФЗД показав їх зменшення прогресивно з наростанням маси тіла. У таких пацієнтів ОФВ1, ОФВ1/ФЖЄЛ були істотно нижчими, ніж у пацієнтів із нормальною масою тіла ($r=-0,74$, $p<0,05$); частіше виникали загострення. Із збільшенням маси тіла наростали також зміни з боку серцево-судинної системи.

Висновки. Існує взаємозв'язок між тяжкістю перебігу ХОЗЛ та ІМТ хворих, який відображається на показниках ФЗД, частоті загострень. Тому хворим на ХОЗЛ у комплексній терапії необхідно рекомендувати заходи для корекції маси тіла (зміна способу життя, субкалорійна дієта, медикаментозна терапія).

Перспективи подальших досліджень. Вивчення порушень функції зовнішнього дихання та рівня якості життя у хворих на ХОЗЛ для розробки подальших заходів їх корекції.