

Литература

1. Дуб Н.В., Алексеева Е.Ю., Бесова Н.В. и др. Сравнительная оценка методов диагностики хронических воспалительных заболеваний шейки матки. Российский вестник акушера-гинеколога. – 2005. – № 3. – С. 37-42;
2. Новикова С.В., Левашова И.И., Логутова Л.С. Вестник акушера-гинеколога, 1999. – № 1. – С. 72-74;
3. Краснопольский В.И., Серова О.Ф., Зароченцева Н.В. и др // Акушерство и гинекология. – 2006. – № 4 – С. 35-40;
4. Гусакова Н.С., Петухова Г.С., Фокина Т.А. и др. Российский вестник акушера-гинеколога. Теория и практика. – 2006. – № 5. – С. 4-7;
5. Хаитов Р.М., Пинегин Б.В., Ярилин А.А. Руководство по клинической иммунологии. Диагностика заболеваний иммунной системы. Руководство для врачей. – М: Издательская группа «ГЕОТАР-Мосдиа», 2009. – С. 64.

УДК 614.2:618.1

М.В. Кулигина, И.А. Комарова, Л.В. Карнеева, А.Е. Цивилева

ХАРАКТЕРИСТИКА КОНТРАЦЕПТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ ЖЕНЩИН АКТИВНОГО РЕПРОДУКТИВНОГО ВОЗРАСТА

ФГУ «Ивановский научно-исследовательский институт материнства и детства им.В.Н. Городкова» Минздравсоцразвития России, Иваново

ХАРАКТЕРИСТИКА КОНТРАЦЕПТИВНОЇ ПОВЕДІНКИ У ЖІНОК АКТИВНОГО РЕПРОДУКТИВНОГО ВІКУ. Проведено соціологічне дослідження поведінки жінок активного репродуктивного віку. Отримані дані свідчать про достатню інформованість жінок щодо засобів профілактики небажаної вагітності і низьке охоплення їх ефективною контрацепцією. Виявлені регіональні відмінності інформованості жінок про засоби контрацепції і частоту їх вживання. Отримані дані про частоту абортів, про джерела інформації жінок про засоби профілактики небажаної вагітності свідчать про необхідність підвищення ролі лікарів амбулаторної ланки у формуванні контрацептивної поведінки.

ХАРАКТЕРИСТИКА КОНТРАЦЕПТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ ЖЕНЩИН АКТИВНОГО РЕПРОДУКТИВНОГО ВОЗРАСТА Проведено социологическое исследование контрацептивного поведения женщин активного репродуктивного возраста. Полученные данные свидетельствуют о достаточной информированности женщин о средствах профилактики нежелательной беременности и низком охвате их эффективной контрацепцией. Выявлены региональные различия информированности женщин о средствах контрацепции и частоте их применения. Полученные данные о частоте абортів, об источниках информации женщин о средствах профилактики нежелательной беременности свидетельствуют о необходимости повышения роли врачей амбулаторного звена в формировании контрацептивного поведения.

DESCRIPTION OF CONTRACEPTIVE BEHAVIOR OF WOMEN IN ACTIVE REPRODUCTIVE AGE. There are presents the results of the survey of contraceptive behavior of women in active reproductive age. The findings suggest that sufficient awareness among women about the means of preventing unwanted pregnancies and low coverage of effective contraception. There are revealed regional differences in women's awareness of contraceptive methods and frequency of their use. These data on the frequency of abortions, the sources of information about women's means of prevention of unwanted pregnancies indicate the need for enhancing the role of outpatient physicians in the formation of contraceptive behavior.

Ключові слова: контрацептивна поведінка, думка пацієнтів.

Ключевые слова: контрацептивное поведение, мнение пациентов

Key words: contraceptive behavior, patients opinion.

ВВЕДЕНИЕ. Проблема профилактики нежелательной беременности в России, несмотря на тенденцию улучшения соотношения числа беременностей, прерванных абортom и завершившихся деторождением (66,7:100 в 2009 году), остается актуальной [1]. Важно, что причинами искусственного прерывания беременности, в первую очередь, являются имеющиеся жилищные и материальные проблемы, а не отсутствие

желания иметь детей [2]. Поэтому условием успешной реализации репродуктивной функции в будущем является сохранение репродуктивного здоровья. Между тем контрацептивное поведение российских женщин характеризуется низкой культурой использования средств профилактики нежелательной беременности: только 22-25% женщин используют современные средства контрацепции [3]. Контрацептивное

поведение обусловлено экономическим положением: гормональные средства контрацепции женщины с высоким уровнем доходов применяют в 3-4 раза чаще женщин с неблагоприятным материальным положением, поэтому представляет интерес исследование контрацептивного поведения женщин из регионов, различающихся по уровню жизни населения [4].

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ. Материалом исследования послужили данные анонимного анкетирования пациенток, обратившихся на амбулаторный прием акушера-гинеколога женских консультаций Ивановской (I группа, n=400) и Костромской областей (II группа, n=280). По уровню среднедушевых доходов Ивановская и Костромская области занимают 77-е и 71-е места соответственно среди субъектов Российской Федерации, по уровню среднемесячной заработной платы – 75-е и 61-е места соответственно, а по уровню обеспеченности жильем (общая площадь жилых помещений, приходящаяся в среднем на одного жителя) – 30-е и 25-е места соот-

ветственно. Опрос проведен с использованием оригинальной анкеты, содержащей вопросы закрытого и полужакрытого типов. Выборочная совокупность составила 680 женщин активного репродуктивного возраста (средний возраст – 30,34±0,38 года). Полученные данные статистически обработаны при помощи программы «Microsoft Excel» из комплекта «Microsoft Office XP».

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ. По данным анкетирования жительницы г.Иваново считают наиболее надежным средством контрацепции мужской презерватив (38,8%), на втором месте по степени надежности – прерванное половое сношение (17,5%), на третьем – внутриматочные средства (16,5%), на четвертом – оральные контрацептивы (15,2%), на пятом – календарный метод (5,0%), на шестом – хирургическая стерилизация (3,8%), на седьмом – спермициды (3,0%), при этом 12,0% не считают надежным ни один из способов контрацепции (Таблица 1). Затруднились с ответом на поставленный вопрос 1,3% опрошенных.

Таблица 1. Распределение женщин в зависимости от используемых и надежных, по их мнению, средств контрацепции (в %)

ПлвХ абзжкРва=Хи и= алзувпукки	Показн аи зХвр і Ри			Б, n=64Кгн аи		
	пдлтппзи	пдлтппзи	І и	пдлтппзи	пдлтппзи	І и
Длвлз =ви=б=ь=ви =с в кви	м/ 0и	±0 и	1 *0ми	33Ви	35Ви	7*0±и
Отр, г=9илвкльзакы	300и	8*Ви	1 *0ми	3. 0и	3д0и	7*0±и
Узбв Хэл і 9иРва=Хи	±0и	мВи	1 *0±и	/ 0и	м*0 и	7*0±и
ФО Пи	мд0и	м/ 0и	7*0±и	мм0и	±Ви	1 *0±и
ВУи	м±Ви	3*0и	1 *0±и	м3Ви	мдВи	7*0±и
ПвлРкукХи и	30и	м0и	7*0±и	80и	3Ви	7*0±и
%клтл2ков, гЗМи авлкбкзукМи	30и	8. Ви	1 *0ми	*Ви	Ли	7*0±и
ШкиХ =2=и	м80и	м*0 и	7*0±и	ммВи	м5Ви	7*0±и
Швгаьвакби	мВи	3Ви	7*0±и	СВи	80и	1 *0±и

Жительницы г.Костромы наиболее надежными средствами контрацепции считают оральные контрацептивы (30,0%) и хирургическую стерилизацию (29,3%), на третьем месте по степени надежности – мужской презерватив (20,4%), внутриматочные средства – 17,1%, прерванное половое сношение – 5,7%, спермициды – 1,8% и календарный метод – 1,4%. Каждая десятая (10,7%) опрошенная женщина не считает надежным ни один из способов контрацепции и 3,2% респондентов не ответили на поставленный вопрос.

Сравнительный анализ представлений женщин о надежности методов и средств контрацепции свидетельствует о том, что женщины второй группы по сравнению с женщинами первой группы чаще относят к числу надежных методов контрацепции оральные контрацептивы (30,0% против 15,2% соответственно, p<0,01) и хирургическую стерилизацию (29,3% против 3,8% соответственно, p<0,01), реже – мужской

презерватив (20,4% против 38,8% соответственно, p<0,01), прерванное половое сношение 5,7% против 17,5% соответственно, p<0,01), календарный метод (1,4% против 5,0% соответственно, p<0,05) и с одинаковой частотой – внутриматочные средства и спермициды. Не выявлено различий в доле не доверяющих ни одному из методов контрацепции и не определившихся с ответом.

Среди жительниц г.Иваново наиболее часто используемый метод контрацепции – мужской презерватив (39,0%), каждая третья женщина (33,3%) применяет прерванное половое сношение. Гормональные таблетки использует 13,3% респондентов, внутриматочные средства – 11,0%, календарному методу отдают предпочтение 7,0%, спермицидам – 2,8%, хирургическая стерилизация проведена одной женщине. Не используют средств контрацепции – 8,3%.

Среди жительниц г.Костромы наиболее часто используемый метод контрацепции – муж-

кой презерватив (36,1%), каждая третья женщина (34,3%) применяет прерванное половое сношение. Гормональные таблетки используют 16,4% респондентов, внутриматочные средства – 5,4%, календарному методу отдают предпочтение 10,7%, спермицидам – 3,2%, операции хирургической стерилизации не подверглась ни одна из женщин. Не используют средств контрацепции – 14,3%.

Сравнительный анализ частоты использования методов и средств контрацепции свидетельствует о том, что женщины второй группы по сравнению с женщинами первой группы реже используют внутриматочные средства контрацепции (5,4% против 11,0% соответственно, $p < 0,05$), в частоте использования остальных средств контрацепции различий не выявлено. Среди жительниц г.Костромы по сравнению с жительницами г.Иванова ниже доля не ответивших на поставленный вопрос – 2,5% против 8,3% ($p < 0,05$).

По данным опроса жительниц г.Иваново выбор используемого ими метода контрацепции в 46,7% случаев был сделан самостоятельно, в 33,8% – по совету врача, в 17,0% – по совету подруг. Реклама повлияла на выбор средства контрацепции в 2,5% случаев. Среди жительниц г.Костромы самостоятельно выбрали метод контрацепции 52,0% женщин, 28,8% – предварительно посоветовались с врачом, 16,0% – с подругой и 3,2% доверились рекламируемым средствам контрацепции. При сравнительном анализе не выявлено различий в источниках информирования о средствах контрацепции у женщин первой и второй групп.

Низкая частота использования высокоэффективных средств контрацепции явилась причиной высокой распространенности искусственных аборт, составившей в среднем $1,67 \pm 0,12$ в расчете на одну женщину и не имевшей статистически значимых различий в группах сравнения. При этом большинство женщин (93,8% в первой группе и 94,3% – во второй) считают причиной возникновения нежелательной бере-

менности отказ о применения средств контрацепции, использование малоэффективных методов контрацепции (прерванное половое сношение, влагалищные свечи) или их неправильное применение (мужской презерватив).

ВЫВОДЫ. Таким образом, жительницы г.Костромы по сравнению с жительницами г.Иваново имеют лучшую осведомленность о надежности различных средств и методов контрацепции, но частота их использования не различается. При этом, частота использования современных методов контрацепции, к числу которых относятся внутриматочные средства и оральные контрацептивы, также не имеет различий (24,3% – в первой группе и 21,8% – во второй группе, $p > 0,05$), но жительницы г.Костромы чаще отдают предпочтение оральным контрацептивам перед внутриматочными средствами (16,4% против 5,4%, $p < 0,01$). Высокая распространенность искусственных аборт и низкий удельный вес женщин активного репродуктивного возраста, руководствующихся при выборе метода контрацепции врачебными рекомендациями, свидетельствует о необходимости усиления работы женских консультаций по формированию контрацептивного поведения.

ПЕРСПЕКТИВЫ ДАЛЬНЕЙШИХ ИССЛЕДОВАНИЙ. В дальнейшем целесообразно проведение исследования с целью оценки причин отказа женщин активного репродуктивного возраста от использования средств контрацепции, в том числе в зависимости от их социально-демографической характеристики, медицинской активности. Параллельно необходимо изучить доступность операции искусственного прерывания беременности, состояние работы по формированию контрацептивного поведения у женского населения по результатам социологического опроса медицинского персонала акушерско-гинекологических учреждений. Результаты исследований позволят предложить меры по оптимизации работы по профилактике аборт на региональном уровне.

Литература

1. Основные показатели здоровья матери и ребенка, деятельность службы охраны детства и родовспоможения в Российской Федерации /Сборник материалов. – М., 2010. – 146 с.

2. Вихляева, Е.М. Эпидемиология индуцированного аборта в Европейском регионе России /Е.М.Вихляева, Е.И.Николаева, А.Брандруп-Луканова //Вестник Российской ассоциации акушеров-гинекологов. – 1999, – №1. – С.15-19.

3. Фролова, О.Г. Аборт (медико-социальные и клинические аспекты) /О.Г.Фролова, В.Ф.Волгина, И.А. Жирова, Т.М.Астахова, Е.И.Николаева, Т.А.Гатина /Триада-Х. – 2003, –152 с.

4. Абрамова, Ю.В. /Роль социально-экономических факторов в формировании контрацептивного поведения /Ю.В.Абрамова, М.В. Кулигина /Материалы VI Российского форума «Мать и Дитя». – М., 2004. – С.616.