

ЕФЕКТИВНІСТЬ ВІДНОВНОГО ЛІКУВАННЯ ТА РЕАБІЛІТАЦІЇ ХВОРИХ ПІСЛЯ КАРДІОХІРУРГІЧНИХ ВТРУЧАНЬ ЗА ДОПОМОГОЮ ЩОДЕННИКА САМОКОНТРОЛЮ

©І. П. Вакалюк, Р. В. Нестерак

ДВНЗ «Івано-Франківський національний медичний університет»

Вступ. Щорічно в області зростає кількість кардіохірургічних втручань у хворих на гострий коронарний синдром, хронічну ішемічну хворобу серця. Це збільшує актуальність реабілітації хворих після аортокоронарного шунтування, маммарокоронарного шунтування і черезшкірних коронарних втручань – балонної ангіопластики і стентування коронарних артерій.

Активне впровадження хірургічних методів лікування хворих на ІХС ставить перед реабілітологами нові завдання, оскільки успіх дороговартісних і трудомістких кардіохірургічних втручань прямо залежить від тактики ведення пацієнтів в післяопераційному періоді. Невід'ємною складовою є участь пацієнта у цьому процесі та бажання пацієнта до покращення його стану, зміни способу життя.

Мета дослідження – оцінити ефективність реабілітації пацієнтів після кардіохірургічних втручань із використанням щоденника самоконтролю.

Матеріали і методи дослідження. Нами розроблено щоденник самоконтролю, в якому пацієнтам дано рекомендації щодо медикаментозного лікування, фізичної активності, психологічного стану, харчування, стилю життя. Для пацієнтів розроблено самоконтроль фізичного навантаження, в якому хворий записує та контролює зміну свого стану залежно від навантаження. Про-

аналізовано ефективність відновного лікування у 120 хворих після кардіохірургічного втручання – аортокоронарного шунтування. Пацієнтам було запропоновано вести щоденник самоконтролю – у післяопераційний період щодня, а в подальшому один раз на тиждень або при потребі.

Результати й обговорення. Встановлено покращення усіх складових відновного процесу, підвищення толерантності до фізичного навантаження, зміни психоемоційного стану, його адекватного ставлення до свого стану, довіри до медичного персоналу, дотримання рекомендацій та участі у всіх складових реабілітаційного процесу.

Висновки. Адекватна операція приводить до усунення основної причини, яка викликала порушення діяльності системи кровообігу, однак покращення стану пацієнта та відновлення працездатності може бути досягнуто при сучасній комплексній реабілітації, а також при бажанні та адекватному ставленні пацієнта до свого захворювання.

Перспективи подальших досліджень. В подальшому є потреба у підтримці пацієнта, роз'ясненні йому важливості подальшого одужання та зміни способу життя, контролю пацієнтом свого стану та змін у перебігу захворювання. Контроль пацієнта із записами у щоденнику дозволяє лікареві оцінити ефективність відновного лікування у післяопераційний період та на усіх етапах реабілітації.