

ВПЛИВ ГАЛОАЕРОЗОЛЬТЕРАПІЇ НА ДЕЯКІ ПОКАЗНИКИ ЦИТОКІНОВОГО СТАТУСУ У ДІТЕЙ, ЯКІ ЧАСТО ХВОРІЮТЬ, НА ГОСТРІ РЕСПІРАТОРНІ ЗАХВОРЮВАННЯ

©О. І. Лемко, Н. В. Вантюх, Т. І. Кополовець

ДУ «Науково-практичний медичний центр «Реабілітація» МОЗ України», м. Ужгород

Вступ. У дітей, які часто хворіють (ДЧХ) на гострі респіраторні захворювання (ГРЗ), внаслідок постійного персистування запального процесу формується дисбаланс імунних механізмів, що потребує проведення імунореабілітаційних заходів.

Мета дослідження. Вивчити вплив реабілітаційного лікування із застосуванням галоаерозольтерапії (ГАТ) на показники, які характеризують запальний процес у ДЧХ.

Матеріал і методи дослідження. Обстежено 19 ДЧХ поза гострим періодом, які впродовж року перенесли понад чотири епізоди ГРЗ та 11 практично здорових дітей (контроль) віком 6–10 років. Визначали рівні прозапальних (фактора некрозу пухлин-альфа – ФНПа, інтерлейкіну-8 – ІЛ-8) та протизапальних (ІЛ-4, ІЛ-10) цитокінів (ЦК) периферійної крові імуноферментним методом.

Результати й обговорення. До лікування у ДЧХ, порівняно з контролем, спостерігали зростання рівнів прозапальних ФНПа та ІЛ-8 в 1,3 та 1,8 раза відповідно на тлі зниження протизапального ІЛ-4 в 2,1 раза. Вміст ІЛ-10 був у межах нор-

ми. Це зумовило зростання співвідношення про- та протизапальних ЦК майже в 3 рази ($2,35 \pm 0,43$) проти ($0,79 \pm 0,14$) в нормі; $p < 0,01$), вказуючи на персистенцію запального процесу у ДЧХ навіть поза гострим періодом.

Після курсу відновлювального лікування (18 щоденних, крім неділі, сеансів ГАТ тривалістю до 30 хв кожен) переважні зміни спостерігались лише з боку прозапальних ЦК, рівень яких нормалізувався, тоді як вміст протизапального ІЛ-4 залишався нижчим за контроль. Однак, в цілому співвідношення про- до протизапальних цитокінів нормалізувалось, що відображає відновлення їх фізіологічного балансу та підтверджує затихання активності запального процесу в організмі ДЧХ під впливом ГАТ.

Висновки. Таким чином використання галоаерозольтерапії сприяє зниженню інтенсивності запального процесу у ЧХД.

Перспективи подальших досліджень. Перспективним є вивчення ефективності інших комплексів відновлювального лікування у ДЧХ з метою скорочення тривалості курсу лікування.