

Література:

1. <http://orthodoxy.org.ua/ru/node/20662>
2. Grant E. *Epidemiology of adolescent and young adult gambling* / E. Grant, M. Potenza // *American Psychiatric Publish, 2008*; <http://camh.net/gambl/12/07.html>
3. Гоголева А.В. *Аддиктивное поведение и его профилактика*. - М.: Изд-во Моск. псих.-соц. ин-та, Воронеж: Изд-во НПО МОДЭК. - 2002. - 240 с.
4. Виноградов П.А. *Об эффективном использовании потенциала физической культуры и спорта в профилактике наркомании* / П.А. Виноградов, Н.В. Паршикова, В.П. Моченов // *Материалы Всероссийской конференции «Профилактика злоупотребления психоактивными веществами несовершеннолетними и молодежью»*. Москва. - 2003. - с. 136.
5. Запорожан В.М. *Игровой паттерн у компенсации ноогенного неврозу* / В.М. Запорожан, В.С. Бітенський, К.В. Аймедов // *Одесский медицинский журнал*. - 2009. - №6(116). - С. 50-53.
6. Крючков І.В. *Фізична культура у комплексному підході до лікування залежності від азартних ігор* / І.В. Крючков, К.В. Аймедов, В.А. Пахмурний // *XIV Міжн. наук.-практ. конф. «Спорт. мед., лікувальна фіз-ра та валеологія - 2008»*. - С. 109-113.
7. Шемчук Н.В. *Факторы, влияющие на возникновение и формирование патологического влечения к азартным играм* / Н.В. Шемчук // *Рос. психiatr. журн.* - 2008. - № 3. - С. 24-28.
8. Бухановский А.О. *Факторы предрасположения к патологическому гемблингу* / А.О. Бухановский, В.А. Солдаткин, И.В. Баранова // *Журн. неврологии и психиатрии*. - 2008 - №10 - С.20-25.

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ И РЕАБИЛИТАЦИОННЫЕ МЕРЫ ПРИ ПАТОЛОГИЧЕСКОЙ СКЛОННОСТИ К АЗАРТНЫМ ИГРАМ

К.В. Аймедов

Автор приводит систему мер, которые способствуют проведению борьбы патологическим гемблингом, как на стадии общей профилактики, так и на стадии реабилитационной работы, сразу после завершения клинического лечения, что дает возможность улучшить результаты проведенной терапии и уменьшить общее количество лиц, которые могут быть вовлечены в данную форму патологической поведенческой модели.

Ключевые слова: патологический гемблинг, профилактика и реабилитация

PROPHYLACTIC AND REHABILITATION MEASURES OF PATOLOGICAL GAMBLING

K. Aymedov

Author to lead system measures which promote to do fight pathological gambling, both on the stage of general prophylaxis and on the stage of rehabilitation work, right after completion of clinical treatment, that enables to improve the results of the conducted therapy and decrease general amount persons which can be engaged in this form of pathological behavior model.

Keywords: pathological gambling, prophylactic and rehabilitation

УДК 616.89+616.08

Е.С. Осуховская

ГЕНДЕРНЫЕ ОСОБЕННОСТИ РАСПРОСТРАНЕННОСТИ И НЕКОТОРЫХ ПРОЯВЛЕНИЙ ИГРОВОЙ АДДИКЦИИ У ЛИЦ МОЛОДОГО ВОЗРАСТА

Украинский НИИ социальной, судебной психиатрии и наркологии МЗ Украины, г. Киев

Ключевые слова: игровая аддикция, азартные игры, лудомания, гемблинг, нехимическая аддикция

Проблема гендерных различий в предрасположении, формировании, течении, особенностях клинических проявлений психических заболеваний, в частности химических и нехимических аддикций, всегда будет отличаться актуальностью, поскольку без учета упомянутых физиологических и психологических особенностей женского и мужского организма психиатры и наркологи сталкиваются с определенными сложностями в лечении, профилактике и прогнозе психических заболеваний.

Поэтому в изучаемом нами вопросе распространенности и особенностей проявления игровой аддикции, ассоциированной с зависимостью от табакокурения и употреблением алкогольных напитков, среди молодежи Украины считаем важным анализ гендерной составляющей, которая является в последние десятилетия предметом особого внимания со стороны специалистов в области исследования патологической зависимости от азартных игр в зарубежных странах.

Так, в Англии изучение 562 анонимных обращений по телефону доверия позволило установить, что 62,1% обращающихся - женщины, 37,9% - мужчины. Игроки мужского пола чаще сообщали о проблемах с играми стратегического характера, женского - с играми, предполагающими меньшее межличностное взаимодействие (игровой автомат, бинго). Женщины игроманы чаще указывали на лечение психического расстройства, не связанного с зависимостью от азартных игр, мужчины гемблеры - на употребление психоактивных веществ, проблемы с органами правопорядка. Высокие показатели долгов и симптомов психопатологии, отражающей зависимость от азартных игр, включая тревогу и депрессию, имели место как у мужчин, так и у женщин [1]. То есть, соотношение распространенности игровой аддикции у мужчин и женщин приблизительно составляет 2:1. Несмотря на это, многие авторы такой показатель у женщин связывают со сложностями выявления данной патологии, поскольку, как правило,

при обращении за помощью по поводу психоэмоциональных расстройств, у женщин редко спрашивают о склонности играть на деньги. Также у представительниц женского пола, которые втягиваются в зависимость от азартных игр, в три раза чаще, чем у мужчин, лудомания имеет более тяжелые формы и тяжелее поддается психотерапии [2, 3]. Кроме того, у женщин формирование и развитие лудомании носит более выраженный прогрессивный стадийный характер (социальный, интенсивный и проблемный гемблинг). При сходной коморбидности с другими психическими расстройствами женскому гемблингу чаще сопутствуют депрессивные, аффективные расстройства, физическое насилие, мужскому – алкоголизм и антисоциальное расстройство личности [4].

Также нужно отметить, что Солдаткин В.А. в целях изучения гендерных особенностей лудомании обследовал 150 патологических игроков (135 мужчин и 15 женщин) и установил, что в “стержневых” психопатологических проявлениях гемблинга (синдромы психофизической зависимости, измененной реактивности и последствий) существенных гендерных различий нет. Вместе с тем, автором был обнаружен половой диморфизм симптоматики, характеризующей модифицирую-

щую роль пола в развитии расстройства: для формирования патологической зависимости от азартных игр у женщин необходим более выраженный предрасположенный комплекс, более значимые провоцирующие факторы, чем у мужчин. Кроме того, женская лудомания имеет более высокую прогрессивность и выраженную деструктивную, “разрушающую личность” силу [5].

Пик проявления клинических симптомов игровой зависимости отмечается в возрасте от 20 до 40. У лиц старше 70 лет лудоманию диагностируют гораздо реже. У представителей мужского пола патологический гемблинг, как правило, проявляется в более раннем возрасте, чем у женщин.

Таким образом, в связи с актуальностью вышеизложенной проблемы, нами в ходе исследования в Украине распространенности игровой аддикции у лиц молодого возраста была изучена гендерная составляющая зависимости от азартных игр. В соответствии с целью работы мы анонимно, с согласия обследованных, провели опрос 1800 студентов высших учебных заведений г. Киева в возрасте 17 – 25 лет [6, 7, 8]; 47% - составили лица мужского пола, 53% - женского; учащиеся в возрасте 17 лет – 10%; 18 лет – 22%; 19 лет – 20,7%; 20 лет - 19,7%, 21 года – 18,3%; 22 лет – 4%; 23 года –

Таблица 1

Структура ответов представителей мужского и женского пола на вопросы опросника SOGS

№ п/п	Вопросы:	Мужчины				Женщины			
		Нет		Да		Нет		Да	
		Абс	%	Абс	%	Абс	%	Абс	%
1	Вы когда-нибудь говорили, что выиграли, а на самом деле проиграли?	54	56,2	42	43,8	36	46,2	36	46,2
2	Как вы думаете, у вас были когда-нибудь проблемы с азартными играми?	66	68,8	30	31,2	48	61,5	30	48,5
3	Вы когда-нибудь проигрывали больше, чем хотели?	30	31,2	66	68,8	18	23,1	60	76,9
4	Вас критиковали за азартные игры или говорили, что у вас есть проблема с азартными играми за последние 12 мес.?	30	31,2	66	68,8	60	76,9	18	23,1
5	Вас критиковали за азартные игры или говорили, что у вас есть проблема с азартными играми за всю жизнь?	42	43,8	54	56,2	48	61,5	30	38,5
6	Вы когда-нибудь чувствовали себя виноватым из-за участия в азартных играх?	30	31,2	66	68,8	42	43,8	36	56,2
7	Вы когда-нибудь хотели перестать играть, но думали, что не сможете?	48	50	48	50	48	61,5	30	38,5
8	Вы когда-нибудь пытались скрыть от родственников и окружающих, что играете?	42	43,8	54	56,2	48	61,5	30	38,5
9	Были ли ссоры в семье из-за денег в связи с игрой в азартные игры?	60	62,5	36	37,5	60	76,9	18	23,1
10	Вы когда-нибудь ссорились с близкими людьми из-за того, что тратите деньги?	42	43,8	54	56,2	24	30,8	54	69,2
11	Вы когда-нибудь не возвращали деньги из-за проигрыша?	42	43,8	54	56,2	42	53,8	36	46,2
12	Вы когда-нибудь пропускали работу или занятия из-за участия в азартных играх?	48	50	48	50	54	69,2	24	30,8

3,3%; 24 года – 1%; 25 лет – 1%. У 9,6% (174 чел.) молодых людей, из которых 44,82% (78 чел.) – женщины, 55,18% (96 чел.) – мужчины, по результатам тестирования с помощью диагностического опросника «-

SOGS» была обнаружена игровая аддикция.

Некоторые ответы представителей мужского и женского пола на вопросы опросника SOGS представлены в таблице 1 и иллюстрированы (рис. 1):

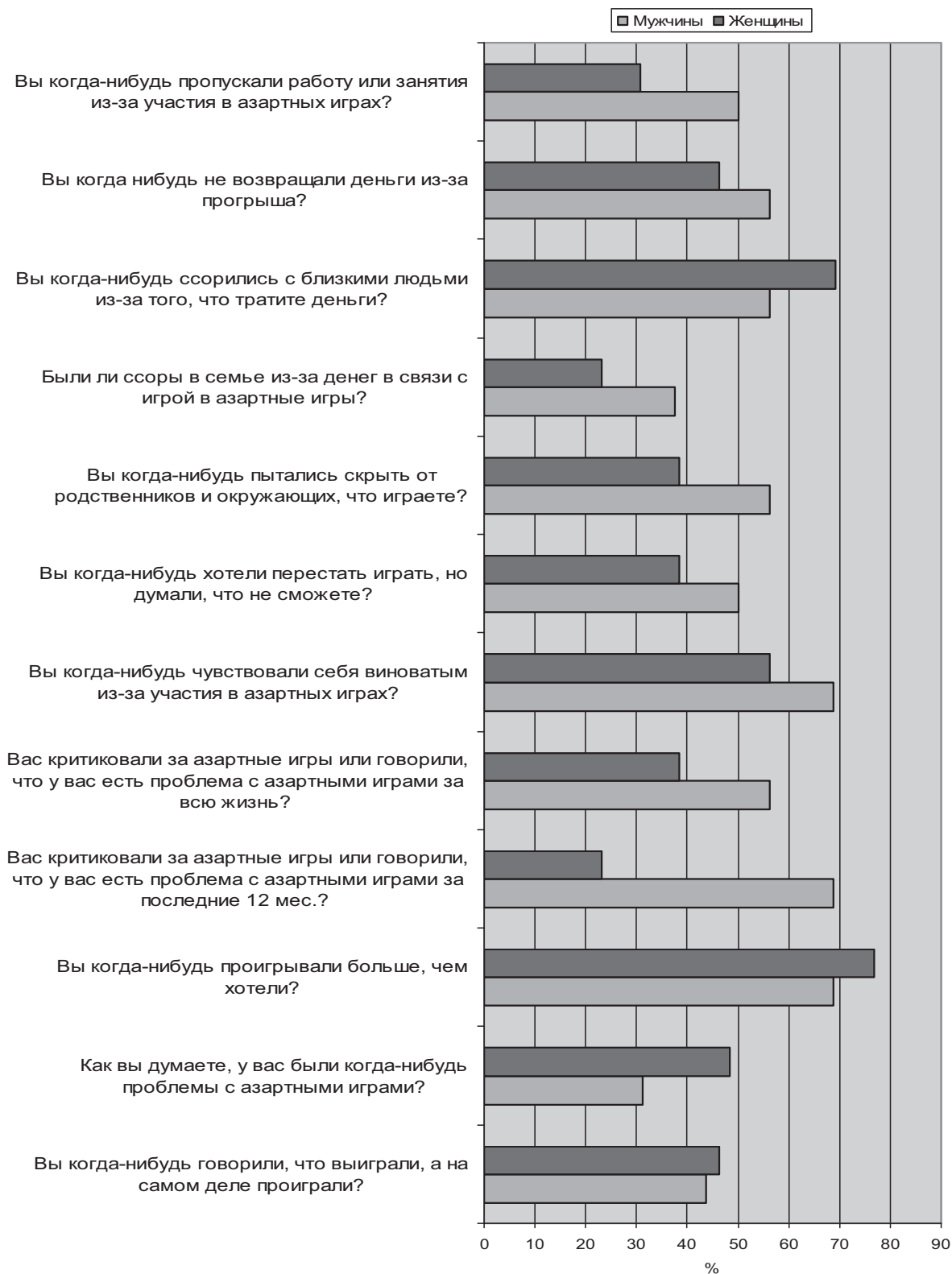


Рис. 1. Положительные ответы на вопросы скринингового исследования лиц молодого возраста по методу SOGS.

Отвечая на 16 вопрос опросника, «Если бы вы брали деньги взаймы для игры или чтобы расплатиться с игорными долгами, то у кого или где?» респонденты, мужчины и женщины, с игровой аддикцией ответили так (табл. 2):

Таблица 2

№ п/п	Вопросы:	Мужчины				Женщины			
		Нет		Да		Нет		Да	
		Абс	%	Абс	%	Абс	%	Абс	%
1	Из денег на ежедневные расходы	72	75	24	25	30	38,5	48	61,5
2	У вашего друга	48	50	48	50	42	53,8	36	46,2
3	У родственников	72	75	24	25	48	61,5	30	38,5
4	В банке кредит	84	87,5	12	12,5	72	92,3	6	7,7
5	У частных лиц под высокие проценты	96	100	0	0	72	92,3	6	7,7
6	Продавали личную собственность	96	100	0	0	78	100	0	0
7	Брали кредит у игорного заведения	96	100	0	0	66	84,6	12	15,4

На 3 вопрос: «У кого из близких людей были проблемы с азартными играми?» мужчины и женщины ответили следующим образом (табл. 3, рис. 3):

Таблица 3

№ п/п	Вопросы:	Мужчины		Женщины	
		Абс	%	Абс	%
1	Ни у кого	6	6,2	12	15,4
2	У отца	12	12,5	0	0
3	У матери	24	25	6	7,7
4	У сестры/брата	0	0	12	15,4
5	У другого родственника	18	18,8	6	7,7
6	У друга или знакомого	36	37,5	42	53,8
7	Всего	96	100	78	100

У кого из близких людей были проблемы с азартными играми?

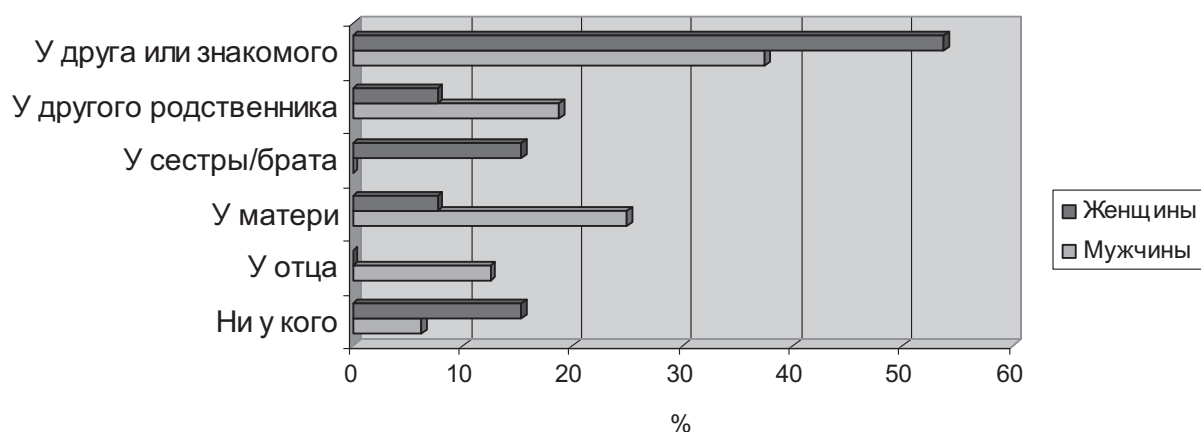


Рис. 3. Структура отношения к азартным играм у окружающих лиц обследованных респондентов молодого возраста

Самую крупную сумму денег, с которой играли в один день, мужчины и женщины обозначили так (табл. 4):

Таблица 4

№ п/п	Ответы на вопрос: «Какова самая крупная сумма денег, с которой вы играли в один день?»	Мужчины		Женщины	
		Абс	%	Абс	%
1	Никогда не играли	24	25	6	7,7
2	10 грн. и менее	24	25	12	15,4
3	От 11 до 100 грн.	18	18,8	30	38,5
4	От 101 до 1000 грн.	18	18,8	30	38,5
5	От 1001 до 10000 грн.	12	12,5	0	0
6	Свыше 10000 грн.	0	0	0	0
7	Всего	96	100	78	100

Самая крупная сумма денег, с которой играл/а в один день

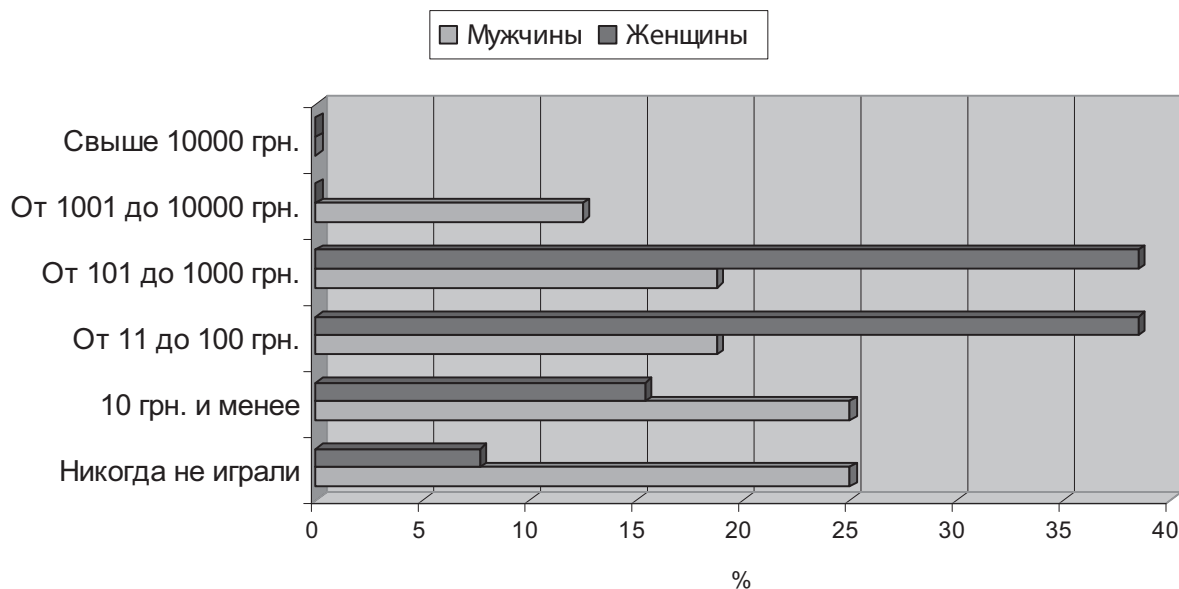


Рис. 4. Структура участия обследованных респондентов в азартных играх с финансовыми затратами

На вопрос «Как часто вы возвращаетесь на следующий день, чтобы отыграться?» «никогда» ответили 46,2% женщин и 68,8% мужчин; «иногда»: 38,8% женщин и 24% мужчин; «в большинстве проигрышей»: 15,4% женщин и 6,2% мужчин; «каждый раз, когда проигрываю»: положительно не ответил никто (табл. 5):

Таблица 5

№ п/п	Ответы на вопрос «Как часто вы возвращаетесь на следующий день, чтобы отыграться?»	Мужчины		Женщины	
		Абс	%	Абс	%
1	Никогда	66	68,8	36	46,2
2	Иногда	24	25	30	38,8
3	В большинстве проигрышей	6	6,2	12	15,4
4	Каждый раз, когда проигрываю	0	0	0	0
5	Всего	96	100	78	100

Результаты опроса студентов-гемблеров, определяющие модель отношения к азартным играм представлены ниже (табл. 6)

Таблица 6

№ п\п	Вопросы:	Мужчины				Женщины			
		Нет		Да		Нет		Да	
		Абс	%	Абс	%	Абс	%	Абс	%
1	Я не собираюсь прекращать игру или играть реже	60	62,5	36	37,5	54	69,2	24	30,8
2	Я серьезно собираюсь прекратить игру	90	93,8	6	6,2	78	100	0	0
3	Я планирую играть реже в следующие 30 дней	78	81,2	18	18,8	78	100	0	0
4	Я играю реже в последние 6 месяцев	84	87,5	12	12,5	60	76,9	18	23,1
5	Я перестал играть более 6 месяцев назад	84	87,5	12	12,5	54	69,2	24	30,8

Среди опрошенных лиц женского и мужского пола указали на то, что увлечение азартными играми сказывается на учебе 23,1% (18 чел.) и 43,8% (42 чел.) соответственно.

От родителей, педагогов, других близких людей свое увлечение азартными играми скрывают 30,8% (24 чел.) женщин и 50% (48 чел.) мужчин.

Длительность времяпрепровождения в течение суток за азартными играми респонденты обозначили следующим образом (табл. 7):

Таблица 7

Кол-во часов в сутки, проводимое за азартными играми	Пол, %							
	1	2	4	5	6	7	8	12
Мужской	12,5	6,2	6,2	6,2	12,5	6,2	6,2	6,2
Женский	7,7	7,7	15,4	0	15,4	0	7,7	0

Не ответили на вопрос 46,2% женщин и 37,5% мужчин.

На вопрос «Как часто выпроводите время за азартными играми?» 15,4% опрошенных женщин и 18,8% - мужчин отказались отвечать, остальные учащиеся ВУЗов ответили так (табл.8):

Таблица 8

Частота времяпрепровождения за азартными играми	Пол, %		
	1-2 раза в месяц или реже	1 раз в неделю	2 раза в неделю или чаще
Мужской	31,2	25,0	25,0
Женский	61,5	23,1	0
Мужчин и женщин	44,8	24,1	13,8

Для определения отдельных психологических predispositional компонентов в формировании игровой аддикции студентам было предложено высказать свое мнение относительно возможных провоцирующих обращение к азартным играм состояний. На вопрос «Вы использовали азартные игры для ухода от переживаний?» респонденты обоих полов ответили следующим образом (табл. 9):

Таблица 9

Психологические predispositional компоненты, чувства	Пол, %			
	Вины	Беспомощности	Раздраженности	Беспокойства, плохого настроения
Мужской	7,7	25	12,5	18,8
Женский	6,2	0	30,8	38,5

Среди лудоманов женского пола 38,5% и мужского – 68,8% опрошенных отметили, что после участия в азартных играх возвращаются в мыслях к игровому процессу и проигрывают в уме новые игровые комбинации; 69,2% женщин и 50,0% мужчин продолжают игру при возрастающем подъеме ставок для достижения желаемой остроты ощущений.

Анализ вышеизложенных результатов исследования, позволил сделать следующие выводы.

Впервые в Украине изучены гендерные особенности распространенности и некоторых проявлений игровой аддикции у лиц молодого возраста, которая выявлена у 9,6% респондентов, при этом доля женского пола среди игроманов составила 44,82%, мужского – 55,18%, в то время, как в 2010 г. в различных странах мира доля женщин-лудоманов составляла от 4% до 20% от общего числа патологических игроков во взрослой популяции [9].

Отношение женщин к своему увлечению азартными играми оказалось более самокритичным и адекватным, чем у мужчин, в то же время женщины чаще подвергались критике со стороны окружающих, проигрывали больше, чем хотели, чаще брали деньги на игру из сумм для ежедневных расходов и в качестве кредита у игорного заведения, отмечали проблемы с азартными играми у сестры/брата, друга или знакомого, играли в один день с суммой, не превышающей 1000 грн., чаще возвращались после проигрыша к игре, чтобы отыграться, что свидетельствует о более интенсивном проявлении импульсивного радикала, реже скрывали от окружающих свое увлечение играми ($p < 0,01$). Больше количество женщин обращались к игре 1-2 раза в месяц и реже. Характерными для женщин-лудоманов являются особенности эмоциональной сферы, приводящие чаще, чем мужчин к азартной игре, а именно: чувства раздраженности, беспокойства и плохого настроения ($p < 0,01$).

Мужчины чаще, чем женщины указывали на наличие проблем с азартными играми у отца и матери, играли в один день с суммой от 1000 до 10000 грн., имели намерение реже играть в ближайший месяц, играли 2 раза в неделю и чаще. Специфичным для мужчин гемблеров было также и то, что доминирующим стимулятором обращения к игре являлось чувство беспомощности ($p < 0,01$). Практически равное количество респондентов обоих полов играли 1 раз в неделю.

Таким образом, полученные данные позволяют сделать вывод о том, что одним из последствий технического прогресса и эмансипированного конфликта «женщина-общество» является значительный показатель распространенности женской лудомании (44,82%), что является безусловной предпосылкой к формированию дифференцированной системы психо-профилактики и коррекции патологической зависимости от азартных игр в Украине, как чрезвычайно актуальной составляющей мероприятий по улучшению психического здоровья нации.

Литература:

1. Осуховская Е.С. Методы исследования патологического влечения к азартным играм. *Архив психиатрии* – 2010. - №4. – С.64-69.
2. Осуховская Е.С. Результаты исследования отношения лиц молодого возраста к азартным играм. *Архив психиатрии* – 2011. - №1. – С.64-69.
3. Осуховская Е.С. Результаты исследования игровой аддикции у лиц молодого возраста. *Архив психиатрии* – 2011. - №1. – С.64-69.
4. Volberg R.A. Prevalence studies of problem gambling in the United States. *J Gambling Studies* 1996; 12: 111-128.
5. Black D.W., Moyer T. Clinical features and psychiatric comorbidity of subjects with pathological gambling behaviour. *Psych Serv* 1998; 49: 1434-1439.
6. <http://www.psyobsor.org/1998/14/3-9.php>
7. <http://www.springerlink.com/content/h091247gu6741010/>
8. http://www.narkotiki.ru/53_1028.htm
9. <http://www.diary.ru/~narkolog/p95532392.htm>

ГЕНДЕРНІ ОСОБЛИВОСТІ ПОШИРЕНОСТІ ТА ДЕЯКИХ ПРОЯВІВ ІГРОВОЇ АДИКЦІЇ В ОСІБ МОЛОДОГО ВІКУ

О.С. Осуховська

У статті наведені дані дослідження студентів ВУЗів України, проведеного з метою вивчення гендерних особливостей поширеності та деяких проявів ігрової адикції в осіб молодого віку. Отримані дані дозволяють зробити висновок про те, що одним з наслідків технічного прогресу і емансипованого конфлікту «жінка-суспільство» є значний показник поширеності жіночої лудоманії (44,82%), що є безумовною передумовою до формування диференційованої системи психопрофілактики та корекції патологічної залежності від азартних ігор в Україні, як надзвичайно актуальної складової заходів щодо поліпшення психічного здоров'я нації.

Ключові слова: ігрова адикція, азартні ігри, лудоманія, гемблінг, нехімічна адикція

GENDER-SPECIFIC PREVALENCE AND SOME MANIFESTATIONS OF GAMBLING IN YOUNG PERSONS

O.S. Osukhovska

The article described the research of students of universities of Ukraine, conducted to examine gender-specific prevalence and some manifestations of game addiction in young people. These data suggest that one of consequences of technological progress and emancipated conflict "Female society" is a significant prevalence ludomaniya female (44.82%), which is an absolute prerequisite to formation of differentiated psycho and correction. Depending on the pathological gambling in Ukraine as extremely actual component of measures to improve mental health nation.

Keywords: game addiction, gambling, ludomaniya, gambling, non-chemical addiction