

## **ЭЛЕКТРОВИБРОАКУСТИЧЕСКОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ В ПРАКТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЕ**

**©С. В. Бондаренко**

*Харьковская медицинская академия последипломного образования*

**Вступление.** Физиотерапия занимает важное место в лечении самого широкого спектра заболеваний. Связано это с адекватностью применяемых физических методов для человеческого организма, быстрым наступлением лечебного результата и длительным периодом ремиссии при хронических болезнях.

Распространение медикаментозных методов, обладающих множеством побочных эффектов и противопоказаний, заставляет разрабатывать новые немедикаментозные способы лечения.

**Цель исследования** – разработка нового, эффективного лечебного комплекса, объединяющего механизмы виброакустического и электроимпульсного воздействий.

Материал и методы исследования. Действие аппарата «Витафон» в основном реализуется за счет влияния механических колебаний на воспалительный процесс. При этом существенная роль принадлежит улучшению кровообращения на уровне микроциркуляции, в частности в раскрытии резервных капилляров, что обеспечивает усиление доставки кислорода и питательных веществ в область поражённых тканей. Импульсные токи низкой частоты (диадинамотерапия, амплипульстерапия и другие) также оказывают благотворное влияние на патологический очаг, благодаря

противовоспалительному, обезболивающему, трофическому действию.

**Результаты и обсуждение.** Поскольку электрический ток в тканях распространяется по пути наименьшего сопротивления, то есть в тканях, богатых жидкостью (кровь, лимфа), то одновременное применение виброакустики и импульсных токов позволяет охватить существенно больший объём тканей, что обеспечивает более выраженный терапевтический эффект.

Процедура электровиброакустического воздействия заключается в размещении электродов от аппарата электротерапии по общепринятой методике при конкретном заболевании, а виброфоны располагаются таким образом, чтобы электрическое поле совпадало или пересекалось с механическими колебаниями.

**Выводы.** Применение нового немедикаментозного метода в клинике внутренних болезней, при неврологических, ортопедо-травматологических заболеваниях показало его достаточно высокую эффективность и является основанием для рекомендации его применения в практической медицине.

**Перспективы дальнейших исследований.** Применение электровиброакустического воздействия в педиатрической практике.