

УДК 613.81

Н.В.Побережная
ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ
ПИВНОГО АЛКОГОЛИЗМА У ЛИЦ МОЛОДОГО ВОЗРАСТА

Украинский научно-исследовательский институт социальной, судебной психиатрии
и наркологии МЗ Украины, г. Киев

Донецкий национальный медицинский университет им. М. Горького, г. Донецк

Ключевые слова: пивной алкоголизм, подростки

На сегодняшний день алкоголизм в Украине, как и во многих странах мира, приобретает форму национальной катастрофы. Эпидемическая распространенность злоупотребления алкогольными напитками, в частности пивом, представляет реальную угрозу здоровья населения нашей страны [Гатицкая А.Э., 2010]. По данным экспертов ВОЗ, Украина входит в число шести (из сорока) стран Европы, в которых темпы роста числа пациентов с алкогольной зависимостью неуклонно прогрессирует [Сосин И.К., Гончарова Е.Ю. Чуев Ю.Ф., 2008]. Неудивительно, что наша страна занимает первое место по уровню детского алкоголизма в мире. От 700 до 900 тысяч лиц находятся на учёте как больные алкоголизмом, однако реальная цифра в 3–5 раз выше. Среди тех, кто обращается за помощью к наркологам, приблизительно 15–20% болеют пивным алкоголизмом [Аносова Е.В., 2008]. Каждый житель нашей страны на протяжении года выпивает больше 60 литров пива. В настоящее время идет тенденция к трансформации алкогольных проблем, т.к. лица молодого возраста больше отдают предпочтение слабоалкогольным напиткам и пиву. [Табачников С.И., Песиков Я.С., Зинченко Е.Н., Гатицкая А.Э., 2010.]. Все это и объясняет актуальность и большой интерес исследователей к поиску диагностики пивного алкоголизма и лечению данного контингента.

В основу нашей работы положены результаты комплексного исследования 393 человек, которые проводились на базе Донецкого профессионального лицея коммунального хозяйства и Донецкого профессионально – технического училища №22, в том числе из них 205 обследуемых из техникума и 188 обследуемых из лицея.

Инструментом исследования была специально разработанная карта, состоящая из 47 пунктов, в том числе 9 пунктами, связанными с социально – демографическими характеристиками обследуемого контингента. По возрасту обследуемые распределились следующим образом: 15– 16 лет - 144 человека, 17 – 18 лет-194 человека, 19 –22 года-55 человек. По полу: мужчин -248 человек, женщин -145 человек. Для психодиагностического и клиничко – психопатологического исследований использованы традиционные методики: опросники Ч.Д.Спилбергера – Ханина (2000), Сан (2001) и др.

По результатам комплексного исследования на выявления пивной зависимости по тесту AUDIT у дан-

ного контингента обследуемых (n=393чел.) были выявлены следующие закономерности: у 193 (49,1%) человек не выявлено признаков алкогольной зависимости, у 132 (33,5%) обследуемых выявлено чрезмерное или рискованное употребление пива, у 23(5,8%) обследуемых выявлено употребление алкоголя с вредными последствиями (F10.1) и у 45 (11,4%) человек наблюдается формирование пивной алкогольной зависимости (F10.24).

По результатам своих исследований специалисты Санэпиднадзора утверждают, что 5,5% и 2,2% школьников и студентов, средних и высших учебных заведений употребляют спиртные напитки практически каждый день. Данные указанные нами по употреблению спиртных напитков и формированию алкогольной зависимости у лиц молодого возраста, учащихся техникумов и лицеев выше, чем приведенные данные Санэпиднадзора свидетельствуют о том, что пивной алкоголизм в настоящее время является актуальной проблемой, особенно среди лиц молодого возраста и требует пристального внимания к разработке новых подходов методов психокоррекции и психопрофилактики данного контингента.

Нами была проанализирована взаимосвязь социально – демографических характеристик с риском возникновения психических нарушений и формирования алкогольной зависимости, связанной с употреблением пива.

В таблицах 1 – 5 представлено распределение больных по возрасту, уровням урбанизации, образованию, материально - бытовых условий, употреблению спиртных напитков в семьях, уровню воспитания и др. Обследуемый контингент был разделен на 3 группы, согласно формирования пивной алкогольной зависимости.

Так, представленные в таблице 1 данные свидетельствуют о том, что наиболее подвержена риску возникновения и формирования алкогольной зависимости лица в возрасте от 17 до 18 лет. В остальных группах исследования в возрастной категории от 15 до 22 риск возникновения пивной алкогольной зависимости минимален.

Анализ социальных и демографических данных (табл.2) показывает, что жителей крупного индустриального города, а также небольшого города, включая поселок, в группе без наличия алкогольной зависимости было 167 (86,52%) человек; в группе, где подростки чрезмерно употребляют алкоголь 128 (96,96%)

Таблица 1

Распределение исследуемого контингента, употребляющего спиртные напитки по возрасту

Возраст, лет	Лица без алкогольной зависимости (n=193чел)		Лица, употребляющие чрезмерно алкоголь (пиво) (n=132чел)		Лица, употребляющие пиво с вредными последствиями (F10.1) (n=23чел)		Лица с формированием пивной алкогольной зависимости (F10.24) (n=45чел)	
	Абс.	%	Абс.	%	Абс.	%	Абс.	%
15– 16 лет	90	46,63%	35	26,52%	6	26,08%	13	28,89%
17 – 18 лет	85	44,05%	63	47,73%	13	56,53%	22	48,89%
19 –22 года	18	9,32%	34	25,75%	4	17,39%	10	22,22%
Всего	193	100	132	100	23	100	45	100

Таблица 2

Распределение исследуемого контингента по уровням урбанизации

Место жительства	Лица без алкогольной зависимости (n=193чел)		Лица, употребляющие чрезмерно алкоголь (пиво) (n=132чел)		Лица, употребляющие пиво с вредными последствиями (F10.1) (n=23чел)		Лица с формированием пивной алкогольной зависимости (F10.24) (n=45чел)	
	Абс.	%	Абс.	%	Абс.	%	Абс.	%
Крупный индустриальный город	95	49,22%	85	64,39%	13	56,52%	9	20%
Небольшой город	56	29,02%	37	28,03%	7	30,44%	2	4,45%
Поселок	16	8,29%	6	4,54%	–	–	10	22,22%
Село	26	13,47%	4	3,04%	3	13,04%	24	53,33%
Всего	193	100	132	100	23	100	45	100

Таблица 3

Распределение исследуемого контингента по уровням образования

Образование	Лица без алкогольной зависимости (n=193чел)		Лица, употребляющие чрезмерно алкоголь (пиво) (n=132чел)		Лица, употребляющие пиво с вредными последствиями (F10.1) (n=23чел)		Лица с формированием пивной алкогольной зависимости (F10.24) (n=45чел)	
	Абс.	%	Абс.	%	Абс.	%	Абс.	%
Общее среднее	155	80,31%	48	36,36%	21	91,30%	37	82,22%
Средне специальное	23	11,91%	19	14,39%	6	26,08%	3	6,66%
Высшее незаконченное	-	-	2	1,51%	-	-	-	-
Высшее	-	-	-	-	-	-	-	-
Всего	193	100	132	100	23	100	45	100

человек; в группе употребляющих алкоголь с вредными последствиями 20 (86,95%) человек и в группе с формированием пивной алкогольной зависимости 21 (46,66%) человек. В селе проживали в 1 группе 26 (13,47%) человек, во 2 группе 4 (3,04%) человека, в 3 группе 3 (13,04%) обследуемых и в 4 группе 24 (53,33%). Данные, приведенные в таблице 2, свидетельствуют о том, лица молодого возраста, чрезмерно употребляющие и употребляющие с вредными последствиями пиво, являются преимущественно жителями крупного индустриального города, а лица с формированием синдрома зависимости в результате употребления пива являются в основном жителями села.

По уровню образования (табл. 3): в группе без наличия алкогольной зависимости 155 (80,31%) человек имеют общее среднее образование, 23 (11,91%) человека со средне – специальным образованием. В трех остальных группах: с общим средним образованием 200 (53%), со средне - специальным 28 (14%), с незаконченным высшим 2 (1,51%).

По опросах по материально – бытовых условиях жизни (табл. 4): в группе без наличия алкогольной зависимости 165 (85,49%) человек проживают в удо-

влетворительных материально – бытовых условиях, 28 (14,51%) в неудовлетворительных условиях. В трех остальных группах: удовлетворительные материально – бытовые условия имеют 157 (78,5%), неудовлетворительные 43 (21,5%).

Данные, приведенные в таблице 5, указывают, что в группе без наличия алкогольной зависимости 175 (90,67%) воспитывались родителями либо бабушками и дедушками, 11 (5,7%) воспитывались сестрами либо братьями, 5 (2,6%) другими родственниками и 2 (1,03%) школой интернатом. Во 2 группе 90 (68,18%) воспитывались родителями, 5 (3,79%) воспитывались сестрами либо братьями, 15 (11,36%) другими родственниками и 22 (16,67%) школой интернатом. В двух остальных группах: воспитание родителей 30 (44,12%), братьями или сестрами 4 (5,88%), 8 (11,76%) – другими родственниками и школой - интернатом 26(38,24%) человек.

Анализ таблицы 5 показывает, что дети – сироты, воспитываемые в школах – интернатах, дети из неполных семей, а также воспитываемые другими родственниками наиболее часто употребляют пиво с дальнейшим формированием пивной алкогольной зависимости.

Таблица 4

Материально-бытовые условия исследуемого контингента

Материально - бытовые условия	Лица без алкогольной зависимости (n=193чел)		Лица, употребляющие чрезмерно алкоголь (пиво) (n=132чел)		Лица, употребляющие пиво с вредными последствиями (F10.1) (n=23чел)		Лица с формированием пивной алкогольной зависимости (F10.24) (n=45чел)	
	Абс.	%	Абс.	%	Абс.	%	Абс.	%
Удовлетворительные	165	85,49%	114	86,36%	19	82,61%	24	53,33%
Неудовлетворительные	28	14,51%	18	13,64%	4	17,39%	21	46,67%
Всего	193	100	132	100	23	100	45	100

Таблица 5

Распределение исследуемого контингента по принятию участия в его воспитании

Участие в воспитании исследуемого контингента	Лица без алкогольной зависимости (n=193чел)		Лица, употребляющие чрезмерно алкоголь (пиво) (n=132чел)		Лица, употребляющие пиво с вредными последствиями (F10.1) (n=23чел)		Лица с формированием пивной алкогольной зависимости (F10.24) (n=45чел)	
	Абс.	%	Абс.	%	Абс.	%	Абс.	%
Родители и другие родственники	175	90,67%	90	68,18%	14	60,87%	16	35,55%
Сестра/брат	11	5,7%	5	3,79%	1	4,35%	3	6,67%
Другие родственники	5	2,6%	15	11,36%	2	8,69%	6	13,34%
Школа - интернат	2	1,03%	22	16,67%	6	26,09%	20	44,44%
Всего	193	100	132	100	23	100	45	100

Литература:

1. Аносова Е.В. Факторы, способствующие формированию пивного алкоголизма у подростков / Аносова Е.В., Богушевская Ю.В. // Молодежная наука: от фундаментальной идеи до инновационных проектов: 73 итоговая межвуз. конф. студентов и молодых ученых, Курск, 15-16 апр., 2008. 4.1.- Курск, 2008.- С. 238-2393.
2. Табачников С.И, Песиков Я.С., Зинченко Е.Н., Гатицкая А.Э. Психотерапия в комплексном лечении больных с алкогольной зависимостью в амбулаторных условиях. – Киев – Донецк:» Медицина Тонких энергий», 2010. – 96с
3. Гатицкая А.Э.Общая характеристика и методы исследования больных с алкогольной зависимостью// Архів психіатрії. – 2010. – Т.16, №1(60). – С.55 – 57
4. Ковалев А. А., Особенности формирования и клинические проявления абстинентного синдрома у больных пивным алкоголизмом.// Наркология. – 2009. - № 5. – С. 56 - 58
5. Ковалев А. А. Клинические особенности форм злоупотребления алкоголем у больных пивным алкоголизмом.// Наркология. – 2009. - № 4. –С. 78 - 82
6. Нужный В. П., Рожанец В. В. Пиво в Российской Федерации: новая реальность. // Наркология. – 2007. - № 3. – С. 30 – 42.
7. Г. П. Павловская, Ю. Н. Ружников Пивной алкоголизм: дебют и исход // Известия Уральского государственного университета. — 2004. — Т. 32. — С. 157-160.

ЗАГАЛЬНА ХАРАКТЕРИСТИКА ТА МЕТОДИ ДОСЛІДЖЕННЯ ПИВНОГО АЛКОГОЛІЗМУ У ОСІБ МОЛОДОГО ВІКУ

Н.В.Побережная

Представлено результати комплексного дослідження 393 осіб молодого віку технікумов та ліцеїв міста Донецька. Згідно поставлених цілей та задач дослідження були виявлені з основної групи (n=393) хворі з діагнозом F10.1-58% особи молодого віку, а з діагнозом F10.24-1145% . Були проаналізовані соціально – демографічні характеристики та фактори ризику даного контингенту та виявлен зв'язок з виникненням та розвитком пивного алкоголізму у даних осіб молодого віку.

Ключові слова: пивний алкоголізм, підлітки

GENERAL CHARACTERISTIC AND METHODS OF RESEARCH OF BEER YOUNG PEOPLE WAS REVEALED

N.V.Poberezhnaya

The results of complex examination of young people, students of Donetsk technical schools and colleges, are presented. According to the aims of investigation the main group of patients (n=393) was formed, including patients with diagnoses: F10.1-58% and F10.24 – 11, 45%. Social – demographic characters and risk factors of this contingent were analyzed and connection with the rise and development of beer young people was revealed.

Keywords: beer alcohol addiction, teenagers

УДК 159.922:616.89-008.441.13:615.851

Л.Ф. Шестопалова, Н.Н. Лесная

МЕДИКО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПРОБЛЕМЫ КОМПЛАЙЕНСА БОЛЬНЫХ С АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТЬЮ

ГУ "Институт неврологии, психиатрии и наркологии АМН Украины"

Ключевые слова: комплаенс, алкогольная зависимость, терапевтический режим, мотивация к лечению, психокоррекция

В настоящее время в условиях активного использования достижений психофармакотерапии, внедрения идей реабилитации и длительного противорецидивного лечения феномен комплаенса привлекает все большее внимание специалистов. Многие ученые сходятся во мнении о том, что полноценный комплаенс пациента является показателем высокого качества медицинской помощи и характеризует оптимальное терапевтическое сотрудничество [1; 6; 8; 9].

Следует отметить, что внимание к этой проблеме существовало на всех этапах развития медицинской

науки, но лишь в последнее десятилетие вопрос соблюдения пациентом терапевтического режима стал предметом самостоятельных исследований [5;12;13]. Именно в процессе этих исследовательских работ возник и укрепился англоязычный термин «комплаенс» («compliance» – согласие, податливость, уступчивость, приспособление и разделение взглядов). Этот термин, прочно вошедший в медицинскую литературу, имеет несколько определений, что указывает на неоднозначность содержания самого феномена.

Ряд авторов [1;5;9;14] подчеркивают бихевиораль-