

ДОСЛІДЖЕННЯ ОСОБЛИВОСТЕЙ ПЕРЕБІГУ ГАСТРОДУОДЕНАЛЬНОЇ ПАТОЛОГІЇ У ОСІБ, ЩО ЗАЗНАЛИ ВПЛИВУ ПСИХОТРАВМУЮЧИХ ПОДІЙ РІЗНОГО ҐЕНЕЗУ

©І. С. Лемко, М. О. Гайсак, Н. А. Яковенко, Л. В. Дичка, О. Б. Ляхова, В. Г. Кудик

ДУ «Науково-практичний медичний центр «Реабілітація» МОЗ України» м. Ужгород

Вступ. Дистрес адаптаційних реакцій організму внаслідок психотравмуючих ситуацій (природного, техногенного або військового характеру) призводить до виникнення і прогресування субклінічних порушень метаболізму і формування соматичної патології, а також до відхилення від типового перебігу хронічних захворювань.

Мета дослідження – дослідити особливості перебігу захворювань органів травлення, зокрема гастродуоденальної зони, у пацієнтів, які зазнали впливу стресогенної ситуації під час військових подій на Сході України.

Матеріал і методи дослідження. Ситуаційний аналіз частоти виявлення та клініко-функціональних особливостей перебігу патології органів гастродуоденальної зони (ерозивний гастродуоденіт, виразка шлунка і дванадцятипалої кишки) проведений у 58 пацієнтів, з них 17 чоловіків, 41 жінка, віком від 19 до 64 років, які поступили на реабілітаційне лікування в клініку ДУ «Науково-практичний медичний центр «Реабілітація» МОЗ України» та перебували на оздоровленні в санаторії «Термал Стар» (Закарпаття).

Результати й обговорення. Проведений аналіз показав, що поєднана патологія органів травлення виявлена у 86,2 % пацієнтів, незважаючи на нетривалий анамнез захворювання (хронічний холецистит – 60,3 %, хронічний гепатит – 15,5 %, реактивний панкреатит – 70,7 %).

Більшість пацієнтів (92 %) відмічали загальне погіршення стану здоров'я після психогенного навантаження, при цьому типова для гастродуоденіту сезонність загострень не спостерігалась. Звертає на себе увагу висока частота (94,8 %) симптомів вегетативної дисфункції та метаболічної інтоксикації (слабкість, втомлюваність, головні болі, дратівливість тощо), тоді як клінічні прояви шлункової диспепсії були значно менш вираженими і виявлялись лише у третини пацієнтів. Шлункова гіперсекреція виявлялась майже у всіх пацієнтів, однак показники кислотності лише незначно перевищували норму, а недостатність кислотонейтралізуючої функції виявлялась в 86,2 % випадків.

Висновки. Перебіг гастродуоденальної патології у осіб, які зазнали впливу психотравмуючої події, має певні особливості, які подібні до тих, що виявлялися під впливом малих доз радіації в результаті аварії на ЧАЕС, стресогенних факторів катастрофічної повені на Закарпатті. Ці особливості доцільно враховувати при виборі індивідуальної програми лікування і профілактики у даної категорії пацієнтів.

Перспективи подальших досліджень. Результати проведених досліджень свідчать про необхідність подальшого вивчення особливостей впливу стресогенних факторів на перебіг гастроентерологічної патології та їх врахування в диференційних технологіях відновлювального лікування.