

36. Хавенар Й.М. После Чернобыля. Исследование психологических факторов, воздействующих на здоровье после радиационной катастрофы (перевод с английского). – М., 1996. – 189 с.

37. Цыганков Д.Б. Клиника и патогенетическая терапия психических нарушений у больных метаболической энцефалопатией радиационного генеза : Дисс. канд. мед. наук. М., 2001. 133с.

38. Чинкина О.В. Когнитивные возможности ликвидаторов аварии на Чернобыльской АЭС с цереброваскулярной патологией и вопросы экспертизы. // Всероссийская научно-практическая конференция «Актуальные проблемы клинической, социальной и военной психиатрии». –С.-Петербург., 2005, с.123.

39. Baum A., Fleming I., Davidson L.M. Natural disasters and technological catastrophe // *Environment and Behavior*. - 1983. - Vol.15. - P.333-354.

40. Bromet E., Dew M.A. Review of psychiatric epidemiologic research on disasters // *Epidemiol. Rev.* - 1995. - Vol.17. - P.113-119.

41. Davidson L.M., Baum A. Chronic stress and posttraumatic stress disorders // *Journal of consulting and clinical psychology*.-1986, Vol. 54, No.3, P.303-308.

42. Dew M.A., Bromet E.J., Schulberg H.C. et al. Mental Health effects of the Three Mile Island nuclear reactor restart// *Am. J. Psychiatry*. - 1987. - 144. - P. 1074 - 1077.

43. Erikson K. Toxic reckoning: Business faces a new kind of fear // *Harvard Business Rev.* - 1990. - Jan./Febr. - P.118-126.

44. Green B.L., Lindy J.D., Grace M.C. Psychological effects of toxic contamination // *Individual and community responses to trauma and disaster*. - Cambridge Univ. Press, 1994.

45. Kasperson R.E., Renn O., Slovic P. et al. The social amplification of risk: a conceptual framework // *Risk Anal.* - 1988. - Vol.3. - P.177-191.

46. Jaworowski Z. Beneficial effects of radiation and regulatory policy // *Australasian Physical & Engineering Sciences in Medicine*. 1997. №20(3). P.125-138.

СПІВІСНУВАННЯ ЕКЗОГЕННО-ОРГАНІЧНИХ І СТРЕСОВИХ ПОРУШЕНЬ –ОСОБЛИВІСТЬ ПСИХІЧНОЇ ПАТОЛОГІЇ НА ВІДДАЛЕНИХ ЕТАПАХ РАДІАЦІЙНОЇ АВАРІЇ

Г. М. Румянцева, А.Л. Степанов, Т.М. Левіна

На основі 25 річного досвіду спостереження за різними групами осіб, які залучені до аварії на ЧАЕС, представлена структура стресової дії радіаційної аварії, особливості психічних розладів, що виникли і можливі механізми їх формування.

Ключові слова: радіаційна аварія, психологічний стрес, психічні розлади

COEXISTENCE OF EXOGENOUS-ORGANIC AND STRESS DISORDERS – FEATURE OF MENTAL PATHOLOGY ON REMOTE STAGES OF RADIATION ACCIDENT

G.M. Rymyantseva, A.L. Stepanov, T.M. Levina

On a base of 25 years' experience of observation over different groups of people, who are involved into the accident on ChAES, represented structure of radiation accident's stress effect, appeared mental disorders' features and possible mechanisms of its formation.

Keywords: radiation accident, psychological stress, mental disorders

УДК 616.89-008.485+612.014.482

О.А. Панченко, Л.В. Панченко, И.Ю. Басараб ДИНАМИКА ЛИЧНОСТНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ ЛИКВИДАТОРОВ ПОСЛЕДСТВИЙ АВАРИИ НА ЧАЭС

Донецкий национальный медицинский университет им. М.Горького
ГУ «Научно-практический медицинский
реабилитационно-диагностический центр МЗ Украины», г. Донецк

Ключевые слова: пострадавшие от аварии на ЧАЭС, психическое здоровье, адаптация

Введение

Техногенные катастрофы являются одними из наиболее сложных по структуре воздействующих патогенных факторов: это и токсическое влияние, и психогенные воздействия аварийного и поставарийного стресса, и социальные факторы поставарийной ситуации. Причем длительность воздействия отдельных факторов катастрофы может определяться десятилетиями или даже жизнью целого поколения [1]. Авария на Чернобыльской АЭС – одна из крупнейших радиационных катастроф в истории человечества. В результате аварии воздействию ионизирующего излучения подверглось более 5 млн. жителей Украины, России и Беларуси [3].

Изучение влияния Чернобыльской аварии на психическое здоровье населения Украины, в том числе

ликвидаторов аварии, остается чрезвычайно актуальным [2]. Последствия аварии являются моделью хронической экстремальной ситуации, на которой возможно изучение закономерностей развития нарушений психологического здоровья. Результаты многолетних исследований свидетельствуют, что спустя 20 и более лет после ликвидации последствий катастрофы на ЧАЭС практически у всех пострадавших формируются многообразные изменения личности и нарушения социальной адаптации [5]. Факты также свидетельствуют об устойчивой отрицательной динамике психических нарушений у данного контингента, имеющей тенденцию постоянного роста с выходом на плато насыщенности [6].

На настоящий момент нами накоплен большой фактический материал о состоянии здоровья ликвида-

торов после аварии. Психоневрологические расстройства занимают одно из ведущих мест в картине заболеваемости пострадавших, а проведенные исследования и динамические наблюдения говорят о высокой распространенности и неблагоприятном клиническом течении психических расстройств [4].

Цель настоящей работы – оценить динамику личностных изменений ликвидаторов последствий аварии на ЧАЭС с учетом воздействия на них соматических заболеваний, социальных факторов и стресса.

Материалы и методы

Ежегодные комплексные осмотры ликвидаторов последствий аварии на ЧАЭС, которые проводятся на базе ГУ «НПМ РДЦ МЗ Украины», включают экспериментально-психологическое обследование для подтверждения и уточнения клинико-психологического заключения, изучение личностных особенностей пациентов, анализ динамики состояния обследованных. Всего на диспансерном учете в ГУ «НПМ РДЦ МЗ Украины» состоит 439 ликвидаторов последствий аварии на ЧАЭС, из них 163 чел. (37,1%) являются инвалидами.

Проводимое нами психодиагностическое исследование направлено на изучение когнитивно-познавательной и эмоционально-волевой сфер. Мы использовали: методики исследования зрительной и слуховой памяти, запоминания 10 слов, таблицы Горбова-Шультце, шкалу самооценки САН, методику многостороннего исследования личности (СМИЛ), метод цветочных выборов Люшера.

Результаты исследования и их обсуждение

Жалобы данных лиц отличались высокой представленностью астенического синдрома с различной степенью выраженности с органической «окрашенной» проявлений, наличием «стойких» ипохондрических переживаний сверхценного уровня, насыщенностью многообразными перманентными и пароксизмальными вегетативными расстройствами. Отношение к пережитому стресс-событию предусматривает глубокое и всестороннее изучение личности, что позволяет выявить различные деформации картины жизни, включая и ее временную ориентацию, которые оказывают негативное влияние на психическое состояние, психологическую реализацию времени жизни и жизненный путь человека.

Психодиагностические исследования, проведенные в динамике последних 10 лет, свидетельствуют о тенденции ухудшения здоровья. Доля здоровых лиц среди ЛПА на ЧАЭС уменьшилась с 68,7% до 11,2%. Наиболее значимыми для ликвидаторов являются факторы – год участия в аварийных работах, длительность работы, доза облучения и ее восприятие. В первые годы после аварии основными проявлениями нарушений были астенические и невротоподобные расстройства (75,3%), в дальнейшем постепенно увеличивалась доля расстройств органического регистра. В исследованиях, проведенных в 2010 году преобладающей формой являются различные варианты органического

заболевания головного мозга (53,9%) с аффективными, интеллектуально-мнестическими, церебростеническими нарушениями. Соматоформные нарушения (29,1%) занимают второе место, смешанное тревожно-депрессивное расстройство – третье (16,1%).

Результаты многолетних обследований ЛПА на ЧАЭС при ежегодной диспансеризации и повторных госпитализациях позволили проанализировать динамику личностных изменений и сопоставить ее с результатами углубленного клинического обследования данного контингента. Структура выявленных нарушений, как и данные неврологического, клинического и психиатрического обследований, свидетельствуют в пользу органической природы интенсивно развивающихся состояний.

Анализируя полученные данные, мы видим, что психопатологические проявления у лиц, пострадавших в результате аварии на ЧАЭС, усугубились в позднем периоде. Данные психодиагностического исследования когнитивно-познавательной и эмоционально-волевой сфер ЛПА на ЧАЭС в пределах 4-х лет представлены в таблице 1.

Как видно из данных таблицы 1, показатели по всем диагностируемым признакам и их нарушения имеют ежегодный рост. Также результаты, полученные при помощи опросника СМИЛ, выявили своеобразную личностную структуру исследуемых. Там, где имеет место «плавающий» профиль личности с одновременным подъемом по невротическим и психотическим шкала отражаются психические расстройства с признаками дезинтеграции интеллектуальной и эмоциональной сфер. Из всех анализируемых личностных профилей 78% высокорасположенные. Структура профиля личности по методике СМИЛ позволяет говорить об устоявшейся структуре отношений испытуемых к сложившейся ситуации, о хронически протекающей психической дезадаптации, о состоянии общего стресса, в котором задействованы различные защитные механизмы и напряжены множественные компенсаторные функции психической деятельности, направленные на нивелировку дезадаптации.

Выводы

Анализ данных свидетельствует о наличии психических расстройств, выявляемых у ЛПА на ЧАЭС, позволяет врачам объективизировать тяжесть эмоционального состояния, оценить работоспособность, опираясь на данные психофизиологических показателей, выявить личностные особенности, а также определить методику проведения успешной реабилитационной работы.

Таким образом, проводимая оценка динамики личностных изменений ликвидаторов последствий аварии на ЧАЭС свидетельствует о выраженности психопатологических расстройств у пострадавших, значительном снижении ресурсов социально-психологической адаптации, ухудшении соматического состояния обследуемых и значительном росте органических нарушений психической деятельности.

Таблиця 1

Сравнительная частота показателей психодиагностического обследования

Показатели	2006г.		2007г.		2008г.		2009г.	
	Абс.	%	Абс.	%	Абс.	%	Абс.	%
Нарушения памяти	332	40,7	364	40,9	393	51,7	412	53,6
Снижение концентрации внимания	181	26,5	200	32,5	315	47,9	376	49,2
Сужение объема внимания	311	38,7	357	42,0	402	41,5	413	44,4
Повышенная утомляемость	252	23,7	297	34,7	305	39,2	386	47,1
Колебания работоспособности	257	33,6	289	31,6	327	35,6	358	42,8
Самочувствие:								
- хорошее	142	32,2	148	36,4	209	30,4	312	35,7
- удовлетворительное	98	44,1	124	42,5	207	36,4	296	34,7
- неудовлетворительное	105	23,7	160	21,1	226	33,2	263	29,6
Активность:								
- хорошая	186	26,9	186	31,3	135	29,2	157	33,1
- удовлетворительная	206	47,7	209	42,1	163	43,9	202	32,1
- неудовлетворительная	170	25,4	127	26,6	205	26,9	193	34,8
Настроение:								
- хорошее	199	28,2	142	27,8	254	31,5	267	26,1
- удовлетворительное	124	39,9	151	36,6	178	33,3	198	43,8
- неудовлетворительное	139	31,9	159	35,6	202	35,2	208	30,1
Эмоциональная уравновешенность (0 б.)	130	12,2	170	13,8	149	11,6	105	10,6
Эмоциональная неуравновешенность (1-3 б.)	291	27,4	293	23,8	430	33,5	245	22,6
Эмоциональное напряжение (4-9 б.)	452	42,6	538	43,7	453	35,3	327	46,9
Эмоциональный стресс (10-12 б.)	189	17,8	231	18,7	251	19,6	305	19,9

Литература:

1. Волошин П.В. Медико-психологические аспекты экстремальных событий и проблема посттравматических стрессовых расстройств / П.В.Волошин, Л.Ф.Шестопалова, В.С.Подкорытов. - *Международ. мед. журн.* - 2000. - Т.6, №3. - С. 31-34.
2. Головаха Е.И. Психологическое время личности / Е.И.Головаха, А.А.Кронин. - М.: Смысл, 2008. - 272с.
3. Кожевникова В.А. Эмоциональные особенности лиц, переживших различные экстремальные условия / В.А.Кожевникова. - *Український вісник психоневрології.* - 2002. - Т.10, Вип.1 - С. 191-192.

4. Панченко О.А. Психосоматические расстройства у участников ликвидации аварии на ЧАЭС / О.А.Панченко, Е.А.Пугач. - *Медицинские последствия Чернобыльской катастрофы: итоги 15-летних исследований.* - 3-я Международная конференция, 2001. - Т.3, №1-2. - С. 263-264.

5. Румянцева Г.М. Психосоматические аспекты психических нарушений у ликвидаторов аварии на ЧАЭС / Г.М.Румянцева, О.В.Чинкина, Т.М.Левина. - *Психиатрия и психофармакотерапия*, 2002. - Т.4, №1, - С. 19-23.

6. Табачников С.И. Психосоматические расстройства и постчернобыльский синдром / С.И.Табачников, С.В.Титиевский. - *Doctor*, 2002. - №6. - С. 14-16.

ДИНАМІКА ОСОБИСТІСНИХ ЗМІН ЛІКВІДАТОРІВ
НАСЛІДКІВ АВАРІЇ НА ЧАЕС

О.А. Панченко, Л.В. Панченко, І.Ю. Басараб

Проведено психодіагностичне обстеження потерпілих в результаті аварії на ЧАЕС. Надано аналіз динаміки виявлених психопатологічних розладів, ступінь їх вираженості.

Ключові слова: постраждали від аварії на ЧАЕС, психічне здоров'я, адаптація

DYNAMICS OF PERSONAL CHANGES OF THE LIQUIDATORS
BY CHERNOBYL ASSIDENT

О.А. Panchenko, L.V. Panchenko, I.U. Basarab

The psycho diagnostic inspection of persons who have suffered owing to Chernobyl accident is conducted. The exposed dynamic of abnormal psychology disorders, degree of their expressed are described.

Keywords: persons who have suffered owing to Chernobyl accident, psychological health, adaptation