

*І.В. Пащенко, Н.В. Кизима, О.С. Круть, А.О. Шульга, В.Я. Підкова,  
Л.О. Бойко, А.А. Мироненко, Н.М. Апухтіна*

### **СУЧАСНІ ПІДХОДИ ДО ПРОФІЛАКТИКИ ХАРЧОВОЇ АЛЕРГІЇ У ДІТЕЙ РАНЬОГО ВІКУ**

*Запорізький державний медичний університет*

Кращою їжею, що забезпечує гармонійний ріст та розвиток дитини залишається грудне материнське молоко. Особливе занепокоєння на сучасному етапі викликає зростання рівня захворювань алергічного генезу, які в загальній дитячій популяції досягають 20-40%. Першим проявом алергічної патології у немовлят є харчова алергія. У випадках, коли природне вигодовування неможливе, немовлятам призначають елімінаційну дієту з використанням лікувально-профілактичних сумішей на основі гідролізатів молочного білка. У розробці складу сумішей враховуються усі новітні досягнення і вимоги ВООЗ та ESPGAN. При призначенні суміші треба враховувати вік дитини.

Існує багатий вибір сумішей для дітей першого року життя. У харчуванні дітей групи високого ризику алергії з 8 місяців до 7 років доречно використовувати „Хуману

ГА-3”, що вирішує проблему пошуку небезпечного продукту у старшому віці. Ми призначали „Хуману ГА-3” для 22 дітей, віком від 10 місяців до 3 років. Суміш містить високоякісний гідролізат білку, створений шляхом ферментативного гідролізу і галактоолігосахариди, які мають пребіотичну дію, як засіб профілактики дизбіозу. Регресію проявів atopічного дерматиту спостерігали у всіх дітей упродовж 1-3 місяців вживання суміші.

Таким чином, для оптимізації здоров'я дитини старшого віку з харчовою алергією рекомендується призначення гіпоалергенної суміші „Хумана ГА-3”. Унікальна комбінація і збалансованість складу якої дозволяє зменшити прояви сенсibilізації та дизбіотичних розладів у дитини, залишаючись повноцінним продуктом харчування протягом тривалого періоду.

#### **Відомості про авторів:**

Пащенко І. В., к.мед.н., ЗДМУ, асистент кафедри пропедевтики дитячих хвороб.

Кизима Н.В., к.мед.н., ЗДМУ, асистент кафедри пропедевтики дитячих хвороб.

Круть О. С., к.мед.н., ЗДМУ, доцент кафедри пропедевтики дитячих хвороб.

**Контактний телефон:** 233-15-46