

## **ВОЗМОЖНОСТИ ЛЕЧЕНИЯ ОБОСТРЕНИЙ ХРОНИЧЕСКИХ ФАРИНГИТОВ У УЧАСТНИКОВ ЛИКВИДАЦИИ ПОСЛЕДСТВИЙ АВАРИИ НА ЧЕРНОБЫЛЬСКОЙ АТОМНОЙ ЭЛЕКТРОСТАНЦИИ**

©А. А. Калюжка

*Харьковская медицинская академия последипломного образования*

**Введение.** У участников ликвидации последствий аварии на ЧАЭС (УЛПА) хронический фарингит (ХФ) как сопутствующее заболевание встречается почти у каждого пятого обследованного. Причины ХФ – хронические очаги инфекции верхних дыхательных путей, заболевания органов желудочно-кишечного тракта, кроветворения и иммунитета, неблагоприятные факторы внешней среды, различные вредности. Основные симптомы – боли в глотке, парестезии, спазматический сухой кашель, сухость в горле.

**Цель исследования** – разработать эффективный лечебно-реабилитационный комплекс для лечения ХФ в стадии обострения у УЛПА на ЧАЭС.

**Материал и методы исследования.** Под нашим наблюдением было 212 пациентов, УЛПА на Чернобыльской АЭС, находящихся на лечении в разных отделениях Харьковского областного клинического специализированного диспансера радиационной защиты населения, у которых сопутствующей патологией был ХФ в стадии обострения. Все они были обследованы отоларингологом. Локально обнаружено истончение слизистой оболочки задней стенки глотки, наличие вязкого экссудата, засыхающие корки.

Известно, что декасан оказывает выраженное бактерицидное, фунгицидное и вирусоцидное действие, действует на устойчивые штаммы микроорганизмов. Под его действием происходит деструкция мембраны микробной клетки, он не всасывается и не вызывает системных побочных

эффектов. Проводилось лечение: последовательное использование небулайзерных ингаляций декасана (1 небула на процедуру) и сантиметроволновая терапия подчелюстной области. Использовались аппараты – небулайзерный ингалятор «Medel pro» (Италия), портативный аппарат «Луч-2» (методика контактная, мощность 5–7 Вт, время по 6–8 мин на подчелюстную зону справа и слева). Курс лечения составлял 10 дней.

**Результаты и обсуждение.** Лечение оказалось эффективным, о чем свидетельствует уменьшение субъективных ощущений – жжения, царапания в глотке у 195 (92 %), кашля уже к 3 дню лечения у 165 (78 %), а к окончанию лечения общее состояние улучшалось у 199 (94 %) больных. При осмотре после проведенного курса терапии отмечено очищение слизистой глотки от корок и вязкого экссудата, улучшение местного кровообращения.

**Выводы.** Предложенный комплекс для лечения обострений хронического фарингита у участников ликвидации последствий аварии на ЧАЭС, включающий небулайзерную ингаляционную терапию декасана и сантиметроволновую терапию подчелюстной области эффективен, улучшает общее состояние и качество жизни данной категории больных.

**Перспективы дальнейших исследований.** Изучение эффективности профилактических мероприятий для больных УЛПА на ЧАЭС с хроническим фарингитом.