



ОТНОШЕНИЕ СТУДЕНТОВ К СЕКСУАЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ И КОНТРАЦЕПЦИИ

В.А. Заболотнов¹, В.Й. Шатило¹, А.Н. Рыбалка², Ю.П. Синяк¹
¹ КВНУ «Житомирский институт медсестринства» ЖОР, г. Житомир
² Крымская медицинская академия, г. Симферополь

Резюме

У статті наведено результати вивчення ставлення та інформованості студентів до методів контрацепції. Доведено, що статеве виховання молоді формується переважно на інформації, отриманій не з медичних джерел або від медичних працівників. Ранні, дошлюбні сексуальні стосунки є нормою серед студентів. Виявлено відносно низьку поінформованість як студентів-медиків, так і студентів-педагогів про ефективні методи контрацепції.

Ключові слова

Студенти, контрацепція, сексуальна активність.

По определению ВОЗ, планирование семьи в настоящее время приобретает важнейшее значение [1]. Оно заключается в помощи отдельным лицам или супружеским парам достичь определенных результатов:

- избежать нежелательной беременности;
- родить желанных детей;
- регулировать интервал между беременностями;
- контролировать выбор времени деторождения в зависимости от возраста родителей и определить количество детей в семье.

Студенты медицинских вузов должны безупречно ориентироваться в вопросах контрацепции и планирования семьи, разбираться в достоинствах и недостатках отдельных методов контрацепции с позиции сохранения

и улучшения как своего репродуктивного здоровья, так и всей молодежи в целом [2].

Цель исследования — изучить отношение и осведомленность студентов о методах контрацепции.

Материалы и методы

Было проведено анонимное анкетирование 65 респондентов. Опрошено 17 (26,0%) студентов Житомирского института медсестринства, 23 (35,0%) студента Житомирского государственного университета им. И. Франко. Группу сравнения составили 25 (39,0%) практикующих медицинских сестер.

Среди опрошенных студентов лица мужского пола составили 27,5%, среди практикующих медицинских сестер лиц мужского пола было 8,0%.

39 студентов были в возрасте до 25 лет, старше 31 года был 1 студент. В то же время среди медицинских сестер все респонденты были старше 25 лет, а именно: 10 (40,0%) человек имели на момент опроса возраст от 25 до 30 лет и 15 (60,0%) — возраст от 31 до 44 лет. Это определяло значительную разницу полученных результатов.

Результаты и их обсуждение

Структура распределения опрошенных по семейному положению следующая. Среди студентов в браке состояло 6 человек, что составило 15,0%, в то время как среди практикующих медицинских сестер в браке состояло 72,0% ($p < 0,05$). В связи с этим не вызывает удивления то, что роды у студентов зафиксированы всего у 5,0%, а среди практикующих медицинских сестер — у 84,0% ($p < 0,05$).

Среди студентов возрастной группы до 25 лет поводом для начала половых отношений являлось физическое влечение у 40,0% опрошенных, то есть практически в каждом четвертом случае, а любовь — у 30,0%. Медицинские сестры ответили, что для сексуального дебюта любовь является основным мотивом у 88,0%, лишь 8,0% отметили, что мотивом явилось физическое влечение.

Опрошенные студенты Житомирского института медсестринства допускают, что будущий супруг/супруга может иметь добрачные половые контакты с другими — 59,0% респондентов, категорически против — 24,0%. Студенты Житомирского государственного университета им. И. Франко допускают, что будущий супруг/супруга может иметь добрачные половые контакты с другими — 91,0% респондентов, категорически против — только 4,0%. Медицинские сестры допускают, что будущий супруг/супруга может иметь добрачные половые контакты с другими — 76,0% респондентов, категорически против — 16,0% респондентов.

Одной из задач исследования было выявить обстоятельства, при которых, по мнению респондентов, женщина не должна беременеть. Ведущей причиной, при которой женщине не следует беременеть, по мнению большинства опрошенных, является алкоголизм. В несколько раз реже отмечено нежелание иметь детей. На третьем месте среди причин, когда женщине не стоит беременеть, — случаи, когда она является жертвой сексуального на-

силия. Внимание привлекает и то, что лишь небольшой процент (9,2%) всех респондентов указали на то, что незамужней женщине не следует беременеть.

Среди опрошенных студентов в возрасте до 25 лет вступали в сексуальные отношения 84,0% респондентов, и только 15,0% — находясь в браке.

Среди студентов немедицинского профиля отметили 100,0% осведомленность о таких методах контрацепции, как противозачаточные таблетки, мужские презервативы и прерванный половой акт. Несколько ниже процент отвечающих пришелся на такие методы, как женская и мужская стерилизация (95,0 и 91,3% соответственно) и внутриматочная контрацепция (87,0%).

Такие методы контрацепции, как гель-пена, вагинальные кольца, патч-контрацепция, имплантаты/импланты, диафрагма и метод лактационной аменореи, незнакомы большей половине респондентов. Среди студентов медицинского профиля отмечена 100,0% неосведомленность относительно данных видов контрацепции.

Студенты немедицинского профиля основную информацию о методах контрацепции получают из интернета в 35,0%, от медицинских работников — в 30,0% случаев, из статей в СМИ — в 22,0%.

Посещали медицинского работника, у которого могли получить информацию относительно планирования семьи, в течение последних 12 месяцев всего 29,0% студентов Житомирского института медсестринства, 22,0% студентов Житомирского государственного университета им. И. Франко, 24,0% медицинских сестер.

При первом половом акте практически каждый третий студент не использовал методы контрацепции. А это является неблагоприятным фактором как увеличения риска наступления нежелательной беременности, так и заражения заболеваниями, передающимися половым путем.

Такие современные и высокоэффективные средства, как противозачаточные имплантаты/импланты и инъекции, не распространены среди студентов.

Предпочтения в выборе метода контрацепции зависели от возраста. Студенты (в возрасте до 25 лет) отметили, что используют с целью контрацепции мужские презервативы (57,5%), прерванный половой акт (17,5%), календарный



метод (22,5%), иногда — экстренную контрацепцию (7,5%). Медицинские сестры (в возрасте от 25 до 45 лет) предпочитают такие методы, как оральные контрацептивы (32,0%), внутриматочную контрацепцию (28,0%), естественные методы планирования семьи (20,0%).

Из всех опрошенных высокоэффективной контрацепцией считают оральные контрацептивы — 51,0%, второе место в рейтинге занял мужской презерватив — 48,0%, третье место — мужская и женская стерилизация — 29,0%.

Вызывает настороженность тот факт, что экстренную контрацепцию считают высокоэффективной 44,0% студентов в возрасте до 25 лет.

Среди всех опрошенных считают, что нельзя использовать при регулярной половой жизни экстренную контрацепцию 48,0% респондентов, прерванный половой акт — 20,0% и мужские презервативы — 16,9%.

Выводы

На основании изложенного выше можно сделать следующие выводы. Половое воспитание молодежи формируется преимущественно на информации, полученной не из медицинских источников или от медицинских работников. Ранние, добрачные сексуальные отношения являются нормой среди студентов. Выявлена относительно низкая осведомленность как студентов-медиков, так и студентов-педагогов об эффективных методах контрацепции.

Перспективы дальнейших исследований заключаются в разработке новых подходов к проведению санитарно-просветительной работы по вопросам контрацепции среди студентов, планирования семьи и сохранения репродуктивного здоровья.

Надійшла до редакції 13.06.2017 р.

Список использованной литературы

1. The state of the world's children 2011. Adolescence An Age of Opportunity // United Nations Children's Fund (UNICEF). — Geneva, 2011. — 138 p.
2. Горбенко О.В. Аспекти прихильності сучасної молоді до контрацепції / О.В. Горбенко // Репродуктивное здоровье женщины. — 2007. — № 2. — С. 200-201.

The attitude of students towards sexual activity and contraception

V.A. Zabolotnov, V.J. Shatila, A.N. Rybalka, J.P. Synyak

Abstract

It has been established that the sex education of young people is formed mainly on information obtained not from medical sources or from medical workers. Early, premarital sexual relations are the norm among students. A relatively low awareness of both medical students and pedagogical students about effective methods of contraception has been revealed.

Keywords: students, contraception, sexual activity.